

Η Κουκουβάγια και οι μικροί εξερευνητές

Σχολική εφημερίδα του νηπιαγωγείου Κεφαλαρίου

Έτος: 2ο , Αρ. Φύλλου: 4ο, Νοέμβριος 2019



Φθινοπωρινό τεύχος

Σημείωμα νηπιαγωγών

Ως αφορμή για την έκδοση της σχολικής μας εφημερίδας ήταν η παρακολούθηση του εκπαιδευτικού πιλοτικού προγράμματος της Παιδαγωγικής Φρενέ (Freinet) που υλοποιήθηκε στην Κόρινθο τη σχολική χρονιά 2018-2019. Αποφασίσαμε λοιπόν να συνεχίσουμε και φέτος αυτή τη δημιουργική συνήθεια. Σας ενημερώνουμε ότι θα υλοποιηθεί στην τάξη μας κατά το σχολικό έτος 2019-2020 με την υποστήριξη και εποπτεία του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας <<Ελπίδα Ζωής>> το πρόγραμμα Αγωγής Υγείας: <<Ταξίδι ...στ' όνειρο>>.

Πρόκειται για ένα υλικό πρόληψης και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας και απευθύνεται σε παιδιά προσχολικής ηλικίας. Εστιάζει στο σημαντικό ρόλο της σχέσης των παιδιών με τους συνομηλίκους τους που επηρεάζει μακροπρόθεσμα την ανάπτυξη των κοινωνικών και συναισθηματικών δεξιοτήτων τους. Το παιδί μέσα από το πρόγραμμα προσκαλείται να ανακαλύψει τα αποθέματά του - δώρα που έχει πάρει από τους σημαντικούς άλλους, να ονειρευτεί μια φανταστική χώρα και να δημιουργήσει με τη βοήθεια των ενήλικων υποστηρικτών ένα Σχολείο Χρωμάτων, Ονείρου και Χαράς που θα ανήκει και θα μεγαλώνει!

Η επιλογή των θεμάτων, τα κείμενα, οι ζωγραφιές, η επιλογή των εικόνων έγιναν αποκλειστικά από τα παιδιά μέσα από το Συμβούλιο της Τάξης.

Οι υπεύθυνοι νηπιαγωγοί : Κάτσουδα Κωνσταντίνα,
Μπατάκου Παναγιώτα.

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ

Στα παιδάκια του νηπιαγωγείου μας Αθανασία, Ζωή, Διονύση, Βιολέτα, Καλλιόπη και Γιάννη Παπαϊωάννου που είχαν γενέθλια το φθινόπωρο ευχόμαστε ολόψυχα να τα εκατοστήσετε. Να ζήσετε μαγικές στιγμές γεμάτες εκπλήξεις με χαρά, γέλιο και υγεία.

ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ

ΣΕΛ.2 Γνωρίστε τους μύθους και αποταμίευση

ΣΕΛ.3 Ημέρα γιαχιάς και παππού -
εκπαιδευτικές επισκέψεις

ΣΕΛ.4 Ημέρα ζώων, συνταγή και παιχνίδι

Συντακτική Ομάδα

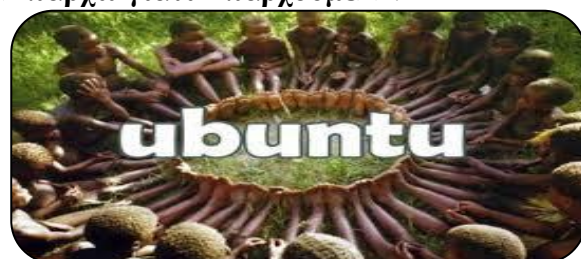
Κάπος Μιχαήλ
Καρούτας Παναγιώτης
Κιρκαγάτσης Διονύσης
Κόσυβα Καλλιόπη
Κουγιά Κωνσταντίνα
Μιχαλοπούλου Ζωή
Παπαδόπουλος Αθανάσιος
Παπαϊωάννου Ιωάννης
Παπανικολάου Ιωάννης
Σκούμπη Αντωνία

Σπυροπούλου Αποστολία
Σπυροπούλου Σοφία
Συρεγγέλα Αθανασία
Σχίζα Λυδία
Τάτα Μαριλένα
Τσαναί Μπαφτιάρ
Τσαναί Πρανβέρα
Χαραλαμποπούλου Ελένη
Χάσκο Βιολέτα
Χάσκο Ματέο.

