



Δήμος  
Θεσσαλονίκης

Η Μ.Κ.Ο "ΝΗΦΑΛΙΟΙ - στην υγείά μας"  
υπό την αιγίδα  
του Δήμου Θεσσαλονίκης  
διοργανώνει τον

5ο Επιμορφωτικό Κύκλο

**για τον αλκοολισμό και την συνεξάρτηση**

**21, 22 Μαΐου & 28, 29 Μαΐου 2011**

στο νέο Δημαρχιακό Μέγαρο Θεσσαλονίκης  
Βασ. Γεωργίου 1

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας:  
τηλ: 210 6852680 e-mail: nifalioi@otenet.gr



★ Heineken



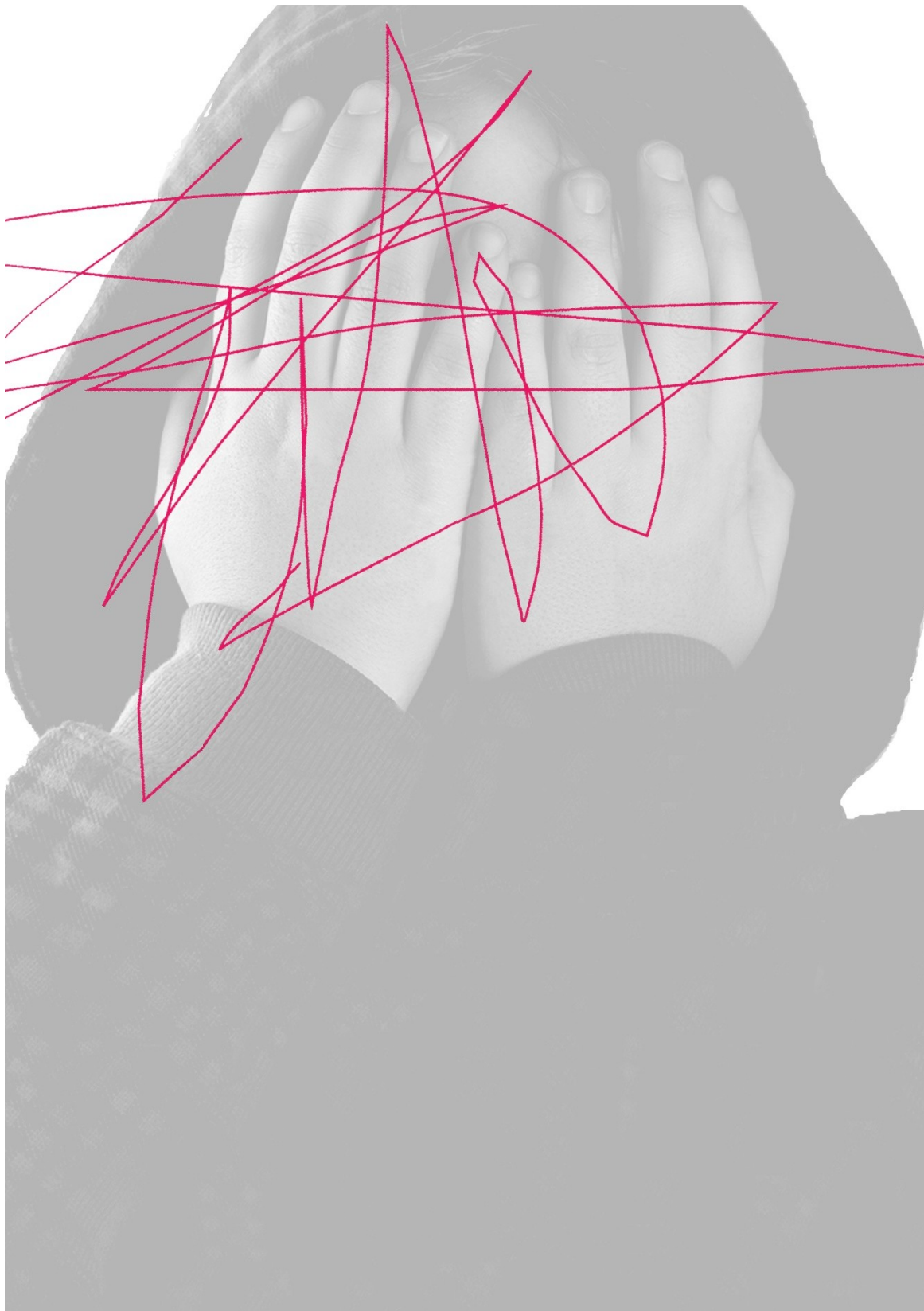
MINERVA  
MARINE Inc.



