

Διαδίκτυο και παιδιά

τι πρέπει να γνωρίζουν οι γονείς για την ασφαλή
πρόσβαση και την προστασία των ανηλίκων
στο διαδίκτυο



Ροπόδης Κωνσταντίνος
Καθηγητής Πληροφορικής 2^{ου} Δ.Σ. Ιλίου

Χρήση του Διαδικτύου

- Τα τελευταία χρόνια έχει αυξηθεί σημαντικά ο αριθμός των ανθρώπων που έχουν πρόσβαση στο Διαδίκτυο.
- Στατιστικές δείχνουν ότι αυξάνεται διαρκώς ο αριθμός των παιδιών και των εφήβων που το χρησιμοποιούν.

Χρήση του Διαδικτύου

- Οι προσφερόμενες διαδικτυακές υπηρεσίες, το περιεχόμενο, η διαδραστικότητα, αλλά και οι ταχύτητες σύνδεσης συνεχώς αυξάνονται και βελτιώνονται.
- Το internet είναι πλέον εργαλείο και στο σχολικό αλλά και στο εργασιακό περιβάλλον.

Χρήση του Διαδικτύου

- Επιπρόσθετα, η πρόσβαση σε αυτό γίνεται πλέον από μία πληθώρα συσκευών όπως:
 - ✓ Υπολογιστές (σταθερούς και φορητούς),
 - ✓ Κινητά Τηλέφωνα (smartphones),
 - ✓ Tablets (υπολογιστές χειρός),
 - ✓ Παιχνιδομηχανές,
 - ✓ Τηλεοράσεις (Smart ή Web TVs)
 - ✓ ακόμα και από οικιακές συσκευές!!!

Ανησυχίες των Γονέων

- Αυτή η πραγματικότητα προκαλεί εκνευρισμό ακόμα και άγχος στους γονείς, οι οποίοι βλέπουν μία ακόμα πιθανή εστία κινδύνων για τα παιδιά τους.
- Ταυτόχρονα αντιλαμβάνονται τη σπουδαιότητα και την αξία του μέσου. Ο αποκλεισμός από το διαδίκτυο και τις νέες τεχνολογίες δεν αποτελεί μία ρεαλιστική λύση...

Ανησυχίες των Γονέων

- Οι λογικές ως ένα βαθμό αυτές ανησυχίες ενισχύονται και από άλλους παράγοντες, όπως:
 - ✓ την ιδιαίτερη προβολή από τα ΜΜΕ άσχημων περιστατικών και
 - ✓ από το γεγονός ότι η μεγάλη πλειοψηφία των κηδεμόνων δεν νιώθει αρκετά εξοικειωμένη με τις νέες τεχνολογίες και το διαδίκτυο.

Παν μέτρον άριστον !

- Σε κάθε περίπτωση πρέπει να αντιμετωπίσουμε τις καταστάσεις ψύχραιμα και συνετά!
- Ο ψηφιακός αναλφαβητισμός είναι μεγάλη απειλή σε μια σύγχρονη κοινωνία και οικονομία.
- Παραδόξως, ο ψηφιακός κόσμος δεν διαφέρει τόσο στους κινδύνους από τον πραγματικό! Αντίθετα, οι κίνδυνοι είναι οι ίδιοι ή ανάλογοι!

Ποιοι είναι οι λόγοι ανησυχίας

- Βέβαια οι γονείς έρχονται αντιμέτωποι με ορολογίες όπως:
 - ✓ Πορνογραφικό υλικό,
 - ✓ Παιδεραστία,
 - ✓ Grooming,
 - ✓ Cyberbullying,
 - ✓ Προστασία προσωπικών δεδομένων,
 - ✓ Ιοί και κακόβουλο λογισμικό κ.τ.λ...

Ποιοι είναι οι λόγοι ανησυχίας

- Σαφέστατα, αποτελούν λόγους ανησυχίας, αλλά όχι πανικού!
- Χωρίς να τρομάζουμε λοιπόν ας δούμε μερικές από τις μεγάλες απειλές που μπορεί να αντιμετωπίσει ένα παιδί κατά την πλοήγηση του στο internet.

Πορνογραφικό υλικό

- Ιστοσελίδες και οπτικοακουστικό υλικό άκρως ακατάλληλο για ανηλίκους.
- Δυστυχώς, ο τζίρος από την αντίστοιχη βιομηχανία είναι τεράστιος και το υλικό εύκολα διαμοιράζεται μέσω διαδικτύου.
- Υπάρχουν και ειδικές περιπτώσεις ανθρώπων, οι οποίοι προσπαθούν να έρθουν σε επαφή με παιδιά και εφήβους μέσω σελίδων κοινωνικής δικτύωσης και chat rooms.

