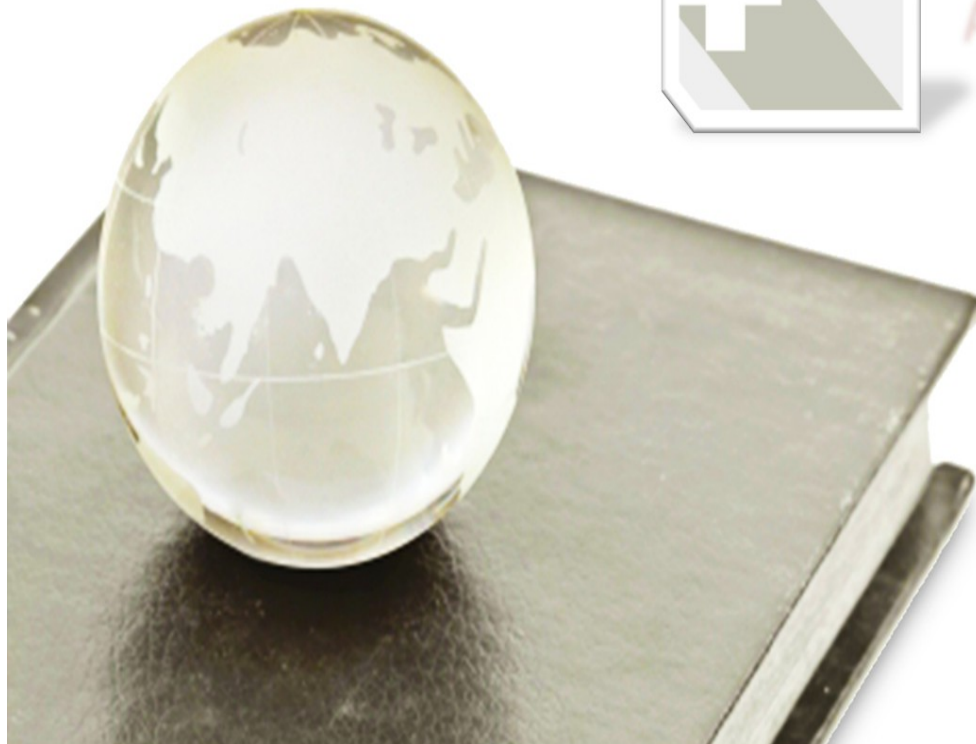


Σχολικό Ημερολόγιο Σχ. Έτους 2014-15



Α' Βοήθειες στο Σχολικό Περιβάλλον

Α' Βοήθειες στο Σχολικό Περιβάλλον



Πρόγραμμα Σχολικών Δραστηριοτήτων

Διαθεματική – Διασχολική Προσέγγιση
1^ο ΕΠΑΛ – 3^ο Γυμνάσιο Αλεξ/πολης

Υπεύθυνοι καθηγητές:
Ματανάς Κων/νος ΠΕ19
Παπαπαντελής Νικήτας ΠΕ11

Συντονιστής:

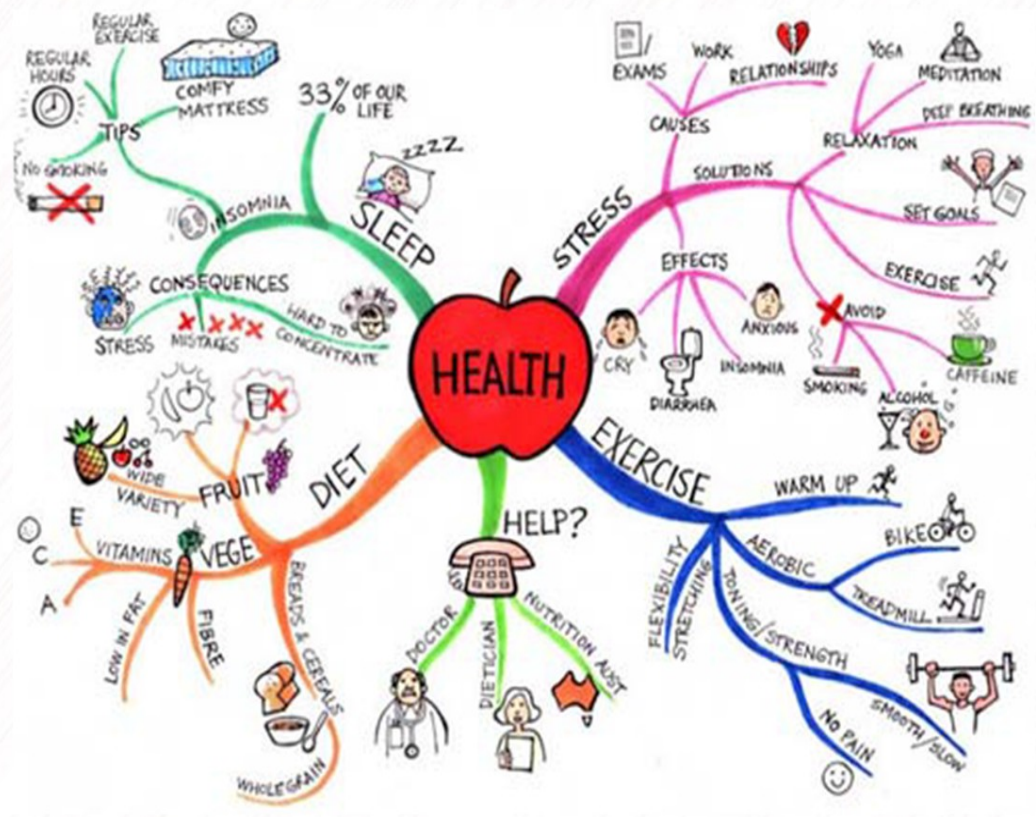
Τσιροπούλου Σοφία (Υπεύθυνη Γρ. Σχολικών Δραστηριοτήτων Ν. Έβρου)



ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Τι είναι η αγωγή υγείας;

Αγωγή που αποσκοπεί στην προαγωγή υγιεινών συνηθειών και ενός επιπέδου επίγνωσης πάνω σε θέματα υγείας.



Συνολική προσέγγιση της αγωγής υγείας

Η αγωγή υγείας στα σχολεία δεν αρχίζει και τελειώνει μέσα στην τάξη. Τα μη φανερά, ασυνείδητα, πολλές φορές πονηρά κι ύπουλα, μηνύματα που οι μαθητές δέχονται σχετικά με την υγεία τους από την καθημερινότητα μέσα και έξω από το σχολείο είναι το ίδιο σημαντικά- ίσως και περισσότερο- από αυτά που δίνονται δια μέσω των μαθημάτων.

Τα προγράμματα αγωγής υγείας δεν εστιάζονται μόνο σε διαδικασίες μετάδοσης γνώσεων, αλλά σε πολλαπλές μεθόδους ευαισθητοποίησης, αλληλεπίδρασης και βιωματικής προσέγγισης των θεμάτων υγείας. Για κάθε πρόγραμμα οι εκπαιδευτικοί έχουν στη διάθεσή τους ενημερωτικό υλικό, οδηγίες εφαρμογής, σχετική βιβλιογραφία, και έτοιμο εκπαιδευτικό υλικό για κάθε θεματική ενότητα, με πληροφορίες, παρουσιάσεις σε power point, ασκήσεις, ιδέες για βιωματικές δραστηριότητες, παιχνίδια, κατάλληλες εκπαιδευτικές στρατηγικές και τεχνικές, θέματα για εργασίες πρότζεκτ, σχετικές ιστοσελίδες κλπ.

Στην αγωγή υγείας στοχεύουμε σε αλλαγή ή/και διατήρηση συμπεριφοράς

Αυτό που έχει σημασία είναι:

- αφενός μεν να βρούμε τρόπους να κατανοήσουμε γιατί κάνουν οι άνθρωποι ότι κάνουν, γιατί συμπεριφέρονται με κάποιον τρόπο και
- αφετέρου δε να αναπτύξουμε συστηματικούς τρόπους για αλλαγή ή/και διατήρηση συμπεριφοράς.