Tribē

SVC  
Εταιρεία Υποστήριξης  
Outsourcing

ΕΚΤΥΠΩΣΗ  
ΑΒ



να ανοίξουμε τον  
η του αλκοόλ, για

σε όσους τους  
ν το έργο μας, για  
σταση στον

νίκη, υπό την

ηθούν στις 21-22  
ο Δημαρχείο).  
ιτους, ειδικούς  
ηθεί σειρά  
σης.

ργαστήρι με  
θα υπερβαίνει τα

και οι  
ί σειρά

Για περισσότερες πληροφορίες και εγγραφές παρακαλούμε επικοινωνήστε: [nifalioi@otenet.gr](mailto:nifalioi@otenet.gr) ή  
στο τηλέφωνο: 210 6852680.

Σας ευχαριστούμε προκαταβολικά για την συμμετοχή!



**14:00-14:30 Μεσημεριανό διάλειμμα**

14:30-15:30 « **Ιατροδικαστική και αλκοολισμός**»  
ΜΑΤΘΑΙΟΣ ΤΣΟΥΓΚΑΣ, Καθηγητής Ιατροδικαστικής και  
Τοξικολογίας του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

15:30-16:30 «**Προβλήματα στον  
ανθρώπινο οργανισμό από  
την κατάχρηση αλκοόλ**»  
ΜΟΥΖΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ  
Αναπληρωτής Καθηγητής  
Ιατρικής, Πανεπιστήμιο  
Κρήτης

**15' διάλειμμα**

16:45-19:00 «**Εθισμός και εγκέφαλος:  
Όψεις και απόψεις**»  
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΝΑΓΗΣ, Αναπλ.  
Καθηγητής Βιοψυχολογίας  
Τμήμα Ψυχολογίας Πανεπιστ  
Κρήτης.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΜΑΙΟΥ 2011**

11:00-12:30 « **Θεραπευτική αντιμετώπιση της αλκοόλ-εξάρτησης**»  
ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ, Ψυχίατρος – Επιστημονικός υπεύθυνος  
της μονάδας απεξάρτησης από αλκοόλ, φάρμακα και τυχερά  
παιχνίδια του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης.

**15' διάλειμμα**

12:45-14:15 « **Εγκλωβισμένοι σε ένα δυσλειτουργικό σπίτι**»  
PATRICK AKRIBOS, M.A. Σύμβουλος-Ψυχοθεραπευτής

**14:15-15:00 Μεσημεριανό διάλειμμα**

15:00-17:00 « **Κουβαλώντας το τραύμα**»  
PATRICK AKRIBOS, M.A. Σύμβουλος-Ψυχοθεραπευτής

**15' διάλειμμα**

17:15-19:00 «**Συνδυασμός αποτελεσματικότερων προσεγγίσεων  
απεξάρτησης**»  
ΞΑΝΘΟΠΙΩΡΓΟΥ ΣΙΜΩΝΗ, M.A. Counseling psychology,  
Πρόεδρος της  
Μ.Κ.Ο «ΝΗΦΑΛΙΟΙ-στην υγεία μας».