"UBUNTU"

(Ανδρωνιά - Αλληλεγγύη)

Στο πλαίσιο του προγράμματος Ταξίδι στ' όνειρο αφηγηθήκαμε στην τάξη το παρακάτω παιχνίδι. Ένας ανθρωπολόγος πρότεινε το ακόλουθο παιχνίδι στα παιδιά μιας Αφρικανικής φυλής. Τοποθέτησε ένα καλάθι γεμάτο ζουμερά φρούτα δίπλα σ' ένα δέντρο και είπε στα παιδιά ότι όποιο από αυτά φτάσει πρώτο στο καλάθι, θα πάρει όλα τα φρούτα. Όταν τους έδωσε το σινάλιο για να τρέξουν, πιάστηκαν χέρι χέρι και ξεκίνησαν να τρέχουν όλα μαζί. Ύστερα κάθισαν σ' έναν κύκλο για να φάνε τα φρούτα. Όταν ο ανθρωπολόγος ρώτησε τα παιδιά γιατί το έκαναν αυτό, αφού κάποιος από αυτά θα μπορούσε να είχε καρπωθεί όλα τα φρούτα για τον εαυτό του, τα παιδιά απάντησαν "UBUNTU" που σημαίνει <<δεν μπορούμε να είμαστε χαρούμενοι έστω και αν ένας από εμάς είναι στενοχωρημένος!>> Η λέξη "UBUNTU" στη γλώσσα τους σημαίνει <<Υπάρχω γιατί Υπάρχουμε>>.



ΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΜΥΘΟΥΣ

ΤΟ ΑΙΝΙΓΜΑ ΤΗΣ ΣΦΙΓΓΑΣ

Στα πλαίσια της θεματικής ενότητας "Γνωρίζω το σώμα μου - τον εαυτό μου" τα παιδιά έμαθαν, ζωγράρισαν και δραματοποίησαν το αίνιγμα της Σφίγγας από την αρχαία ελληνική μυθολογία. Η Σφίγγα ήταν ένα παράξενο πλάσμα με κεφάλι γυναίκας, σώμα λιονταριού και φτερούγες αρπακτικού πουλιού. Ζούσε έξω από τη Θήβα και είχε γίνει ο φόβος και ο τρόμος των ανθρώπων, αφού δεν άφηνε κανέναν να περάσει από την περιοχή, αν δεν έδινε λύση σε ένα δύσκολο αίνιγμα. το αίνιγμα ήταν :

Ποιο πλάσμα περπατά το πρωί με τα τέσσερα, το μεσημέρι με τα δυο και το βράδυ με τα τρία;

Κάποτε πέρασε από την περιοχή ένας πανέξυπνος νέος , ο Οιδίποδας , ο οποίος έδωσε τη σωστή λύση στο δύσκολο αίνιγμα της Σφίγγας. Της απάντησε:

Ο άνθρωπος είναι . όταν είναι μωρό σέρνεται με τα τέσσερα, μεγάλος περπατά με τα δυο πόδια και γέρος με τα τρία γιατί κρατεί την μαγκούρα του.



Ο ΜΥΘΟΣ ΤΗΣ ΑΛΕΠΟΥΣ

Η αλεπού και τα σταφύλια

Κάτω από μια κληματαριά
μ' ολόγλυκα σταφύλια,
στεκότανε η αλεπού
και έγλειφε τα χείλια.

"Λαχταριστά μου φαίνονται
γλυκά και γινωμένα.
Η πιο ωραία λιχουδιά
με περιμένει εμένα".

Πηδάει και ξαναπηδά
πηγαίνει να τα πιάσει,
μα φαίνεται αδύνατο
η άμοιρη να φτάσει.

Με πληγωμένο εγωισμό
κάνει πως δεν την νοιάζει
και ψιθυρίζει φεύγοντας
στα ζώα που κάνουν χάζι

Ετούτα τα σταφύλια εδώ
μπορεί να έχουν χρώμα
μα δείτε τα, είναι ξινά
και άγουρα ακόμα".



ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ

Έχω ένα μαγικό κουτί
και όλο ρίχνω κατιτί.
Όσο τρώει και χορταίνει
τόσο πιο πολύ παχαίνει.
Κι αν το ανοίξω και το αδειάσω
χίλια δυό θα αγοράσω.

Τι είναι ;;

Ο ΚΟΥΜΠΑΡΑΣ

MINNIE (μίνι)



Οι δικοί μας κουμπάρδες

MICKEY (μίκι)



Χρόνια πολλά Γιαγιά και Παππού

Κωνσταντίνα: Η γιαγιά Γιούλα και ο παππούς Κώστας μένουν κάτω από εμάς. Η γιαγιά μου παίρνει τυχερές σακούλες και αυγά. Ο παππούς μου φέρνει σακούλες.

Μιχαήλ: Ο παππούς Μιχάλης με πηγαίνει στο περίπτερο και στο μεγάλο μαγαζί και μου παίρνει παιχνίδια.

Μαριλένα: Έχω έναν παππού.

