

Περίληψη

Το μάθημα e-learning "e-co-foot" αποτελείται από επτά διδακτικές ενότητες που ασχολούνται με τις κύριες κατηγορίες του Οικολογικού Αποτυπώματος. Παρέχει στους μαθητές τις απαραίτητες γνώσεις και τους δείχνει τα εύκολα βήματα για έναν βιώσιμο τρόπο ζωής. Μπορείτε να το βρείτε στη διεύθυνση <https://www.e-co-foot.eu/elearning/>

Δομή του μαθήματος:

1. Γιατί χρειαζόμαστε το Οικολογικό Αποτύπωμα
2. Κατανοώντας το Οικολογικό Αποτύπωμα
3. Διατροφή
4. Κατοικία
5. Μετακίνηση
6. Κατανάλωση
7. Διαστημόπλοιο ΓΗ

Το online-μάθημα περιλαμβάνει πληροφορίες, διαγράμματα, βίντεο και ερωτήσεις αυτοαξιολόγησης. Το μάθημα e-learning συνοδεύεται από τον **Υπολογιστή Οικολογικού Αποτυπώματος** (είναι διαθέσιμος εδώ: <http://calculator.e-co-foot.eu/>), όπου οι μαθητές μπορούν να καταγράφουν τις καθημερινές τους δραστηριότητες και να εντοπίζουν διαφορές στη συμπεριφορά τους και τις επιπτώσεις τους στο περιβάλλον.

Για καλύτερη κατανόηση συνίσταται να διαβάσετε τις διδακτικές ενότητες με **διαδοχική σειρά**. Το περιεχόμενο απευθύνεται σε μαθητές ηλικίας μεταξύ **10 και 18 ετών**.

Με αυτό το εργαλείο e-learning **οι προσωπικές διδακτικές ενότητες μπορούν να αντικατασταθούν, να συμπληρωθούν ή να επαναληφθούν από τους μαθητές.**

Περιεχόμενο Εγχειριδίου

Περίληψη.....	1
Πως να εγγραφείτε.....	3
Πως να βρείτε το μάθημα	5
Πως να περιηγηθείτε.....	6
Πως να συνεχίσετε	8
Πως να ολοκληρώσετε το μάθημα.....	9
Ειδικές λειτουργίες.....	10

Εκτός από το e-learning μάθημα, υπάρχει επίσης εκτός σύνδεσης (offline) εκπαιδευτικό υλικό για να χρησιμοποιηθεί στην τάξη. Το εκπαιδευτικό υλικό εκτός σύνδεσης απευθύνεται σε δύο ηλικιακές ομάδες και αποτελείται από τις ακόλουθες 6 ενότητες:

Ηλικιακή ομάδα 1	Ηλικιακή ομάδα 2
10-13 χρόνων	14-18 χρόνων
Εισαγωγή	Εισαγωγή
Εργαστήριο Μίνι Εκτάριο	Εργαστήριο Μίνι Εκτάριο
Διατροφή	Διατροφή
Κατοικία	Κατοικία (Βασικό μάθημα) Κατοικία (Επιπρόσθετο υλικό)
Μετακίνηση	Μετακίνηση
Κατανάλωση	Κατανάλωση (Βασικό μάθημα) Κατανάλωση (Επιπρόσθετο υλικό)
Ενημερωτικό υλικό (ένα και για τις δύο ηλικιακές ομάδες)	

Μπορείτε να κατεβάσετε όλο το υλικό εκτός σύνδεσης από τη διεύθυνση www.e-co-foot.eu σε 5 διαφορετικές γλώσσες (Αγγλικά, Γερμανικά, Ελληνικά, Ουγγρικά και Ρουμανικά).

Κάθε ενότητα περιέχει μια περιγραφή σε μορφή pdf για τον εκπαιδευτικό, μια παρουσίαση PowerPoint για χρήση στην τάξη και μια περίληψη για τους μαθητές. Επιπλέον, υπάρχουν ασκήσεις και δραστηριότητες.