Grooming και Sexting

- Το grooming είναι η διαδικασία κατά την οποία, παιδόφιλοι, προσποιούμενοι ότι είναι έφηβοι, χρησιμοποιούν τα chat rooms για να προσελκύσουν παιδιά με σκοπό να τα κακοποιήσουν...
- Το sexting είναι η ανταλλαγή άσεμνων εικόνων και μηνυμάτων ακόμα και μέσω κινητών τηλεφώνων!

Cyberbullying

- Bullying θεωρείται ο επαναλαμβανόμενος εκφοβισμός ατόμων.
- “Cyberbullying” είναι όταν ένα άτομο βασανίζεται, απειλείται, παρενοχλείται, ταπεινώνεται, έρχεται σε αμηχανία ή στοχοποιείται από άλλο άτομο μέσω internet, διαδραστικών και ψηφιακών τεχνολογιών ή και κινητών τηλεφώνων.

Προγράμματα Κοινωνικής Δικτύωσης

- Τα τελευταία χρόνια έχουν γίνει εξαιρετικά δημοφιλή, ενώ είναι και πρακτικά (π.χ. Facebook).
- Βασική ανησυχία είναι η δυνατότητα επικοινωνίας ακόμα και με βίντεο και ήχο με τον οποιοδήποτε.
- Επιπρόσθετα, οι γονείς ανησυχούν και για τα προσωπικά δεδομένα των παιδιών.

Spam, phishing και εξαπάτηση

- Με διάφορες τεχνικές, όπως είναι η χρήση πλαστών μηνυμάτων, είναι δυνατή η εξαπάτηση ενηλίκων ή ανηλίκων και η αρπαγή προσωπικών στοιχείων ή χρήσιμων κωδικών.
- Αυτό μπορεί σε ακραίες περιπτώσεις να οδηγήσει ακόμα και σε κλοπή προσωπικών λογαριασμών ή και σε εκβιασμό!

Ιοί και Κακόβουλο Λογισμικό

- Το διαδίκτυο έχει εξελιχθεί σε μία εξαιρετική πλατφόρμα για την διάδοση κακόβουλου λογισμικού (π.χ. ιοί).
- Το λογισμικό αυτό συνήθως προκαλεί προβλήματα στις συσκευές μας ή προσπαθεί να υποκλέψει προσωπικά μας στοιχεία.
- Κατά μία έννοια προκαλούν διάφορα προβλήματα όπως και οι πραγματικοί-βιολογικοί ιοί...

Παιδιά και Μάρκετινγκ

- Μια άλλη ανησυχία είναι η διαφημιστική και όχι μόνο προώθηση προϊόντων.
- Τα παιδιά και οι έφηβοι είναι πολύ ευάλωτοι σε αυτή τη διαδικασία.
- Ειδικότερα, δεν είναι μόνο οι αθώες διαφημίσεις, αλλά και το έντονο προμοτάρισμα ακραίων ιδεών και θέσεων από οργανωμένες ομάδες με ιδιαίτερο ιδεολογικό προσανατολισμό...

Online Video Games

- Τα βιντεοπαιχνίδια ανέκαθεν αποτελούσαν σημείο αντιπαράθεσης μεταξύ γονέων και παιδιών.
- Πλέον τα περισσότερα παίζονται online, ταυτόχρονα και σε πραγματικό χρόνο με εκατομμύρια άλλους gamers!
- Συνεπώς, πέρα από τον πιθανό εθισμό, υπάρχει και πάλι ο κίνδυνος επικοινωνίας με αγνώστους...

Και πολλά άλλα...

- σελίδες που προπαγανδίζουν την επιθετική συμπεριφορά και το ρατσισμό,
- σελίδες που προωθούν τα ναρκωτικά,
- σελίδες που προωθούν τα τυχερά παιχνίδια,
- σελίδες που προπαγανδίζουν τη βία...

και διάφορες άλλες ποικίλες απειλές!

STOP

- Αρκετά με τους κινδύνους!!! (θα μας πάρει μέχρι αύριο)



- Τελικά τι πρέπει να κάνω;
- Λύσεις υπάρχουν τόσο σε παιδαγωγικό όσο και σε τεχνολογικό επίπεδο!
- Πρώτα όμως να έχουμε το νου μας για πιθανά συμπτώματα...

Σημάδια κινδύνου για το παιδί

- Υπάρχουν διάφορα σημάδια που μπορούν να επισημάνουν ένα πρόβλημα που μπορεί να έχει το παιδί σας, όπως:
 - ✓ το παιδί ελαχιστοποιεί την οθόνη του προγράμματος που παρακολουθεί ή κλείνει τελείως την οθόνη του υπολογιστή θέλοντας να κρύψει κάτι που βλέπει και δεν θέλει να το δουν άλλοι. Επίσης προσπαθεί να κρύψει κάποιο CD/DVD ή άλλο αποθηκευτικό μέσο.

