

1^ο ΕΠΑΛ ΛΑΡΙΣΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ

ΑΓΩΓΗΣ

ΛΑΡΙΣΑ 2015



Ρίγανη: Στομάχι, άσθμα, αποχρεμπτική, ευκοιλιότητα, επολυωτική, αντικαταρροϊκή.



Μελισσόχορτο: Ηρεμιστικό, αϋπνίες, διαλύει ουρικό οξύ, ταχυκαρδίες, υπέρταση.



Βαλεριάνα: Ηρεμιστική, νεύρα, αϋπνίες, ημικρανίες, υπέρταση, υστερία.



Μέντα: Στομαχικές διαταραχές, γρίπη, ηρεμιστική σε μικρή δόση και αφροδισιακή σε μεγάλη, ξηρόβηχα.



Βασιλικός: Καλή μνήμη, πονοκεφάλους, νευρική αϋπνία, τυμπανισμό, στομαχόπονους.



Λεβάντα: Γενικό παυσίπονο, καρδιά, πονοκέφαλο, ιλιγγους, αϋπνία, σκόρο.

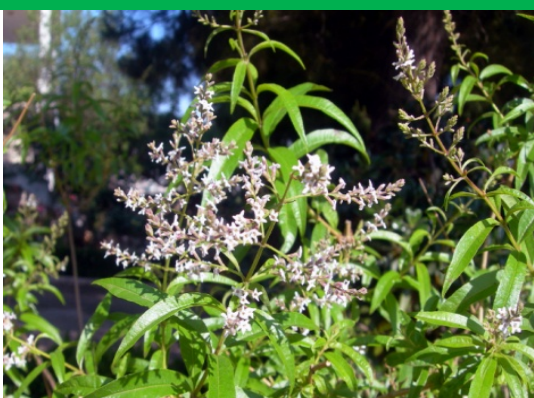


Θυμάρι: Συκώτι, τονωτικό, χωνευτικό, άγχος, κατάθλιψη, φαρυγγίτιδα, διαύγεια πνεύματος, στομάχι, καρδιά, ρευματισμούς.

**«Ασχολείται με τις αρρώστιες ο γιατρός, αλλά γιατρεύει η φύση»
(Ιπποκράτης)**



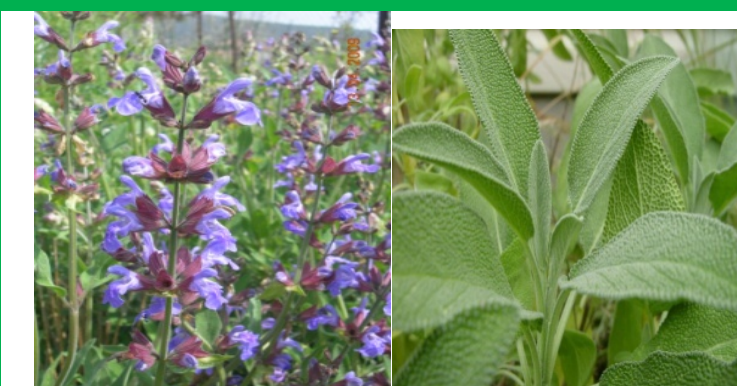
Λίκταμος: Στομαχοπαθήσεις, αποστήματα, πονοκεφάλους, αφροδισιακό, τονωτικό, σάκχαρο.



Λουίζα: Αδυνάτισμα, αέρια εντέρου, δυσκοιλιότητα, τυμπανισμούς, καλή διάθεση.



Δάφνη: διαλύει τα άλατα του σώματος, ρευματικοί πόνοι, τριχόπτωση, ιγμορίτιδα.



Φασκόμηλο: Κατάθλιψη, νεύρα, σάκχαρο, υπόταση, αναιμία, δυναμωτικό, εμμηνόπαυση, δυσπεψία, στομάχι, μυϊκούς πόνους, γρίπη.



Δενδρολίβανο: Ελιξίριο νεότητας, τριχόπτωση, υπερκόπωση, καρδιοτονωτικό, πιτυρίδα, συκώτι.