

## Περίληψη

---

Το μάθημα e-learning "**e-co-foot**" αποτελείται από επτά διδακτικές ενότητες που ασχολούνται με τις κύριες κατηγορίες του Οικολογικού Αποτυπώματος. Παρέχει στους μαθητές τις απαραίτητες γνώσεις και τους δείχνει τα εύκολα βήματα για έναν βιώσιμο τρόπο ζωής. Μπορείτε να το βρείτε στη διεύθυνση <https://www.e-co-foot.eu/elearning/>

### Δομή του μαθήματος:

1. Γιατί χρειαζόμαστε το Οικολογικό Αποτύπωμα
2. Κατανοώντας το Οικολογικό Αποτύπωμα
3. Διατροφή
4. Κατοικία
5. Μετακίνηση
6. Κατανάλωση
7. Διαστημόπλοιο ΓΗ

Το online-μάθημα περιλαμβάνει πληροφορίες, διαγράμματα, βίντεο και ερωτήσεις αυτοαξιολόγησης. Το μάθημα e-learning συνοδεύεται από τον **Υπολογιστή Οικολογικού Αποτυπώματος** (είναι διαθέσιμος εδώ: <http://calculator.e-co-foot.eu/>), όπου οι μαθητές μπορούν να καταγράφουν τις καθημερινές τους δραστηριότητες και να εντοπίζουν διαφορές στη συμπεριφορά τους και τις επιπτώσεις τους στο περιβάλλον.

Για καλύτερη κατανόηση συνιστάται να διαβάσετε τις διδακτικές ενότητες με **διαδοχική σειρά**. Το περιεχόμενο απευθύνεται σε μαθητές ηλικίας μεταξύ **10 και 18 ετών**.

Με αυτό το εργαλείο e-learning **οι προσωπικές διδακτικές ενότητες μπορούν να αντικατασταθούν, να συμπληρωθούν ή να επαναληφθούν** από τους μαθητές.

## Περιεχόμενο Εγχειριδίου

Περίληψη.....	1
Πως να εγγραφείτε.....	3
Πως να βρείτε το μάθημα .....	5
Πως να περιηγηθείτε.....	6
Πως να συνεχίσετε .....	8
Πως να ολοκληρώσετε το μάθημα.....	9
Ειδικές λειτουργίες.....	10

Εκτός από το e-learning μάθημα, υπάρχει επίσης εκτός σύνδεσης (offline) εκπαιδευτικό υλικό για να χρησιμοποιηθεί στην τάξη. Το εκπαιδευτικό υλικό εκτός σύνδεσης απευθύνεται σε δύο ηλικιακές ομάδες και αποτελείται από τις ακόλουθες 6 ενότητες:

Ηλικιακή ομάδα 1 10-13 χρόνων	Ηλικιακή ομάδα 2 14-18 χρόνων
Εισαγωγή	Εισαγωγή
Εργαστήριο Μίνι Εκτάριο	Εργαστήριο Μίνι Εκτάριο
Διατροφή	Διατροφή
Κατοικία	Κατοικία (Βασικό μάθημα) Κατοικία (Επιπρόσθετο υλικό)
Μετακίνηση	Μετακίνηση
Κατανάλωση	Κατανάλωση (Βασικό μάθημα) Κατανάλωση (Επιπρόσθετο υλικό)
Ενημερωτικό υλικό (ένα και για τις δύο ηλικιακές ομάδες)	

Μπορείτε να κατεβάσετε όλο το υλικό εκτός σύνδεσης από τη διεύθυνση [www.e-co-foot.eu](http://www.e-co-foot.eu) σε 5 διαφορετικές γλώσσες (Αγγλικά, Γερμανικά, Ελληνικά, Ουγγρικά και Ρουμανικά).

Κάθε ενότητα περιέχει μια περιγραφή σε μορφή pdf για τον εκπαιδευτικό, μια παρουσίαση PowerPoint για χρήση στην τάξη και μια περίληψη για τους μαθητές. Επιπλέον, υπάρχουν ασκήσεις και δραστηριότητες.

