



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Άλιμος, 9-12-2013

Αρ. Πρωτ.: Φ.37/14509

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε.  
ΑΤΤΙΚΗΣ  
Δ' Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΑΘΗΝΩΝ

ΠΡΟΣ: Δημόσια και Ιδιωτικά  
Δημοτικά Σχολεία & Νηπιαγωγεία  
Δ' Δ/νσης Π.Ε. Αθηνών

Ταχ. Δ/ση : Καλαμακίου 97  
174 55 - Άλιμος  
Τηλ. : 2109925518  
Πληροφ. : Λυμπέρη Αντιγόνη  
FAX : 2109925518 – 2109930080  
6972266410  
e-mail : [health1education@gmail.com](mailto:health1education@gmail.com)

ΚΟΙΝ.: 1. κ.κ. Σχολικούς Συμβούλους Π.Ε.  
Δ' Αθήνας  
2. Δ/ση ΣΕΠΕΔ, Τμήμα Β'  
2. Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών  
Ακαδημίας Αθηνών - ΙΙΒΕΑΑ  
3. κ. Μπεχράκη Παναγιώτη

### ΘΕΜΑ: «Εβδομάδα κατά του Καπνίσματος, 9-13 Δεκεμβρίου 2013»

Η Διεύθυνσή μας – δια της Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας – σας ενημερώνει σχετικά με την Εβδομάδα κατά του Καπνίσματος.

Το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων ευαισθητοποιημένο σε θέματα Πρόληψης και Προαγωγής της Υγείας της Εκπαιδευτικής Κοινότητας, στο πλαίσιο συνεργασίας με το Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ) και την Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία, καθιέρωσε τη 2<sup>η</sup> Εβδομάδα του Δεκεμβρίου ως «Εβδομάδα κατά του Καπνίσματος» (έγγραφο υπ' αρ. πρωτ. 97778/Γ7/19-07-2013/ΥΠΑΙΘ).

Την εβδομάδα αυτή καλούνται όλα τα σχολεία Α/θμιας Εκπαίδευσης να διοργανώσουν ενημερωτικές δράσεις και εκδηλώσεις ευαισθητοποίησης για την Πρόληψη του Καπνίσματος, ενώ η εβδομάδα συμπίπτει με την ετήσια διεξαγωγή του Πανελληνίου Συνεδρίου για τον Έλεγχο του Καπνίσματος που φιλοξενείται στο Υπουργείο Παιδείας (η δαπάνη καλύπτεται από το Πρόγραμμα HEART II).

Φέτος το Δεκέμβριο διεξάγεται το 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για τον Έλεγχο του Καπνίσματος «Μαθαίνω να Μην Καπνίζω» και ο 1<sup>ος</sup> Πανελλήνιος Μαθητικός Διαγωνισμός για τον Έλεγχο του Καπνίσματος.

Η αφίσα και το πρόγραμμα του 4<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου για τον Έλεγχο του Καπνίσματος βρίσκεται στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

[http://smokefreegreece.gr/wp-content/uploads/2013/04/4o\\_Smoking\\_Final\\_Pro\\_31.pdf](http://smokefreegreece.gr/wp-content/uploads/2013/04/4o_Smoking_Final_Pro_31.pdf)

Για πρώτη φορά, οι μαθητικές παρουσιάσεις του Συνεδρίου και οι βραβεύσεις των μαθητών θα μεταδοθούν στα σχολεία όλης της Ελλάδος, μέσω του Προγράμματος e-school του Υπουργείου Παιδείας, που με ιδιαίτερη θέρμη έχει αγκαλιάσει και υποστηρίξει όλη την μέχρι σήμερα δράση του HEART II στα σχολεία.

**Οι εκπαιδευτικοί μπορούν να υλοποιήσουν δράσεις και ενημερώσεις (Ε΄ & ΣΤ τάξη) σχετικά με τα θέματα:**

- Μύθοι που περιβάλλουν το κάπνισμα.
- Οι αιτιολογικοί παράγοντες του καπνίσματος.
- Οι συνέπειες του καπνίσματος (φυσικές, οικονομικές, κοινωνικές)
- Οι προστατευτικοί παράγοντες κατά του καπνίσματος.
- Το παθητικό κάπνισμα
- Το εμπόριο του τσιγάρου και η προώθηση του στην αγορά.
- Στάσεις απέναντι στο κάπνισμα και διερεύνηση τρόπων αντιμετώπισης δύσκολων καταστάσεων που ίσως μας ωθούν στο κάπνισμα

