Ονοματεπώνυμο:

Τμήμα:

Η πυραμίδα του Maslow

1.Τοποθετείστε τα είδη των αναγκών στη σωστή στήλη: στέγη, αγάπη, παραδοχή, σεβασμός, προσοχή, δημιουργικότητα, του ανήκειν, ικανοποίηση, ανάγκη για προφύλαξη, κατοικία, πνευματική ολοκλήρωση, σιγουριά, εκτίμηση, απαλλαγή από φόβο, αναγνώριση, φίλοι, ανάγκη για αυτοσεβασμό.

2. Στον πίνακα που ακολουθεί σημείωσε με ●πόσο σημαντικές είναι για σένα αυτές οι αξίες στη δουλειά , Πολύ, Αρκετά, Λίγο. Διάλεξε τις 5 πιο σημαντικές και προσπάθησε να τις ιεραρχήσεις.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΑΞΙΕΣ | ΠΟΛΥ | ΑΡΚΕΤΑ | ΛΙΓΟ |
| Δημιουργικότητα |  |  |  |
| Υψηλές οικονομικές απολαβές |  |  |  |
| Επαγγελματική σταθερότητα |  |  |  |
| Κύρος - Γόητρο Αναγνώριση |  |  |  |
| Δυνατότητα ανάληψης ευθυνών |  |  |  |
| Ποικιλία δραστηριοτήτων |  |  |  |
| Ηγετική θέση |  |  |  |
| Δυνατότητα επαγγελματικής εξέλιξης |  |  |  |
| Καλλιτεχνική διάσταση |  |  |  |
| Ευχάριστο περιβάλλον εργασίας |  |  |  |
| Δυνατότητα να βοηθώ συνανθρώπους μου |  |  |  |
| Ελεύθερο χρόνο |  |  |  |
| Αίσθημα ανεξαρτησίας |  |  |  |
| Δυνατότητα σωματικής δραστηριότητας |  |  |  |
| Συχνές μετακινήσεις |  |  |  |
| Επαφή με άλλους ανθρώπους |  |  |  |
| Δόξα - Φήμη |  |  |  |

3. Στον πίνακα που ακολουθεί σημείωσε στην πρώτη στήλη τις 5 πιο σημαντικές για σένα επαγγελματικές αξίες του προηγούμενου πίνακα και στη δεύτερη τα επαγγέλματα με τα οποία νομίζεις ότι σχετίζονται

|  |  |
| --- | --- |
| ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΑΞΙΕΣ | ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |