

# Μαθαίνοντας τα μυστικά του σχολικού κήπου

Δημοτικό Σχολείο Φήκης

Τάξη Ε΄

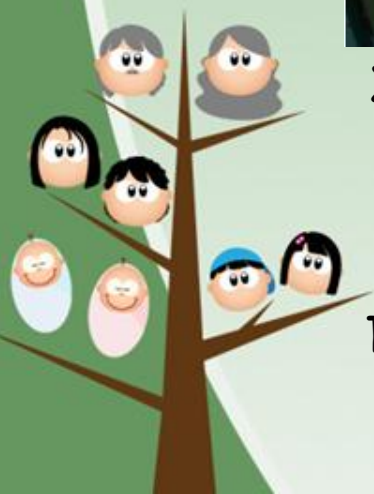


Υπεύθυνη δασκάλα: Μαρία  
Γεωργολιού  
Διευθυντής: Νικόλαος  
Ανδρέου  
Σχ.Έτος:2013-2014



**Στα πλαίσια της ερευνητικής εργασίας δουλέψαμε  
μαζί δασκάλα και μαθητές**

Από την προηγούμενη χρονιά το σχολείο μας είχε  
μπει στο περιφερειακό δίκτυο του ΚΤΠΕ Τρίκκης -  
Περτουλίου «Μαθαίνοντας τα μυστικά του σχολικού  
κήπου εμπνεόμαστε και δημιουργούμε»



Αρχικά χρησιμοποιώντας τη μέθοδο «καταιγισμός ιδεών» καταγράψαμε στον πίνακα τις ιδέες των παιδιών και στη συνέχεια τις ομαδοποιήσαμε και τις οργανώσαμε όπως φαίνεται παρακάτω

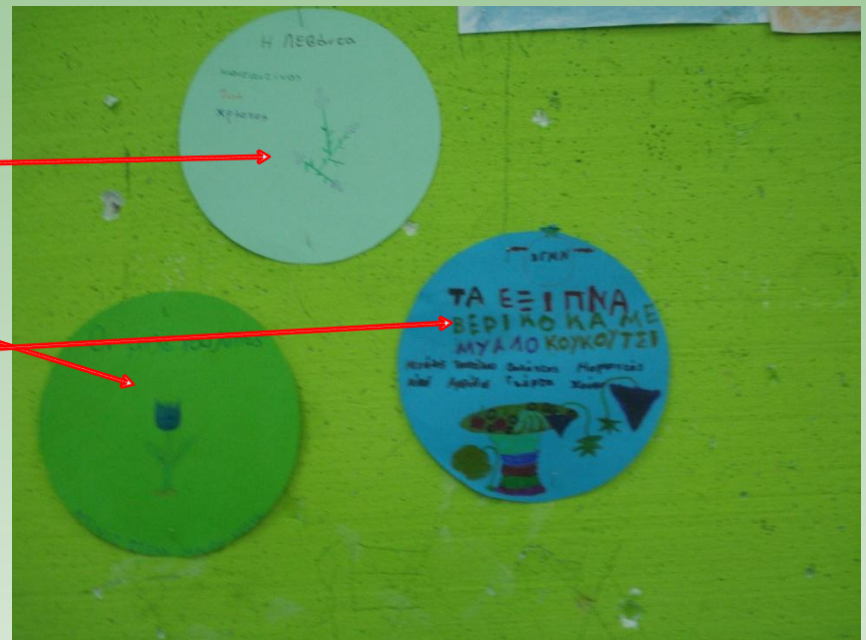


Στη συνέχεια τα παιδιά χωρίστηκαν σε τρεις ομάδες. Η κάθε ομάδα διάλεξε το όνομά της και ζωγράφισε το έμβλημά της.

➤ ΛΕΒΑΝΤΑ

➤ ΜΠΛΕ ΤΟΥΛΙΠΕΣ

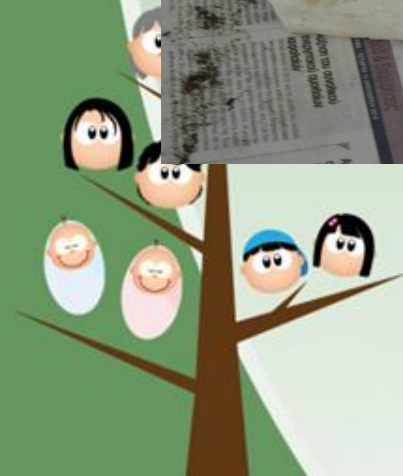
➤ ΤΑ ΕΞΥΠΝΑ ΒΕΡΥΚΟΚΑ  
ΜΕ ΜΥΑΛΟ ΚΟΥΚΟΥΤΣΙ



Η κάθε ομάδα συζήτησε και ζωγράφισε πως θα ήθελε να είναι ο δικός της κήπος. Επειδή όμως ακόμα ήταν χειμώνας και οι συνθήκες δεν το επέτρεπαν να δουλέψουμε στην αυλή, αποφασίσαμε να φτιάξουμε σπορεία μέσα στην τάξη.