Σεπτέμβριος

SEPTEMBER 2014



ΕΚΠ/ΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΑΝΑΛΗΨΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

- Δήλωση πρόθεσης ενδιαφέροντος εκπαιδευτικών για την ανάληψη προγράμματος (Σύλλογο διδασκόντων /Παιδαγωγική συνεδρίαση)
- Αποστολή σχετικής Υπουργικής Εγκυκλίου για την έναρξη των προγραμμάτων ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ
- Δήλωση ενδιαφέροντος -Υποβολή πρότασης στο αρμόδιο γραφείο της αντίστοιχης Δ.Δ.Ε

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday																																																																																									
	1	2	3	4	5	6																																																																																									
7	8	9	10	11	12	13																																																																																									
14	15	16	17	18	19	20																																																																																									
21	22	23	24	25	26	27																																																																																									
28	29	30																																																																																													
		<small>August 2014</small> <table border="1"> <tr><td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>Th</td><td>F</td><td>Sa</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> <tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	S	M	T	W	Th	F	Sa						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							<small>October 2014</small> <table border="1"> <tr><td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>Th</td><td>F</td><td>Sa</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>	S	M	T	W	Th	F	Sa					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	 © 2012 Vertex42 LLC <small>Find more free calendars, planners, calculators and other templates on Vertex42.com</small>
S	M	T	W	Th	F	Sa																																																																																									
					1	2																																																																																									
3	4	5	6	7	8	9																																																																																									
10	11	12	13	14	15	16																																																																																									
17	18	19	20	21	22	23																																																																																									
24	25	26	27	28	29	30																																																																																									
31																																																																																															
S	M	T	W	Th	F	Sa																																																																																									
				1	2	3																																																																																									
4	5	6	7	8	9	10																																																																																									
11	12	13	14	15	16	17																																																																																									
18	19	20	21	22	23	24																																																																																									
25	26	27	28	29	30	31																																																																																									



Οκτώβριος



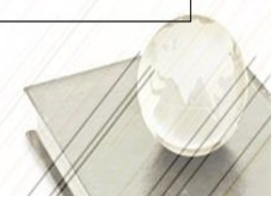
OCTOBER 2014

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday																																																																																									
			1	2	3	4																																																																																									
5	6 Συνάντηση Ομάδος	7	8	9	10	11																																																																																									
12	13 Συνάντηση Ομάδος	14	15	16	17	18																																																																																									
19	20 Συνάντηση Ομάδος	21	22	23	24	25																																																																																									
26	27 Συνάντηση Ομάδος	28	29 Ημέρα του ΟΧΙ	30	31																																																																																										
		September 2014 <table border="1"> <tr><td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>Th</td><td>F</td><td>Sa</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	S	M	T	W	Th	F	Sa	1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					November 2014 <table border="1"> <tr><td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>Th</td><td>F</td><td>Sa</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	S	M	T	W	Th	F	Sa						1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							 © 2012 Vertex42 LLC Find more free calendars, planners, calculators and other templates on Vertex42.com
S	M	T	W	Th	F	Sa																																																																																									
1	2	3	4	5	6																																																																																										
7	8	9	10	11	12	13																																																																																									
14	15	16	17	18	19	20																																																																																									
21	22	23	24	25	26	27																																																																																									
28	29	30																																																																																													
S	M	T	W	Th	F	Sa																																																																																									
					1																																																																																										
2	3	4	5	6	7	8																																																																																									
9	10	11	12	13	14	15																																																																																									
16	17	18	19	20	21	22																																																																																									
23	24	25	26	27	28	29																																																																																									
30																																																																																															

ΚΑΛΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΚΕΣ - ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ

✓ Για την καλύτερη προετοιμασία του προγράμματος


- Η θεματολογία πρέπει να κατανέμεται ανάλογα με την εκπαιδευτική βαθμίδα.
- Κάποιες θεματολογίες πρέπει να διδάσκονται σε κάποιες μόνο ηλικίες ενώ κάποιες άλλες μπορούν να υπάρχουν σε όλες τις βαθμίδες και απλώς να αλλάζει το περιεχόμενο ή ο τρόπος διδασκαλίας.
- Τα θέματα δεν πρέπει να στοχεύουν μόνο στην παροχή γνώσεων αλλά πρέπει να διδάσκονται και μέσα από την εξάσκηση δεξιοτήτων (ζωής) όπως:
 - πώς να βάζουν στόχους για να πετύχουν αυτό που θέλουν,
 - πώς να λύνουν διαφωνίες και να επιλύουν προβλήματα,
 - πώς να αντιστέκονται στην πίεση από το περιβάλλον (φίλους),
 - πώς να λαμβάνουν αποφάσεις και
 - πώς να επικοινωνούν αποτελεσματικά με άλλους.



