



Σχολικό έτος 2018-19

## η εφημεριδούλα του νηπιαγωγείου μας

### 25η Μαρτίου 1821

Σελίδα 2



### Απόκριες στο Νηπιαγωγείο

Σελίδα 2

### Συνέντευξη

Πυροσβεστικό Σώμα  
Ναυπλίου

Σελίδα 3

### Κ. Υ. Αυγουριού

Ενημέρωση για τα  
μικρόβια

Σελίδα 4

### Μόνιμες στήλες

- Τι Νέα-Γνωρίζατε ότι...
- Συνταγές
- Καιρός
- Δανειστική βιβλιοθήκη
- Σταυρόλεξο

Σελίδα 4

### Επίσκεψη Μητροπολίτη Αργολίδας Νεκτάριου

Σελίδα 3



### Καλώς ήλθες άνοιξη...

Σελίδα 4

### Το έθιμο της Κυράς- Σαρακοστής

Σελίδα 3

### Μέλι και διατροφή

Σελίδα 4



### Διασχολική αλληλογραφία με το Νηπιαγωγείο Λάλουκα

Σελίδα 3

## ΑΠΟΚΡΙΕΣ

### Απόκριες στο Νηπιαγωγείο

Γιορτάσαμε την Τσικνοπέμπτη με σουβλάκια από το Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων και χορέψαμε γαϊτανάκι.

Την τελευταία Παρασκευή της Αποκριάς κάναμε πάρτι μασκέ με χορούς, τραγούδια και λιχουδιές.

Ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων μας έφερε μία πινατά. Προσπαθούσαμε για ώρα να τη σπάσουμε. Όταν τη σπάσαμε γέμισε παντού καραμέλες.

Ήταν οι καλύτερες Απόκριες, περάσαμε υπέροχα!



### Το Έθιμο της Καμήλας

Στο χωριό μας την τελευταία Κυριακή της Αποκριάς, από πολύ παλιά, κάνουμε το έθιμο της καμήλας. Είναι φτιαγμένη από κranίο αλόγου και για μάτια έχει μικρές μπαλίτσες. Το σώμα της είναι φτιαγμένο από σίδηρο και από πάνω το σκεπάζουν με ύφασμα ή νάιλον. Κάτω από το πανί μπαίνουν δύο ή τρία παιδιά που την κουνούν για να χορεύει. Χορεύει στους δρόμους του χωριού και καταλήγει στην πλατεία, όπου γίνεται ένα μεγάλο γλέντι με φαγητό και χορό.



### Σημείωμα της Νηπιαγωγού

Η εφημερίδα του νηπιαγωγείου μας εκδίδεται στο πλαίσιο του πιλοτικού εκπαιδευτικού προγράμματος της Παιδαγωγικής Φρενέ (Freinet).

Η επιλογή του ονόματος της εφημερίδας, η επιλογή των θεμάτων, των κείμενων, οι ζωγραφιές και οι εικόνες έγιναν από τα ίδια τα παιδιά μέσα από το Συμβούλιο της τάξης. Επίσης, συμμετείχαν στη συγγραφή της εφημερίδας στον Η/Υ.

Στο πλαίσιο του ίδιου προγράμματος συνεργαζόμαστε με τα Νηπιαγωγεία Κεφαλαρίου, Ν. Κίου και Λάλουκα, με τα οποία θα οργανώσουμε μία καλοκαιρινή εκδήλωση την Κυριακή 9 Ιουνίου 2019 στο Αλσύλλιο, δίπλα στην πηγή Κεφαλαρίου.

Τη διοργάνωση έχει αναλάβει το Νηπιαγωγείο Κεφαλαρίου, με τη συμμετοχή του Νηπιαγωγείου μας, άλλων σχολείων και φορέων. Θα οργανωθούν εργαστήρια τέχνης, παιχνίδια, γυμναστική για μικρούς και μεγάλους κ.α.

Η Νηπιαγωγός  
Ευαγγελία Γιαννέλου

### Μήνυμα της Συντακτικής Ομάδας

Αυτό είναι το δεύτερο τεύχος της εφημερίδας μας. Να το διαβάσετε είναι πολύ ωραίο!

Η Συντακτική Ομάδα  
**Θανάσης Κ. Κατερίνα Π.**  
**Μαρία Β. Αναστάσης Κ.**  
**Γιάννης Δ.**

### Κοπή Βασιλόπιτας

Κόψαμε τη Βασιλόπιτα μαζί με το Δημοτικό Σχολείο και το Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων, ευχηθήκαμε για τη νέα χρονιά υγεία και χαρά!