Άρης: Ζουν στην Αλβανία. Τους έχω δει αλλά δεν θυμάμαι τα ονόματά τους.

Γιάννης Παπαϊωάννου: Έχω δυο παππούδες και δυο γιαγιάδες. Μου παίρνουν σοκολατένια αυγά και παίζω μαζί τους.

Ζωή: Έχω δύο γιαγιάδες. Όταν έρχονται στο σπίτι με αγκαλιάζουν.

Ματίο: Όχι δεν ξέρω.

Λυδία: Μ' αρέσει να πηγαίνω στη γιαγιά Μαρία και στον παππού Κώστα. Μου φτιάχνει ψαράκια και πατάτες. Μου λέει και παραμύθια.

Διονύσης: Τους λένε Ουρανία και Διονύση. Ο παππούς μου φτιάχνει σαΐτες με χαρτί.

Αποστολία: Με τη γιαγιά τη Μαρία πάμε βόλτες και μου αγοράζει κούκλες. Ο παππούς Σωτήρης μου διαβάζει παραμύθια. Η γιαγιά Σωτηρούλα μου φτιάχνει σουτζουκάκια. Ο παππούς Αποστόλης με πηγαίνει βόλτες στο περίπτερο.

Παναγιώτης: Έχω τον παππού Τάκη και τη γιαγιά Δήμητρα. Πηγαίνω το απόγευμα μαζί τους και μου δίνουν μπισκότα και εγώ τους δίνω φιλιά.

Σοφία: Έχω δυο παππούδες και μια γιαγιά. Η γιαγιά με πηγαίνει βόλτα με τον ξάδελφο μου το Χρήστο.

Έρα: Έχω παππού και γιαγιά.

Γιάννης Παπανικολάου: Ο παππούς μου ο Κώστας με πάει στο βουνό. Η γιαγιά φτιάχνει κουλουράκια.

Ελένη: Δεν ξέρω τα ονόματά τους. Μου φέρνουν δώρα μπουλντόζες.

Αθανασία: Στα Μέγαρα είναι ο παππούς Σωτήρης και η γιαγιά Νίνα. Έχω και τον παππού Τάκη και τη γιαγιά Σίτσα. Η γιαγιά Νανά έχει πάει στο Θεούλη, όταν ζούσε μου έφτιαχνε κουλουράκια. Ο Τάκης έχει αρρωστήσει και έχει ράμματα. Δε θέλει να τον λένε παππού.

Βιολέτα: Έχω στην Αλβανία.

Καλλιόπη: Η γιαγιά Τούλα μου φτιάχνει κουλουράκια. έχω και τη γιαγιά Λέλα και τον παππού Νίκο.

Αντωνία: Έχω τη γιαγιά Αντωνία. Την αγαπώ γιατί μου φέρνει πράγματα.

Θάνος: Ο παππούς ο Θανάσης μένει πιο κάτω από εμάς, μας φέρνει ότι του λέμε και παίζουμε. Ο παππούς ο Νίκος είναι στη Νεμέα. Μαζί ψήνουμε και τρώμε.

Εκπαιδευτικές επισκέψεις - δραστηριότητες

Ημέρα Αθλητισμού
Επίσκεψη στο γήπεδο Κεφαλαρίου



Η δική μας μαρμελάδα μήλο



Επίσκεψη στο Οινοποιείο
Σκούρα



Εορτασμός 28ης Οκτωβρίου



Επίσκεψη στην
Πυροσβεστική Υπηρεσία Άργους



Παρακολούθηση της
θεατρικής παράστασης
Ο ΜΙΚΡΟΣ ΠΡΙΓΚΙΠΑΣ



ΤΟ ΑΓΑΠΗΜΕΝΟ ΜΟΥ ΖΩΑΚΙ

Αποστολία: Το πουλάκι μου το λένε Μάριο. Πίνει νερό και τρώει τροφή. Απ' όλα τα ζώα πιο πολύ μου αρέσει το πουλάκι.

Παναγιώτης: Το σκυλί μου αρέσει. Έχω στη γιαγιά μου την Λίζα.

Ζωή: Έχω ένα σκυλί μαύρο, τον Δημήτρη. Ο αδερφός μου έχει πουλάκια.

Γιάννης Παπανικολάου: Μ' αρέσει ο σκύλος μου ο Φοίβος και τρώμε μαζί.

Διονύσης: Έχω ένα γατάκι. Το λένε Μπισκότο και είναι καφέ με άσπρο.

Άρης: Μου αρέσουν οι γάτες. Έχουμε στο σπίτι τον Τζορτζ και τον Τζεκ. Έχουμε και ένα σκυλί τον Ηρακλή.

