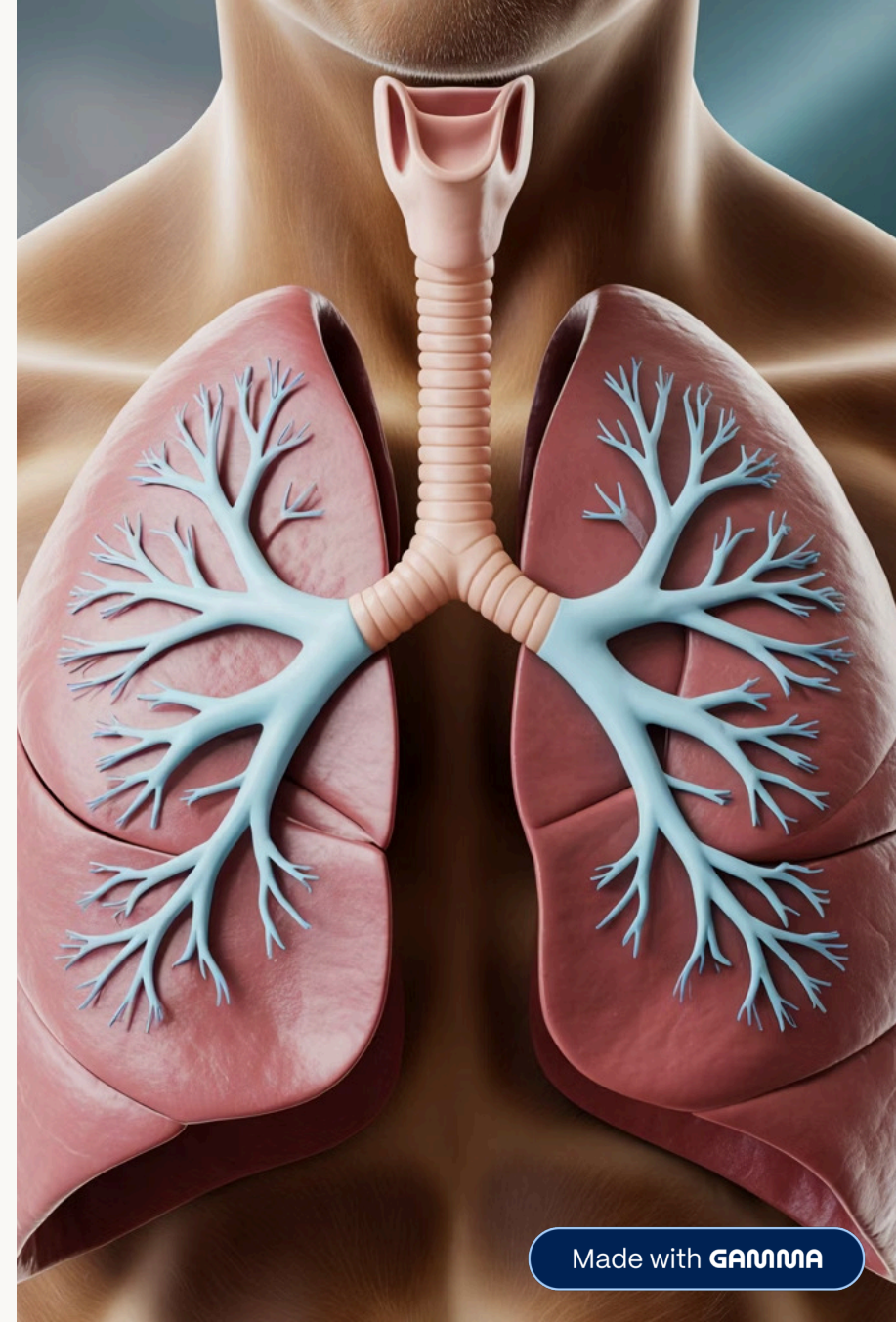


Αναπνοή και Αρτηριακή Πίεση

Κατανοώντας τα ζωτικά σημεία του ανθρώπινου οργανισμού

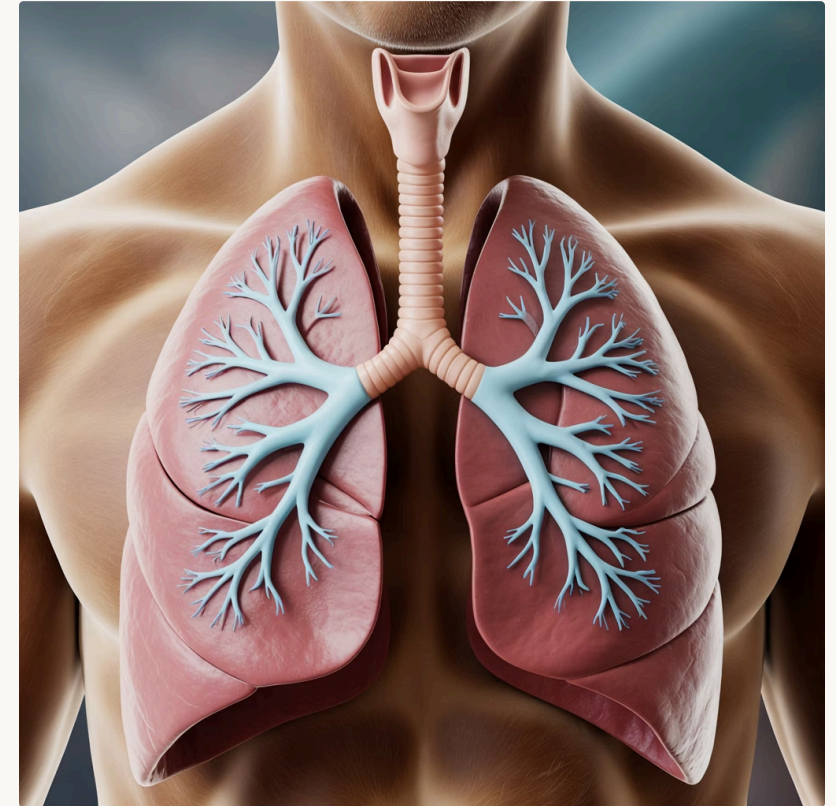


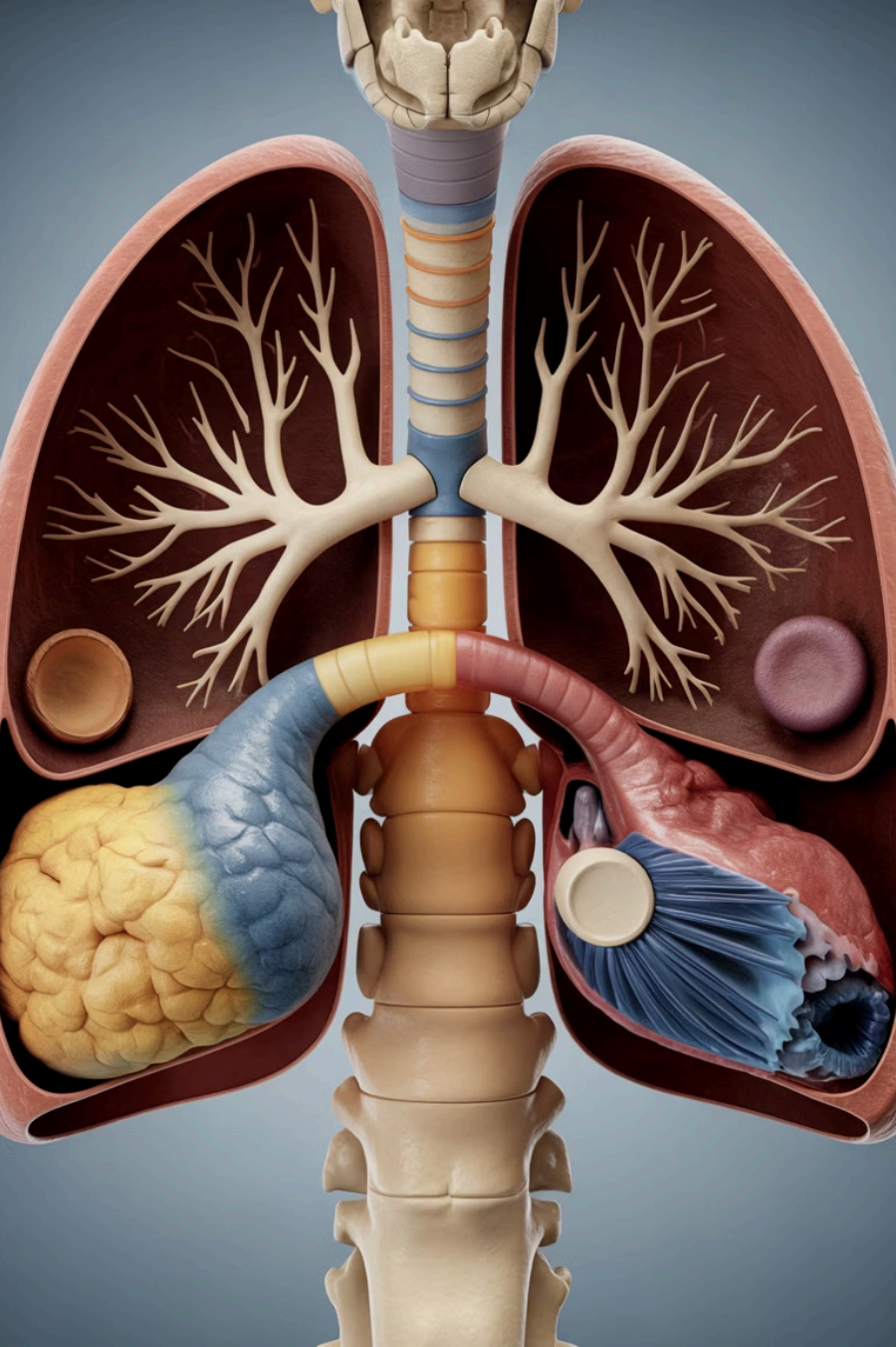
Τι είναι η Αναπνοή;

Η αναπνοή είναι η πρόσληψη και χρησιμοποίηση του οξυγόνου και η παραγωγή και αποβολή του διοξειδίου του άνθρακα από τα κύτταρα και τον οργανισμό.

Φυσιολογική συχνότητα:

- Ενήλικες: 14-20 αναπνοές/λεπτό
- Παιδιά: Συχνότερες αναπνοές





Μηχανισμός Αναπνοής

1

Εισπνοη΄

Επιτελείται ενεργητικά με τη συστολή των εισπνευστικών μυών

2

Εκπνοη΄

Επιτελείται παθητικά, χωρίς συστολή μυών, λόγω βάρους και ελαστικότητας

Η αναπνοή ρυθμίζεται από το αναπνευστικό κέντρο στον προμήκη μυελό.

Παραγόντες που Επηρεάζουν την Αναπνοή



Ηλικιά & Φύλο

Διαφορές ανάλογα με την ηλικιακή ομάδα



Πυρετός

Αυξάνει τη συχνότητα αναπνοών



Ασκήση

Επηρεάζει το ρυθμό αναπνοής



Στρες

Μεταβάλλει το αναπνευστικό πρότυπο



Φάρμακα

Ορισμένα φάρμακα επηρεάζουν την αναπνοή



Παχυσαρκία

Δυσκολεύει την αναπνευστική λειτουργία

Πότε Ελεγχουμε την Αναπνοή;

