

## «Rescur: Ένα εμπόδιο, Μια ευκαιρία»

Φέτος το νηπιαγωγείο μας έχει τη μεγάλη χαρά να συμμετέχει στην εφαρμογή του **Ευρωπαϊκού Προληπτικού Προγράμματος Ψυχικής Ανθεκτικότητας «RESCUR: Ένα Εμπόδιο, Μια Ευκαιρία»**. Το πρόγραμμα αυτό είναι ένα νέο πρόγραμμα που δημιουργήθηκε υπό την αιγίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης και αποτελεί μια συλλογική δουλειά έξι πανεπιστημίων, συμπεριλαμβανομένου και του **Πανεπιστημίου Κρήτης**.

Το πρόγραμμα αυτό εφαρμόζεται σε **110 τάξεις σε όλη την Ελλάδα** για την τρέχουσα σχολική χρονιά! Όλοι οι εκπαιδευτικοί που συμμετέχουν στο πρόγραμμα παρακολούθησαν εκπαίδευση 20 ωρών από το Πανεπιστήμιο Κρήτης, προκειμένου το πρόγραμμα να εφαρμοστεί στην τάξη με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Το πρόγραμμα αυτό είναι ένα πρόγραμμα προαγωγής της Ψυχικής Ανθεκτικότητας παιδιών προσχολικής που στοχεύει να προάγει και να εξελίξει τις κοινωνικές, συναισθηματικές και διαπροσωπικές ικανότητες των παιδιών. Τα παιδιά διδάσκονται πολλαπλές δεξιότητες, ώστε να αξιοποιήσουν τους πόρους από το περιβάλλον, αλλά και τα προσωπικά τους προτερήματα για να ανταπεξέλθουν σε πιθανά εμπόδια/δυσκολίες και να συνεχίσουν με αισιοδοξία και θετική προσέγγιση να αναπτύσσονται σε διάφορους τομείς.

Οι θεματικές ενότητες του προγράμματος είναι:

- 1. Καλλιεργώντας δεξιότητες επικοινωνίας**
- 2. Καλλιεργώντας και διατηρώντας υγιείς σχέσεις**
- 3. Καλλιεργώντας μια νοοτροπία εξέλιξης**
- 4. Αναπτύσσοντας αποφασιστικότητα**
- 5. Αξιοποιώντας και αναπτύσσοντας τα προτερήματα.**
- 6. «Μεταμορφώνοντας τις προκλήσεις σε ευκαιρίες»**

και



Το πρόγραμμα αποτελείται από μια σειρά δραστηριοτήτων και υλοποιείται εβδομαδιαίως στην τάξη μας από τον Οκτώβριο του 2024 έως τον Μάιο του 2025. Πριν την έναρξη της δραστηριότητας τα παιδιά κάνουν πάντα μια άσκηση χαλάρωσης. Οι δραστηριότητες ξεκινούν συνήθως με μια ιστορία, που για τα παιδιά μικρής ηλικίας γίνεται με βασικούς ήρωες ένα **σκίουρο, τον Ηρακλή και μια σκαντζοχοιρίνα την Αριστέα**. Στη συνέχεια υπάρχει μια βιωματική άσκηση, παιχνίδι ρόλων παιχνίδι ή κατασκευή με στόχο την εμπέδωση της δεξιότητας που διδάχθηκε στα πλαίσια της δραστηριότητας. Τη

δραστηριότητα του σχολείου ακολουθεί συνήθως μια **δραστηριότητα για το σπίτι**, η οποία έχει στόχο να βοηθήσει το παιδί να εξασκήσει περαιτέρω κάποιες δεξιότητες και ταυτόχρονα να ενδυναμώσει την επικοινωνία και αλληλεπίδραση του παιδιού με τους γονείς, που έχει καθοριστική σημασία για την εξέλιξη και καλλιέργεια της ψυχικής ανθεκτικότητας του παιδιού.

Η Αριστεά και ο Ηρακλής επισκέπτονται το σχολείο μας.



Τους φτιάξαμε ένα δάσος για να μένουν.





Κάθε Πέμπτη πηγαίνουμε όλοι στο δάσος γιατί η Αριστέα και ο Ηρακλής έχουν κάτι να μας πουν .



Χαλαρώνουμε και δουλεύουμε όλοι μαζί στο δάσος .



Τα παιδιά περιμένον με ανυπομονησία κάθε φορά την Άριστέα και τον Ηρακλή ! Για να δούμε τι έχουν να μας πούνε μέχρι το τέλος της χρονιάς!!!!