#### ΕΤΑΙΡΟΙ

akaryon GmbH, Austria [www.akaryon.eu](http://www.akaryon.eu)

Plattform Footprint, Αυστρία [www.footprint.at](http://www.footprint.at)

Vasile Lovinescu College, Ρουμανία [www.agricolfalticeni.ro](http://www.agricolfalticeni.ro)

Eötvös Loránd University (ELTE), Ουγγαρία [savariakemia.elte.hu](http://savariakemia.elte.hu)

Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης (Κ.Π.Ε.) Περτουλίου-Τρικκαίων, Ελλάδα [www.kpe-pertouliou-trikkaion.gr](http://www.kpe-pertouliou-trikkaion.gr)

#### ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ ΕΥΘΥΝΩΝ

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για τη δημιουργία αυτής της δημοσίευσης δεν αποτελεί συμφωνία με το περιεχόμενο, το οποίο αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των δημιουργών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Κωδικός προγράμματος: 2017-1-ΑΤ01-ΚΑ201-035037



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

## Πως να εγγραφείτε

Καλώς ήρθατε στην σύντομη περιγραφή του εργαλείου e-learning!

Ανοίξτε την αρχική σελίδα "<https://www.e-co-foot.eu/>" στο πρόγραμμα περιήγησής σας.

Σε αυτή την ιστοσελίδα στο κεφάλαιο **Υλικό** και κάτω από την ενότητα **Για τους μαθητές** μπορείτε να βρείτε τα σημεία πρόσβασης στα δύο εργαλεία μας σχετικά με το Οικολογικό Αποτύπωμα.

- **ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗΣ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑΤΟΣ** – ένα εργαλείο διαθέσιμο μέσω διαδικτύου, στο οποίο μπορείτε να καταγράψετε τις καθημερινές σας δραστηριότητες και να βρείτε το Οικολογικό σας Αποτύπωμα
- **E-LEARNING ΓΙΑ ΤΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ** – μια σειρά μαθημάτων μέσω διαδικτύου, όπου μπορείτε να ανακαλύψετε τα μυστικά του Οικολογικού Αποτυπώματος και εύκολες συμβουλές για το πώς να το μειώσετε.

**Υλικό**

**Για τους μαθητές**

**ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗΣ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑΤΟΣ** – ένα εργαλείο διαθέσιμο μέσω διαδικτύου, στο οποίο μπορείτε να καταγράψετε τις καθημερινές σας δραστηριότητες και να βρείτε το Οικολογικό σας Αποτύπωμα

**E-LEARNING ΓΙΑ ΤΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ** – μια σειρά μαθημάτων μέσω διαδικτύου, όπου μπορείτε να ανακαλύψετε τα μυστικά του Οικολογικού Αποτυπώματος

**Για τους εκπαιδευτικούς**

**ΕΞΙ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ** έτοιμες να διαχθούν στην τάξη

- Ενλημετρικό υλικό που θα σας βοηθήσει να εξερευνήσετε ως βάθος την έννοια του Οικολογικού Αποτυπώματος
- Διαφάνειες PowerPoint με όλες τις πληροφορίες που χρειάζεστε για τη διδασκαλία των εννοιών
- Διαδραστικές ασκήσεις για την ενεργοποίηση των μαθητών
- Βιωματικό σεναρίο

©2011 AGI | Ελεγχον Σίντη, Οδός: Σίπασε 77, Α-0853 Λαγκενβέργ/Αυστρία  
 Πρώτη έκδ. 2014, 2022 | Email: info@e-co-foot.eu

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Imprint and Privacy Decalogue

