

Περιγράψτε την έννοια των πρώτων βοηθειών.

Οι πρώτες βοήθειες είναι η άμεση και προσωρινή φροντίδα που παρέχεται από τον αυτόπτη μάρτυρα σε θύματα ατυχημάτων ή σε άτομα που αρρώστησαν ξαφνικά.

Ποιος είναι ο σκοπός των πρώτων βοηθειών;

Ο σκοπός είναι η διατήρηση της ζωής, η πρόληψη της επιδείνωσης της κατάστασης, η ανακούφιση από τον πόνο και η βοήθεια για ανάνηψη.

Ποιες είναι οι βασικές απαιτήσεις για την προσφορά πρώτων βοηθειών;

Απαιτούνται γνώσεις, διατήρηση ψυχραιμίας, ασφάλεια διασώστη και θύματος, αξιολόγηση κατάστασης του θύματος και κλήση βοήθειας από το ΕΚΑΒ.

Πώς πρέπει να γίνεται η αρχική προσέγγιση σε ένα συμβάν;

Η αρχική προσέγγιση πρέπει να είναι ασφαλής, γρήγορη, ψύχραιμη και με περίσκεψη.

Ποιες είναι οι διαδικασίες ελέγχου χώρου κατά την προσέγγιση;

Περιλαμβάνει τον έλεγχο των άμεσων κινδύνων, της αιτίας του συμβάντος και του αριθμού των θυμάτων.

Ποιος είναι ο γενικός κανόνας πρώτων βοηθειών σχετικά με την απομάκρυνση κινδύνου;

Απομακρύνεται ο κίνδυνος από τον πάσχοντα και μόνο εάν αυτό είναι αδύνατο, απομακρύνεται ο πάσχων από τον κίνδυνο.

Ποιες πληροφορίες πρέπει να δώσουμε κατά την κλήση του ΕΚΑΒ;

Πρέπει να δώσουμε το τηλέφωνο και το όνομά μας, τον τόπο που βρίσκεται το θύμα και τι συνέβη.

Ποιες είναι οι βασικές διαδικασίες ελέγχου κατά την αρχική εκτίμηση της κατάστασης;

Έλεγχος επιπέδου συνείδησης, αεροφόρων οδών, αναπνοής, κυκλοφορίας και μεγάλης αιμορραγίας.

Ποιος είναι ο ενιαίος ευρωπαϊκός αριθμός εκτάκτου ανάγκης;

Ο ενιαίος ευρωπαϊκός αριθμός εκτάκτου ανάγκης είναι το 112.

Ποιες είναι οι ενέργειες που πρέπει να γίνουν σε περίπτωση απώλειας συνείδησης;

Πρέπει να ελέγξουμε την κατάσταση του θύματος και να διασφαλίσουμε τις αεροφόρες οδούς.

Ποιες είναι οι βασικές πληροφορίες που πρέπει να δώσουμε στο Ε.Κ.Α.Β.;

Τον αριθμό των ατόμων που χρειάζονται βοήθεια και την κατάσταση του θύματος.

Ποιες είναι οι διαδικασίες κατά την λεπτομερή εκτίμηση του θύματος;

Έλεγχος γενικής εμφάνισης, συμπεριφοράς, προσανατολισμού, αντίδρασης σε επώδυνα ερεθίσματα και παθολογικής κινητικότητας.

Ποιες περιοχές του σώματος πρέπει να ελέγχονται σε περίπτωση υποψίας κακώσεως;

Κεφαλή, αυχένα, θώρακα, κοιλιά, λεκάνη και άκρα.

Ποιες είναι οι ενέργειες που πρέπει να αποφεύγονται κατά την μεταφορά του θύματος;

Η παράκαμψη του Ε.Κ.Α.Β. και η μεταφορά του θύματος με ιδιωτικό μέσο.

Ποιες προφυλάξεις πρέπει να λαμβάνονται κατά την εκτίμηση του θύματος;

Λήψη μέτρων για προφύλαξη από μολυσματικά νοσήματα και χρήση κατάλληλου ατομικού εξοπλισμού.

Ποιες είναι οι βασικές κατηγορίες υλικών που περιλαμβάνονται στο φαρμακείο πρώτων βοηθειών;

Αντισηπτικά, φάρμακα, θερμόμετρο, γάζες, επίδεσμοι και γάντια μιας χρήσεως.

Ποιες είναι οι προτεινόμενες προμήθειες για το φαρμακείο αυτοκινήτου;

Τρίγωνο προειδοποίησης και θερμική κουβέρτα επιβίωσης.

Ποιες είναι οι οδηγίες για την αποθήκευση του φαρμακείου πρώτων βοηθειών;

Πρέπει να βρίσκεται σε ειδικό κουτί με σήμανση και μακριά από χώρους με υψηλή θερμοκρασία, υγρασία και έντονες οσμές.

Ποιες είναι οι ενέργειες που πρέπει να γίνουν μέχρι την έλευση της βοήθειας;

Συνεχής παρακολούθηση του θύματος και, αν απαιτείται, τοποθέτησή του σε θέση ανάντησης.

Ποιες είναι οι βασικές προμήθειες για την ανακούφιση πόνου κακώσεων;

Ψυκτικό spray και κορτιζονούχο αλοιφή.