Φτιάξαμε τα σπορεία μέσα στην τάξη σε δίσκους σποράς και με σπόρους που έφεραν τα ίδια τα παιδιά. Τα παιδιά δούλεψαν με όρεξη και υπομονή ακολουθώντας τις οδηγίες που τους δίνονταν σε φύλλο εργασίας και κατέγραψαν τις παρατηρήσεις τους.



# ΤΑ ΕΞΥΠΝΑ ΒΕΡΥΚΟΚΑ ΜΕ ΜΥΑΛΟ ΚΟΥΚΟΥΤΣΙ

Γκέρτα Χούσα, Βαλάντης Μαρκαντάς, Μιχάλης Τσαντήλας,  
Νίκος Αρβύθης



# ΟΙ ΜΠΛΕ ΤΟΥΛΙΠΕΣ

Μαρία Μανούρα, Στέλα Ρέδι, Κωνσταντίνος Κόκκαλης και  
Κωνσταντίνο Αϊμάτι

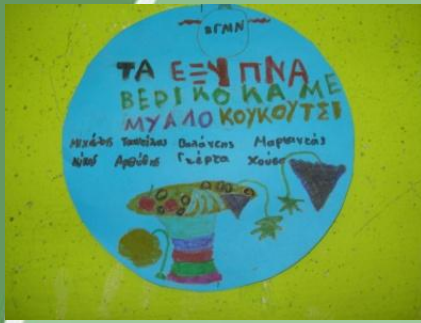




## ΛΕΒΑΝΤΑ

Ζωή Κωτούλα, Χρήστος Κράβαρης και Κωνσταντίνος  
Τσιρογιάννης





## ΤΑ ΕΞΥΠΝΑ ΒΕΡΙΚΟΚΑ ΜΕ ΜΥΑΛΟ ΚΟΥΚΟΥΤΣΙ

- Εμείς τα έξυπνα βερίκοκα με μυαλό κουκούτσι αποφασίσαμε να σπείρουμε στο δίσκο σποράς μας παντζάρι και μαϊντανό .
- Ακολουθήσαμε τις οδηγίες που είχαμε στο φύλλο εργασίας (γεμίσαμε το δίσκο με χώμα, σπείραμε στην κάθε υποδοχή δυο τρία σποράκια, σκεπάσαμε τους σπόρους με χώμα, γράψαμε καρτελάκια με το είδος του φυτού που σπείραμε και σημειώσαμε την ημερομηνία σποράς).
- Το παντζάρι φύτρωσε σε 8 μέρες και έβγαλε ένα φύλλο στην αρχή και σιγά σιγά ενώ το ποτίζαμε σχεδόν κάθε μέρα έβγαλε άλλα δύο φύλλα που μεγαλώναν γρήγορα. Συγκεντρώσαμε ακόμα τις παρακάτω πληροφορίες σχετικά με το παντζάρι και το μαϊντανό.

