



Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
Νοσοκομείο Παιδών "Παν. & Αγλ. Κυριακού"

www.youth-health.gr

Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα ENABLE

Το ENABLE-ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΩ (Ευρωπαϊκό Δίκτυο για την Καταπολέμηση του Εκφοβισμού σε Εκπαιδευτικά Περιβάλλοντα Μάθησης και Ψυχαγωγίας) είναι ένα πρόγραμμα χρηματοδοτούμενο από την ΕΕ, το οποίο αντιμετωπίζει τον εκφοβισμό και συμβάλλει στην ευημερία των νέων ηλικίας 11-14 ετών μέσω της κοινωνικής και συναισθηματικής ανάπτυξης και της εκπαίδευσης των συνομηλίκων τους.

Το Πρόγραμμα ENABLE-ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΩ υιοθετεί μια ολιστική και βιώσιμη προσέγγιση με σκοπό τον περιορισμό των περιστατικών εκφοβισμού, εμπλέκοντας τους μαθητές, το προσωπικό και τους γονείς/κηδεμόνες. Πρόκειται για μια σειρά 10 κοινωνικών και συναισθηματικών μαθημάτων, τα οποία στοχεύουν να επιδράσουν στη συμπεριφορά των μαθητών, βοηθώντας τους να αναπτύξουν τη συναισθηματική τους νοημοσύνη και ενθαρρύνοντας την προσωπική τους αναζήτηση σχετικά με τη δική τους συμπεριφορά και αυτή των συνομηλίκων τους.

Το ENABLE-ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΩ επιμορφώνει, επίσης, τους εκπαιδευτικούς των σχολείων, τους μαθητές και τους γονείς/κηδεμόνες σχετικά με το φαινόμενο του εκφοβισμού (τι είναι εκφοβισμός), πώς αντιμετωπίζεται και ποια αποτελεσματικά μέτρα μπορούν να εφαρμοστούν για την πρόληψή του και την ελαχιστοποίηση των επιπτώσεών του σε κάθε εμπλεκόμενο.

Μια επιμορφωτική ημερίδα και μια σειρά 10 συνεδριών παρέχουν στους εκπαιδευτικούς του σχολείου τις γνώσεις και τη δυνατότητα ανάπτυξης δεξιοτήτων, ενώ παράλληλα ενισχύουν την αυτοπεποίθησή του ώστε να δημιουργήσει και να ηγηθεί ενός αποτελεσματικού Προγράμματος Συνομηλίκων Υποστηρικτών. Οι Υποστηρικτές θα διοργανώσουν εκστρατείες και δραστηριότητες για την εκπαίδευση όλης της κοινότητας (συμπεριλαμβανομένων των γονέων/ κηδεμόνων) σχετικά με τον εκφοβισμό, θα ενθαρρύνουν τους μαθητές να προβληματιστούν για τη συμπεριφορά τους και τελικά θα αναπτύξουν μια κουλτούρα όπου οι μαθητές θα μιλούν ανοιχτά για τον εκφοβισμό, θα αλληλοϋποστηρίζονται και θα σέβονται τις μεταξύ τους διαφορές. Ένα Εγχειρίδιο για Γονείς/Κηδεμόνες θα διανεμηθεί σε όλους τους μαθητές, το οποίο θα περιλαμβάνει δραστηριότητες για την εξέλιξη των γνώσεων που έλαβαν στο σπίτι και θα ενημερώνει τους γονείς/κηδεμόνες πώς να κρατήσουν το παιδί τους ασφαλές τόσο σε on line περιβάλλον όσο και στον φυσικό κόσμο.

Ο Επιστημονικός Οργανισμός «Μαζί για την Εφηβική Υγεία», (www.youth-life.gr), σε συνεργασία με τη Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ. www.youth-health.gr), τηρεί



Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
Νοσοκομείο Παίδων "Παν. & Αγλ. Κυριακού"

www.youth-health.gr

Μνημόνιο Συνεργασίας με το Υπ. Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων (08/03/2016) για όλες τις επιστημονικές δράσεις που διεξάγονται. Το εκπαιδευτικό Υλικό και το ερωτηματολόγιο του Προγράμματος ENABLE έχει πάρει έγκριση από το Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής (Ι.Ε.Π.) και από τη Δνση Σπουδών του Υπ. Παιδείας με αρ. Πρωτ. Φ13.1/61265/Δ2.

Περισσότερες πληροφορίες για τις δράσεις του Προγράμματος ENABLE μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα του Επιστημονικού Οργανισμού «Μαζί για την Εφηβική Υγεία», www.youth-life.gr, στον τομέα ENABLE.

Σε περίπτωση που επιθυμείτε να λάβετε μέρος στις δράσεις του Προγράμματος ENABLE, μπορείτε να στείλετε email στις ηλ. διευθύνσεις: info@youth-health.gr και readoumana1974@gmail.com (Ρέα Δουμανά), με τίτλο «ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ENABLE», αναφέροντας πληροφορίες για τον εκπαιδευτικό οργανισμό που ανήκετε, καθώς και τα στοιχεία επικοινωνίας σας (email και τηλέφωνο).

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για την προσοχή σας.

Παραμένουμε στη διάθεσή σας.

Με εκτίμηση,

Η Επιστημονική Ομάδα ENABLE

Επιστημονική Υπεύθυνη: Α. Τσίτσικα, Επικ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής Παν/μίου Αθηνών, Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β' Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»