ETAIPOI

akaryon GmbH, Austria www.akaryon.eu

Plattform Footprint, Αυστρία www.footprint.at

Vasile Lovinescu College, Ρουμανία www.agricolfalticeni.ro

Eötvös Loránd University (ELTE), Ουγγαρία savariakemia.elte.hu

Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης (Κ.Π.Ε.) Περτουλίου-Τρικκαίων, Ελλάδα www.kpe-pertouliou-trikkaion.gr

ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ ΕΥΘΥΝΩΝ

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για τη δημιουργία αυτής της δημοσίευσης δεν αποτελεί συμφωνία με το περιεχόμενο, το οποίο αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των δημιουργών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Κωδικός προγράμματος: 2017-1-AT01-KA201-035037



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Πως να εγγραφείτε

Καλώς ήρθατε στην σύντομη περιγραφή του εργαλείου e-learning!

Ανοίξτε την αρχική σελίδα "<https://www.e-co-foot.eu/>" στο πρόγραμμα περιήγησής σας.

Σε αυτή την ιστοσελίδα στο κεφάλαιο **ΥΛΙΚΟ** και κάτω από την ενότητα **Για τους μαθητές** μπορείτε να βρείτε τα σημεία πρόσβασης στα δύο εργαλεία μας σχετικά με το Οικολογικό Αποτύπωμα.

- **ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗΣ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑΤΟΣ** – ένα εργαλείο διαθέσιμο μέσω διαδικτύου, στο οποίο μπορείτε να καταγράψετε τις καθημερινές σας δραστηριότητές και να βρείτε το Οικολογικό σας Αποτύπωμα
- **E-LEARNING ΓΙΑ ΤΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ** – μια σειρά μαθημάτων μέσω διαδικτύου, όπου μπορείτε να ανακαλύψετε τα μυστικά του Οικολογικού Αποτυπώματος και εύκολες συμβουλές για το πώς να το μειώσετε.



ΥΛΙΚΟ



Για τους μαθητές

ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗΣ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑΤΟΣ – ένα τριγάλιο διαθέσιμο μέσω διαδικτύου, στο οποίο μπορείτε να καταγράψετε τις καθημερινές σας δραστηριότητές και να βρείτε το Οικολογικό σας Αποτύπωμα.

E-LEARNING ΓΙΑ ΤΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ – μια σειρά μαθημάτων μέσω διαδικτύου, όπου μπορείτε να ανακαλύψετε τα μυστικά του Οικολογικού Αποτυπώματος



Για τους εκπαιδευτικούς

ΕΕΙ ΔΙΑΔΙΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ Στοιχεία να διδαχθούν στην τάξη

- Ενημερωτικό άλικό που βασίζεται στις διδασκαλίες της Εθνικής Έταιρης Οικολογικού Αποτυπώματος
- Διεργάδες Powerpoint με όλες τις πληροφορίες που χρειάζονται για τη διδασκαλία των ευρωπαϊκών
- Διεργαστικές εργαλεία για την επεργάστηση των μαθητών
- Ειδικοτικό περιεστήσιο

COMI ACTI

akleyon GmbH, Grasser Strasse 77, A-3805 Langenwang/Austria
Phone +43 2624 25002
Email info@e-co-foot.eu



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Imprint and Privacy
Disclaimer

e-co-foot.eu 2019

Κάντε κλικ στο σύνδεσμο "**E-LEARNING ΓΙΑ ΤΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ**" για να εγγραφείτε ή αργότερα για να συνδεθείτε και να απολαύσετε το μάθημα. Στη σελίδα που ανοίγει, θα δείτε μία μπάρα με γρασίδι στην κορυφή. Σε αυτή την κεφαλίδα του ιστοτόπου υπάρχει πάντα η κύρια πλοιόγηση. Κάντε κλικ στο κουμπί "**Εγγραφή**" για να ξεκινήσετε τη διαδικασία εγγραφής.



e-co-foot-GR

Το e-co-foot είναι ένα διεθνές εκπαιδευτικό πρόγραμμα για την αειφορία. Τα κυριότερα αποτελέσματα του προγράμματος αυτού είναι: εκπαιδευτικό υλικό για μαθητές, διδακτικό υλικό για εκπαιδευτικούς σχετικά με το Οικολογικό Αποτύπωμα και λογισμικό υπολογισμού Οικολογικού Αποτυπώματος ειδικά για παιδιά.

Για πρόσβαση στο διαδραστικό μάθημα ηλεκτρονικής μάθησης κάνετε **Σύνδεση / Εγγραφή** στο πάνω δεξιό μέρος της οθόνης.

Μάθετε περισσότερα σχετικά με το πρόγραμμα e-co-foot.

