

Φροντίδα  
για την ψυχική υγεία

του παιδιού και του εφήβου



Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου

---

## *Η Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου (Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.),*

ιδρύθηκε το 1991 στο πλαίσιο της προσπάθειας για την ψυχιατρική μεταρρύθμιση στην Ελλάδα.

Είναι μη κυβερνητική οργάνωση, με τη νομική μορφή του επιστημονικού μη κερδοσκοπικού Σωματείου.

Επιστημονικός υπεύθυνος της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. είναι ο κ. Ι. Τσιάντης, Αν. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Στα μέλη της περιλαμβάνονται έγκριτοι επιστήμονες με πολύχρονη και διακεκριμένη θητεία στον τομέα της ψυχικής υγείας του παιδιού και του εφήβου, με μεγάλη κλινική εμπειρία και σημαντικό εκπαιδευτικό και ερευνητικό έργο.

Η Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. αναπτύσσει δραστηριότητες στους τομείς της λειτουργίας νέων πρότυπων υπηρεσιών (μονάδες ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης), της υλοποίησης προγραμμάτων και παρεμβάσεων προαγωγής της ψυχικής υγείας του παιδιού και του εφήβου, της διενέργειας σχετικών ερευνών και ανάλογων εκπαιδευτικών προγραμμάτων, καθώς και εκδόσεις και εκπαιδευτικές ταινίες, και διοργανώνει επιστημονικές ημερίδες, συμπόσια και συνέδρια.

*Η Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. είναι μέλος των διεθνών οργανισμών:*



## Υπηρεσίες



### Κοινωνικό Σπίτι «Η ΘΕΤΙΣ»

Ξενώνας μακράς διάρκειας διαμονής και ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης ατόμων με νοητική καθυστέρηση, προβλήματα ψυχικής υγείας, πολλαπλές αναπηρίες και μεγάλο διάστημα ιδρυματικής ζωής.

Δ/ση: Καλύμνου 5, Χαλάνδρι 152 31 • Τηλ/Fax: 210 6727601

E-mail: thetisgr@otenet.gr



### Προστατευμένο Διαμέρισμα

Οικία ημιαυτόνομης διαβίωσης ατόμων με νοητική καθυστέρηση, προβλήματα ψυχικής υγείας, πολλαπλές αναπηρίες και μεγάλο διάστημα ιδρυματικής ζωής.

Δ/ση: Ναυπλίου 8, Χαλάνδρι 152 31 • Τηλ.: 210 6727601, 210 6779379



«Αριάδνη»  
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΣΠΙΤΙ

### Κοινωνικό Σπίτι «ΑΡΙΑΔΝΗ»

Ξενώνας μακράς διάρκειας διαμονής και ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης ατόμων με νοητική καθυστέρηση, προβλήματα ψυχικής υγείας και εμπειρία ιδρυματικής ζωής.

Δ/ση: Τριφυλλίας 15, Κ. Χαλάνδρι 152 31 • Τηλ./Fax: 210 6777521

E-mail: chariadnie@hol.gr



«ΟΔΥΣΣΕΑΣ»

### Πρότυπη Οικία «ΟΔΥΣΣΕΑΣ»

Ξενώνας μακράς διάρκειας διαμονής και ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης ατόμων με χρόνια προβλήματα ψυχικής υγείας και εμπειρία ιδρυματικής ζωής.

Δ/ση: Φιλίππου 35B, Χαλάνδρι 152 35 • Τηλ/Fax.: 210 6399189

E-mail: odysseas@epsype.gr



### Ξενώνας Παιδιών «ΜΕΛΙΑ»

Ξενώνας μέσης διάρκειας διαμονής και φιλοξενίας παιδιών, ηλικίας 5-12 ετών, των οποίων οι γονείς αντιμετωπίζουν προβλήματα ψυχικής υγείας και αδυνατούν να ανταποκριθούν στον γονεϊκό τους ρόλο.

Δ/ση: Πτιούτσος 4 & Φαρκαδώνος, Λαμπρινή - Αθήνα 111 42 • Τηλ./Fax: 210 2135895 • E-mail: melia@epsype.gr



## Θεραπευτικός Ξενώνας Εφήβων «ΙΡΙΣ»

Ξενώνας μέσης διάρκειας διαμονής έως 18 μήνες με σκοπούς θεραπείας και αποκατάστασης εφήβων με προβλήματα ψυχικής υγείας.