Νοέμβριος



NOVEMBER 2014

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday																																																																																		
						1																																																																																		
2	3 Συνάντηση Ομάδος	4	5	6	7	8																																																																																		
9	10 Συνάντηση Ομάδος	11	12	13	14	15																																																																																		
16	17 Συνάντηση Ομάδος	18	19	20	21	22																																																																																		
23	24 Συνάντηση Ομάδος	25	26	27	28	29																																																																																		
30		October 2014 <table border="1"> <tr><td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>Th</td><td>F</td><td>Sa</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table>	S	M	T	W	Th	F	Sa			1	2	3	4		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		December 2014 <table border="1"> <tr><td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>Th</td><td>F</td><td>Sa</td></tr> <tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	S	M	T	W	Th	F	Sa		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				 © 2012 Vertex42 LLC Find more free calendars, planners, calculators and other templates on Vertex42.com
S	M	T	W	Th	F	Sa																																																																																		
		1	2	3	4																																																																																			
5	6	7	8	9	10	11																																																																																		
12	13	14	15	16	17	18																																																																																		
19	20	21	22	23	24	25																																																																																		
26	27	28	29	30	31																																																																																			
S	M	T	W	Th	F	Sa																																																																																		
	1	2	3	4	5	6																																																																																		
7	8	9	10	11	12	13																																																																																		
14	15	16	17	18	19	20																																																																																		
21	22	23	24	25	26	27																																																																																		
28	29	30	31																																																																																					



ΚΑΛΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΚΕΣ - ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ

✓ Η προετοιμασία για την επιλογή της ομάδας των μαθητών

- Στόχος είναι η επιλογή της τάξης ή της ομάδας των παιδιών στα οποία θα εφαρμοστεί το πρόγραμμα.
- Το μήνυμά μας : «το κατάλληλο πρόγραμμα στην κατάλληλη ομάδα παιδιών»
- Ο Καθηγητής να αξιολογήσει την κατάσταση ετοιμότητας της ομάδας στην οποία θα απευθυνθεί.



Δεκέμβριος



DECEMBER 2014

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday																																																																																												
	1	2	3	4	5	6																																																																																												
7	8 Συνάντηση Ομάδος	9	10	11	12	13																																																																																												
14	15 Συνάντηση Ομάδος	16	17	18	19	20																																																																																												
21	22 Συνάντηση Ομάδος	23	24	25 Χριστούγεννα	26 Σύναξη της Θεοτόκου	27																																																																																												
28	29	30	31																																																																																															
		November 2014 <table border="1"> <tr><td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>Th</td><td>F</td><td>Sa</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		S	M	T	W	Th	F	Sa							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							January 2015 <table border="1"> <tr><td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>Th</td><td>F</td><td>Sa</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>		S	M	T	W	Th	F	Sa						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	© 2012 Vertex42 LLC Find more free calendars, planners, calculators and other templates on Vertex42.com
S	M	T	W	Th	F	Sa																																																																																												
						1																																																																																												
2	3	4	5	6	7	8																																																																																												
9	10	11	12	13	14	15																																																																																												
16	17	18	19	20	21	22																																																																																												
23	24	25	26	27	28	29																																																																																												
30																																																																																																		
S	M	T	W	Th	F	Sa																																																																																												
					1	2	3																																																																																											
4	5	6	7	8	9	10																																																																																												
11	12	13	14	15	16	17																																																																																												
18	19	20	21	22	23	24																																																																																												
25	26	27	28	29	30	31																																																																																												



ΚΑΛΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΚΕΣ -ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ

✓ Στυλ διδασκαλίας και μέσα

Η συνεργατική μάθηση, η δημιουργία μικρών ομάδων για την πραγματοποίηση εργασιών και γενικότερα η μαθητοκεντρική διδασκαλία έχει περισσότερες πιθανότητες να μεταδώσει τα επιθυμητά μηνύματα στους μαθητές, σε σχέση με τον παραδοσιακό – δασκαλοκεντρικό τρόπο διδασκαλία

✓ Διδακτικές προσεγγίσεις

- Πολλαπλές μεθόδους ευαισθητοποίησης, αλληλεπίδρασης και βιωματικής προσέγγισης του θέματος
- Ομαδοσυνεργατικές μέθοδοι διδασκαλίας
- Φύλλα εργασίας μαθητή
- Φύλλα αξιολόγησης



Ιανουάριος



JANUARY 2015

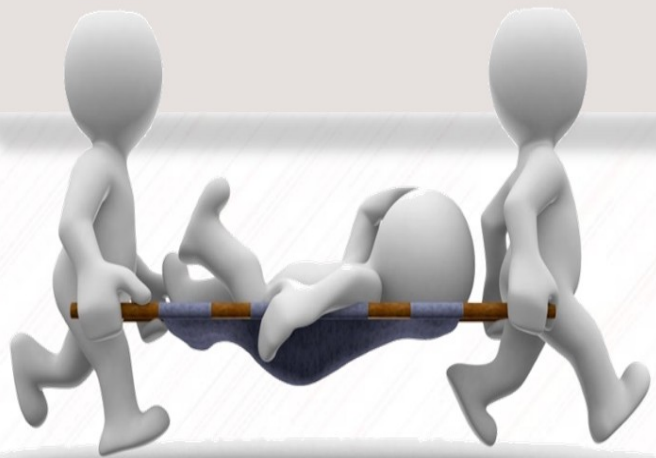
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1 Πρωτοχρονιά	2	3
4	5	6 Θεοφάνια	7	8	9	10
11	12 Συνάντηση Ομάδος	13	14	15	16	17
18	19 Συνάντηση Ομάδος	20	21	22	23	24
25	26 Συνάντηση Ομάδος	27	28	29	30 Τριών Ιεραρχών	31
		December 2014 S M T W Th F Sa 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		February 2015 S M T W Th F Sa 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28		 © 2013 Vertex42 LLC Find more free calendars, planners, calculators and other templates on Vertex42.com

ΚΑΛΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΚΕΣ - ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ

✓ Στυλ διδασκαλίας και μέσα

- Οι ομαδικές συλλογικές εργασίες, και οι βιωματικές προσεγγίσεις μέσα από σχετικές εμπειρίες έχουν τα καλύτερα αποτελέσματα. Η χρήση των παιγνιδιών ως μέσο μάθησης, μέσα και έξω από την τάξη, έχει εφαρμογές σε σχεδόν τα θέματα.
- Η ποικιλία στα μέσα διδασκαλίας που θα χρησιμοποιηθούν βοηθάει στην αποτελεσματικότητα ενός προγράμματος αγωγής υγείας.
- Να υπάρχουν απαραίτητα ένα τετράδιο εργασιών για τους μαθητές και ένα εγχειρίδιο διδασκαλίας για τους καθηγητές, καθώς επίσης να χρησιμοποιούνται όποτε αυτό είναι δυνατό και άλλα σύγχρονα εκπαιδευτικά μέσα όπως βίντεο, ηλεκτρονικοί υπολογιστές κ.ά.