Η τυχερή της χρονιάς!



## 25η Μαρτίου 1821

Στις 25 Μαρτίου πήγαμε στην εκκλησία για να γιορτάσουμε τη διπλή γιορτή, δηλαδή, που ο άγγελος πήγε στη Μαρία την Παναγία και της είπε ότι θα γεννήσει το Χριστό και την Επανάσταση του 1821 που οι Έλληνες πολέμησαν με τους Τούρκους. Μετά καταθέσαμε στεφάνι, είπαμε ποιήματα, χορέψαμε και κάναμε παρέλαση για να τιμήσουμε τους ήρωες που σκοτώθηκαν για να ελευθερώσουν την πατρίδα μας.



## «Παραμύθι χωρίς Σύνορα»

Ολοκληρώθηκε το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Παραμύθι χωρίς Σύνορα» που υλοποιούσαμε σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Ελπίδα Ζωής» του Ν. Αργολίδας.

...Τα ζώα έφτιαξαν μία καινούρια βάρκα και μαζί με τα ζώα του νησιού ξαναγύρισαν στο δάσος...και αποφάσισαν να φτιάξουν μία μεγάλη καλύβα για να μείνουν όλα μαζί και έζησαν αυτά καλά και εμείς καλύτερα!



## Το έθιμο της Κυράς-Σαρακοστής

Τα παλιά χρόνια οι άνθρωποι για να μετράνε τις μέρες της νηστείας έφτιαχναν την Κυρά-Σαρακοστή με αλατοζύμη.

Έτσι κάναμε και εμείς σε ένα υπαίθριο εργαστήρι στην αυλή του σχολείου μας με τη βοήθεια δύο μπαμπάδων, μελών του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων.

- Η Κυρά-Σαρακοστή έχει 7 πόδια για να μετράμε τις εβδομάδες μέχρι το Πάσχα.

-Δεν έχει στόμα γιατί νηστεύει.

-Έχει ένα σταυρό στο κεφάλι της και τα χέρια της σταυρωμένα γιατί προσεύχεται συνέχεια.



## Επίσκεψη Μητροπολίτη Αργολίδας Νεκτάριου

Ήρθε στο σχολείο μας ο Μητροπολίτης Αργολίδας Νεκτάριος. Μας χάρισε βιβλία και μας είπε τρεις ιστορίες. Μας έκανε εντύπωση η ιστορία του Γαβριήλ ενός παιδιού από την Πολωνία που ήταν πολύ καλό, αλλά ένας κακός το σκότωσε.



## Συνέντευξη

### Πυροσβεστικό Σώμα Ναυπλίου

- Τι κάνετε στη δουλειά σας; Σβήνουμε τις πυρκαγιές όπου εκδηλώνονται στα δάση ή στις πόλεις.

-Πάτε μόνο στις φωτιές;

Όχι μόνο, πηγαίνουμε στους σεισμούς και στις πλημμύρες και βοηθάμε όσους έχουν ανάγκη.

-Είναι δύσκολη η δουλειά σας; Είναι αρκετά δύσκολη και πολλές φορές επικίνδυνη, αλλά μας αρέσει.

-Κοιμάστε στο σπίτι σας;

Ναι, κοιμόμαστε στο σπίτι μας, αλλά όταν έχουμε βάρδια κοιμόμαστε στην υπηρεσία μας.



-Πως μπορούμε να γίνουμε και εμείς πυροσβέστες;

Πρέπει να διαβάσετε και να δώσετε πανελλήνιες εξετάσεις για να μπειτε στη Σχολή της Πυροσβεστικής.

## Διασχολική Αλληλογραφία

(στα πλαίσια του πιλοτικού προγράμματος εφαρμογής της Παιδαγωγικής Φρενέ)

Μια μέρα ήρθε ο ταχυδρόμος και μας έφερε ένα γράμμα. Ήταν για μας από το Νηπιαγωγείο Λάλουκα. Ενθουσιαστήκαμε!

Μας έγραφαν τα νέα τους, μας έστειλαν ζωγραφιές, μια συνταγή για κέικ και σπόρους φρούτων για να φυτέψουμε. Τους γράψαμε και εμείς τα νέα μας, τους στείλαμε ζωγραφιές και μικρές μελισσούλες. Τώρα περιμένουμε την απάντησή τους.