Θα ανοίξει μια νέα σελίδα όπου εκεί μπορείτε να βρείτε τη φόρμα εγγραφής. Συμπληρώστε τα στοιχεία σας. Όταν τελειώσετε κάντε κλικ στο κουμπί "**ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ**".

New Signup

Εγγραφή

Όνομα:

Επίθετο:

Όνομα χρήστη:

E-mail:

Κωδικός πρόσβασης:

Επικύρωση κωδικού πρόσβασης:

Confirm use of weak password
Already have an account? [Σύνδεση!](#)

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ

Πως να βρείτε το μάθημα

Αφού καταχωρίσετε τα στοιχεία σας κάντε κλικ στο κουμπί "Μαθήματα" στην κεφαλίδα του ιστοτόπου,. Εδώ μπορείτε να επιλέξετε το μάθημά σας στην γλώσσα που επιθυμείτε. Επιλέξτε και κάντε κλικ στην αντίστοιχη επικεφαλίδα του μαθήματος. Για παράδειγμα "**e-co-foot στα Ελληνικά**".

Όλα τα μαθήματα

e-co-foot in Romanian

- Verificăți Amprenta Ecologică!
- Descoperă efectul stilului tău de viață asupra planetei.
- Înțelege modul cum Amprenta Ecologică poate fi un instrument pentru o mai bună gestionare a resurselor noastre naturale.
- Explorează schimbări accesibile în viața ta de zi cu zi, care fac o mare diferență!

Εκπαιδευτής: admin, instructor instructor, cristina buta

Ο Έχει ήδη ξεκινήσει English

e-co-foot in English

- Check out your Ecological Footprint!
- Find out what your lifestyle does to the planet.
- Understand how the Ecological Footprint is a tool for good housekeeping of our natural resources.
- Explore easy changes in your day to day life, that make a big difference!

Εκπαιδευτής: admin, instructor instructor

Ο Έχει ήδη ξεκινήσει English

e-co-foot στα Ελληνικά

- Βρείτε το σημαντικότερο αποτύπωμα σας!
- Μάθετε πώς επηρεάζει ο τρόπος ζωής σας τον πλανήτη.
- Κατανοήστε πώς το οικολογικό αποτύπωμα είναι ένα εργαλείο για τη σωστή διαχείριση των φυσικών μας πόρων.
- Βρείτε τις εύκολες αλλαγές στην καθημερινή σας ζωή, που κάνουν τη μεγάλη διαφορά στη μείωση του Οικολογικού Αποτυπώματος!

Εκπαιδευτής: admin, instructor instructor, Evangelos Koutsoulis

Ο Έχει ήδη ξεκινήσει Ελληνικά

Θα κατευθυνθείτε σε μια σύντομη επισκόπηση αυτού του μαθήματος με πληροφορίες και τη συνολική του δομή.

Κάντε κλικ στο κουμπί "**ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ ΤΩΡΑ**" για να εγγραφείτε στο μάθημα

Εγγραφή στο e-co-foot στα Ελληνικά

ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ ΤΩΡΑ!

SHARE

Σχετικά με το μάθημα

Το e-learning μάθημα αποτελείται από επτά διδακτικές ενότητες.

Περιλαμβάνει πληροφορίες, διαγράμματα, βίντεο και ερωτήσεις αυτοεξιλόγησης.

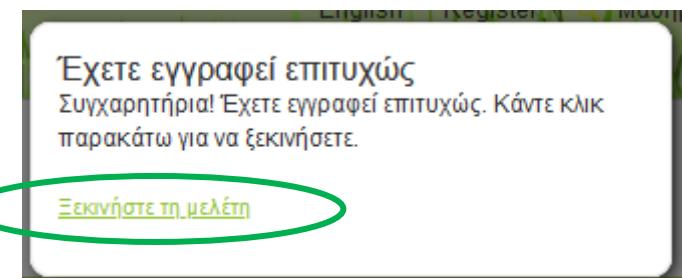
Συνιστάται να διαβάσετε τις διδακτικές ενότητες με τη διαδοχική σειρά.

Το μάθημα e-learning συνοδεύεται με τον Υπολογιστή Οικολογικού Αποτυπώματος που υπάρχει εδώ: [Υπολογιστής Αποτυπώματος](#).

