



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ / ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΚΑΝΑΛΙΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2021-2022

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ-ΕΥΖΗΝ / Ψυχική και συναισθηματική
υγεία-γνωρίζω το σώμα μου

«Οι ήχοι κι εγώ – Η Εσωτερική και Εξωτερική μου φωνή»



Αγαπητοί γονείς,

Με χαρά σας ενημερώνουμε ότι στην τάξη μας έχει ολοκληρωθεί το Εργαστήριο Δεξιότητων με θέμα «Οι ήχοι κι εγώ – Η Εσωτερική και Εξωτερική μου φωνή», που μέσα από δημιουργικές δραστηριότητες μας έδωσε την ευκαιρία να μάθουμε να προσαρμόζουμε την ένταση της φωνής μας ανάλογα με το κοινωνικό πλαίσιο που βρισκόμαστε κάθε φορά, να δίνουμε φωνή στα συναισθήματα και στις σκέψεις μας, να ακούμε τη φωνή των άλλων και να εκδηλώνουμε ενσυναίσθηση και σεβασμό. Να καλλιεργήσουμε υγιείς απόψεις και σαφείς αρχές ζωής που αποτελούν μια από τις κατηγορίες των προστατευτικών παραγόντων που αναφέρονται στην **ανθεκτικότητα!** Να «ακούσουμε» τον εαυτό μας για να μπορέσουμε μετά να «ακούσουμε» και τους άλλους γύρω μας!

Φυσικά καλλιεργήσαμε και σημαντικές Δεξιότητες μέσα από τις δραστηριότητες μας, όπως η Κριτική σκέψη, η Δημιουργικότητα, η Συνεργασία και η Επικοινωνία, οι γνωστές **Δεξιότητες του 21^{ου} αιώνα**, αλλά και **Δεξιότητες του Νου** που αφορούν στην ικανότητα του ανθρώπου να σκέφτεται και να σκέφτεται καλά.

...όμως

...μήπως ανάμεσα σας, παρόλες τις ωραίες μας δραστηριότητες(!!), μας λέει κάποιος/α ότι

-«Κι όμως εμένα τα παιδιά μου ...δεν με «ακούν»»;

Μην ανησυχείτε σας έχουμε μερικές προτάσεις, που μπορεί να βοηθήσουν προς αυτή την κατεύθυνση, συν ότι θα βοηθήσουν και τα παιδιά να κάνουν την επανάληψη και τον αναστοχασμό τους για όσα έμαθαν!

- ❖ Βάλτε στο ψυγείο σας τους κανόνες του Καλού Ακροατή ή βρείτε ποια φωνή ταιριάζει σε κάθε περίπτωση στο σπίτι ή εκτός αυτού (την ώρα που κάποιος κοιμάται, την ώρα του φαγητού, στην επίσκεψη, στο αυτοκίνητο κλπ). Πείτε στα παιδιά να σας εξηγήσουν!



- ❖ **Διαβάστε** το βιβλίο «Τα καινούρια μου αυτιά» και συζητήστε το με τα παιδιά!

ΕΠΙΣΗΣ:

- ❖ Πλησιάστε και Δείξτε, μην Λέτε απλώς, φωνάζοντας, από κάπου μακριά!
- ❖ Δώστε εντολές με λίγα λόγια, όχι ολόκληρα κατεβατά οδηγιών, και ένα βήμα τη φορά!
- ❖ Δώστε λίγο παραπάνω χρόνο μέχρι να πάρετε την απάντηση (σίγουρα όχι μια μέρα!)
- ❖ Κάντε και λίγη πλάκα! Πολλές φορές όταν ζητάμε κάτι με λίγο πιο αστείο τρόπο τα παιδιά ανταποκρίνονται άμεσα!

...και το πιο σημαντικό!

Ακούστε τα για να σας ακούσουν!

**...κι αν όλα αυτά δεν βοήθησαν και πολύ, τότε ίσως μας
βοηθήσει κάποιος/α ειδικός της παιδικής ψυχολογίας, που
θα επισκεφθεί το σχολείο μας για να μας απαντήσει
«Γιατί τα παιδιά δεν μας ακούν;»**

...Μείνετε συντονισμένοι!

Με εκτίμηση
Οι εκπαιδευτικοί
Ελένη Γουναροπούλου
Ηρώ Παπαδοπούλου