

ΕΙΣΗΓΗΣΗ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ

«Οι σχέσεις εφήβων και
ενηλίκων. Η ανάγκη της
ανάπτυξης της επικοινωνίας στο
σπίτι και στο σχολείο»



Διοργάνωση: 1^ο Γυμνάσιο Γιαννιτσών

Εισηγητής / συντονιστής:

Κωνσταντίνος Κιουρτσής - Βιολόγος

- υπεύθυνος Αγωγής υγείας
- υπεύθυνος Συμβουλευτικής Γονέων Νομού Πέλλας
- σύμβουλος πρόληψης της τοξικοεξάρτησης

Δευτέρα 21 Μαρτίου 2005, 18:00 μμ

✓

2

Η οικογένεια είναι μια ομάδα.

Οι βασικές ενότητες είναι:

- οι σύζυγοι - γονείς
- τα παιδιά – αδέρφια

✓

Το κάθε μέλος της οικογένειας αποτελεί από μόνο του μια ενότητα με ιδιαίτερα ιδιοσυγκρασιακά χαρακτηριστικά.

Παρ' όλες τις ιδιαιτερότητες του κάθε μέλους, η οικογένεια διαμορφώνει για τα μέλη της, τους κανόνες λειτουργίας και τις αναμενόμενες συμπεριφορές.



Το πλαίσιο της οικογένειας
καθορίζεται κυρίως από τους γονείς.

Τα όποια προβλήματα των παιδιών
είναι αποτέλεσμα της λειτουργίας του
οικογενειακού πλαισίου.



Η οικογένεια και το σχολείο έχουν το δύσκολο ρόλο να δώσουν στα παιδιά νόημα ζωής.

Αυτό μπορεί να γίνει σε ένα ασφαλές οικογενειακό πλαίσιο όπου αναγνωρίζονται οι ανάγκες του κάθε μέλους και υπάρχει η δυνατότητα ανάπτυξης για όλους

✓

Ο γονεϊκός ρόλος έχει δυο βασικές διαστάσεις:

1. συναισθηματική στάση

το ένα άκρο: αποδοχή - στοργή - κατανόηση
το άλλο άκρο: απόρριψη - κριτική – βία

2. τρόπος άσκησης πειθαρχίας, επιβολής ορίων
και απόδοσης δικαιοσύνης

✓

Βασικές αρχές στην άσκηση πειθαρχίας:

- ✓ Τα παιδιά έχουν ανάγκη από όρια & κανόνες
- ✓ Το παιδί θέλει να προσαρμοστεί στους κανόνες των γονιών, όταν υπάρχει καλή σχέση μεταξύ τους
- ✓ Οι απαιτήσεις από το παιδί θα πρέπει να είναι ανάλογες της ηλικίας του
- ✓ Τα παιδιά πρέπει να μάθουν να αναγνωρίζουν και να εκφράζουν τα συναισθήματά τους (φόβος, λύπη, χαρά, απογοήτευση . . .)



Τα αδέλφια

Τα χαρακτηριστικά της αδελφικής σχέσης:
στοργή, ανταγωνισμός, ζήλεια

Παράγοντες που επηρεάζουν την αδελφική σχέση:
φύλο, σειρά γέννησης, σχέσεις με γονείς



Η απονομή δικαιοσύνης θα πρέπει να λαμβάνει υπόψη τις ιδιαιτερότητες των παιδιών

(πχ όχι ίδια δώρα ή ίδια ρούχα για παιδιά με διαφορετικές ανάγκες)



Η αδελφική ζήλεια

είναι μια φυσιολογική αντίδραση συνήθως του μεγαλύτερου προς το μικρότερο παιδί.

Γονείς που είναι ασφαλείς με τα συναισθήματά τους, δεν αντιμετωπίζουν τη ζήλεια ως συμπεριφορά ενός "κακού" παιδιού.

Δείχνουν κατανόηση για τη ζήλεια του παιδιού τους, και παράλληλα είναι σταθεροί στην υποστήριξη των δικαιωμάτων όλων των παιδιών τους.



Η καλή επικοινωνία έχει τα εξής αποτελέσματα
για τα παιδιά:

- αναπτύσσουν καλές διαπροσωπικές σχέσεις
- αυτονομούνται ευκολότερα
- αυξάνεται η αυτοεκτίμησή τους
- γίνονται πιο υπεύθυνα



Πρακτικές καλής επικοινωνίας:

- Ακούστε το παιδί σας όταν σας μιλάει, κοιτώντας το στα μάτια
- Μην το διακόπτεται. Αφήστε το να ολοκληρώσει τη σκέψη του.
- Αν δεν έχετε κάτι να πείτε, μείνετε σιωπηλοί. Δεν είναι απαραίτητο να έχετε πάντα λύσεις και απαντήσεις
- Ο τόνος της φωνής σας και η στάση του σώματός σας μπορεί να μαρτυρήσουν τι αισθάνεστε. Γι' αυτό να είστε ειλικρινείς.
- Επιλέξτε να συζητήσετε όταν έχετε χρόνο και όταν είστε ήρεμοι.

✓

Τα σημαντικότερα στηρίγματα είναι οι γονείς.

Η θετική σχέση με τους γονείς
μπορεί να ενθαρρύνει τους έφηβους
στην πορεία τους προς την αυτοδιάθεση
και τον αυτοπροσδιορισμό,

και να τους προφυλάξει
από διάφορες μορφές παρεκκλίσεων
και ανορθολογικών συγκρούσεων



Τα παιδιά χρειάζονται και τους δύο γονείς τους.

Ακόμα και στην περίπτωση χωρισμού,
τα παιδιά έχουν την ανάγκη οι γονείς τους
και μετά τη διάλυση του γάμου τους
να μετέχουν στα θέματα που τα απασχολούν