# Παντζάρι ή κοκκινογούλι

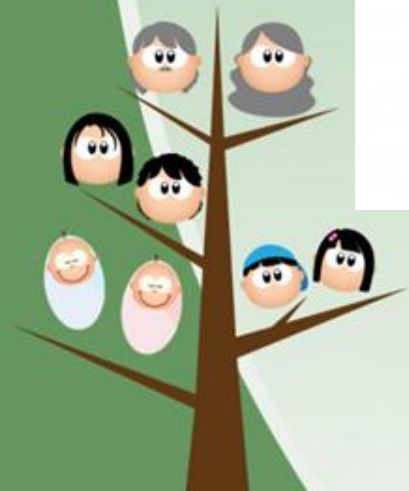


- Το παντζάρι ή κοκκινογούλι είναι μονοετές φυτό. Φυτεύεται από τον Ιανουάριο έως τον Απρίλιο και από τον Αύγουστο έως τον Σεπτέμβριο. Η επιστημονική του ονομασία είναι Beta Vulgarus. Το ύψος του φυτού φτάνει το ενάμισο μέτρο, τα φύλλα του έχουν σχήμα καρδιάς και μήκος πέντε έως είκοσι εκατοστά. Είναι βολβός με βαθύ κόκκινο χρώμα και πλούσιο σε αντιοξειδωτικά. Περιέχει υδατάνθρακες και σάκχαρα, νιτρικά άλατα και μέταλλα. Είναι πλούσιο σε αδιάλυτες φυτικές ίνες και μειώνει τη χοληστερίνη. Ο πιο κλασικός τρόπος στη χώρα μας για να απολαύσει κανείς τα παντζάρια είναι βραστά με λάδι, ξίδι και σκόρδο.

## Μάθετε ότι...

- Τα παντζάρια είναι από τα πιο γλυκά λαχανικά και η περιεκτικότητά τους σε σάκχαρα ξεπερνά αυτή των καρότων και του καλαμποκιού.
- Από το φυτό τρώγονται και η ρίζα, και τα φύλλα του.
- Βοηθούν στην αντιμετώπιση της δυσκοιλιότητας χάρη στην αρκετά υψηλή περιεκτικότητά τους σε φυτικές ίνες.
- Πολλές νοικοκυρές χρησιμοποιούν το χυμό των παντζαριών για να βάψουν τα πασχαλινά τους αβγά!

# Μαϊντανός



- Ο μάϊντανός είναι διαιτητικό φυτό. Το επιστημονικό του όνομα είναι *Petroselinum crispum*. Καλλιεργείται σε εύκρατες περιοχές για τα φύλλα του που χρησιμοποιούνται στη μαγειρική και σε διάφορες άλλες σαλάτες. Ήταν γνωστός στους αρχαίους Έλληνες που τον χρησιμοποιούσαν ως αρωματικό βότανο αλλά και ως φάρμακο για διάφορες παθήσεις. Τα φύλλα του μάϊντανού είναι πλούσια σε βιταμίνη C ενώ περιέχουν και αιθέρια έλαια. Εκτός από φρέσκα τα φύλλα μπορούν και αποξηραμένα. Ακόμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί το στέλεχος καθώς και η ρίζα.



## ΟΙ ΜΠΛΕ ΤΟΥΛΙΠΕΣ



- Είμαστε οι μπλε τουλίπες. Στην αρχή φέραμε σπόρους και τους φυτέψαμε σε δίσκους σποράς σύμφωνα με τις οδηγίες. Τα φυτά αρχικά ήταν πρίμουλα και σπανάκι. Στη συνέχεια σπείραμε και άλλα φυτά όπως μαντζουράνα, σφουγγάρι και κολοκύθι. Τα ποτίζαμε προσεκτικά κάθε μέρα με ένα μικρό μπουκαλάκι για να μην τα ξεριζώνουμε. Δυστυχώς μετά ήρθαν οι διακοπές του Πάσχα, τα φυτά έμειναν απότιστα κι έτσι ξεράθηκαν.



# Σπανάκι





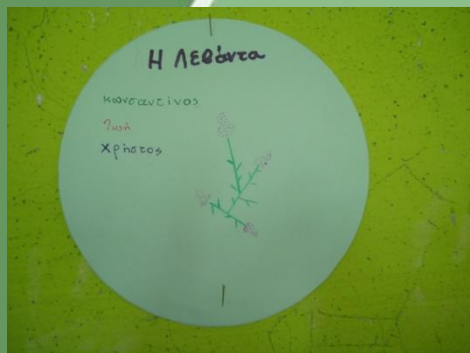
Το σπανάκι είναι μονοετές φυτό. Η επιστημονική του ονομασία είναι *Spinacia oleracea*. Περιέχει πολύ σίδηρο και βιταμίνες Α, C, E και Κ. Μπορεί να καλλιεργηθεί ως χειμερινό και φθινοπωρινό λαχανικό. Το ψυχρό κλίμα ευνοεί την ανάπτυξή του. Στην Ελλάδα η σπορά του γίνεται από μέσα Αυγούστου μέχρι τέλος Φεβρουαρίου. Η συγκομιδή γίνεται περίπου έξι εβδομάδες μετά τη σπορά.

