



Τμήμα: Βοηθών Νοσηλευτών

Μάθημα: Νοσηλευτική II Θεωρία

Κεφάλαιο 3. Βασική Νοσηλευτική

Ενότητα: 10.Καθημερινή Φροντίδα Αρρώστου Σελ 76-78

Εισήγηση: Σαραντίδου Κωνσταντινιά

Στόχοι του μαθήματος

Μετά το τέλος του μαθήματος, ο/η εκπαιδευόμενος/η θα πρέπει να είναι σε θέση να:

- Περιγράφει την οργάνωση του νοσηλευτικού προσωπικού σε 24ωρη βάση.
- Αναγνωρίζει τα καθήκοντα της πρωινής, απογευματινής και νυχτερινής βάρδιας.
- Κατανοεί τον ρόλο της προϊσταμένης, του προσωπικού και τη σημασία της συνεργασίας.
- Εφαρμόζει βασικές αρχές καθημερινής φροντίδας ασθενούς (υγιεινή, φάρμακα, ζωτικά σημεία, ισοζύγιο υγρών).
- Τηρεί τις γενικές οδηγίες ασφαλείας και επικοινωνίας στο νοσηλευτικό τμήμα.



Οργάνωση Νοσηλευτικού Προσωπικού

Η οργάνωση της εργασίας κατά τη διάρκεια του 24ώρου οδηγεί στην:

- Παροχή ποιοτικής φροντίδας στους αρρώστους
- Μείωση άγχους προσωπικού – εξοικονόμηση χρόνου
- Συνεχής ενημέρωση και ανατροφοδότηση

Ρόλοι Στην Ομάδα

- **Προϊσταμένη:** Συντονισμός, καταγραφή εργασιών
- **Νοσηλευτικό Προσωπικό:** Εκτέλεση φροντίδας, ενημέρωση
- **Άρρωστος:** Δέχεται φροντίδα, καταγράφονται ιδιαιτερότητες

Πρωινή Φροντίδα (7:00 – 15:00)

- Παραλαβή φαρμάκων και υλικών
- Επίσκεψη θαλάμων – ενημέρωση φακέλων
- Στρώσιμο κρεβατιών – φροντίδα ασθενών
- Ιατρικές οδηγίες – χορήγηση φαρμάκων
- Έλεγχος ζωτικών σημείων, αλλαγές επιδέσμων
- Εισαγωγές – προετοιμασία για χειρουργείο
- Ισοζύγιο υγρών – τακτοποίηση φαρμακείου
- Λογοδοσία

Απογευματινή Φροντίδα (15:00 – 23:00)

- Ενημέρωση από λογοδοσία / φάκελο
- Έλεγχος φαρμάκων – παραλαβή υλικών
- Ζωτικά σημεία, παροχετεύσεις, αναρροφήσεις
- Πλύσιμο ασθενών – αλλαγή θέσης
- Φαγητό ασθενών – έλεγχος διαιτολογίου
- Προετοιμασία για εξετάσεις επόμενης ημέρας
- Έλεγχος τροχήλατου έκτακτης ανάγκης
- Τακτοποίηση – Λογοδοσία στη νυχτερινή βάρδια



Νυχτερινή Φροντίδα (23:00 – 7:00)

- Λογοδοσία – καταμέτρηση ασθενών
- Έλεγχος φαρμάκων – μηχανημάτων
- Ζωτικά σημεία – ισοζύγιο υγρών
- Παρακολούθηση ασθενών – αλλαγή θέσης
- Πλύσιμο – στρώσιμο κρεβατιών
- Αλλαγή ορών – μέτρηση παροχετεύσεων
- Προετοιμασία φύλλων νοσηλείας
- Παράδοση στην προϊσταμένη



Γενικές Οδηγίες

Ιατρικές οδηγίες δίνονται μόνο γραπτώς και υπογεγραμμένες

Η παράδοση/παραλαβή γίνεται με παρουσία προσωπικού

Τα μηχανήματα δεν κλειδώνονται – αν ναι, τα κλειδιά σε συγκεκριμένο μέρος

Συνεχής συνεργασία και σωστή επικοινωνία





Συμπεράσματα

- ✓ Η σωστή οργάνωση εξασφαλίζει ποιοτική φροντίδα
- ✓ Βοηθά στη μείωση άγχους και στη σωστή συνεργασία
- ✓ Εξασφαλίζει την ασφάλεια και την άμεση ανταπόκριση στις ανάγκες ασθενών

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΣΩΣΤΟΥ- ΛΑΘΟΥΣ

- Η παράδοση και παραλαβή του νοσηλευτικού τμήματος γίνεται πάντα παρουσία του προσωπικού κάθε βάρδιας.
- Οι ιατρικές οδηγίες μπορούν να δίνονται και τηλεφωνικά από τον εφημερεύοντα ιατρό.
- Στην πρωινή βάρδια γίνεται προετοιμασία προγραμματισμένων ασθενών για χειρουργείο.
- Το ισοζύγιο υγρών καταγράφεται μόνο στη νυχτερινή βάρδια.

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

- Η παράδοση και παραλαβή του νοσηλευτικού τμήματος γίνεται πάντα παρουσία του προσωπικού κάθε βάρδιας.

→ **Σωστό**

- Οι ιατρικές οδηγίες μπορούν να δίνονται και τηλεφωνικά από τον εφημερεύοντα ιατρό.

→ **Λάθος**

- Στην πρωινή βάρδια γίνεται προετοιμασία προγραμματισμένων ασθενών για χειρουργείο.

→ **Σωστό**

- Το ισοζύγιο υγρών καταγράφεται μόνο στη νυχτερινή βάρδια.

→ **Λάθος**

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ2

- Ο έλεγχος λειτουργίας μηχανημάτων (π.χ. απινιδωτή) γίνεται στην απογευματινή βάρδια.
- Στην απογευματινή βάρδια δεν γίνεται ποτέ αλλαγή τραυμάτων ή επιδέσμων.
- Η προϊσταμένη έχει τον κύριο ρόλο στον συντονισμό και την καταγραφή εργασιών.

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ2

- Ο έλεγχος λειτουργίας μηχανημάτων (π.χ. απινιδωτή) γίνεται στην απογευματινή βάρδια.

 **Σωστό**

- Στην απογευματινή βάρδια δεν γίνεται ποτέ αλλαγή τραυμάτων ή επιδέσμων.

 **Λάθος**

- Η προϊσταμένη έχει τον κύριο ρόλο στον συντονισμό και την καταγραφή εργασιών.

 **Σωστό**