Μάρτιος

MARCH 2015

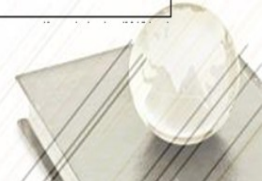
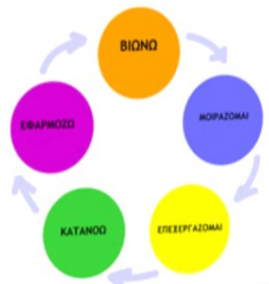
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday																																																																											
1	2 Συνάντηση Ομάδος	3	4	5	6	7																																																																											
8	9 Συνάντηση Ομάδος	10	11	12	13	14																																																																											
15	16 Συνάντηση Ομάδος	17	18	19	20	21																																																																											
22	23 Συνάντηση Ομάδος	24	25 Ευαγγελισμός της Θεοτόκου	26	27	28																																																																											
29	30 Συνάντηση Ομάδος	31																																																																															
		February 2015 <table border="1"> <tr><td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>Th</td><td>F</td><td>Sa</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> </table>	S	M	T	W	Th	F	Sa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	April 2015 <table border="1"> <tr><td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>Th</td><td>F</td><td>Sa</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td></tr> </table>	S	M	T	W	Th	F	Sa				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			 © 2013 Vertex42 LLC Find more free calendars, planners, calculators and other templates on Vertex42.com
S	M	T	W	Th	F	Sa																																																																											
1	2	3	4	5	6	7																																																																											
8	9	10	11	12	13	14																																																																											
15	16	17	18	19	20	21																																																																											
22	23	24	25	26	27	28																																																																											
S	M	T	W	Th	F	Sa																																																																											
			1	2	3	4																																																																											
5	6	7	8	9	10	11																																																																											
12	13	14	15	16	17	18																																																																											
19	20	21	22	23	24	25																																																																											
26	27	28	29	30																																																																													



ΚΑΛΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ - ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΚΕΣ - ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ

✓ Η βιωματική μέθοδος εκπαίδευσης

- Ό,τι βλέπουμε το μαθαίνουμε
- Ό,τι βιώνουμε το κατανοούμε



Απρίλιος

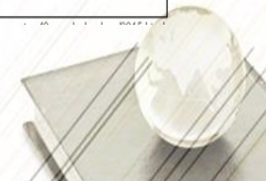
APRIL 2015



ΚΑΛΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΚΕΣ - ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ

- ✓ **Οι μαθητές και ο προσδιορισμός των στόχων της ομάδας**
 - Στόχος: να καθορίσουν οι μαθητές ανά ομάδα τι στόχους θα προσπαθήσουν να επιτύχουν, με ποιον τρόπο θα τα καταφέρουν και με ποιον τρόπο θα αξιολογήσουν ότι τα κατάφεραν.
 - Το μήνυμα: «καθορίζουμε τους στόχους και τον τρόπο δουλειάς μας γι' αυτούς»
- ✓ **Οι μαθητές της ομάδας θέτουν στόχους για τους εαυτούς τους**
 - τους συμμαθητές τους
 - τους φίλους τους
 - τους γονείς τους
 - την εξέλιξη και την ολοκλήρωση του προγράμματος

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday																																																																																									
			1	2	3	4																																																																																									
5	6 Μεγάλη Δευτέρα	7	8	9	10	11																																																																																									
12 Κυριακή του Πάσχα	13 Δευτέρα του Πάσχα	14	15	16	17	18																																																																																									
19	20 Συνάντηση Ομάδος	21	22	23	24	25																																																																																									
26	27 Συνάντηση Ομάδος	28	29	30																																																																																											
		March 2015 <table border="1"> <tr><td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>Th</td><td>F</td><td>Sa</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	S	M	T	W	Th	F	Sa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					May 2015 <table border="1"> <tr><td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>Th</td><td>F</td><td>Sa</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> <tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	S	M	T	W	Th	F	Sa						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							© 2013 Vertex42 LLC Find more free calendars, planners, calculators and other templates on Vertex42.com
S	M	T	W	Th	F	Sa																																																																																									
1	2	3	4	5	6	7																																																																																									
8	9	10	11	12	13	14																																																																																									
15	16	17	18	19	20	21																																																																																									
22	23	24	25	26	27	28																																																																																									
29	30	31																																																																																													
S	M	T	W	Th	F	Sa																																																																																									
					1	2																																																																																									
3	4	5	6	7	8	9																																																																																									
10	11	12	13	14	15	16																																																																																									
17	18	19	20	21	22	23																																																																																									
24	25	26	27	28	29	30																																																																																									
31																																																																																															