Σημάδια κινδύνου για το παιδί

- ✓ Αργά τη νύχτα το παιδί δακτυλογραφεί ασταμάτητα μπροστά στον υπολογιστή.
- ✓ Ξοδεύει την περισσότερη ώρα σε κάποιο chat room ή σε προγράμματα κοινωνικής δικτύωσης όπως είναι το Facebook.
- ✓ Ξαφνικά έχει στην κατοχή του πολλά χρήματα, καινούργια ρούχα ή δώρα που δεν μπορείτε να εξηγήσετε την προέλευσή τους.

Σημάδια κινδύνου για το παιδί

- ✓ Δέχεται περίεργα τηλεφωνήματα πολλές φορές και χωρίς αναγνώριση κλήσης.
- ✓ Απομακρύνεται συνεχώς από την οικογένεια ή τους φίλους.
- ✓ Έχει κατεβάσει πορνογραφικό υλικό ή διατηρεί κρυπτογραφημένα (κωδικοποιημένα) αρχεία.

Σημάδια κινδύνου για το παιδί

- ✓ Παρουσιάζει μεγάλες αλλαγές στη συμπεριφορά πχ: μυστικοπάθεια.
- ✓ Παραμελεί τις σχολικές του ασχολίες, αποφεύγοντας τις κανονικές κοινωνικές δραστηριότητες ή απομακρύνεται από την οικογένεια.
- ✓ Εκνευρίζεται αδικαιολόγητα και υπερβολικά σε μια διακοπή του Internet ή όταν δεν του επιτρέπεται η πρόσβαση σε αυτό.

Σημάδια κινδύνου για το παιδί

- ✓ Παρουσιάζει συχνότερα διαταραχές στον ύπνο και έχει έντονα ξεσπάσματα ή αντιδράσεις.
- ✓ Είναι ευερέθιστος και αναστατώνεται πολύ με το παραμικρό.
- ✓ Παρουσιάζει μείωση της απόδοσής του στο σχολείο.

Σημάδια κινδύνου για το παιδί

- ✓ Χρησιμοποιεί πολλούς λογαριασμούς (accounts) .
- ✓ Δείχνει εξαιρετικά ανήσυχο όταν παίρνει κάποιο ηλεκτρονικό μήνυμα.
- ✓ Δεν αισθάνεται καλά, και σε ακραίες περιπτώσεις παρουσιάζει ακόμα και τάσεις αυτοκτονίας!!!

Πώς πρέπει να αντιδράσει ο γονιός - κηδεμόνας

- Ψύχραιμα!
- Ναι στην αυστηρότητα και στους κανόνες,
χωρίς φωνές και ξεσπάσματα!
- Συμπαράσταση στο παιδί.
- Ειλικρινή και τίμιο διάλογο όπου αυτό είναι δυνατόν...

Παιδαγωγικές συμβουλές

- Όπως και για τα θέματα της πραγματικής ζωής, έτσι και για τις ψηφιακές απειλές είναι σημαντικό να έχουμε μια σωστή σχέση με το παιδί μας και να προσπαθούμε με σωστό και παιδαγωγικό τρόπο να το καθοδηγήσουμε και να το βοηθήσουμε να αντιμετωπίσει τις πιθανές αυτές απειλές...

Παιδαγωγικές συμβουλές

- Για παράδειγμα, διεθνείς εκπαιδευτικοί, ιατρικοί και κρατικοί οργανισμοί συμβουλεύουν:
 - ✓ Δώστε απεριόριστη αγάπη και προσοχή στο παιδί σας.
 - ✓ Τα παιδιά χωρίς έλεγχο από το σπίτι παρουσιάζουν προβλήματα συμπεριφοράς, ανεξάρτητα από τη χρήση υπολογιστή και διαδικτύου.
 - ✓ Δημιουργήστε μία συμφωνία - υπόσχεση!

Υπόσχεση του Γονέα προς το παιδί

- Καταλαβαίνω ότι είναι ευθύνη μου να προστατεύσω την οικογένειά μου και να τη βοηθήσω να αποκομίσει μόνο ότι καλύτερο από το Διαδίκτυο.
- Θα αντιμετωπίζω πάντα ήρεμα κάθε ιντερνετικό πρόβλημα και υπόσχομαι να μην θυμώνω, αλλά να κάνω το καλύτερο που μπορώ.

Υπόσχεση του Γονέα προς το παιδί

- Θα είμαι το καλό παράδειγμα: δεν θα περνάω πάρα πολύ χρόνο online, ούτε θα ενθαρρύνω την παράνομη ή ανήθικη συμπεριφορά.
- Θα θέσω τους κανόνες που θα βασιστούν στις συμβουλές από τις αρμόδιες αρχές και τους εμπειρογνώμονες και όχι στις ιστορίες φρίκης που έμαθα από διάφορες πηγές.

