



Αγαπητοί γονείς,

Με χαρά σας ενημερώνουμε ότι στην τάξη μας έχουμε ξεκινήσει τα πρώτα Εργαστήρια Δεξιότητων για το Σχολ. Έτος 2021-2022.

Το Πρόγραμμα Καλλιέργειας Δεξιότητων με τίτλο **«Οι ήχοι κι εγώ – Η Εσωτερική και Εξωτερική μου φωνή»** εντάσσεται στο πλαίσιο υλοποίησης των «Εργαστηρίων Δεξιότητων» στη θεματική ενότητα **ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ – ΕΥ ΖΗΝ** και τις υποενότητες «Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία / Γνωρίζω το σώμα μου».

Ο **βασικός σκοπός** του προγράμματος είναι **Ψυχοκοινωνιογνωστικός**. Μέσα από την από κοινού δημιουργία τα παιδιά να ανακαλύψουν, να αναγνωρίσουν και να «ακούσουν» την εξωτερική και εσωτερική τους φωνή, ως σημαντικό μέρος της ψυχοσύνθεσης και ιδιοσυγκρασία τους. Να εκφράσουν τις φωνές τους και να προσαρμόσουν την έκφραση τους στη βάση της **φιλοκοινωνικής συμπεριφοράς**. Να καλλιεργήσουν υγιείς απόψεις και σαφείς αρχές ζωής, που αποτελούν μια από τις κατηγορίες των προστατευτικών παραγόντων που αναφέρονται στην **ανθεκτικότητα**. (Ο όρος αφορά σε μια δυναμική διαδικασία κατά την οποία το άτομο εμφανίζει θετική προσαρμογή ή την ικανότητα να διατηρήσει ή να ανακτήσει την ψυχική του υγεία μέσα σε πλαίσιο προκλήσεων ή αντίξων συνθηκών.) Να έρθουν σε επαφή, να καταλάβουν, να φροντίσουν τον εαυτό τους για να μπορέσουν να επικοινωνήσουν και να καταλάβουν τον άλλο.

Η στοχοθεσία του προγράμματος έχει προσδιοριστεί βάσει των λεγόμενων **Δεξιότητων του 21^{ου} αιώνα (4C's)** και των **Δεξιότητων του Νου**.

Ως προς τις Δεξιότητες του 21^{ου} αιώνα (4C's):

Οι μαθητές/τριες να ερμηνεύσουν και να κατανοήσουν πλήρως τον αντίκτυπο των ανθρώπινων εκφράσεων και αντιδράσεων (εν προκειμένω ένταση της φωνής και έκφραση συναισθημάτων)

στις κοινωνικές και διαπροσωπικές σχέσεις, μέσα από πολλαπλές οπτικές και απαλλαγμένη από προκαταλήψεις και προσωπικές πεποιθήσεις (**Κριτική Σκέψη**). Να μετασχηματίσουν τα προσωπικά τους βιώματα (**Δημιουργικότητα**). Να συνεργαστούν με τα μέλη της ομάδας τους μέσα από δραστηριότητες που περιέχουν συνέργεια, διαπραγμάτευση, σεβασμό στις απόψεις των άλλων (**Συνεργασία**). Να αξιοποιήσουν κατάλληλα μέσα ώστε να επικοινωνήσουν την οπτική τους για το θέμα με αυθεντικό τρόπο (**Επικοινωνία**)

Ως προς τις Δεξιότητες του Νου :

Αφορούν στην ικανότητα του ανθρώπου να σκέφτεται και να σκέφτεται καλά. Η διδακτική μεθοδολογία που προτείνεται είναι η εφαρμογή **Ρουτινών καλλιέργειας της σκέψης**. Κάθε ρουτίνα σκέψης αποτελείται από ένα σύνολο ερωτήσεων ή μια σύντομη ακολουθία βημάτων που χρησιμοποιούνται ως «σκαλωσιά», που υποστηρίζει και διευκολύνει διαδρομές εμπάθυνας της σκέψης.

Ως προς το θέμα:

Τα παιδιά:

Να προσαρμόζουν την ένταση της φωνής τους ανάλογα με το κοινωνικό πλαίσιο που βρίσκονται κάθε φορά.

Να δίνουν φωνή στα συναισθήματα και στις σκέψεις τους.

Να ακούν τη φωνή των άλλων και να εκδηλώνουν ενσυναίσθηση και σεβασμό.

Να συμπεριλαμβάνουν, να αποδέχονται, να βοηθούν.

Ως προς το Πρόγραμμα Σπουδών:

Το πρόγραμμα σχετίζεται με τους στόχους του ΔΕΠΠΣ- ΑΠΣ του Νηπιαγωγείου, στον τομέα Παιδί και Περιβάλλον: Ανθρωπογενές Περιβάλλον και Αλληλεπίδραση και τους στόχους του Νέου Προγράμματος Σπουδών, στη Μαθησιακή περιοχή: Προσωπική και Κοινωνική Ανάπτυξη:

Να συνειδητοποιούν τη μοναδικότητά τους αλλά και να εντοπίζουν τις ομοιότητες και διαφορές τους με τους άλλους και να τις σέβονται.

Να αντιλαμβάνονται την αλληλεπίδραση των ανθρώπινων ενεργειών με το περιβάλλον.

Να αναγνωρίζουν, να εκφράζουν και να διαχειρίζονται τα συναισθήματά τους.

Να οριοθετούν τη συμπεριφορά τους.

Να ακολουθούν κανόνες,
Να αποκτήσουν ενσυναίσθηση.

Σας προσκαλούμε να συμμετέχετε με θετική διάθεση στις δραστηριότητες που θα χρειαστούν τη συμμετοχή και βοήθεια σας στο σπίτι. Θα σας κρατούμε ενήμερους/ες για την εξέλιξη του προγράμματος και φυσικά θα μοιραστούμε μαζί σας τα αποτελέσματα και τα τελικά επιτεύγματα των παιδιών.

Καλή μας αρχή!

κ. Ελένη – κ. Ηρώ