© e-co foot.eu 2019

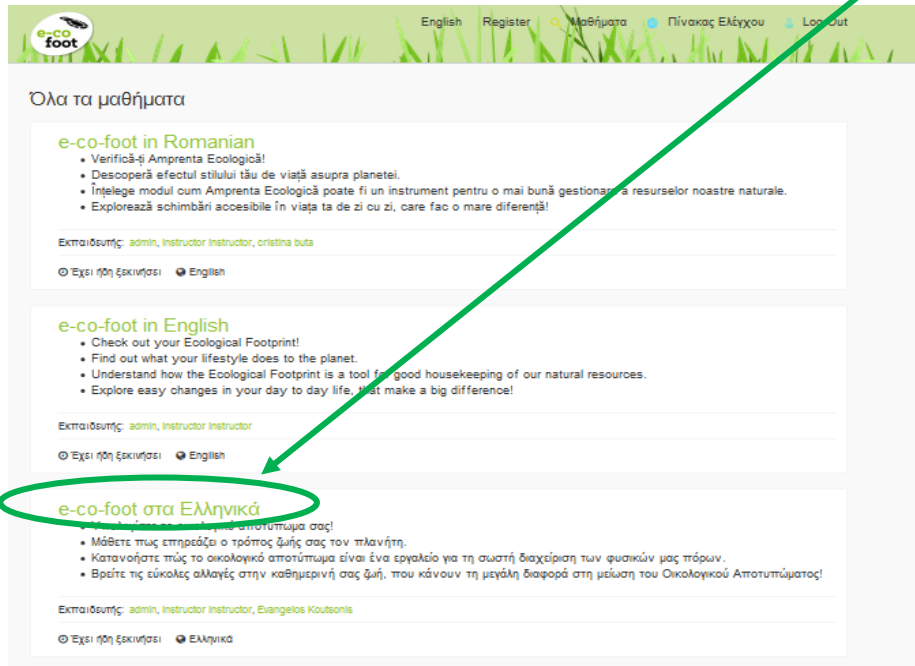
Κάντε κλικ στο σύνδεσμο "**E-LEARNING ΓΙΑ ΤΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ**" για να εγγραφείτε ή αργότερα για να συνδεθείτε και να απολαύσετε το μάθημα. Στη σελίδα που ανοίγει, θα δείτε μία μπάρα με γρασίδι στην κορυφή. Σε αυτή την κεφαλίδα του ιστοτόπου υπάρχει πάντα η κύρια πλοήγηση. Κάντε κλικ στο κουμπί "**Εγγραφή**" για να ξεκινήσετε τη διαδικασία εγγραφής.



Θα ανοίξει μια νέα σελίδα όπου εκεί μπορείτε να βρείτε τη φόρμα εγγραφής. Συμπληρώστε τα στοιχεία σας. Όταν τελειώσετε κάντε κλικ στο κουμπί "**ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ**".

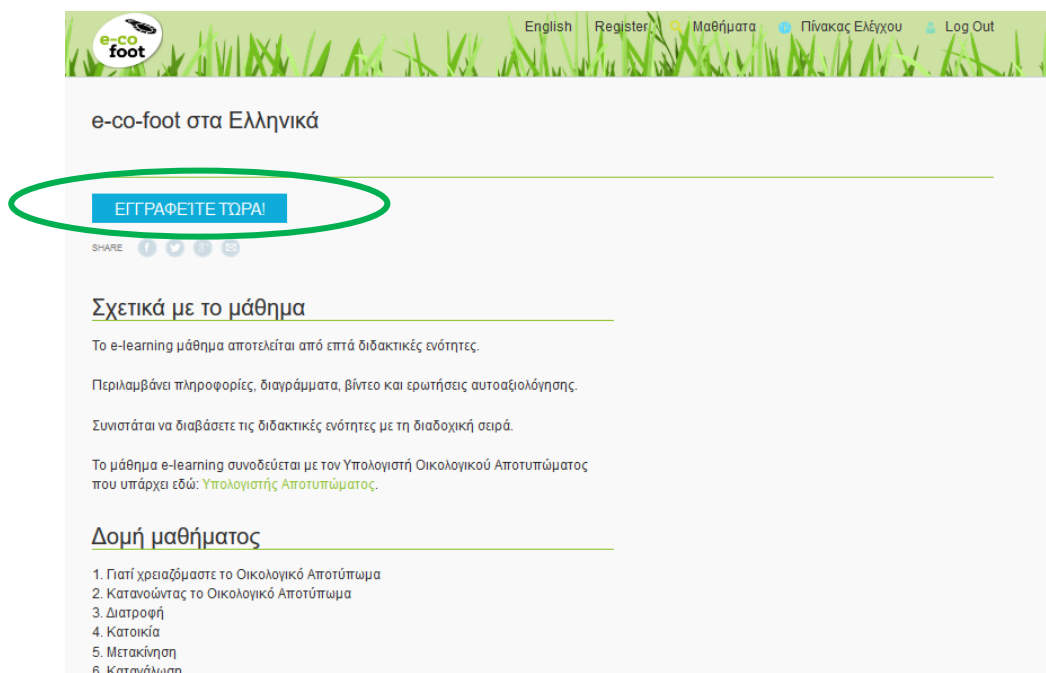
## Πως να βρείτε το μάθημα

Αφού καταχωρίσετε τα στοιχεία σας κάντε κλικ στο κουμπί **"Μαθήματα"** στην κεφαλίδα του ιστοτόπου,. Εδώ μπορείτε να επιλέξετε το μάθημά σας στην γλώσσα που επιθυμείτε. Επιλέξτε και κάντε κλικ στην αντίστοιχη επικεφαλίδα του μαθήματος. Για παράδειγμα **"e-co-foot στα Ελληνικά"**.