### Τρόπος σποράς

Σπείρετε 12 με 15 σπόρους ανά 30 εκατοστά σειράς. Καλύψτε τους με χώμα 1,5 εκ. Όταν τα φυτά γίνουν 2,5 εκ. ύψος, αραιώστε τα ανά 5-10 εκ.

Το σπανάκι μεγαλώνει καλύτερα όπου υπάρχει υγρασία.

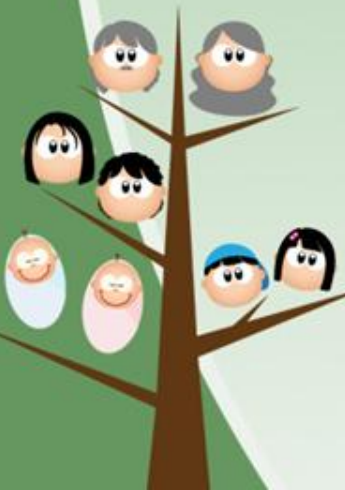




## ΛΕΒΑΝΤΑ

Εμείς, όπως καταλάβατε και από το όνομά μας, αγαπάμε τα αρωματικά φυτά. Για αυτό το λόγο σπείραμε στο δίσκο μας πρώτα από όλα βασιλικό. Αφού γεμίσαμε με χώμα τους δίσκους σποράς, ρίξαμε τους σπόρους σε κάθε θέση και τα ποτίσαμε πολύ προσεκτικά. Τα πρώτα φύλλα τα είδαμε μετά από επτά ημέρες. Στην αρχή είχε δύο φύλλα. Φροντίζαμε να τα ποτίζουμε όταν βλέπαμε ότι το χώμα ήταν στεγνό. Βέβαια, σπείραμε και άλλους σπόρους, όπως πιπεριές Φλωρίνης, παντζάρι και πρίμουλα.

# Βασιλικός



- Ο βασιλικός είναι αρωματικό, ετήσιο, ποώδες φυτό. Η επιστημονική του ονομασία είναι *Ocimum Basilicum*.
- Χρησιμοποιείται στη λαϊκή φαρμακευτική ως βότανο για την καταπολέμηση του πονοκέφαλου και του στομαχόπνου. Επίσης χρησιμοποιείται στη μαγειρική ως αρωματικό σε διάφορα φαγητά.
- Η καλύτερη εποχή σποράς είναι τέλος άνοιξης με αρχή καλοκαιριού, ενώ το ύψος του φτάνει μέχρι τα 130 εκ.



Μετά το Πάσχα οι ομάδες βγήκαν στον κήπο της αυλής  
Ο κήπος είχε οργωθεί και μας περίμενε...



Το κομμάτι του κήπου που αντιστοιχούσε στην τάξη μας ήταν ένα μεγάλο τετράγωνο του οποίου τις διαστάσεις μέτρησαν τα παιδιά και υπολόγισαν το εμβαδόν του. Αφού το σχηματίσαμε χρησιμοποιώντας ξυλάκια, σκοινί και γεωμετρικά όργανα το οριοθετήσαμε βάζοντας γύρω γύρω πέτρες που βγάλαμε μέσα από τον κήπο. Έτσι ταυτόχρονα καθαρίσαμε τον κήπο μας από τις πέτρες και τις χρησιμοποιήσαμε ως



Έπειτα συμφωνήσαμε ότι θα ήταν όμορφος ο κήπος μας εάν στη μέση φτιάχναμε ένα κυκλικό παρτέρι στο οποίο θα φυτεύαμε λουλούδια και θα ανήκε σε όλες τις ομάδες.



## Τα μαθηματικά του κήπου μας

Στην αρχή βρήκαμε το κέντρο του κύκλου φέρνοντας τις διαγώνιες του μεγάλου τετραγώνου. Στο κέντρο καρφώσαμε ένα ξυλάκι στο οποίο είχαμε δέσει ένα σκοινί μήκους 120 εκατοστών. Έτσι σχηματίσαμε το μεγάλο κύκλο τον οποίο κάναμε ανθόκηπο. Μέσα φυτέψαμε πριμούλα, μαντζουράνα και πετούνιες.





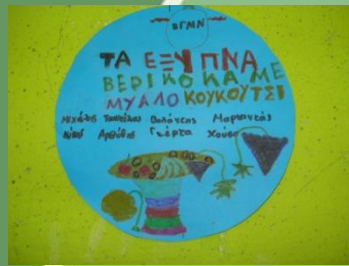
# Το κυκλικό μας παρτέρι



Στη συνέχεια κάθε ομάδα πήρε το δικό της κομμάτι και αφού τα μέλη της πρότειναν ιδέες και συζήτησαν αποφάσισαν πώς και τι θα καλλιεργήσουν.