Δομή μαθήματος

1. Γιατί χρειάζομαστε το Οικολογικό Αποτύπωμα
2. Κατανοώντας το Οικολογικό Αποτύπωμα
3. Διατροφή
4. Κατοικία
5. Μετακίνηση
6. Κατανάλωση

Μετά από αυτό εμφανίζεται ένα νέο παράθυρο. Στη συνέχεια κάντε κλικ στο κουμπί “**ΞΕΚΙΝΗΣΤΕ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ**”.



Τα καταφέρατε, είστε τώρα στον χώρο του μαθήματος e-learning!

Πως να περιηγηθείτε

Τώρα σας δίνουμε μια σύντομη καθοδήγηση για το πώς μπορείτε να πλοηγηθείτε καλύτερα στην πορεία του μαθήματος, για να κάνετε τη μαθησιακή σας εμπειρία όσο το δυνατόν πιο άνετη. Όταν ανοίξετε το μάθημα εμφανίζεται ένα νέο **υπομενού**.

e-co-foot στα Ελληνικά

Διδακτικές ενότητες Ειδοποιήσεις Τετράδιο Εργασιών Βαθμοί Λεπτομέρειες μαθήματος

1. Γιατί χρειαζόμαστε το Οικολογικό Αποτύπωμα

W1. Διαστημόπλοιο Γη
W2. Ημέρα υπέρβασης της γης
W3. Δίκαιος κόσμος: – κόσμος εκτός ισορροπίας
W4. Κλιματική κρίση
W5. Διοξείδιο του άνθρακα - CO2
W6. Οικολογικά όρια, περιορισμένοι πόροι
W7. Τι έχετε μάθει μέχρι τώρα;
W8. Αυτοαξιολόγηση
W9. Περίληψη

2. Κατανοώντας το Οικολογικό Αποτύπωμα

U1. Περί πίνος πρόκειται;
U2. Σύνοψη των περιοχών που χρειαζόμαστε

Στο στοιχείο του υπομενού “**Διδακτικές ενότητες**” υπάρχει μια λίστα με όλες τις επιμέρους ενότητες του μαθήματος. Η **πρόοδός σας** εμφανίζεται στον μικρό κύκλο στη δεξιά γωνία ως ποσοστό ολοκλήρωσης.

Εδώ μπορείτε να επιλέξετε

- ένα νέο μάθημα
- ένα ημιτελές μάθημα που έχετε ξεκινήσει μια φορά
- ή ένα μάθημα που το έχετε ολοκληρώσει και θέλετε να το επαναλάβετε.

Οι επιμέρους ενότητες είναι δομημένες με διαφορετικό τρόπο, μερικές από αυτές περιέχουν βίντεο, άλλες ερωτήσεις και μερικές ακόμη και ηλεκτρονικά παιχνίδια. Με ένα κλικ στην επικεφαλίδα του μαθήματος θα το ανοίξετε!

English
Register
 Μαθήματα
 Πίνακας Ελέγχου
 Log Out

e-co-foot στα Ελληνικά

1. Γιατί χρειαζόμαστε το Οικολογικό Αποτύπωμα

Διδακτικές ενόπτες
 Ειδοποιήσεις
 Τετράδιο Εργασιών
 Βαθμοί
 Λεπτομέρειες μαθήματος

W4. Κλιματική κρίση

Γενικά, το CO₂ και άλλα αέρια του θερμοκηπίου οδηγούν στο φυσικό φαινόμενο του θερμοκηπίου και φέρουν τη θερμοκρασία της Γης από -18 °C χωρίς το φαινόμενο του θερμοκηπίου σε περίπου +14 °C. Επομένως, τα αέρια του θερμοκηπίου είναι απαραίτητα για την επιβίωση και ουσιαστικά δεν υπάρχει τίποτα κακό να έχουμε αέρια του θερμοκηπίου στην ατμόσφαιρα:

CO₂ - διοξείδιο του άνθρακα

CH₄ - μεθάνιο

N₂O - αέριο γέλιου

Άρα ποιο είναι το πρόβλημα;

Η ανθρωπογενής επιρροή και οι αλλαγές σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα οδηγούν σε επικίνδυνες συνέπειες.

Παρακαλούσθετε αυτό το βίντεο (5:49).



Μπορείτε να παρακαλούσθετε το βίντεο από το YouTube και από τις ρυθμίσεις, στην επιλογή "Υπότιτλοι" ενεργοποιήστε τους Ελληνικούς υπότιτλους από την Ανάδομα μετάφραση.