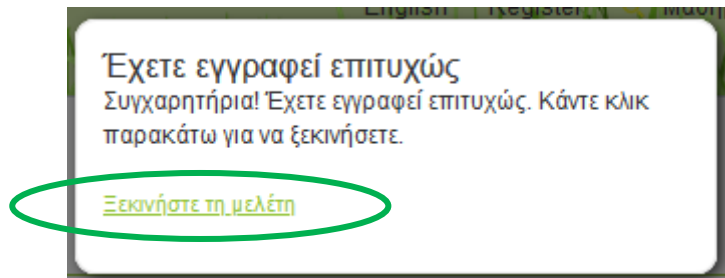


Θα κατευθυνθείτε σε μια σύντομη επισκόπηση αυτού του μαθήματος με πληροφορίες και τη συνολική του δομή.

Κάντε κλικ στο κουμπί **"ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ ΤΩΡΑ"** για να εγγραφείτε στο μάθημα



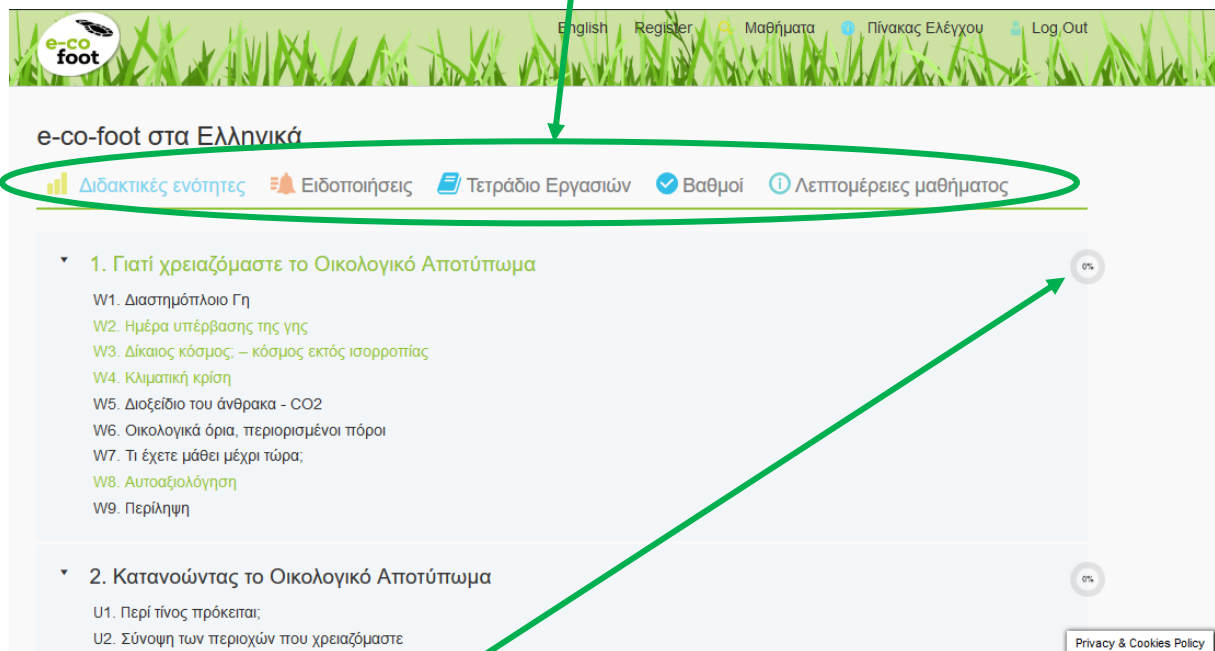
Μετά από αυτό εμφανίζεται ένα νέο παράθυρο. Στη συνέχεια κάντε κλικ στο κουμπί “Ξεκινήστε τη μελέτη”.



Τα καταφέρατε, είστε τώρα στον χώρο του μαθήματος e-learning!