Αντωνία: Έχω τον σκύλο μου τον Ρούντι. Του μπαμπά έχουν γεννήσει οι γίδες μικρά.

Σοφία: Το αγαπημένο μου ζωάκι είναι το πουλάκι. Θα αγοράσουμε ένα.

Μιχαήλ: Έχω πολλά ζώα, σκυλιά, γάτες και κότες. Είχαμε και γουρούνι και πρόβατα αλλά τα φάγαμε. Στο σπίτι της Ζωής έχουμε και κουνέλια.

Βιολέτα: Έχω ένα σκυλί, τον Μποξ.

Μαριλένα: Μ' αρέσουν οι χελώνες. Ο μπαμπάς βρήκε μια στο δρόμο και μου την έφερε.

Γιάννης Παπαϊωάννου: Έχουμε κότες. Μ' αρέσει το σκυλί και είναι το αγαπημένο μου γιατί γαβγίζει.

Λυδία: Μου αρέσουν τα αλογάκια γιατί έχουν μακρύ λαιμό και ράχη. Στο σπίτι έχουμε ένα σκυλί, τον Πλούτο.

Έρα: Μ' αρέσει το σκυλάκι.

Θάνος: Έχω πολλά προβατάκια. Οι χελώνες μου αρέσουν. Πέρσι ήταν μια στην αυλή και είχε πράσινο καβούκι. Η γιαγιά έχει παπί.

Κωνσταντίνα: Το κουνελάκι μου το λένε Ζιζέλ και παίζω μαζί της και χαμογελώ. Έχω γάτες και τις λέω Λούσι.

Ελένη: Δεν έχω ζωάκι.

Καλλιόπη: Δεν έχω ζωάκι στο σπίτι. Έχει όμως ένα καναρίνι η γιαγιά η Λέλα, η Άννα και ο παππούς.

Ματέο: ;;;; ;;;

Αθανασία: Τα αγαπημένα μου ζώα είναι ο σκύλος μου ο Ζήκος, η γάτα μου η Λουσι που πάει όπου θέλει και οι κότες.



Κουλουράκια Πορτοκαλιού

Υλικά

- 1 κούπα μεσαία φρέσκο χυμό πορτοκάλι
- 1 κούπα μεσαία ζάχαρη
- 1 κούπα μεσαία σπορέλαιο
- 1/2 κ.γ. μαγειρική σόδα
- 1/2 φακ. Μπέικιν πάουντερ
- 1 βανίλια

Εύσμα από πορτοκάλι

4 κούπες περίπου Αλεύρι για όλες τις χρήσεις

Εκτέλεση

Ρίχνετε σε μπολ το χυμό πορτοκαλιού και τη μαγειρική σόδα και ανακατεύετε μέχρι να αφρίσει.

Έπειτα ρίχνετε και τα υπόλοιπα υλικά στο μπολ εκτός από το αλεύρι και ανακατεύετε.

Τέλος βάζετε σιγά σιγά το αλεύρι μέχρι να γίνει μια μαλακή ζύμη και πλάθετε τα κουλουράκια.

Ψήνετε σε προθερμασμένο φούρνο στους 180 για 15 λεπτά περίπου.

Καλή επιτυχία !!!

ΚΡΥΠΤΟΛΕΞΟ ΤΟΥ ΦΘΙΝΟΠΟΡΟΥ

ΦΥΛΛΑ ΒΡΟΧΗ ΟΜΠΡΕΛΑ ΜΗΛΟ ΑΧΛΑΔΙ

Κ	Φ	Υ	Λ	Λ	Α	Μ	Ε	Λ	Φ
Π	Ο	Ρ	Τ	Μ	Η	Λ	Ο	Σ	Τ
Λ	Ι	Υ	Γ	Λ	Ω	Τ	Ο	Ν	Θ
Ο	Μ	Π	Ρ	Ε	Λ	Α	Σ	Ξ	Χ
Ω	Ζ	Α	Ρ	Η	Γ	Ι	Κ	Ω	Ν
Β	Α	Ρ	Υ	Τ	Β	Ρ	Ο	Χ	Η
Φ	Θ	Ι	Ν	Ο	Π	Ω	Ρ	Ο	Ε
Π	Κ	Α	Χ	Λ	Α	Δ	Ι	Ο	Ψ

ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ
ΧΑΡΟΥΜΕΝΑ
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΚΑΙ ΚΑΛΗ
ΧΡΟΝΙΑ! ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ ΤΟ
2020 ΜΕ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ
ΑΓΑΠΗ!!! ΤΑ ΛΕΜΕ ΣΤΟ
ΕΠΤΟΜΕΝΟ ΤΕΥΧΟΣ.
Η ΟΜΑΔΑ ΤΟΥ
ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ
ΚΕΦΑΛΑΡΙΟΥ