Αποθηκεύστε την πρόοδό σας και εξέλθετε
« Προηγούμενο
Επόμενο »

1. Γιατί χρειαζόμαστε το Οικολογικό Αποτύπωμα

W1. Διαστημάτιο Γη
W2. Ημέρα υπέρβασης της γης
W3. Δίκαιος κόσμος; - κόσμος εκτός ισορροπίας
W4. Κλιματική κρίση
W5. Διοξείδιο του άνθρακα - CO₂
W6. Οικολογικά όρια, περιορισμένοι πόροι
W7. Τι έχετε μάθει μέχρι τώρα;
W8. Αυτοαξιόλογηση
W9. Περίληψη

2. Κατανοώντας το Οικολογικό Αποτύπωμα

U1. Περί τίνος πρόκειται;
U2. Σύνωψη των περιοχών που χρειαζόμαστε
U3. Ισολογισμός για τη φύση
U4. Το δίκαιο μερίδιο
U5. Οικολογικό αποτύπωμα ενός μέσου Αυστριακού, Έλληνα, Ούγγρου, Ρουμάνου
U6. Τι έχετε μάθει μέχρι τώρα
U7. Αυτοαξιόλογηση
U8. Περίληψη

3. Διατροφή

N1. Το οικολογικό αποτύπωμα της Διατροφής
N2. Το έδαφος
N3. Το έδαφος στη Γη είναι περιορισμένο!
N4. Το οικολογικό αποτύπωμα των τροφίμων
N5. Το οικολογικό αποτύπωμα των τροφίμων - τι κάνει το Οικολογικό Αποτύπωμα;
N6. Παραγωγή τροφίμων και CO₂
N7. Το διοξείδιο του άνθρακα
N8. Ναι, μπορούμε να δεσμεύσουμε το διοξείδιο του άνθρακα από τον αέρα με

Σε μάθημα που έχετε ανοίξει, η **λίστα επισκόπησης** παραμένει στη δεξιά πλευρά. Με αυτή τη λίστα μπορείτε να περιηγηθείτε στο μάθημα και να συνεχίσετε να εργάζεστε ή κάντε κλικ στο κουμπί **«Επόμενο»** μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος για να μεταβείτε στην επόμενη ενότητα.

Στο κάτω μέρος κάθε σελίδας υπάρχει η δυνατότητα να αποθηκεύσετε την πρόοδό σας και να βγείτε από το μάθημα με το πλήκτρο **«Αποθηκεύστε την πρόοδό σας και εξέλθετε»**.

7

Πως να συνεχίσετε

Αν έχετε ήδη λογαριασμό και συνδεθείτε, χρησιμοποιήστε το κουμπί "Σύνδεση" στην κεφαλίδα του ιστοτόπου. Συμπληρώστε το επιλεγμένο όνομα χρήστη ή διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και τον κωδικό πρόσβασής σας.

Η πρώτη σελίδα που εμφανίζεται σας δείχνει τα μαθήματά σας, στα οποία είστε εγγεγραμμένοι.



The screenshot shows the user dashboard with a green grass background. At the top, there are links for English, Register, Μαθήματα (Courses), Πίνακας Ελέγχου (Checklist), and Log Out. On the left, the e-co-foot logo is visible. The main area displays a table for the course "e-co-foot στα Ελληνικά" with the following details:

Course	Ημερομηνία εγγραφής	Μέση τιμή	Κατάσταση	Πιστοποιητικό
e-co-foot στα Ελληνικά	14. April 2020	0%	Σε εξέλιξη	Μη διαθέσιμο

At the bottom right of the table, there is a link: Τετράδιο Εργασιών | Αποχωρώ.

Κάντε κλικ τώρα στην επικεφαλίδα του μαθήματος και θα ανοίξει μια επισκόπηση του μαθήματος. Στη συνέχεια, κάντε κλικ στο μεγάλο κουμπί "ΣΥΝΕΧΙΣΤΕ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ".



The screenshot shows the continuation button "ΣΥΝΕΧΙΣΤΕ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ" highlighted with a large green oval. Below it, there is a "SHARE" button with icons for social media sharing.

Σχετικά με το μάθημα

Το e-learning μάθημα αποτελείται από επτά διδακτικές ενότητες.