Υπόσχεση του Γονέα προς το παιδί

- Θα σεβαστώ την αξιοπρέπεια των παιδιών μου και τις διαδικτυακές τους φιλίες όπως όλους τους άλλους φίλους του (προσοχή: δεν μιλάμε για απόλυτη ελευθερία).
- Δεν θα είμαι ανόητα αδιάκριτος και περίεργος.

Υπόσχεση του Γονέα προς το παιδί

- Κανένα δραστικό μέτρο: το Διαδίκτυο είναι ένα σημαντικό εργαλείο για την επιτυχία του στο σχολείο και όχι μόνο. Για αυτό υπόσχομαι να μην το απαγορεύσω τελείως.
- Θα αφιερώνω περισσότερο χρόνο στο παιδί μου και θα είμαι δίπλα του στις διαδικτυακές περιπλανήσεις και τις σχέσεις του, όπως ακριβώς πράττω και εκτός διαδικτύου.

Υπόσχεση του Παιδιού προς τον Γονέα

- Ποτέ δεν θα δώσω προσωπικές πληροφορίες για εμένα ή για την οικογένειά μου, στο διαδίκτυο χωρίς την άδεια των γονέων μου (π.χ. διευθύνσεις, τηλέφωνα, σχολείο, κωδικούς)
- Δεν θα χρησιμοποιήσω το πραγματικό όνομά μου στα δωμάτια συνομιλίας, αλλά θα κάνω χρήση ψευδώνυμου (nick name) .

Υπόσχεση του Παιδιού προς τον Γονεά

- Θα ενημερώσω τους γονείς μου για κάθε τι που μου προξένησε εντύπωση στο διαδίκτυο και μου προκάλεσε ανησυχία.
- Ποτέ δεν θα στείλω τη φωτογραφία μου ή φωτογραφία της οικογένειάς μου χωρίς να το έχουν ελέγξει οι γονείς μου.

Υπόσχεση του Παιδιού προς τον Γονέα

- Ποτέ δεν θα συμφωνήσω να συναντηθώ με κάποιον που γνώρισα στο Internet χωρίς να συγκατάθεση από τους γονείς μου.
- Δεν θα απαντήσω ποτέ σε ανήθικα, προσβλητικά, επιθετικά και αγενή μηνύματα.

Υπόσχεση του Παιδιού προς τον Γονέα

- Θα συζητήσω με τους γονείς μου έτσι ώστε να μπορέσουμε να δημιουργήσουμε τους κανόνες για την περιήγησή μου στο Internet.
- Θα είμαι καλός πολίτης κατά τις περιηγήσεις μου στο Internet και δεν θα κάνω τίποτα που βλάπτει άλλους ανθρώπους ή είναι ενάντια στο νόμο.

Ειδικότερα για τους γονείς

- Βάζουμε κάποιο χρονικό όριο στη χρήση του διαδικτύου.
- Τοποθετούμε τον υπολογιστή σε κεντρικό σημείο του σπιτιού και όχι σε μεμονωμένα δωμάτια.
- Εξηγούμε στα παιδιά ότι πολλά από όσα βλέπουν ή διαβάζουν στο διαδίκτυο μπορεί να μην είναι αληθινά.

Ειδικότερα για τους γονείς

- Εξηγούμε στο παιδί μας τους λόγους για τους οποίους δεν δίνουμε ποτέ προσωπικά μας στοιχεία σε περίπτωση που του ζητηθούν.
- Προσθέτουμε τους αγαπημένους του σελιδοδείκτες, ώστε να είναι εύκολα προσβάσιμοι.
- Ανακαλύπτουμε σελίδες με περιεχόμενο που ανταποκρίνεται στην ηλικία των παιδιών.

Ειδικότερα για τους γονείς

- Ενδιαφερόμαστε για τις αναζητήσεις των παιδιών μας, την online συμπεριφορά τους, και “σερφάρουμε” μαζί τους.
- Ενημερωνόμαστε συχνά από τους φορείς που δραστηριοποιούνται στην ασφαλή χρήση του Διαδικτύου.

Ειδικότερα για τους γονείς

- Ορίζουμε λογικά χρονικά περιθώρια χρήσης του Διαδικτύου προσπαθώντας να αντισταθμίζεται ο χρόνος αυτός με το χρόνο που διαθέτει στις σχολικές υποχρεώσεις ή σε δραστηριότητες αθλητικού / ψυχαγωγικού χαρακτήρα.
- Διδάσκουμε τα παιδιά μας ουδέποτε να δέχονται να συναντήσουν κάποιον που γνώρισαν μέσω του διαδικτύου.