## Πως να περιηγηθείτε

Τώρα σας δίνουμε μια σύντομη καθοδήγηση για το πώς μπορείτε να πλοηγηθείτε καλύτερα στην πορεία του μαθήματος, για να κάνετε τη μαθησιακή σας εμπειρία όσο το δυνατόν πιο άνετη. Όταν ανοίξετε το μάθημα εμφανίζεται ένα νέο **υπομενού**.



Στο στοιχείο του υπομενού “**Διδακτικές ενότητες**” υπάρχει μια λίστα με όλες τις επιμέρους ενότητες του μαθήματος. Η **πρόοδος σας** εμφανίζεται στον μικρό κύκλο στη δεξιά γωνία ως ποσοστό ολοκλήρωσης.

Εδώ μπορείτε να επιλέξετε

- ένα νέο μάθημα
- ένα ημιτελές μάθημα που έχετε ξεκινήσει μια φορά
- ή ένα μάθημα που το έχετε ολοκληρώσει και θέλετε να το επαναλάβετε.

Οι επιμέρους ενότητες είναι δομημένες με διαφορετικό τρόπο, μερικές από αυτές περιέχουν βίντεο, άλλες ερωτήσεις και μερικές ακόμη και ηλεκτρονικά παιχνίδια. Με ένα κλικ στην επικεφαλίδα του μαθήματος θα το ανοίξετε!

The screenshot shows the website interface with a green header containing the logo and navigation links (English, Register, Μαθήματα, Πίνακας Ελέγχου, Log Out). The main content area is titled 'e-co-foot στα Ελληνικά' and features a lesson titled '1. Γιατί χρειαζόμαστε το Οικολογικό Αποτύπωμα'. Below the title are icons for 'Διδακτικές ενότητες', 'Ειδοποιήσεις', 'Τετράδιο Εργασιών', and 'Βαθμοί'. A progress bar shows '12%' completion. The lesson content includes a section 'W4. Κλιματική κρίση' with text about CO2 and global warming, followed by a video player showing a hand holding a globe. A green arrow points from the video player to a sidebar on the right containing a list of sub-topics (W1-W9) under the main lesson title. At the bottom of the page, there are two buttons: '« Προηγούμενο' and 'Επόμενο »', both circled in green. A green oval highlights the text 'Αποθηκεύστε την πρόοδό σας και εξέλθετε' above the navigation buttons.

Σε μάθημα που έχετε ανοίξει, η **λίστα επισκόπησης** παραμένει στη δεξιά πλευρά. Με αυτή τη λίστα μπορείτε να περιηγηθείτε στο μάθημα και να συνεχίσετε να εργάζεστε ή κάντε κλικ στο κουμπί "**Επόμενο**" μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος για να μεταβείτε στην επόμενη ενότητα.

Στο κάτω μέρος κάθε σελίδας υπάρχει η δυνατότητα να αποθηκεύσετε την πρόοδό σας και να βγείτε από το μάθημα με το πλήκτρο "**Αποθηκεύστε την πρόοδό σας και εξέλθετε**".

## Πως να συνεχίσετε

Αν έχετε ήδη λογαριασμό και συνδεθείτε, χρησιμοποιήστε το κουμπί "**Σύνδεση**" στην κεφαλίδα του ιστοτόπου. Συμπληρώστε το επιλεγμένο όνομα χρήστη ή διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και τον κωδικό πρόσβασής σας.

Η πρώτη σελίδα που εμφανίζεται σας δείχνει τα μαθήματά σας, στα οποία είστε εγγεγραμμένοι.

English Register Μαθήματα Πίνακας Ελέγχου Log Out

### Τα μαθήματά μου

#### Εγγεγραμμένα μαθήματα

Course	Ημερομηνία εγγραφής	Μέση τιμή	Κατάσταση	Πιστοποιητικό	
e-co-foot στα Ελληνικά	14. April 2020	0%	Σε εξέλιξη	Μη διαθέσιμο	Τετράδιο Εργασιών   Αποχωρώ

Κάντε κλικ τώρα στην επικεφαλίδα του μαθήματος και θα ανοίξει μια επισκόπηση του μαθήματος. Στη συνέχεια, κάντε κλικ στο μεγάλο κουμπί "**ΣΥΝΕΧΙΣΤΕ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ**".

