

Σεμινάριο Εκπαιδευτικών Α/Θμιας Εκπαίδευσης

«Πρόγραμμα πρόληψης της καπνιστικής συμπεριφοράς σε προέφηβους μαθητές του Δημοτικού»

01, 02 Νοεμβρίου 2014

Εμπυχωτής του σεμιναρίου θα είναι:

- Κωνσταντίνου Ευάγγελος, Κοινωνικός Ανθρωπολόγος, Κοινωνικός Ψυχολόγος (MSc), Επιστημονικός Υπεύθυνος Κέντρου Πρόληψης Εξαρτήσεων «ΗΛΙΟΣ».

Πρόσφατα ερευνητικά δεδομένα για την Ελλάδα φανερώνουν αύξηση του αριθμού των παιδιών που πειραματίζονται με το τσιγάρο, μείωση της ηλικίας δοκιμής του τσιγάρου και έναρξης του καπνίσματος (πρώτη δοκιμή στην ηλικία των 11, ένας στους δέκα μαθητές καπνίζει καθημερινά, σημαντική αύξηση 14% στον αριθμό των συστηματικών εφήβων καπνιστών ηλικίας 13-19 ετών). Η πραγματικότητα αυτή καθιστά αναγκαία τη συστηματική ανάπτυξη και υλοποίηση προγραμμάτων πρόληψης της εξάρτησης από τον καπνό (μείωσης της ζήτησης) και προαγωγής της υγείας για παιδιά και εφήβους.

Οι προληπτικές παρεμβάσεις στους μαθητές είναι ιδανικό να ξεκινούν στις τελευταίες τάξεις του Δημοτικού, καθώς φαίνεται ότι **η μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο αποτελεί κρίσιμη περίοδο στη διαμόρφωση των αντιλήψεων και των στάσεων σχετικά με το κάπνισμα**. Στόχος των παρεμβάσεων πρόληψης και αγωγής υγείας είναι να αποκτήσουν τα παιδιά, πέρα από τις απαραίτητες γνώσεις, τις κατάλληλες δεξιότητες και στάσεις που θα τα οδηγήσουν να κάνουν υπεύθυνες επιλογές και να υιοθετήσουν **θετική στάση αναφορικά με την φροντίδα της υγείας τους**. Γνωρίζουμε ότι τα προγράμματα πρόληψης και αγωγής υγείας, προκειμένου να έχουν θετικά αποτελέσματα, οφείλουν να υλοποιούνται συστηματικά και μέσα από μια ολιστική προσέγγιση να εμπλέκουν ολόκληρη τη σχολική κοινότητα.

Το **Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων "ΗΛΙΟΣ"** των Δήμων Νέας Σμύρνης και Αγίου Δημητρίου, θέλοντας να συμβάλει στην προσπάθεια πρόληψης της υιοθέτησης της καπνιστικής συμπεριφοράς από παιδιά και έφηβους, προγραμματίζει να υλοποιήσει **δ्वήμερο βιωματικό σεμινάριο εκπαιδευτικών της Α/Θμιας (των τάξεων Δ', Ε' και ΣΤ' Δημοτικού)**, ως αφετηρία μιας σειράς δράσεων που θα έχουν ως τελικούς αποδέκτες τα παιδιά, με στόχο την διασφάλιση ενός, καθαρού από νικοτίνη, σχολικού περιβάλλοντος και την ευαισθητοποίηση και κινητοποίηση όλων των μερών της σχολικής κοινότητας στον αγώνα κατά των παθολογικών εξαρτήσεων.

Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου θα επεξεργαστούμε βιωματικά θεματικές αναφορικά με την προεφηβεία, την εξάρτηση, το κάπνισμα, την δυναμική της ομάδας, την επιρροή των συνομηλίκων και την καλλιέργεια προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων στα παιδιά. Ταυτόχρονα, θα υπάρξει ευαισθητοποίηση και εκπαίδευση σε υλικό του Κέντρου Πρόληψης σχετικό με την πρόληψη του καπνίσματος ("Κάπνισμα; Όχι εμείς!"), το οποίο, στη συνέχεια, θα μπορεί να εφαρμοστεί από τους εκπαιδευτικούς στα παιδιά των

τελευταίων τάξεων του Δημοτικού, υπό τη μορφή Προγράμματος Αγωγής Υγείας (με την αρωγή και εποπτεία του Κέντρου Πρόληψης).

**Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων: 12 εκπαιδευτικοί.
Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 18 εκπαιδευτικοί.
Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.**

**Η συμμετοχή στο σεμινάριο είναι χωρίς οικονομική επιβάρυνση.
Στους συμμετέχοντες θα χορηγηθούν βεβαιώσεις συμμετοχής.**

Πρόγραμμα Σεμιναρίου

Σάββατο 01/11/14

- | | |
|-------------|---|
| 10:00-10:30 | Προσέλευση - Εγγραφές |
| 10:30-12:30 | Γνωριμία - Ορισμός πλαισίου - Παρουσίαση Προγράμματος
Βιωματικές ασκήσεις διαμόρφωσης ομάδας |
| 12:30-13:00 | Διάλειμμα |
| 13:00-15:00 | Εισαγωγή στη θεωρία της δυναμικής ομάδας,
Ο ρόλος του εκπαιδευτικού ως συντονιστή της ομάδας-τάξης |

Κυριακή 02/11/14

- | | |
|-------------|--|
| 10:00-12:30 | Προεφηβεία και εξάρτηση,
Παρουσίαση υλικού για την πρόληψη του καπνίσματος "Κάπνισμα; Όχι
εμείς!": Μεθοδολογία και Αξιολόγηση. |
| 12:30-13:00 | Διάλειμμα |
| 13:00-14:30 | Επεξεργασία ενοτήτων του υλικού "Κάπνισμα; Όχι εμείς!". |
| 14:30-15:00 | Αξιολόγηση σεμιναρίου |

Διαδικαστικά

Τόπος διεξαγωγής σεμιναρίου:

Κέντρο Πρόληψης Εξαρτήσεων «ΗΛΙΟΣ»,
Αδριανουπόλεως 18, Νέα Σμύρνη (1^{ος} όροφος).

Ώρες:

Σάββατο 10:00 - 15:00

Κυριακή 10:00 - 15:00

Τηλέφωνο επικοινωνίας, Fax:

210-9336031,

210-9336793 (fax)

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΚΕΝΤΡΟΥ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ «ΗΛΙΟΣ»

*«Πρόγραμμα πρόληψης της καπνιστικής συμπεριφοράς
σε προέφηβους μαθητές του Δημοτικού»*

ΟΝΟΜΑ:.....

ΕΠΩΝΥΜΟ:.....

ΣΧΟΛΕΙΟ:.....

ΤΗΛ. Οικίας / Κινητό:.....

E-MAIL:.....

Επιθυμώ να παρακολουθήσω το Σεμινάριο Αγωγής Υγείας του Κέντρου Πρόληψης Εξαρτήσεων «ΗΛΙΟΣ», των δήμων Νέας Σμύρνης και Αγίου Δημητρίου, που θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 01 και την Κυριακή 02 Νοεμβρίου 2014.

Τηλέφωνο Κέντρου Πρόληψης: 210-9336031

Φαξ Κέντρου Πρόληψης: 210-9336793

Ημερομηνία.....

Υπογραφή