01

Κατά την Εισαγωγή

Κατά την είσοδο του ασθενούς στο νοσηλευτικό τμήμα

02

Αναπνευστικές Παθήσεις

Σε ασθενείς με παθήσεις του αναπνευστικού και εγχειρήσεις θώρακα

03

Επείγουσες Καταστάσεις

Κυάνωση, ζάλη, σύγχυση, απώλεια συνείδησης, ανησυχία

- ❏ **Σημαντικό:** Η αναπνοή πρέπει να εκτιμάται χωρίς να το γνωρίζει ο ασθενής, καθώς επηρεάζεται από τη βούλησή του. Ελέγχεται για συχνότητα, βάθος και ρυθμικότητα.

Τύποι Αναπνοής



Απνοια

Πλήρης καταστολή της αναπνοής. Χρειάζεται άμεση αντιμετώπιση με τεχνητή αναπνοή.



Δυσπνοια

Υποκειμενικό αίσθημα δυσκολίας στην αναπνοή. Αύξηση συχνότητας και βάθους αναπνοών.



Ταχυπνοια

Συχνή και επιπόλαιη αναπνοή. Παρατηρείται σε εμπύρετα νοσήματα.



Βραδυπνοια

Αραιή και επιπόλαιη αναπνοή. Συμβαίνει όταν υπάρχει βλάβη στο αναπνευστικό κέντρο.

Αρτηριακη Πίεση

Η αρτηριακή πίεση είναι η πίεση του κυκλοφορούμενου όγκου αίματος που ασκείται στα τοιχώματα των αρτηριών.

Εξαρτάται από:

- Όγκο αίματος
- Ελαστικότητα αγγείων
- Γλοιότητα αίματος
- Διάμετρο αγγείων
- Ελαστικότητα καρδιακού μυ



Μέτρηση Αρτηριακής Πίεσης

Συστολικη Πίεση

Η μέγιστη τιμή της πίεσης στο τοίχωμα των αρτηριών. Αντιστοιχεί στη συστολή της αριστερής κοιλίας.

Διαστολικη Πίεση

Η ελάχιστη τιμή της πίεσης του αίματος. Αντιστοιχεί στη φάση της διαστολής των κοιλιών.

Πίεση Σφυγμού

Η διαφορά μεταξύ της συστολικής και της διαστολικής πίεσης.

Μετρείται με υδραργυρικό πιεσόμετρο (σφυγμομανόμετρο) σε mmHg ή με ηλεκτρονικό/μηχανικό πιεσόμετρο.

Φυσιολογικές Τιμές Αρτηριακής Πιέσης

Ομάδα	Συστολική (mmHg)	Διαστολική (mmHg)
Άνδρες 20-45 ετών	110-140	70-90
Γυναίκες 20-45 ετών	100-130	60-80
Παιδιά 4 ετών	100	65
Νεογέννητα	80	45

Παθολογικές Καταστάσεις Πίεσης

Αρτηριακή Υπέρταση

Παρατεταμένη ή μόνιμη αύξηση της πίεσης πάνω από τα φυσιολογικά όρια (συστολική >150 mmHg, διαστολική >100 mmHg) σε ηρεμία.

Αρτηριακή Υποτασία

Παρατεταμένη ή μόνιμη ελάττωση της πίεσης κάτω από τα φυσιολογικά όρια (συστολική <100 mmHg).

Ορθοστατική Υποτασία

Πρόσκαιρη πτώση της πίεσης όταν το άτομο σηκώνεται από οριζόντια σε όρθια θέση. Χαρακτηρίζεται από ζάλη και λιποθυμία.

Πότε μετράμε: Κατά την εισαγωγή, σε χειρουργημένους (κάθε 3 ώρες), σε ΜΕΘ (κάθε 15 λεπτά), σε υπερτασικούς/υποτασικούς (3 φορές/ημέρα).