

## Το ΑΛΦΑΒΗΤΑΡΙ του Ζηρού

«Το αλφαβητάρι ανοίγοντας έχεις ένα σκοπό:  
Στις ζωγραφιές να ψάξεις να βρεις το μυστικό»

N. Εγγονόπουλος



Με το αλφαβητάρι τα παιδιά προσχολικής ηλικίας μαθαίνουν να αναγνωρίζουν τα γράμματα της αλφαβήτου και να τα συνδυάζουν με εικόνες και λέξεις.

Ειδικότερα με το αλφαβητάρι του Ζηρού τα παιδιά εξοικειώνονται με τη βιοποικιλότητα του οικοσυστήματος της λίμνης Ζηρού.

**Περιγραφή:** Χωρίσαμε τα γράμματα σε τέσσερις ομάδες των 6 καρτών. Κάθε κάρτα, στο μπροστινό μέρος της απεικονίζει ένα ζώο ή

φυτό της περιοχής μας και στο πίσω μέρος δίνει σχετικές πληροφορίες. Τα παιδιά σχηματίζουν έναν κύκλο. Παίρνουν από μία κάρτα και προσπαθούν από την εικόνα να αναγνωρίσουν το είδος.

Στη συνέχεια παίζουν παιχνίδια ρόλων, δημιουργούν τροφικές αλυσίδες ή χωρίζονται σε ομάδες (δέντρα, ζώα, πουλιά κ.λ.π.)



## Το ΑΛΦΑΒΗΤΑΡΙ του Ζηρού Α-Ζ

Α α

ΑΛΕΠΟΥ

αλεπού



Β β

ΒΙΔΡΑ

βίδρα



Γ γ

ΓΑΥΡΟΣ

γαύρος



Δ δ

ΔΡΥΟΚΟΛΑΠΤΗΣ  
δρυοκολάπτης



Ε ε

ΕΥΚΑΛΥΠΤΟΣ  
ευκάλυπτος



Ζ ζ

ΣΚΑΝΤΖΟΧΟΙΡΟΣ  
σκαντζόχοιρος



## Το ΑΛΦΑΒΗΤΑΡΙ του Ζηρού Α-Ζ

**Α α**

### **ΑΛΕΠΟΥ**

Έχει κόκκινο τρίχωμα με μεγάλη ουρά.

Είναι ζώο παμφάγο, τρώει φρούτα καρπούς, ποντίκια, μικρά πουλιά, λαχανικά και μούρα. Κλέβει την φωλιά του ασβού και την κάνει δική της.

**Β β**

### **ΒΙΔΡΑ**

Ζει σε καθαρό νερό, έχει παχιά γούνα, κρατά στεγνό το σώμα της, κολυμπά γρήγορα κουτώντας την ουρά και χρησιμοποιεί σαν κουπιά τα πίσω πόδια της. Φτιάχνει τη φωλιά της κοντά στο νερό και τρέφεται με ψάρια.

**Δ δ**

### **ΔΡΥΟΚΟΛΑΠΤΗΣ**

Φτιάχνει τη φωλιά του στις κοφάλες των δέντρων ή ανοίγει τρύπες σε κορμούς δέντρων, σε χοντρούς πασσάλους και σε τηλεφωνικούς στύλους.

Τρώει σκουλήκια και έντομα.

**Γ γ**

### **ΓΑΥΡΟΣ**

Είναι δέντρο, φτάνει ως 15 μ. ύψος. Τα φύλλα του είναι πριονωτά και μεγαλώνει σε φως και σε σκιά. Ρίχνει τα πριονωτά φύλλα του το φθινόπωρο.

**Ζ ζ**

### **ΣΚΑΝΤΖΟΧΟΙΡΟΣ**

Ξεχωρίζει εύκολα από τα αγκάθια του και είναι παμφάγος. Τρώει έντομα, σαλιγκάρια, βατράχια, αυγά, φίδια, κουφάρια, μανιτάρια, χόρτα, ρίζες, μούρα, πεπόνια και καρπούζια. Κοιμάται είτε κάτω από βράχο ή θάμνο ή σε μια τρύπα στο χώμα. Σκάβει καταφύγιο στο χώμα.