Πραγματική Ζωή και Ψηφιακός Κόσμος

- Συμπεραίνουμε ότι πρέπει να ενημερώνουμε και να μαθαίνουμε το παιδί μας να αντιμετωπίζει τους διαδικτυακούς κινδύνους με τον ίδιο ουσιαστικά παιδαγωγικό τρόπο που μαθαίνει για τους κινδύνους στην πραγματική ζωή!
- Μιλάμε ποτέ σε ξένους; Περνάμε χωρίς να κοιτάξουμε το δρόμο;

Τεχνολογικές Λύσεις

- Βέβαια καλό είναι σε ένα τεχνολογικό-ψηφιακό κόσμο να επιστρατεύσουμε πέρα από την παιδαγωγική

και μερικά

τεχνολογικά

“όπλα”...



- Ακόμη και οι γονείς που δεν είναι εξοικειωμένοι με τη χρήση Η/Υ θα μπορέσουν να χρησιμοποιήσουν πολλά τέτοια εργαλεία!

Για την προστασία από το κακόβουλο λογισμικό

- Για την προστασία από ιούς και άλλες δικτυακές απειλές συνετό είναι:
 - ✓ Να χρησιμοποιούμε Antivirus και Firewall.
 - ✓ Να ενημερώνουμε τακτικά το λειτουργικό και τα προγράμματα που συνδέονται στο διαδίκτυο (updates).
 - ✓ Να χρησιμοποιούμε εξτρά εργαλεία όπως Antispyware, Registry Cleaners ή ID protection tools.
 - ✓ Να σερφάρουμε με δικαιώματα απλού χρήστη και όχι διαχειριστή (Administrator / Root).
- Μάλιστα πολλά από αυτά τα προγράμματα είναι δωρεάν!

Γονικός έλεγχος στο PC

- Τα τελευταία χρόνια τα λειτουργικά συστήματα έχουν εξελιχθεί και προσφέρουν υπηρεσίες γονικού ελέγχου.
- Αυτές προσπαθούν με μια σειρά από τρόπους να προστατέψουν τα παιδιά στις online ασχολίες και περιηγήσεις τους.

Γονικός έλεγχος στο PC

➤ Για παράδειγμα η Microsoft για τα λειτουργικά τύπου Windows αναφέρει λεπτομέρειες στις εξής ιστοσελίδες:

- ✓ <http://windows.microsoft.com/el-GR/windows7/products/features/parental-controls>
- ✓ <http://windows.microsoft.com/el-GR/windows7/Set-up-Parental-Controls>
- ✓ <http://windows.microsoft.com/el-GR/windows-vista/Set-up-Parental-Controls>

Γονικός έλεγχος στα Windows 7

Αρχική σελίδα Πίνακα Ελέγχου


Πίνακας Ελέγχου > Λογ. χρηστών & οικογενειακή ασφάλεια > Γονικός έλεγχος

Αναζήτηση στον Πίνακα Ελέγχου

Επιλογή χρήστη και ρύθμιση του γονικού ελέγχου

Τι μπορώ να κάνω με τον γονικό έλεγχο;

Χρήστες

 **Konstantinos**
Διαχειριστής υπολογιστή
Προστασία με κωδικό

Αν θέλετε να εφαρμόσετε τον γονικό έλεγχο σε κάποιο χρήστη, ο οποίος δεν είναι αυτήν τη στιγμή στη λίστα, δημιουργήστε έναν νέο λογαριασμό χρήστη για αυτό το άτομο.

[Γιατί χρειάζομαι λογαριασμό για αυτό;](#)

[Δημιουργία λογαριασμού χρήστη](#)

Πρόσθετα στοιχεία ελέγχου

Μπορείτε να ενεργοποιήσετε πρόσθετα στοιχεία ελέγχου, όπως το Φιλτράρισμα Web και η Αναφορά δραστηριότητας, επιλέγοντας μια υπηρεσία παροχής από τη λίστα παρακάτω.

[Πώς μπορώ να ενεργοποιήσω τα πρόσθετα στοιχεία ελέγχου;](#)

Επιλέξτε υπηρεσία παροχής: Οικογενειακή ασφάλεια του Windows Live ▾

Η Οικογενειακή ασφάλεια σας επιτρέπει να επιλέγετε εσείς το περιεχόμενο που προβάλλουν τα παιδιά σας και τα άτομα με τα οποία επικοινωνούν στο Internet, να λαμβάνετε αναφορές για τις δραστηριότητές τους στο Internet, να ορίζετε χρονικά όρια και περιορισμούς για παιχνίδια και πολλά περισσότερα.

Δείτε επίσης
Λογαριασμοί χρηστών

Γονικός έλεγχος στο PC

- Μάλιστα μας προσφέρονται δυνατότητες όπως:
 - ✓ Ορισμός χρόνου ακόμα και ημερών χρήσης του Η/Υ.
 - ✓ Περιορισμοί στο Σερφάρισμα.
 - ✓ Περιορισμοί στα Παιχνίδια και Προγράμματα που θα χρησιμοποιούν τα παιδιά.
 - ✓ Γενικότερος και αυστηρότερος αυτόματος έλεγχος.