Δ/ση: Νυμφών 2 και Δάσους, Χαλάνδρι 152 33 • Τηλ./Fax: 210 6856373 - 210 6896418

E-mail: iris6@otenet.gr



## Κέντρο Ημέρας Εφήβων «ΟΡΙΩΝΑΣ»

Μονάδα παροχής δραστηριοτήτων θεραπείας και ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης σε εφήβους με προβλήματα ψυχικής υγείας, ηλικίας 11-16 ετών. Στο ημερήσιο πρόγραμμα με σκοπό την εκπαιδευτική υποστήριξη των εφήβων συμπεριλαμβάνεται και η λειτουργία μονά-

δας ένταξης του Υπουργείου Παιδείας.

Δ/ση: Συγγρού 3, Χαλάνδρι 152 32 • Τηλ./Fax: 210 6812237 • E-mail: k\_imeras@otenet.gr



## 801 - 801 - 1177

### Γραμμή Σύνδεσμος για την Ψυχοκοινωνική Υγεία του Παιδιού και του Εφήβου

Συμβουλευτική Τηλεφωνική Γραμμή στην οποία παιδιά, έφηβοι, γονείς, εκπαιδευτικοί, επαγγελματίες υγείας, κ.α., από όλη την Ελλάδα, μπορούν από σταθερό τηλέφωνο με χρέωση μιας αστικής μονάδας να έχουν άμεσα και ανώνυμα βοήθεια, υποστήριξη και συμβουλευτική σε θέματα ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων.

E-mail: gramm1177@epsype.gr



## Προγράμματα & Παρεμβάσεις

---

- Πρόγραμμα Αποασυλοποίησης και Αποκατάστασης ΠΙΚΠΑ ΛΕΡΟΥ (1991-1995)
- Συμβουλευτικός Σταθμός Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων (1995-1999)
- Πρόγραμμα Έρευνας - Παρέμβασης Πρόληψης του Καπνίσματος «Εφηβοί ενάντια στον καρκίνο» (1995-1996)
- Πρόγραμμα HORIZON «Κοινωνική Ένταξη ΑΜΕΑ με επαγγελματική Κατάρτιση και Αποκατάσταση» (1996 - 1997)
- Πρόγραμμα «Κέντρο Εκπαίδευσης και Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Εφήβων» (1998 - 1999)
- Πρόγραμμα Πρόληψης του καπνίσματος στην εφηβεία «Δράση στο σχολείο» (1998-1999)
- Πρόγραμμα Έρευνας - Παρέμβασης Προαγωγής Ψυχικής Υγείας για Παιδιά έως 6 ετών, MENTAL HEALTH EUROPE (2000 - 2001)
- Πρόγραμμα Έρευνας - Παρέμβασης Προαγωγής Ψυχικής για Εφήβους - Νέους, MENTAL HEALTH EUROPE (2000 - 2001)
- Πρόγραμμα Έρευνας - Παρέμβασης Στρατηγικών Πρόληψης και Προαγωγής Ψυχικής Υγείας για την αντιμετώπιση του Άγχους και της Κατάθλιψης, MENTAL HEALTH EUROPE (2000 - 2001)

## Εκπαιδευτικά Προγράμματα

---

Από την ίδρυσή της, η Ε.Ψ.Υ.Π.Ε έχει διοργανώσει εκπαιδευτικά σεμινάρια για ειδικούς ψυχικής υγείας, εκπαιδευτικούς, νηπιοβρεφικούς, επαγγελματίες κοινωνικής πρόνοιας, κ.α.

Ο Τομέας Εκπαίδευσης της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε., (Δ/ση: Πιτυουόντος 4 και Φαρκαδώνος 111 42 Λαμρινή - Αθήνα, τηλ.: 210 2223134

E-mail: [seminaria@epsypr.gr](mailto:seminaria@epsypr.gr)) διοργανώνει κατ' έτος τα ακόλουθα εκπαιδευτικά προγράμματα:



- Σεμινάριο Εκπαίδευσης Ψυχολόγων στην Αξιολόγηση Νοημοσύνης Παιδιού και Εφήβου: Ελληνική Κλίμακα Νοημοσύνης WISC-III
- Σεμινάριο Εκπαίδευσης Ψυχολόγων στις προβολικές Δοκιμασίες T.A.T. & RORSCHACH
- Σεμινάριο Εκπαίδευσης στη Διάγνωση και Συμβουλευτική Ατόμων με Μαθησιακές Δυσκολίες
- Σεμινάριο Εκπαίδευσης στις Ειδικές Μαθησιακές Δυσκολίες (Αποκατάσταση)
- Κλινικό Εργαστήριο για Κοινωνικούς Λειτουργούς
- Σεμινάριο Ευαισθητοποίησης σε θέματα Ψυχικής Υγείας Βρεφών, Νηπίων και Παιδιών
- Σεμινάριο για την Ψυχική Υγεία και τη Νοητική Καθυστέρηση
- Εκπαίδευση στην Ημιδομημένη Ψυχιατρική Συνέντευξη για Παιδιά και Εφήβους K-SADS-PL
- Βιωματικό Σεμινάριο Ευαισθητοποίησης Εκπαιδευτικών σε θέματα Ψυχικής Υγείας και Ψυχοκοινωνικής Ανάπτυξης του Παιδιού και του Εφήβου
- Σεμινάριο Εκπαίδευσης στη Δυναμική της Ομάδας
- Σεμινάριο στην Ψυχοπαθολογία του Παιδιού
- Σεμινάριο στην Κλινική Ψυχοδυναμική της Εφηβείας

## Έρευνες

---

- Στάσεις του Προσωπικού Περίθαλψης προς τα Άτομα με σοβαρές Μαθησιακές Αναπηρίες (1992 - 1994)
  - Αντίσταση στην Ιδρυματική Αλλαγή (1992 -1994)
  - Αναδρομική Μελέτη Στάσεων του Προσωπικού Περίθαλψης προς τα Άτομα με Μαθησιακές Αναπηρίες (1998)
  - Η Θνησιμότητα Ιδρυματοποιημένων Ατόμων με Νοητική Καθυστέρηση (1992 - 1994)
  - Επαγγελματική Εξουθένωση και Ανάγκες Υποστήριξης Προσωπικού Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης (1995 - 1996)
  - ICARUS PROJECT: Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα για Οικογένειες με Γονέα Ψυχικά Ασθενή (1998 - 2000)
  - BIOMED - II: Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Αξιολόγησης Αναγκών Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων με Νοητική Καθυστέρηση (1998 -1999)
  - LEONARDO DA VINCI: Παρεμβάσεις Πρόληψης σε Παιδιά και Οικογένειες Υψηλού Κινδύνου Ψυχοκοινωνικών Δυσλειτουργιών (1999 - 2002)
  - EUMAP PROJECT: Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Νοητική Καθυστέρηση σχετικά με την Πρόσβαση στην Εκπαίδευση και στην Εργασία (2004 -2005)
  - Οι Στάσεις Μαθητών Λυκείου προς τα Άτομα με Ψυχική Ασθένεια και τις Μονάδες Φροντίδας τους στην Κοινότητα (2006)
  - DAPHNE - II: Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Διερεύνησης και Αντιμετώπισης της Βίας ανάμεσα στους Μαθητές στα Σχολεία (2006 - 2008)
- Εργαζόμενοι και συνεργάτες της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. έχουν συμμετάσχει με εισηγήσεις, παρουσιάσεις και ανακοινώσεις σε πολλά Ελληνικά, Ευρωπαϊκά και Διεθνή συνέδρια.

## Εκδόσεις

---

- «Η Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση στην Ελλάδα. Ξενώνες Προγράμματος *Λέρος*» (1994)
- «The Children of Leros ΠΙΚΡΑ» The British Journal of Psychiatry, Τεύχος 167, Supplement (1995)
- «Τα Παιδιά του ΠΙΚΠΑ Λέρου» (1995)
- «Παιδιά στο Άσυλο της Λέρου - Το Ταξίδι της Επιστροφής στην Κοινότητα» (1995)
- «Εγχειρίδιο Εκπαίδευσης Επαγγελματιών Πρωτοβάθμιας Περίθαλψης» (2002)
- «Το Ταξίδι της Επιστροφής» (2002)
- «Ψυχική Υγεία και Νοητική Καθυστέρηση» (2003)
- «Ε.Ψ.Υ.Π.Ε 1991 - 2002: Το Έργο ενός Μη Κυβερνητικού Οργανισμού στον Τομέα της Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων» (2003)
- Τα Δικαιώματα των Ατόμων με Νοητική Καθυστέρηση στην Ελλάδα: «Η Πρόσβαση στην Εκπαίδευση και στην Εργασία» (2006)
- «Ένεκα λόγου»: Τριμηνιαίο Δελτίο Πληροφόρησης και Επικοινωνίας της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.