**Ε ε**

### **ΕΥΚΑΛΥΠΤΟΣ**

Είναι ψηλό δέντρο που βρίσκουμε σε δάση αλλά και κοντά σε λίμνες και ποτάμια. Μπορεί να φτάσει και τα 90 μ. ύψος, κρατά τα φύλλα του όλο το χρόνο τα οποία περιέχουν ένα έλαιο που χρησιμοποιείται στην φαρμακευτική. Έτσι απομακρύνει τα κουνούπια.

## Το ΑΛΦΑΒΗΤΑΡΙ του Ζηρού Η-Μ

Η η

ΗΛΙΟΣ

ήλιος



Θ θ

ΘΥΜΑΡΙ

θυμάρι



Ι ι

ΙΤΙΑ

ιτιά



Κ κ

ΚΡΑΝΙΑ

κρανιά



Λ λ

ΒΕΛΑΝΙΔΙΑ

βελανιδιά



Μ μ

ΜΑΝΙΤΑΡΙ

μανιτάρι



## Το ΑΛΦΑΒΗΤΑΡΙ του Ζηρού Η-Μ

**Θ θ**

### **ΘΥΜΑΡΙ**

Μικρός θάμνος που ζει πολλά χρόνια. Φυτρώνει σε βράχια, ανθίζει το καλοκαίρι βγάζοντας μωβ λουλουδάκια.

Έχει υπέρσχο άρωμα και το χρησιμοποιούμε στη μαγειρική.

**Η η**

### **ΗΛΙΟΣ**

Ο ήλιος είναι ένας κίτρινο αστέρι και είναι το λαμπρότερο σώμα του ουρανού. Η σημασία του ήλιου είναι μεγάλη για τη διατήρηση της ζωής στον πλανήτη γιατί προσφέρει την απαραίτητη ενέργεια για την ανάπτυξη όλων των ζωντανών οργανισμών.

**Κ κ**

### **ΚΡΑΝΙΑ**

Είναι δέντρο που ρίχνει τα φύλλα του, αγαπά το φως και αντέχει στην ξηρασία και στο κρύο. Ανθίζει την άνοιξη και κάνει μικρούς κόκκινους καρπούς.

**Ι ι**

### **ΙΤΙΑ**

Είναι δέντρο που αγαπά το νερό και τον ήλιο γι' αυτό και φυτρώνει σε λίμνες, ποτάμια και ρυάκια. Ρίχνει τα φύλλα της το φθινόπωρο και ανθίζει νωρίς την άνοιξη. Η φλούδα της έχει ένα συστατικό απ' το οποίο παράγεται η ασπιρίνη.

**Μ μ**

### **ΜΑΝΙΤΑΡΙ**

Είναι μύκητας, μοιάζει σαν ομπρέλα και εμφανίζεται με τη μορφή φυτού. Φυτρώνει στα πεσμένα φύλλα και στους σάπιους κορμούς των δέντρων. Ταμανιτάρια χρειάζονται ζέστη και υγρασία για να μεγαλώσουν.

**Λ λ**

### **ΒΕΛΑΝΙΔΙΑ**

Ψηλό δέντρο που ζει πάρα πολλά χρόνια. Φυτρώνει σε δάση αλλά και σε πεδιάδες. Ρίχνει τα φύλλα της το φθινόπωρο και προσφέρει άφθονη τροφή στα σκίουράκια.

## Το ΑΛΦΑΒΗΤΑΡΙ του Ζηρού Ν-Σ

Ξ ξ

ΜΥΩΞΟΣ

μωξός



Ν ν

ΝΥΦΙΤΣΑ

νυφίτσα



Π π

ΠΑΛΙΟΥΡΙ

παλιούρι



Ο ο

ΝΕΡΟΦΡΑΞΟΣ

νερόφραξος



Σ κ

ΣΚΙΔΥΡΟΣ

σκίουρας



Ρ ρ

ΡΑΔΙΚΙ

ραδίκι



## Το ΑΛΦΑΒΗΤΑΡΙ του Ζηρού Τ-Ω

Ξ ξ

### ΜΥΩΞΟΣ

Μοιάζει με ποντικοσκουράκι!!  
Την ημέρα κρύβεται και κοιμάται σε κουφάλες δέντρων ενώ το βράδυ ψάχνει για φαγητό, καρπούς, φρούτα κ.λ.π. Ζει σε δάση βελανιδιάς, οξιάς ή καρυδιάς. Το χειμώνα κοιμάται για 6 μήνες.