Μάιος



MAY 2015

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday																																																																																				
					1 Εργατική Πρωτομαγία	2																																																																																				
3	4 Συνάντηση Ομάδος	5	6	7	8	9																																																																																				
10	11 Συνάντηση Ομάδος	12	13	14	15	16																																																																																				
17	18 Συνάντηση Ομάδος	19	20	21	22	23																																																																																				
24	25 Συνάντηση Ομάδος	26	27	28	29	30																																																																																				
31		April 2015 <table border="1"> <tr><td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>Th</td><td>F</td><td>Sa</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td></tr> </table>		S	M	T	W	Th	F	Sa				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			June 2015 <table border="1"> <tr><td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>Th</td><td>F</td><td>Sa</td></tr> <tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		S	M	T	W	Th	F	Sa		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					© 2013 Vertex42 LLC Find more free calendars, planners, calculators and other templates on Vertex42.com
S	M	T	W	Th	F	Sa																																																																																				
			1	2	3	4																																																																																				
5	6	7	8	9	10	11																																																																																				
12	13	14	15	16	17	18																																																																																				
19	20	21	22	23	24	25																																																																																				
26	27	28	29	30																																																																																						
S	M	T	W	Th	F	Sa																																																																																				
	1	2	3	4	5	6																																																																																				
7	8	9	10	11	12	13																																																																																				
14	15	16	17	18	19	20																																																																																				
21	22	23	24	25	26	27																																																																																				
28	29	30																																																																																								

ΚΑΛΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΚΕΣ - ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ

✓ Αλληλεπιδράσεις-Όλοι μαζί

- Στόχος: να καθοριστούν οι ενέργειες οι οποίες θα δώσουν την ευκαιρία να συνεργαστούν όλοι μαζί, ώστε να γίνουν όλοι πολλαπλασιαστές των μηνυμάτων της αγωγής υγείας προς τους άλλους.
- Το μήνυμα: «Μετάδοση της ιδέας». Σε αυτό το στάδιο επιζητούμε τον προβληματισμό όλων των εμπλεκομένων σχετικά με το ποιες σχετικές με τη συγκεκριμένη συμπεριφορά, πληροφορίες και γνώσεις θα πρέπει να μεταδοθούν, με ποιον τρόπο θα πρέπει να γίνει αυτό, να αναζητήσουν τα πιθανά εμπόδια και τους τρόπους υπερνίκησης τους.



Ιούνιος-Ιούλιος-Αύγουστος



JUNE 2015

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
		<small> June 2015 S M Tu W Th F Sa Su 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 </small>		<small> July 2015 S M Tu W Th F Sa Su 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 </small>		<small> Uertex42 Find more free calendars, planners, calculators and other templates on Uertex42.com © 2013 Uertex42 LLC </small>

JULY 2015

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
		<small> June 2015 S M Tu W Th F Sa Su 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 </small>		<small> August 2015 S M Tu W Th F Sa Su 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 </small>		<small> Uertex42 Find more free calendars, planners, calculators and other templates on Uertex42.com © 2013 Uertex42 LLC </small>

AUGUST 2015

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
		<small> July 2015 S M Tu W Th F Sa Su 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 </small>		<small> September 2015 S M Tu W Th F Sa Su 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 </small>		<small> Uertex42 Find more free calendars, planners, calculators and other templates on Uertex42.com © 2013 Uertex42 LLC </small>

ΠΡΟΣΔΟΚΟΥΜΕΝΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

Αυτενέργεια -Ομαδοσυνεργατικό πνεύμα

Βιωματική μάθηση

Καλλιέργεια δεξιοτήτων ζωής

Δεξιότητες ζωής σχετίζονται με την ικανότητα προσαρμογής της συμπεριφοράς που επιτρέπει στα άτομα να αντιμετωπίζουν

- αποτελεσματικά τις προκλήσεις της καθημερινότητας
- να παίρνουν αποφάσεις που τις έχουν σκεφτεί,
- να επιλύουν προβλήματα,
- να σκέφτονται δημιουργικά και παραγωγικά,
- να επικοινωνούν αποτελεσματικά,
- να χτίζουν καλές κοινωνικές σχέσεις,
- να διαχειρίζονται τη ζωή τους με έναν υγιεινό και παραγωγικό τρόπο.

Σύνδεση σχολείου-Κοινωνίας