**Οι εκπαιδευτικοί μπορούν να ενημερωθούν σχετικά:**

**A) Για μια Ελλάδα χωρίς τσιγάρο <http://smokefreegreece.gr/>**

- HEART II- Η αλήθεια για το κάπνισμα.
- Πανελλήνια Έρευνα για το παθητικό κάπνισμα

**B) Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία <http://www.cancer-society.gr/>**

- Αντικαπνιστικά Έντυπα  
[http://www.cancer-society.gr/index.php?option=com\\_content&task=view&id=67&Itemid=224](http://www.cancer-society.gr/index.php?option=com_content&task=view&id=67&Itemid=224)
- Έφηβοι και κάπνισμα- ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
[http://www.cancer-society.gr/index.php?option=com\\_content&task=view&id=29&Itemid=49](http://www.cancer-society.gr/index.php?option=com_content&task=view&id=29&Itemid=49)

**Η Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δ΄ Αθήνας:**

A) Συμμετέχει στην ειδική εκδήλωση για μαθητές δημοτικών σχολείων την 11<sup>η</sup> Δεκεμβρίου 2013 στο Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών (με 3 Δημοτικά Σχολεία, 160 μαθητές) παρουσιάζοντας τα προγράμματα που υλοποιήθηκαν τη σχολική χρονιά 2012-2013 με θέμα την αντικαπνιστική συμπεριφορά.

**Β) Συμμετέχει στο 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για τον Έλεγχο του Καπνίσματος με επιστημονικές ανακοινώσεις εκπαιδευτικών.**

**Γ) Συμμετέχει στον 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Μαθητικό Διαγωνισμό για τον Έλεγχο του καπνίσματος με δεκάδες έργα μαθητών Ε΄ και ΣΤ΄ δημοτικού.**

**Δ) Οργανώνει επιμορφωτική ημερίδα για εβδομήντα (70) εκπαιδευτικούς της Διεύθυνσής μας οι οποίοι επιθυμούν να υλοποιήσουν στο σχολείο τους δράσεις για τον Έλεγχο του Καπνίσματος και την αντικαπνιστική συμπεριφορά τον μήνα Ιανουάριο. Θα ακολουθήσει σχετική ανακοίνωση.**

Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί στα πλαίσια του εγκεκριμένου προγράμματος Αγωγής Υγείας Πρόληψης του Καπνίσματος για μαθητές Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης: «ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ» - «**Μαθαίνω την Αλήθεια, λέω όχι στο τσιγάρο**», που πρόκειται να εφαρμόσει το Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ), με επιστημονικά υπεύθυνο τον Καθηγητή κ. Μπεχράκη Παναγιώτη, MD, PhD (McGill), FCCP, Πνευμονολόγο - Εντατικολόγο, Αναπληρωτή Καθηγητή Πανεπιστημίου Harvard, Ερευνητή Ιδρύματος Ιατροβιολογικών Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών, Πρόεδρο της Εθνικής Επιτροπής για τον Έλεγχο του Καπνίσματος, Πρόεδρο του European Network for Smoking and Tobacco Prevention.

**Τα σχολεία μπορούν να δηλώσουν τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα συμπληρώνοντας την επισυναπτόμενη αίτηση και να αναζητήσουν πληροφορίες στο [www.thetruth.gr](http://www.thetruth.gr).**

**Στους εκπαιδευτικούς που θα παρακολουθήσουν την ημερίδα θα δοθεί εκπαιδευτικό υλικό.**

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

**ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ Δ. ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ**

**Συνοδευτικά: Έντυπο Συμμετοχής**

**ΕΝΤΥΠΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ**

«ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ  
ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ»

**«Μαθαίνω την Αλήθεια, λέω όχι στο τσιγάρο»**

Δημοτικό Σχολείο:.....  
Διευθυντής σχολείου:.....  
Τηλ./Fax Σχολείου: .....  
Διεύθυνση Σχολείου:.....  
Τ.Κ.: .....  
E-mail: .....

Στοιχεία για τις τάξεις των εκπαιδευτικών που συμμετέχουν στο πρόγραμμα:

Αρ. Τμημάτων 


  
Αρ. Μαθητών/τριων 


Ημερομηνία έναρξης ..... /..... /2013

Όνοματεπώνυμο Εκπαιδευτικού..... τάξης  
.....

Όνοματεπώνυμο Εκπαιδευτικού ..... τάξης  
.....

Όνοματεπώνυμο Εκπαιδευτικού..... τάξης  
.....

..... Διευθυντ..... του σχολείου

**Παρακαλούμε στείλτε το έντυπο συμπληρωμένο έως 19/12/13 στα εξής στοιχεία:**

Email: [health1education@gmail.com](mailto:health1education@gmail.com) ή φαξ 210 9925518