English Register Μαθήματα Πίνακας Ελέγχου Log Out

## e-co-foot στα Ελληνικά

SHARE

**ΣΥΝΕΧΙΣΤΕ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ**

### Σχετικά με το μάθημα

Το e-learning μάθημα αποτελείται από επτά διδακτικές ενότητες.

Περιλαμβάνει πληροφορίες, διαγράμματα, βίντεο και ερωτήσεις αυτοαξιολόγησης.

Συνιστάται να διαβάσετε τις διδακτικές ενότητες με τη διαδοχική σειρά.

Το μάθημα e-learning συνοδεύεται με τον Υπολογιστή Οικολογικού Αποτυπώματος που υπάρχει εδώ: [Υπολογιστής Αποτυπώματος](#).

### Δομή μαθήματος

1. Γιατί χρειαζόμαστε το Οικολογικό Αποτύπωμα
2. Κατανώντας το Οικολογικό Αποτύπωμα
3. Διατροφή
4. Κατοικία
5. Μετακίνηση
6. Κατανάλωση



## Πως να ολοκληρώσετε το μάθημα

Στο τέλος κάθε κεφαλαίου υπάρχει μια σύνοψη και μια αυτοαξιολόγηση, με τα αποτελέσματα και τον βαθμό των κουίζ που κάνατε στην διάρκεια του μαθήματος.

**Αποτελέσματα αυτοαξιολόγησης**

Quiz not passed.  
Δεν ολοκληρώσατε επιτυχώς το κουίζ αυτή τη φορά. Εδώ είναι τα αποτελέσματά σας.

Σύνολο ερωτήσεων  
Σωστές  
Λάθος  
Βαθμός %

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

**Project 2017-1-AT01-KA201-035037**

**e-co-foot**

**E-co-logical Footprint Training - digital resources for online and offline education**

akaryon GmbH	Platform Footprint	Eötvös University	"Vasile Lovinescu" College	Environmental Education Center Pertouliou-Trikkeon
Austria	Austria	Hungary	Romania	Greece

**Disclaimer**  
The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.  
Agreement Number: 2017-1-AT01-KA201-035037

**2. Κατανοώντας το Οικολογικό Αποτύπωμα** 0%

U1. Περί τίνος πρόκειται;  
U2. Σύνοψη των περιοχών που χρειάζεσαστε  
U3. Ισολογισμός για τη φύση  
U4. Το δίκαιο μερίδιο  
U5. Οικολογικό αποτύπωμα ενός μέσου Αυστριακού, Έλληνα, Ούγγρου, Ρουμάνου  
U6. Τι έχετε μάθει μέχρι τώρα  
U7. Αυτοαξιολόγηση  
U8. Περίληψη

**3. Διατροφή** 0%

N1. Το οικολογικό αποτύπωμα της Διατροφής  
N2. Το έδαφος  
N3. Το έδαφος στη Γη είναι περιορισμένο!  
N4. Το οικολογικό αποτύπωμα των τροφίμων  
N5. Το οικολογικό αποτύπωμα των τροφίμων - τι κάνει το Οικολογικό Αποτύπωμα;  
N6. Παραγωγή τροφίμων και CO2

Στο τέλος του μαθήματος μπορείτε να κατεβάσετε και να εκτυπώσετε το πιστοποιητικό σας. Επομένως, κάντε κλικ στο κουμπί "**Κατεβάστε το πιστοποιητικό**".

[English](#) | [Register](#) | [Μαθήματα](#) | [Πίνακας Ελέγχου](#) | [Log Out](#)

**Almost there!**

Congratulations! You have successfully completed and passed e-co-foot στα Ελληνικά!

[Κατεβάστε το πιστοποιητικό](#)

Αυτή είναι η απόδειξη ότι είστε τώρα ειδικός σε θέματα Οικολογικού Αποτυπώματος και έχετε ολοκληρώσει με επιτυχία το μάθημα e-learning . Τα καταφέρατε περίφημα! Μπράβο σας!