Κάποιοι βέβαια μας διασκέδαζαν.



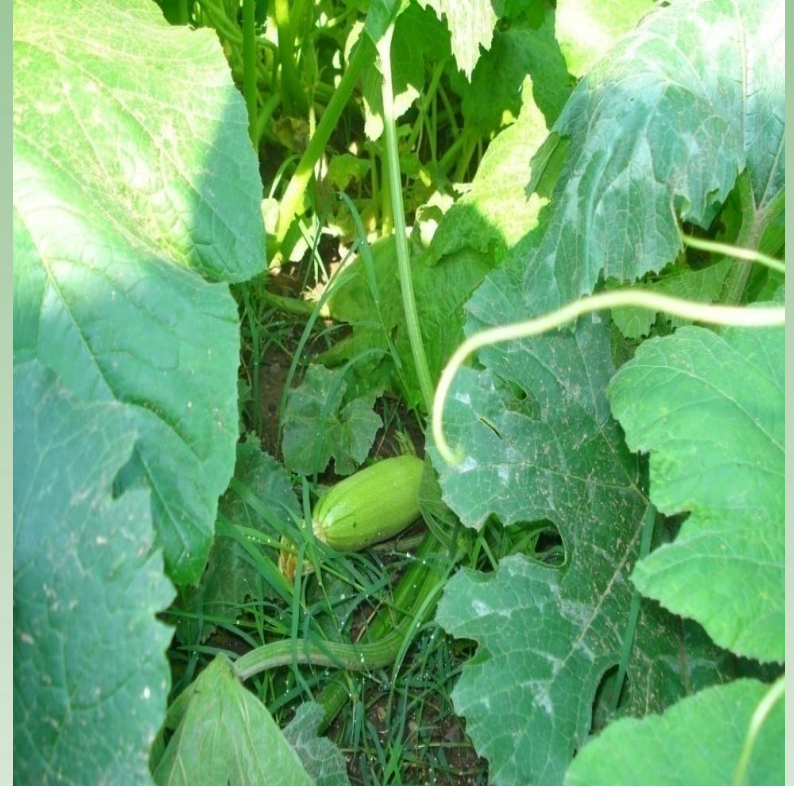


## ΤΑ ΕΞΥΠΝΑ ΒΕΡΙΚΟΚΑ ΜΕ ΜΥΑΛΟ ΚΟΥΚΟΥΤΣΙ

- Επιτέλους έφτασε η ώρα να βγούμε στον κήπο της αυλής. Ήμασταν όλοι ενθουσιασμένοι. Οργανωθήκαμε με σκαπτικά εργαλεία, με γάντια, με κατάλληλα παπούτσια και κυρίως ο καθένας από εμάς έφερε τα δικά του φυτά για να φυτέψουμε. Όταν πήραμε το δικό μας κομμάτι, αποφασίσαμε να φτιάξουμε δύο παρτέρια σχήματος ορθογωνίου. Το ένα παρτέρι θα είχε διαστάσεις 80 εκ επί 40εκ και εμβαδό 3200 τ.εκ. Σ' αυτό φυτέψαμε τελικά κολοκυθιές οι οποίες αναπτύχθηκαν πολύ γρήγορα και μάλιστα μας έδωσαν και καρπούς.
- Στο άλλο παρτέρι που είχε διαστάσεις 180 εκ. επί 50 εκ και εμβαδό 9000 τ. εκ. φυτέψαμε μελιτζάνες, πιπεριές και μια φραουλιά, αφού πρώτα υπολογίσαμε τα φυτά που χρειαστήκαμε και μετρήσαμε τις αποστάσεις. Αυτά δυστυχώς δεν αναπτύχθηκαν και τόσο καλά.



