



ΔΗΜΟΣ ΑΛΙΜΟΥ



Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)



ΑΚΑΔΗΜΙΑ  
Κοινωνία & Αθλητισμός



Δημοτική Επιτροπή Παιδείας  
ΑΛΙΜΟΥ

## Ακαδημίες Γονέων στον Άλιμο

ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

**Δύο Ακαδημίες**  
σε δέκα δίωρες μηνιαίες διαδραστικές συνεδρίες με στόχο την ενημέρωση γονέων για την περίοδο της εφηβείας.

**ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ Από το Α ως το Ω.**  
**ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ Κοινωνία & Αθλητισμός**

**Εναρκτήρια συνεδρία:**  
**“Εφηβεία από το Α ως το Ω και σχολικός εκφοβισμός”**  
**Τρίτη 29 Νοεμβρίου 2016**

στο Πολιτιστικό Κέντρο του Δήμου Αλίμου, Λ. Ιωνίας 96, στις 19.00 μ.μ.

Η εκδήλωση θα ανοίξει με θεατρικό δράμα από ομάδα μαθητών του 2ου γυμνασίου Αλίμου.

**Εισηγήτριες:**

**Άρτεμις Τσίτσικα,**

Καθηγήτρια Παιδιατρικής Εφηβικής Ιατρικής στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Βούλα Ζυγούρη,**

Ολυμπιονίκης της πάλης και Γενική Γραμματέας του Συλλόγου Ελλήνων Ολυμπιονικών

**Ντόρα Πάλλη,**

Υποδιευθύντρια Διεθνούς Κέντρου Ολυμπιακής Εκκευρίας

**Οι ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ που θα ακολουθήσουν για το 2016-17 των Ακαδημιών Γονέων Αλίμου είναι:**

- ▶ Εφηβική Υγεία Σωματική και Ψυχική
- ▶ Δυσκολίες (μαθησιακές, κοινωνικής ένταξης)
- ▶ Σχέσεις (με τον εαυτό μας, με τους άλλους: οικογένεια, φίλοι)
- ▶ Τεχνολογία (χρήση και κίνδυνοι)
- ▶ Επαγγελματικός προσανατολισμός και αναπροσανατολισμός
- ▶ Σεξουαλικότητα
- ▶ Πρόληψη των συμπεριφορών υψηλών κινδύνων και εξαρτήσεων (κάπνισμα, αλκοόλ)
- ▶ Διατροφή και Ανάπτυξη
- ▶ Αθλητική αγωγή