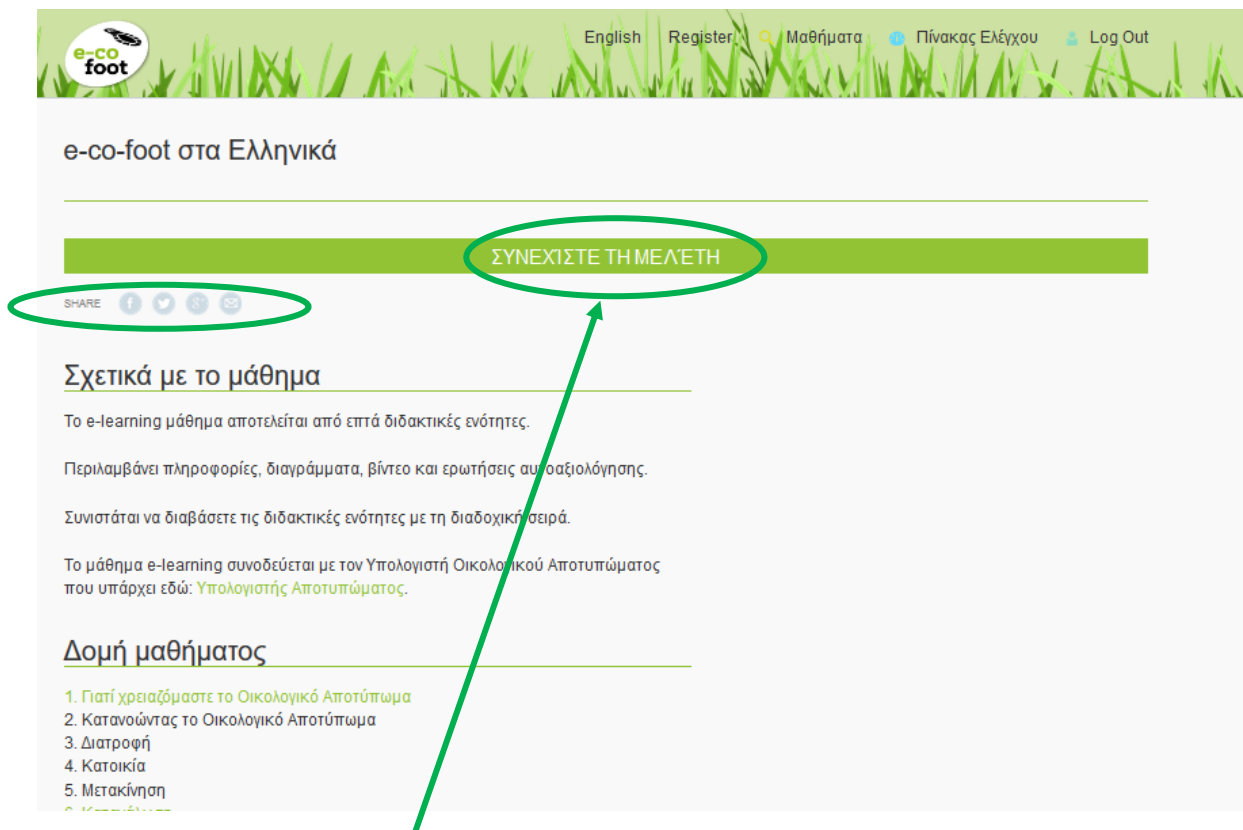
## Ειδικές λειτουργίες

Στο υπομενού στο κουμπί “Ειδοποιήσεις” εμφανίζονται πιθανά μηνύματα από τους εκπαιδευτές σας. Αυτό δεν χρησιμοποιείται σε αυτό το μάθημα.

Στο υπομενού στο κουμπί “Τετράδιο εργασιών” εμφανίζεται η ολοκλήρωση του μαθήματος. Θα σας δείξει εάν έχουν ολοκληρωθεί όλες οι εργασίες και επίσης σας δείχνει πώς βαθμολογηθήκατε κατά την αυτοαξιολόγηση. Το Τετράδιο εργασιών σας λέει ποιες εργασίες εξακολουθούν να λείπουν, για παράδειγμα “No answer!”