### Δανειστική Βιβλιοθήκη

Ένα φοβισμένο ελεφαντάκι έχει χαθεί και δεν μπορεί να βρει τη μαμά του. Η ζούγκλα τού φαίνεται πολύ τρομακτική. Βλέπει σκιές και ακούει παράξενες κραυγές που το κάνουν να τρέμει από φόβο. Βρίσκει μια μικρή λεοπάρδαλη που έχει χαθεί και αυτή. Στο τέλος τα δυο ζώακια κατάφεραν να βρουν τον δρόμο για το σπίτι τους και τη μαμά τους.



### Καιρός



Ο καιρός και τις επόμενες ημέρες θα αλλάξει συνεχώς γνώμη και μια θα έχει ζέστη και μια κρύο, μια ήλιο και μια βροχή. Προς το τέλος Απριλίου θα γίνει πιο ηλιόλουστος και ζεστός.

### Κέντρο Υγείας Λυγουριού Ενημέρωση για τα μικρόβια

Ήρθαν στο σχολείο μας οι κυρίες από το Κέντρο Υγείας Λυγουριού και μας είπαν ότι πρέπει να προσέχουμε τα μικρόβια για να μην αρρωστήσουμε. Μας έδειξαν πως πρέπει να πλένουμε τα χέρια μας σωστά. Πρέπει να τα πλένουμε συνέχεια γιατί τα μικρόβια υπάρχουν παντού.



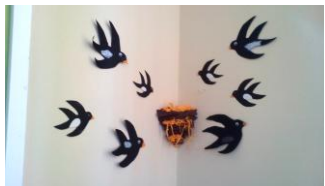
### Καλώς ήρθες άνοιξη...

...Που μας έφερε τα χελιδόνια, τα λουλούδια και τις μελισσοούλες.



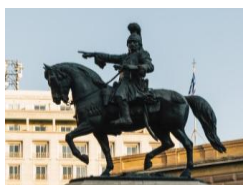
### Αίνιγμα

Από πάνω σαν τηγάνι, από κάτω σαν βαμβάκι και από πίσω σαν ψαλίδι. Τι είναι;



### Τι Νέα - Γνωρίζετε τι είναι το γλυπτό;

Είναι ένα έργο τέχνης που αναπαριστά μια μορφή σε τρεις διαστάσεις, όπως είναι τα αγάλματα. Συνήθως είναι φτιαγμένα από σκληρά υλικά, όπως πέτρα, μάρμαρο, μέταλλο ή ξύλο, ή και πιο μαλακά, όπως πηλό ή διάφορα πλαστικά. Τα γλυπτά από πέτρα είναι αυτά διατηρούνται για πιο πολλά χρόνια.



### Μέλι και διατροφή

Στο πλαίσιο του περιβαλλοντικού προγράμματος που υλοποιούμε για τη μέλισσα, μιλήσαμε για θρεπτική αξία του μελιού. Το μέλι μας ανακουφίζει από το βήχα και τον πονόλαιμο, βοηθάει στην επούλωση των πληγών, μας δίνει ενέργεια και δύναμη και βοηθάει την καρδιά μας να λειτουργεί καλά. Γι' αυτό και εμείς καλέσαμε στο σχολείο μας το σεφ κ. Θωμά Κόλλια και φτιάξαμε συνταγές με μέλι, όπως λουκουμάδες και παστέλι. Σας γράφουμε τη συνταγή για να τη δοκιμάσετε κι εσείς!



### Συνταγή για παστέλι

#### Υλικά

- 200 γρ. ζάχαρη
- 400 γρ. μέλι
- 500 γρ. σουσάμι
- 200 γρ. φουντούκια (αν θέλετε)



#### Εκτέλεση

Πρώτα καβουρδίζουμε το σουσάμι σε αντικολλητικό σκεύος. Μετά σε μία κατσαρόλα ρίχνουμε τη ζάχαρη και τη δένουμε με λίγο νερό να γίνει σιρόπι. Στη συνέχεια ρίχνουμε στην κατσαρόλα το μέλι, το σουσάμι και τα φουντούκια. Τα ανακατεύουμε όλα μαζί και μετά βάζουμε το μείγμα ανάμεσα σε λαδόκολλες που τις έχουμε αλείψει με λάδι. Απλώνουμε με έναν πλάστη στο πάχος που θέλουμε και περιμένουμε να κρυώσει. Το κόβουμε σε μικρά κομμάτια και είναι έτοιμο να το φάμε.

**ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!**



-   
ΜΥΡΜΗΓΚΙ
-   
ΜΕΛΙΣΣΑ
-   
ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
-   
ΠΑΣΧΑΛΙΤΣΑ
-   
ΣΚΑΘΑΡΙ
-   
ΑΚΡΙΔΑ

### Το σταυρόλεξο των εντόμων