## Εκπαιδευτικές ταινίες

---

- «Το Ταξίδι από το Άσυλο στην Κοινότητα» (1994)
- «Παρατηρώντας το Βρέφος» (1999)
- «Ένα Παιδί Μετράει τον Κόσμο» (1999)
- «Από τη Μεριά των Εφήβων» (1999)

# Σκοπός

*Οι κύριοι σκοποί της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. είναι:*

---

- η προαγωγή της πρόληψης μέσω της ανάπτυξης δραστηριοτήτων αγωγής ψυχικής υγείας της κοινότητας και άλλων κατάλληλων προγραμμάτων,
  - η σύγχρονη παροχή φροντίδας μέσω της οργάνωσης και λειτουργίας σύγχρονων υπηρεσιών (διάγνωσης, θεραπείας και ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης) στην κοινότητα,
  - η προώθηση της ευαισθητοποίησης και της εκπαίδευσης επαγγελματιών υγείας και ψυχικής υγείας μέσω της εφαρμογής ειδικών εκπαιδευτικών προγραμμάτων,
  - η ανάπτυξη της έρευνας σε εθνικό και διακρατικό επίπεδο,
  - η δημιουργία δικτύων για την ψυχική υγεία μέσω της συνεργασίας με εθνικούς και διεθνείς οργανισμούς, εκπαιδευτικά ιδρύματα, ερευνητικά κέντρα και επιστημονικές ομάδες,
  - η ενημέρωση του ευρύτερου κοινού, των αρμόδιων φορέων και των ειδικών για τις σύγχρονες εξελίξεις στον τομέα της ψυχικής υγείας του παιδιού και του εφήβου μέσω της δημιουργίας και παραγωγής εντύπων, περιοδικών, βιβλίων, ταινιών κ.ά.,
  - η ανάπτυξη και ενεργοποίηση του εθελοντισμού, και
  - η υποστήριξη των ατομικών και κοινωνικών δικαιωμάτων των ανθρώπων με προβλήματα ψυχικής υγείας και των οικογενειών τους, καθώς και η προώθηση της συμμετοχής τους στα θέματα που τους αφορούν.
-

## Πολιτιστικές Εκδηλώσεις και Εθελοντισμός

---

Ο Τομέας Δημοσίων Σχέσεων και Χορηγιών της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. (Δ/ση: Αγ.Ιωάννου Θεολόγου 11, 155 61 Χολαργός, τηλ/Fax: 210 6545402, e-mail: kritikou@epsype.gr) αναπτύσσει πολιτιστικές και κοινωνικές εκδηλώσεις με στόχο τόσο την ευαισθητοποίηση του κοινού σε θέματα ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων, καταπολέμησης των προκαταλήψεων και του κοινωνικού αποκλεισμού, όσο και της εξεύρεσης πόρων για την ενίσχυση των προγραμμάτων της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. Στο πλαίσιο αυτό έχουν εκδοθεί τα παιδικά βιβλία: «Στον Κήπο με τα Παραμύθια» (τέσσερα παραμύθια και ένα ποίημα για παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας), «Άλλοι Καιροί Άλλα Παιδιά» (για παιδιά σχολικής ηλικίας).

Το έργο αυτό στηρίζεται από το 1993 από Εθελοντική Ομάδα με στόχο την προώθηση της ανάπτυξης ενός κοινωνικού δικτύου υποστήριξης στην κοινότητα.

Μπορείτε να συμβάλλετε στο έργο της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. καταθέτοντας το ποσό που επιθυμείτε στους λογαριασμούς:

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ	106/296024-90
ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ	0170102600074
ALPHA BANK	214-00-2002-000774
ΛΑΪΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ	008-089070-001



Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου  
Δ/ση: Αγ. Ιωάννου Θεολόγου 19, 155 61 Χολαργός  
Τηλ: 210 6546524, Τηλ/fax: 210 6522396  
e-mail: info@epsype.gr