Περιλαμβάνει πληροφορίες, διαγράμματα, βίντεο και ερωτήσεις αυτοαξιολόγησης.

Συνιστάται να διαβάσετε τις διδακτικές ενότητες με τη διαδοχική σειρά.

Το μάθημα e-learning συνοδεύεται με τον Υπολογιστή Οικολογικού Αποτυπώματος που υπάρχει εδώ: [Υπολογιστής Αποτυπώματος](#).

Δομή μαθήματος

1. [Πιστί χρειαζόμαστε το Οικολογικό Αποτύπωμα](#)
2. [Κατανοώντας το Οικολογικό Αποτύπωμα](#)
3. Διατροφή
4. Κατοικία
5. Μετακίνηση
6. [Κατανάλωση](#)

Πως να ολοκληρώσετε το μάθημα

Στο τέλος κάθε κεφαλαίου υπάρχει μια σύνοψη και μια αυτοαξιολόγηση, με τα αποτελέσματα και τον βαθμό των κουίζ που κάνατε στην διάρκεια του μαθήματος.

Αποτελέσματα αυτοαξιολόγησης

Quiz not passed.

Δεν ολοκληρώσατε επιτυχώς το κουίζ αυτή τη φορά. Εδώ είναι τα αποτελέσματά σας.

Σύνολο ερωτήσεων
Σωστές
Λάθος
Βαθμός

%



Co-funded by the Erasmus+ Programme of
the European Union



Project 2017-1-AT01-KA201-035037

e-co-foot

E-co-logical Footprint Training - digital resources for
online and offline education



akaryon GmbH

Austria



Plattform Footprint

Austria



Eötvös Loránd
Tudományegyetem

Hungary



"Vasile
Lovinescu" College

Romania



Environmental
Education Center
Pertouliou-Trikkeon

Greece

Disclaimer

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.
Agreement Number: 2017-1-AT01-KA201-035037



2. Κατανοώντας το Οικολογικό Αποτύπωμα

- U1. Περί τίνος πρόκειται;
- U2. Σύνοψη των περιοχών που χρειαζόμαστε
- U3. Ισολογισμός για τη φύση
- U4. Το δίκαιο μερίδιο
- U5. Οικολογικό αποτύπωμα ενός μέσου Αυστριακού, Έλληνα, Ούγγρου, Ρουμάνου
- U6. Τι έχετε μάθει μέχρι τώρα
- U7. Αυτοαξιολόγηση
- U8. Περίληψη

3. Διατροφή

- N1. Το οικολογικό αποτύπωμα της Διατροφής
- N2. Το έδαφος
- N3. Το έδαφος στη Γη είναι περιορισμένο!
- N4. Το οικολογικό αποτύπωμα των τροφίμων
- N5. Το οικολογικό αποτύπωμα των τροφίμων - τι κάνει το Οικολογικό Αποτύπωμα;
- N6. Παραγωγή τροφίμων και άλλα

Στο τέλος του μαθήματος μπορείτε να κατεβάσετε και να εκτυπώσετε το πιστοποιητικό σας. Επομένως, κάντε κλικ στο κουμπί **“Κατεβάστε το πιστοποιητικό”**.



English Register Μαθήματα Πίνακας Ελέγχου Log Out

Almost there!

Congratulations! You have successfully completed and passed e-co-foot στα Ελληνικά!

[Κατεβάστε το πιστοποιητικό](#)

Αυτή είναι η απόδειξη ότι είστε τώρα ειδικός σε θέματα Οικολογικού Αποτυπώματος και έχετε ολοκληρώσει με επιτυχία το μάθημα e-learning . Τα καταφέρατε περίφημα! Μπράβο σας!

Ειδικές λειτουργίες

Στο υπομενού στο κουμπί “Ειδοποιήσεις” εμφανίζονται πιθανά μηνύματα από τους εκπαιδευτές σας. Αυτό δεν χρησιμοποιείται σε αυτό το μάθημα.

Στο υπομενού στο κουμπί “Τετράδιο εργασιών” εμφανίζεται η ολοκλήρωση του μαθήματος. Θα σας δείξει εάν έχουν ολοκληρωθεί όλες οι εργασίες και επίσης σας δείχνει πώς βαθμολογηθήκατε κατά την αυτοαξιολόγηση. Το Τετράδιο εργασιών σας λέει ποιες εργασίες εξακολουθούν να λείπουν, για παράδειγμα “No answer!”