Γονικός έλεγχος στο PC

- Αντίστοιχες δυνατότητες υπάρχουν και σε υπολογιστές με Linux ή Mac OS:
 - ✓ http://www.youtube.com/watch?v=rFCQUgWHFME&feature=player_embedded
 - ✓ <http://macs.about.com/od/switchersnewusers/ss/parentalcontrol.htm>
 - ✓ <http://www.youtube.com/watch?v=tUnNweeyaoM>
 - ✓ <http://www.linuxquestions.org/questions/linux-desktop-74/parental-control-in-linux-521665/>

Εφαρμογές Γονικού Ελέγχου

- Βέβαια υπάρχουν και πάρα πολλές εμπορικές και μη, δωρεάν ή με κάποιο κόστος, εφαρμογές και προγράμματα με αποκλειστικό σκοπό την προστασία του παιδιού.
- Τα περισσότερα είναι εύχρηστα και αποτελεσματικά. Ακόμα και οι περισσότερες free εφαρμογές είναι αξιόπιστες...

Εφαρμογές Γονικού Ελέγχου

- Μερικές από τις πιο γνωστές είναι (με αλφαβητική σειρά):
 - ✓ **FB Limiter**
 - ✓ **ContentProtect**
 - ✓ **CyberPatrol Parental Controls**
 - ✓ **Kerverus**
 - ✓ **K9 Web Protection**
 - ✓ **Kidzui**

Εφαρμογές Γονικού Ελέγχου

- ✓ **Net Nanny**
- ✓ **ParetoLogic Pgsurfer**
- ✓ **Pikluk**
- ✓ **Safe2Net**
- ✓ **SafeSquid**
- ✓ **Smart Parental Control**
- ✓ **SpyAgent**
- ✓ **Visikid**
- ✓ **WebWatcher**

Έλεγχος στην παιχνιδομηχανή

- Με την εμφάνιση των online multiplayer παιχνιδιών στις κονσόλες εμφανίστηκαν και αντίστοιχες ρυθμίσεις στο λειτουργικό τους σύστημα.
- Η λογική είναι η ίδια με τα προγράμματα γονικού ελέγχου στα PCs.
- Οι πιο εμπορικές από αυτές τις κονσόλες είναι το Playstation 3, XBOX 360 και Nintendo Wii.

Έλεγχος στην παιχνιδομηχανή

- Για περισσότερες πληροφορίες και αναλυτικές οδηγίες σχετικά με την κάθε κονσόλα:
 - <http://support.xbox.com/el-GR/xbox-live/parental-controls/parental-control-info>
 - <http://gr.playstation.com/ps3/support/general/detail/item417051/Γονικός-έλεγχος/>
 - <http://www.nintendo.gr/el-gr/News.aspx?ElementID=d63ad700-73c4-4a23-a57d-249711abfac5>

Έλεγχος στην παιχνιδομηχανή

- Ακολουθεί εικόνα από τις ρυθμίσεις στο XBOX 360:

Content Controls

On

Off

Ratings and Content

Family Timer

Xbox LIVE Access

Xbox LIVE Membership Creation

Change Pass Code

Reset to Default Settings

Save and Exit

Current Setting
Content controls are off

Turn content controls on to change ratings and content restrictions, manage Xbox LIVE access, and use Family Timer.

PEGI Rating System

- Παράλληλα, με την αγορά κάθε παιχνιδιού υπάρχει στο πίσω μέρος και η αντίστοιχη σήμανση σχετικά με το περιεχόμενο, τη δυνατότητα διαδικτυακής επικοινωνίας και το πιθανά ακατάλληλο περιεχόμενο.
- <http://www.pegi.info/gr/>



Γονικός έλεγχος στα κινητά

- Τα smartphones και τα tablets έχουν μπει δυναμικά τα τελευταία χρόνια στη ζωή μας.
- Πέρα από “μπακαλίστικους” τρόπους όπως η αλλαγή των ρυθμίσεων ώστε να μην είναι δυνατή η σύνδεση στο διαδίκτυο, υπάρχουν και άλλες λύσεις...

