

Θερμοκρασία Σώματος

Ο βαθμός θερμότητας που δείχνει την ισορροπία μεταξύ παραγόμενης και αποβαλλόμενης θερμότητας



Ρυθμιση της Θερμοκρασίας

Θερμορυθμιστικό Κέντρο

Βρίσκεται στον
υποθάλαμο του
εγκεφάλου και
ελέγχει τη
σταθερότητα της
θερμοκρασίας

Παραγωγή Θερμότητας

Από μεταβολικές
επεξεργασίες, μυϊκή
δραστηριότητα και
περιβάλλον

Αποβολή Θερμότητας

Μέσω εξάτμισης
νερού, αγωγής,
μεταφοράς και
ακτινοβολίας από το
δέρμα



Παραγόντες που Επηρεάζουν τη Θερμοκρασία



Ηλικιά

Διαφορετικές ηλικιακές ομάδες έχουν διαφορετικά επίπεδα θερμοκρασίας



Περιβαλλον

Η εξωτερική θερμοκρασία επηρεάζει τη ρύθμιση του σώματος



Ασκήση

Η φυσική δραστηριότητα αυξάνει την παραγωγή θερμότητας



Ορμόνες

Οι ορμονικές επιδράσεις ρυθμίζουν τη θερμοκρασία



Φάρμακα

Ορισμένα φάρμακα μπορούν να μεταβάλουν τη θερμοκρασία



Ασθενίες

Παθήσεις και τραύματα επηρεάζουν τη θερμορύθμιση

Πυρετός

Αύξηση της θερμοκρασίας πάνω από 37,2°C λόγω διαταραχής του θερμορυθμιστικού μηχανισμού

Φυσιολογική

37,2°C

Κανονική θερμοκρασία σώματος

Πυρετός

>37,2°C

Αυξημένη θερμοκρασία

Υπερπυρεξιά

>40°C

Επικίνδυνα υψηλή θερμοκρασία

Υποθερμία

<36°C

Χαμηλή θερμοκρασία



Αιτίες Πυρετου✓

Λοιμώξεις

Βακτηριακές και ιογενείς λοιμώξεις προκαλούν πυρετό

Κακοηθη Νεοπλασμάτα

Ορισμένοι καρκίνοι συνοδεύονται από πυρετό

Μεταβολικές Διαταραχές

Προβλήματα μεταβολισμού επηρεάζουν τη θερμοκρασία

Βλάβες ΚΝΣ

Βλάβες του κεντρικού νευρικού συστήματος

Συμπτώματα Πυρετού

01

Φρίκια

Αίσθημα κρύου και τρόμος σε όλο το σώμα

02

ΡΙγος

Διαρκεί 10-15 λεπτά με έντονο αίσθημα κρύου

03

Αυξηση Θερμοκρασίας

Ακολουθεί αίσθημα θερμότητας

04

Εφιδρωση

Συνοδεύεται από αδυναμία

📌 **Προσοχή στα Παιδιά:** Η εισβολή πυρετού μπορεί να συνοδεύεται από εμέτους και σπασμούς



Δεκατική Πυρετική Κίνηση

Θερμοκρασία 37,2°C - 37,6°C που εμφανίζεται συνήθως απογευματινές ώρες





Σημεία Μέτρησης Θερμοκρασίας

36–...

Μασχαλή

Ευκολότερος αλλά
λιγότερο ακριβής
τρόπος

36,2–..

Στομά

Καλύτερος τρόπος με
ορισμένες
προϋποθέσεις

36,5–..

Ορθο΄

Ακριβέστερη μέτρηση,
δεν επηρεάζεται από
περιβάλλον

Πότε Μετράμε τη Θερμοκρασία



Εισαγωγή

Κατά την εισαγωγή του ασθενούς στο νοσοκομείο



Τακτική Παρακολούθηση

Πρωί και απόγευμα σύμφωνα με το σύστημα



Καθε 3 Ωρες

Σε ασθενείς με πυρετό, υποθερμία ή μετεγχειρητικά



Συχνότερα

Σε εντατική παρακολούθηση και ειδικές περιπτώσεις

Αντενδειξεις Μέτρησης

Στομά - Αποφεύγεται
σε:

- Φλεγμονές στοματικής κοιλότητας
- Παιδιά και ηλικιωμένους
- Δύσπνοια, σπασμούς, ρίγος
- Εμέτους και απώλεια συνείδησης
- Μετά από ζεστό/κρύο ρόφημα

Ορθο΄- Αποφεύγεται
σε:

- Διάρροιες
- Αιμορραγία εντέρου
- Κολίτιδα
- Φλεγμονή ορθού
- Εγχείρηση παχέος εντέρου