The screenshot shows the e-co-foot e-learning interface. At the top, there's a navigation bar with links for English, Register, Log In, Μαθήματα (Mathematics), Πίνακας Ελέγχου (Control Panel), and Log Out. Below the navigation is a green decorative banner with grass patterns. The main content area is titled "e-co-foot στα Ελληνικά" and shows a progress bar at 12% completed. A horizontal menu bar includes Διδακτικές ενότητες, Ειδοποιήσεις, Τετράδιο Εργασιών, Βαθμοί, and Λεπτομέρειες μαθήματος. The main content area displays a list of tasks under the heading "e-co-foot στα Ελληνικά 12% completed". Each task has a description, a status (e.g., "No answer!"), and a progress percentage (e.g., 0%). Some tasks are partially visible or cut off. At the bottom of the page, there's a footer with the text "7. Διαστημόπλοιο ΓΗ" and "Ti μπορούμε να κάνουμε πιο εξιδεικευμένα για να μειώσουμε το Οικολογικό μας Αποτύπωμα;" followed by "Ταξιδέψτε χωρίς αεροπλάνα" and "Μειώστε το κρέας και τα ζωικά προϊόντα".

- Στο υπομενού στο κουμπί “Βαθμοί” εμφανίζεται η πρόοδός σας σε όλα τα κεφάλαια. Αυτό καλύπτει όλες τις κύριες κατηγορίες του Οικολογικού Αποτυπώματος και της πορείας σας στο μάθημα e-learning.

The screenshot shows the e-co-foot e-learning interface. At the top, there's a navigation bar with links for English, Register, Log In, Μαθήματα, Πίνακας Ελέγχου, and Log Out. Below the navigation is a green decorative banner with grass patterns. The main content area is titled "e-co-foot στα Ελληνικά" and shows a progress bar at 12% completed. A horizontal menu bar includes Διδακτικές ενότητες, Ειδοποιήσεις, Τετράδιο Εργασιών, Βαθμοί, and Λεπτομέρειες μαθήματος. The main content area displays a list of tasks under the heading "e-co-foot στα Ελληνικά 12% completed". Each task has a description, a status (e.g., "0 of 3 elements completed.", "0 of 6 elements completed.", etc.), and a progress percentage (e.g., 12%, 0%, 0%, etc.). At the bottom of the page, there's a footer with the text "1. Γιατί χρειαζόμαστε το Οικολογικό Αποτύπωμα", "2. Κατανούντας το Οικολογικό Αποτύπωμα", "3. Διατροφή", "4. Κατοικία", "5. Μετακίνηση", "6. Κατανάλωση", and "7. Διαστημόπλοιο ΓΗ". The total progress is listed as "Total: 12%".

2. Στο υπομενού στο κουμπί “**Λεπτομέρειες μαθήματος**” μπορείτε να βρείτε σύντομες πληροφορίες σχετικά με το μάθημα και το περιεχόμενό του. Εδώ μπορείτε επίσης να μοιραστείτε τις δραστηριότητές σας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Κάντε κλικ σε ένα από τα κουμπιά **Share** και θα κατευθυνθείτε στο Facebook, στο Twitter ή σε ένα λογαριασμό ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

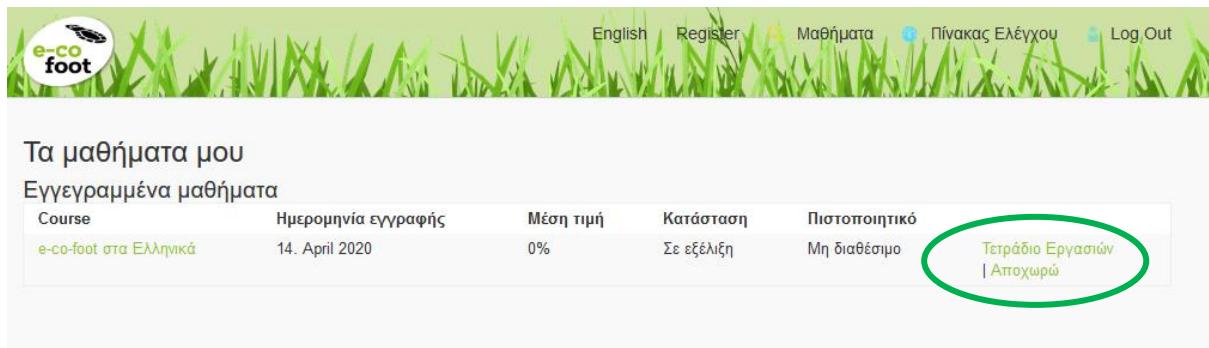
The screenshot shows the e-co-foot e-learning platform interface. At the top, there's a navigation bar with links for English, Register, Μαθήματα (Mathematics), Πίνακας Ελέγχου (Checklist), and Log Out. On the left, there's a logo for "e-co foot" and a "e-co-foot στα Ελληνικά" section. Below that is a green bar with the text "ΣΥΝΕΧΙΣΤΕ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ". To the left of this bar is a "SHARE" button with icons for various social media platforms. A green circle highlights both the "SHARE" button and the "ΣΥΝΕΧΙΣΤΕ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ" button. An arrow points from the "ΣΥΝΕΧΙΣΤΕ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ" button down to the "My Profile" section in the next screenshot.