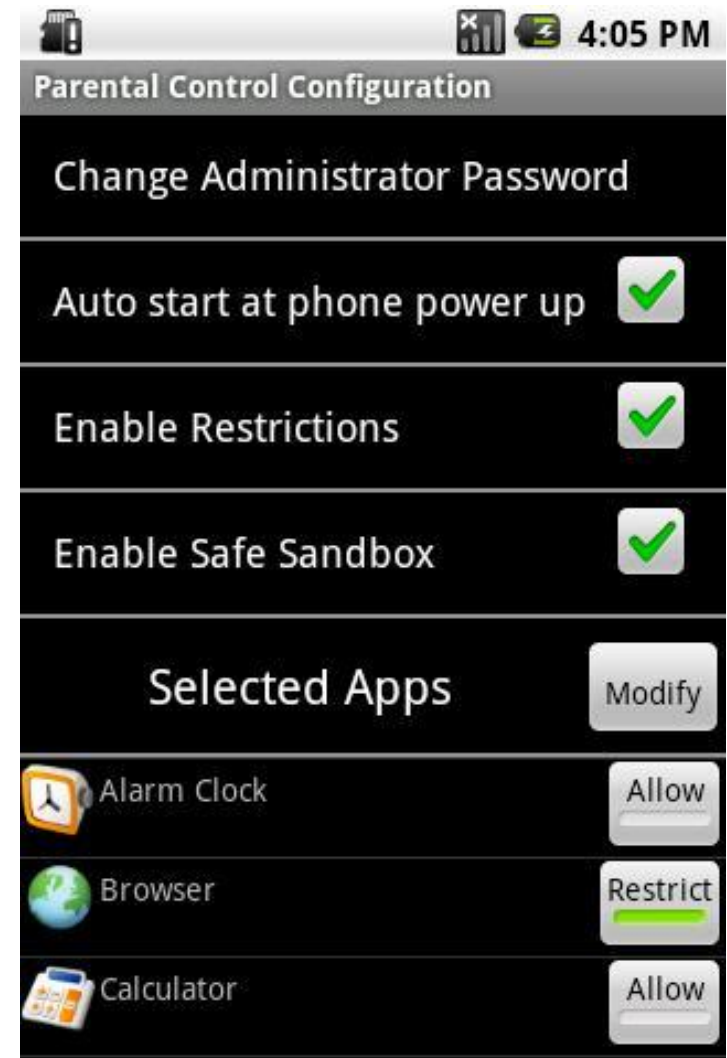
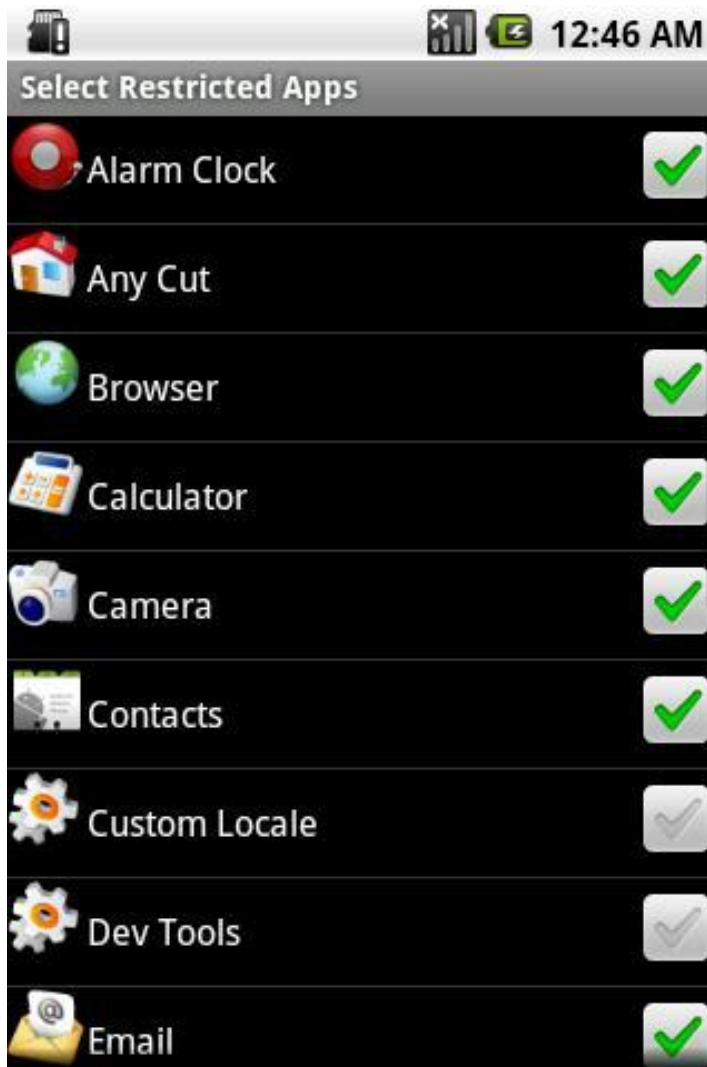
Γονικός έλεγχος στα κινητά

- Και οι τρεις ελληνικοί πάροχοι (Cosmote, Vodafone, Wind) παρέχουν υπηρεσίες ή οδηγίες γονικού ελέγχου:
 - ✓ http://www.cosmote.gr/cosmoportal/page/T07/xml/Personal__article__articleΥpiresiaProstasiasAnilikon/section/COSMOTE_myview
 - ✓ <http://www.vodafone.gr/portal/client/cms/viewCmsPage.action?pagelId=10601&statsSearchId=922263>
 - ✓ <http://www.wind.com.gr/gr/wind/gia-tin-etaireia/etairiki-ipeuthunotita/agora/ipeuthuno-marketing/ipeuthunenimerosi-hrisi/>