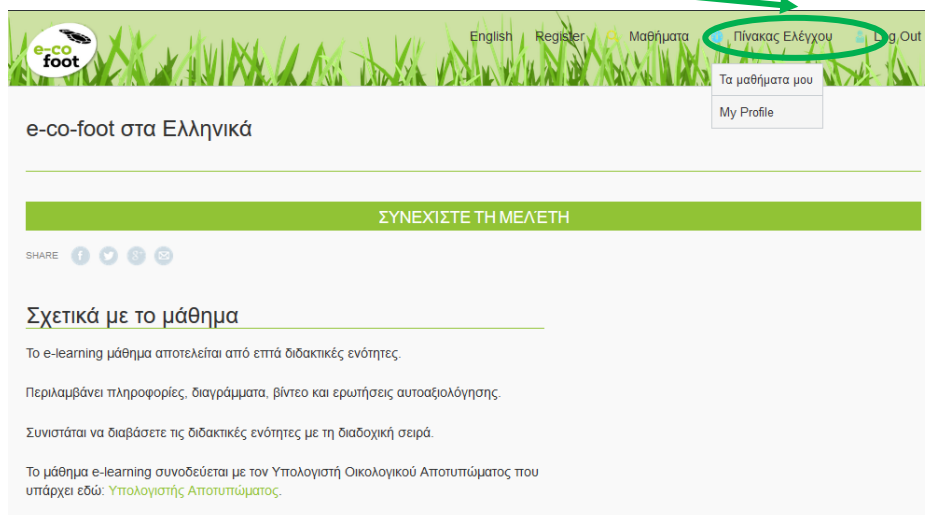
1. Στο υπομενού στο κουμπί “Βαθμοί” εμφανίζεται η πρόοδός σας σε όλα τα κεφάλαια. Αυτό καλύπτει όλες τις κύριες κατηγορίες του Οικολογικού Αποτυπώματος και της πορείας σας στο μάθημα e-learning.

2. Στο υπομενού στο κουμπί **“Λεπτομέρειες μαθήματος”** μπορείτε να βρείτε σύντομες πληροφορίες σχετικά με το μάθημα και το περιεχόμενό του. Εδώ μπορείτε επίσης να μοιραστείτε τις δραστηριότητές σας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Κάντε κλικ σε ένα από τα κουμπιά **Share** και θα κατευθυνθείτε στο Facebook, στο Twitter ή σε ένα λογαριασμό ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.



Με ένα κλικ στο **“ΣΥΝΕΧΙΣΤΕ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ”** θα επιστρέψετε στην αρχή του πρώτου μαθήματος.

Στην κεφαλίδα του ιστοτόπου με το γρασίδι εκεί μπορείτε να βρείτε τον πίνακα ελέγχου σας (κουμπί **“Πίνακας Ελέγχου”**). Στο αναπτυσσόμενο πεδίο pop up μπορείτε να επιλέξετε ανάμεσα στα **“Τα μαθήματά μου”** ή **“My Profile”**



- Το κουμπί **“Τα μαθήματά μου”** σας παρέχει μια επισκόπηση όλων των μαθημάτων που έχετε εγγραφεί. Εδώ μπορείτε να δείτε την πραγματική σας κατάσταση και τις ολοκληρωμένες πιστοποιήσεις. Επιπλέον, μπορείτε να ξεκινήσετε εδώ απευθείας με το **Τετράδιο εργασιών** ή **Αποχωρώ**, αν θέλετε να αποχωρήσετε από το μάθημά σας.



English Register Μαθήματα Πίνακας Ελέγχου Log Out

### Τα μαθήματά μου

Εγγεγραμμένα μαθήματα

Course	Ημερομηνία εγγραφής	Μέση τιμή	Κατάσταση	Πιστοποιητικό	
e-co-foot στα Ελληνικά	14. April 2020	0%	Σε εξέλιξη	Μη διαθέσιμο	Τετράδιο Εργασιών   Αποχωρώ

- Το **“My Profile”** σας δίνει την ευκαιρία να αλλάξετε τις ρυθμίσεις σας από την εγγραφή, όπως τον κωδικό πρόσβασης σας, το όνομα χρήστη ή την διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας. Μην ξεχάσετε να επιβεβαιώσετε με το κουμπί **“SAVE CHANGES”**

Τελευταίο αλλά όχι λιγότερο σημαντικό στο πάνω δεξιά μέρος είναι το **“Log Out”**. Εδώ μπορείτε να αποσυνδεθείτε από την παρούσα συνεδρία και να επιστρέψετε αργότερα.

Αφού συνδεθείτε ξανά, επιλέξτε τον **Πίνακα Ελέγχου**. Εδώ είναι το καλύτερο σημείο για να επιστρέψετε στο μάθημά σας!

**Τώρα διασκεδάστε και μάθετε κάτι για έναν βιώσιμο τρόπο ζωής!**