Με ένα κλικ στο “**ΣΥΝΕΧΙΣΤΕ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ**” θα επιστρέψετε στην αρχή του πρώτου μαθήματος.

Στην κεφαλίδα του ιστοτόπου με το γρασίδι εκεί μπορείτε να βρείτε τον πίνακα ελέγχου σας (κουμπί “**Πίνακας Ελέγχου**”). Στο αναπτυσσόμενο πεδίο ρορ υρ μπορείτε να επιλέξετε ανάμεσα στα “Τα μαθήματά μου” ή “My Profile”

The screenshot shows the e-co-foot e-learning platform interface. At the top, there's a navigation bar with links for English, Register, Μαθήματα (Mathematics), Πίνακας Ελέγχου (Checklist), and Log Out. A green circle highlights the "Πίνακας Ελέγχου" button. Below the navigation bar is a "e-co-foot στα Ελληνικά" section. A green arrow points from the "ΣΥΝΕΧΙΣΤΕ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ" button in the previous screenshot to the "My Profile" link in the navigation bar here. The rest of the page content is identical to the first screenshot, including the "ΣΥΝΕΧΙΣΤΕ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ" button and the "Share" button.

- Το κουμπί “**Τα μαθήματά μου**” σας παρέχει μια επισκόπηση όλων των μαθημάτων που έχετε εγγραφεί. Εδώ μπορείτε να δείτε την πραγματική σας κατάσταση και τις ολοκληρωμένες πιστοποιήσεις. Επιπλέον, μπορείτε να ξεκινήσετε εδώ απευθείας με το **Τετράδιο εργασιών** ή **Αποχωρώ**, αν θέλετε να αποχωρήσετε από το μάθημά σας.



The screenshot shows the user's profile page with a green grass background. At the top, there are links for English, Register, Log In, Μαθήματα (Courses), Πίνακας Ελέγχου (Gradebook), and Log Out. Below that, it says "Τα μαθήματά μου" and "Εγγεγραμμένα μαθήματα". A table lists one course: "e-co-foot στα Ελληνικά" with "Ημερομηνία εγγραφής: 14. April 2020", "Μέση τιμή: 0%", "Κατάσταση: Σε εξέλιξη", and "Πιστοποιητικό: Μη διαθέσιμο". At the bottom right of the table, the "Τετράδιο Εργασιών | Αποχωρώ" button is highlighted with a green oval.

- To “**My Profile**” σας δίνει την ευκαιρία να αλλάξετε τις ρυθμίσεις σας από την εγγραφή, όπως τον κωδικό πρόσβασής σας, το όνομα χρήστη ή την διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας. Μην ξεχάσετε να επιβεβαιώσετε με το κουμπί “**SAVE CHANGES**”

Τελευταίο αλλά όχι λιγότερο σημαντικό στο πάνω δεξιά μέρος είναι το “**Log Out**”. Εδώ μπορείτε να αποσυνδεθείτε από την παρούσα συνεδρία και να επιστρέψετε αργότερα.

Αφού συνδεθείτε ξανά, επιλέξτε τον **Πίνακα Ελέγχου**. Εδώ είναι το καλύτερο σημείο για να επιστρέψετε στο μάθημά σας!

Τώρα διασκεδάστε και μάθετε κάτι για έναν βιώσιμο τρόπο ζωής!