# ΤΑ ΕΞΥΠΝΑ ΒΕΡΥΚΟΚΑ ΜΕ ΜΥΑΛΟ ΚΟΥΚΟΥΤΣΙ



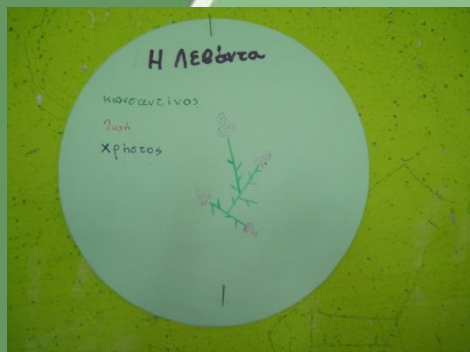


## ΟΙ ΜΠΛΕ ΤΟΥΛΙΠΕΣ

- Ο δικός μας κήπος αποτελείται από τέσσερα ορθογώνια παρτέρια.
- Στο μεγαλύτερο φυτέψαμε ντοματιές. Τα φυτά στην αρχή ήταν μικρά αλλά γρήγορα αναπτύχθηκαν και ψήλωσαν. Μια μέρα άρχισε να φυσάει δυνατός αέρας και τα φυτά λύγιζαν. Φοβηθήκαμε ότι θα έσπαζαν και τότε το παρτέρι μας θα καταστρεφόταν. Έτσι στο διάλειμμα πήγαμε και κόψαμε ξυλάκια, πήραμε και σκοινί και στερεώσαμε ένα ένα τα φυτά ώστε να μην κινδυνεύουν.
- Το υπόλοιπο κομμάτι που μας αντιστοιχούσε το χωρίσαμε σε τρία μικρά ορθογώνια παραλληλόγραμμα παρτέρια και σπείραμε στο καθένα τρία διαφορετικά είδη σπόρων. Στο ένα σπείραμε καρότα, στο άλλο σπανάκι και στο τρίτο παντζάρια.

# ΟΙ ΜΠΛΕ ΤΟΥΛΙΠΕΣ





## ΛΕΒΑΝΤΑ

- Εμείς στο δικό μας χώρο αποφασίσαμε να φτιάξουμε στις δύο γωνίες δύο ορθογώνια τρίγωνα στα οποία φυτέψαμε βασιλικό και θυμάρι, αφού είναι γνωστό ότι αγαπάμε ιδιαίτερα τα αρωματικά φυτά και ανάμεσά τους φτιάξαμε ένα κυκλικό παρτέρι με το γνωστό μας πλέον τρόπο, στο οποίο φυτέψαμε διάφορα λουλούδια. Βέβαια η ανάπτυξή τους είναι πολύ αργή και δυστυχώς μέχρι σήμερα που κλείνουν τα σχολεία δεν μεγάλωσαν όσο θα θέλαμε.



# Μπαντζίνα

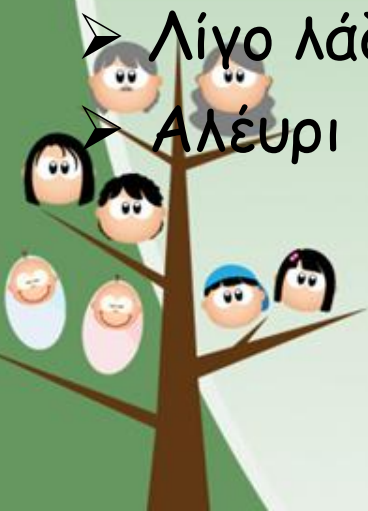
Βέβαια δεν θα μπορούσαμε να μη δοκιμάσουμε και την παραγωγή μας. Έτσι με τη βοήθεια της κ. Γιαννοτάκη-Κράβαρη Βάιας ετοιμάσαμε στην τάξη μια παραδοσιακή πίτα.

## ΥΛΙΚΑ

- Κολοκύθι τριμμένο
- 1 ποτήρι γάλα
- 1 αυγό
- Μισό κιλό τυρί φέτα
- Λίγο αλάτι
- Λίγο λάδι
- Αλεύρι

## ΕΚΤΕΛΕΣΗ

- Βάζουμε σε μια λεκάνη το κολοκύθι. Ρίχνουμε το γάλα, το αυγό, το αλάτι, το τυρί τριμμένο και λίγο λάδι. Το ανακατεύουμε με ένα κουτάλι να ενωθούν τα υλικά. Προσθέτουμε το αλεύρι για να γίνει ένασε χυλός. Αλείφουμε το ταψί με βιτάμ και ρίχνουμε μέσα το μίγμα. Από πάνω ρίχνουμε λίγο λάδι. Ψήνουμε την πίτα στους 200 βαθμούς για μια ώρα περίπου.





# Η προετοιμασία της πίτας μας



Τελικά η πίτα μας έγινε πολύ νόστιμη



Αυτός ήταν ο κήπος μας. Ευχόμαστε σε όλους καλό  
καλοκαίρι.