**14:15-14:45 Μεσημεριανό διάλειμμα**

15:00-16:00 « **Τι ξέρω για το Αλκοόλ;**» Διερεύνηση του θέματος του Αλκοόλ με χ  
τεχνικών  
εκπαιδευτικού δράματος.  
KOLDOBIKA VIO παιδαγωγός, θεατροπαιδαγωγός, εμπυχωτής ευαίσθη  
κοινωνικά ομάδων.

**16: 15 – 19:00 Βιωματικό εργαστήρι:  
«Πώς μπορούμε να μιλήσουμε για το Αλκοόλ  
χρησιμοποιώντας θεατρικές μεθόδους»**

**Εισηγητής: Koldobika Vio**, παιδαγωγός, θεατροπαιδαγωγός,  
εμπυχωτής ευαίσθητων κοινωνικά ομάδων.  
Περιορισμένος αριθμός συμμετοχών. Εγγραφή κατά την έναρξη  
του επιμορφωτικού.  
Προϋπόθεση συμμετοχής : Παρακολούθηση του  
επιμορφωτικού κύκλου.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΜΑΙΟΥ 2011**

11:00-12:00 Σύντομος χαιρετισμός από εθελοντές της Οργάνωσης, από  
διάφορα τμήματα ( ψυχολόγοι-γενικών καθηκόντων)

12:00-13:00 «**Ο εθελοντισμός, μια άλλη στάση ζωής**»  
ΘΕΟΧΑΡΙΔΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ Εκπαιδευτικός, Συγγραφέας, Μέλος της  
Μ.Κ.Ο. «ΝΗΦΑΛΙΟΙ στην υγεία μας»

**15' διάλειμμα**

13:15-14:30 **Βιωματικά, Προσωπικές εμπειρίες εξαρτημένων και  
συνεξαρτημένων**

**14:30-15:15 Μεσημεριανό διάλειμμα**

15:15-16:15 «**Παρουσίαση Θεραπευτικών Προγραμμάτων για τον  
αλκοολικό και τον συνεξαρτημένο**»

**15' διάλειμμα**

16:30-17:15 «**Παρουσίαση Θεραπευτικών Προγραμμάτων για τον  
αλκοολικό και τον συνεξαρτημένο**»

**15' διάλειμμα**

17:30-18:00 Κλείσιμο του επιμορφωτικού κύκλου από την πρόεδρο της  
Μ.Κ.Ο. κυρία Ξανθογιώργου Σιμώνη και τον Δήμαρχο  
Θεσσαλονίκης κύριο Γιάννη Μπουτάρη.

**ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΝ****5° ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΥΚΛΟ ΓΙΑ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΤΗΝ ΣΥΝΕΞΑΡΤΗΣΗ**

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ			
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ /ΙΔΙΟΤΗΤΑ:			
ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ	ΚΙΝ.:	ΟΙΚ.:	ΕΡΓ.:
MAIL:			
<b><u>ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ:</u></b>			
«Πώς μπορούμε να μιλήσουμε για το Αλκοόλ χρησιμοποιώντας θεατρικές μεθόδους»			
Εισηγητής: <b>Koldobika Vio</b> , παιδαγωγός, θεατροπαιδαγωγός, εμπυχωτής ευαίσθητων κοινωνικά ομάδων			
Προϋπόθεση συμμετοχής : Παρακολούθηση του επιμορφωτικού κύκλου.			
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΜΑΙΟΥ 2011 ώρα: 17:45- 20:00</b>			
<b>Η ΑΙΤΗΣΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΠΟΣΤΑΛΕΙ:</b>			
Ηλεκτρονικά: <a href="mailto:nifalioi@otenet.gr">nifalioi@otenet.gr</a>			
ΕΠΙΘΥΜΩ ΝΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΩ ΤΟ ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ :    ΝΑΙ                    ΟΧΙ			
<b>ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΕ</b>			
<b>ΘΕΑΤΡΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ:</b>			

**Έχω υπόψη μου ότι:**

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας Αιτήσεις έως και 26 Μαΐου 2011

...../...../.....2011

ΥΠΟΓΡΑΦΗ