Γονικός έλεγχος στα κινητά

- Επιπρόσθετα, ανάλογα με το λειτουργικό της συσκευής μας μπορούμε να εγκαταστήσουμε και τις αντίστοιχες εφαρμογές.
- Για παράδειγμα για κινητά με Android υπάρχουν πολλές τέτοιες εφαρμογές όπως το “**Android Parental Control**”. Τις βρίσκουμε στο <https://market.android.com/>

Android Parental Control



Για καταγγελία περιστατικού

- Υπάρχει πάντα περίπτωση να παρουσιαστεί πρόβλημα, ακόμα και αν είμαστε υποψιασμένοι και τα παιδιά μας ενημερωμένα.
- Σε αυτήν την περίπτωση βεβαιωνόμαστε για το περιστατικό και κρατάμε ημερολόγιο και τυχόν ηλεκτρονικά αρχεία (κείμενο, logs, φωτογραφίες) που μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως αποδεικτικά στοιχεία.

Για καταγγελία περιστατικού

- Ενημερώνουμε την αστυνομία και συγκεκριμένα την ΥΠΟΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΩΞΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΕΓΚΛΗΜΑΤΟΣ
 - ❖ Λ. Αλεξάνδρας 173, Τ.Κ.115 22 – Αθήνα
 - ❖ Τηλέφωνα: 210-6476464, 210-6476000
 - ❖ FAX : 210-6476462
 - ❖ E-mail: ccu@cybercrimeunit.gov.gr και cybercrimeunit@hellenicpolice.gr
 - ❖ Website: www.hellenicpolice.gr

Για καταγγελία περιστατικού

- Αξίζει να σημειωθεί ότι οι περισσότερες σελίδες κοινωνικής δικτύωσης και τα αντίστοιχα προγράμματα άμεσης επικοινωνίας προσφέρουν δυνατότητα για καταγγελία.
- Για παράδειγμα το Facebook παρέχει τους συνδέσμους:
 - ✓ www.facebook.com/help.php?hq=report+abuse
 - ✓ <http://www.facebook.com/report/>

Για βοήθεια από ειδικούς

- Για εξειδικευμένη βοήθεια σε ειδικά σε θέματα εθισμού μπορούμε να απευθυνθούμε στη Μονάδα Εφηβικής Υγείας της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών στο νοσοκομείο “Αγλαΐα Κυριακού”, η οποία αποτελείται από εξειδικευμένες ομάδες παιδοψυχολόγων και παιδοψυχιάτρων.

Χρήσιμες Ιστοσελίδες στα Ελληνικά

- <http://internet-safety.sch.gr/>
- <http://www.saferinternet.gr/>
- <http://www.cyberkid.gov.gr/>
- <http://www.safeline.gr/>
- <http://www.savemitsos.gr/>
- <http://www.saferinternet.gr/>
- http://www.e-yliko.gr/htmls/pc_use/safety.aspx
- <http://www.parents.gr/>
- <http://www.paidorama.com/>

Χρήσιμες Ιστοσελίδες στα Ελληνικά

- <http://www.hamogelo.gr/140-1/804/Symboyles-goneon-gia-thn-asfalh-plohghsh-ton-poidion-sto-diadiktyo>
- <http://www.youth-health.gr/gr/index.php>
- <http://www.policenet.gr/portal/ext/prostasia-paidion.html>
- http://www.astynomia.gr/index.php?option=ozo_content&perform=view&id=1763&Itemid=378
- <http://www.pegi.info/gr/>

Χρήσιμες Ιστοσελίδες στα Αγγλικά

- <http://www.protectkids.com/>
- <http://www.safesurf.com/>
- <http://www.safechild.org/new/category/parents/safety-on-the-internet/>
- <http://www.pegi.info/en/index/>
- http://ec.europa.eu/information_society/activities/sip/index_en.htm

Συμπεράσματα

- Συμπεραίνουμε ότι πρέπει να εκπαιδεύουμε τα παιδιά μας για τις προκλήσεις της “ψηφιακής ζωής”, όπως ακριβώς κάνουμε για την “πραγματική ζωή”!
- Δεν μπορούμε να αποκλείσουμε τα παιδιά μας από τις νέες τεχνολογίες, ούτε να σταματήσουμε τις αλλαγές στη ζωή.
- Όμως, μπορούμε να είμαστε εκεί για τα παιδιά μας ενημερωμένοι, εκπαιδευμένοι και πιο σίγουροι... 😊

Καλό και Ασφαλές Σερφάρισμα!!!