Ν ν

### ΝΥΦΙΤΣΑ

Ζει σε δάση και λιβάδια, φτιάχνει τη φωλιά της σε τρύπες στο χύμα ή σε κουφάλες δέντρων. Τρώει ποντίκια, αυγά, έντομα, σαύρες. Είναι το μικρότερο σαρκοφάγο ζώο στην Ευρώπη!

Π π

### ΠΑΛΙΟΥΡΙ

Θάμνος που ρίχνει τα φύλλα του. Ανθίζει την άνοιξη και έχει μικρά κιτρινοπράσινα λουλούδια. Το αγαπούν πολύ οι μέλισσες γιατί τους δίνει νέκταρ.

Ν ν

### ΝΕΡΟΦΡΑΞΟΣ

Δέντρο που ρίχνει τα φύλλα του το Φθινόπωρο. Ανθίζει τον Απρίλη έως τον Μάη και του αρέσει πολύ το νερό. Στη λίμνη Ζηρού υπάρχει ένα παραλίμνιο δάσος νερόφραξων.

Σ σ

### ΣΚΙΟΥΡΟΣ

Έχει μεγάλη φουντωτή ουρά.  
Τρώει τα πάντα: καρύδια, φρούτα, έντομα, μυρμηγκια, πεταλούδες και αυγά. Η φωλιά του είναι κάτω από το χύμα και το χειμώνα κοιμάται.

Ρ ρ

### ΡΑΔΙΚΙ

Κοντό φυτό με σγουρά φύλλα και πικρή γεύση. Φυτρώνει παντού, ανθίζει από το καλοκαίρι μέχρι το Φθινόπωρο και έχει γαλάζια λουλούδια. Βραστό γίνεται πολύ ωραία σαλάτα.

## Το ΑΛΦΑΒΗΤΑΡΙ του Ζηρού Τ-Ω

Υ υ

ΝΥΧΤΕΡΙΔΑ

nyxterída



Τ τ

ΤΣΟΥΚΝΙΔΑ

tsouknída



Χ χ

ΧΕΛΩΝΑ

chelwóna



Φ φ

ΦΙΔΙ

fidí



Ω ω

ΕΡΩΔΙΟΣ

erwidiós



Ψ ψ

ΨΩΜΑΧΙ ΤΟΥ ΚΟΥΚΟΥ  
psómáchi tou kúkou





## Το ΑΛΦΑΒΗΤΑΡΙ του Ζηρού Τ-Ω

Υ υ

### ΝΥΧΤΕΡΙΔΑ

Ζώο που μοιάζει με ποντίκι. Ζει σε σπηλιές, κουφάλες δέντρων και σε παλιά κτήρια. Τρώει κυρίως έντομα. Κυνηγά τη νύχτα.

Το μόνο ζώο που μπορεί και πετά!!

Τ τ

### ΤΣΟΥΚΝΙΔΑ

Χαμηλό φυτό που φυτρώνει παντού! Ανθίζει το καλοκαίρι και αν το πιάσουμε νιώθουμε φαγούρα και τσούξιμο σαν τσίμπημα από κουνούπι γιατί μας τρυπούν τα πολυάριθμα αγκαθάκια του.

Χ χ

### ΧΕΛΩΝΑ

Είναι ερπετό και την γνωρίζουμε από το καβούκι της. Της αρέσει πολύ ο ήλιος τρώει φύλλα, σκάβει τη φωλιά της κοντά σε ρίζες φυτών και ζει πάρα πολλά χρόνια. Το Χειμώνα πέφτει σε χειμερία νάρκη.

Φ φ

### ΦΙΔΙ

Είναι ερπετό, τρώει μικρά ζώα, πουλιά, αυγά και έντομα. Αν και κάποια φίδια είναι δηλητηριώδη, τα περισσότερα είναι άκακα και βοηθούν στην ισορροπία του οικοσυστήματος.

Ω ω

### ΕΡΩΔΙΟΣ

Είναι πουλί με μακριά πόδια, μακρύ λαιμό και ράμφος και έχει καμαρωτό περπάτημα. Ζει σε ποτάμια, λίμνες και υγρά λιβάδια. Τρώει κυρίως ψάρια αλλά και έντομα. Φωλιάζει σε μεγάλα δέντρα ή σε καλάμια.

Ψ ψ

### ΨΟΜΑΚΙ ΤΟΥ ΚΟΥΚΟΥ

Χαμηλό και μικρό φυτό που φυτρώνει σε πέτρες και δάση από πεύκα. Τα λουλούδια του είναι σκούρα, μπλε - μωβ.