

Τρόφιμα για Όλους: Εξερευνώντας τη Διατροφική Δικαιοσύνη



Αναστασία Λύτου

Γεωπόνος – Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, MSc., PhD

Δεν υπάρχει διατροφική δικαιοσύνη αν:

1. Δεν υπάρχει σεβασμός στους ανθρώπους που εργάζονται για την παραγωγή των τροφίμων (πχ., κτηνοτρόφοι, γεωργοί, εργαζόμενοι στη βιομηχανία τροφίμων)
2. Κακομεταχειριζόμαστε τη γη και τα ζώα κατά την παραγωγή των τροφίμων



Μια οικογένεια με τους φίλους τους μαζεύτηκαν στο τραπέζι να φάνε όλοι μαζί. Αυτή τη φορά πριν ξεκινήσουν το φαγητό, η γιαγιά ήθελε να τους θυμίσει πόσο τυχεροί είναι που βρίσκονται εκεί όλοι μαζί και απολαμβάνουν το νόστιμο φαγητό τους. Παρόλα αυτά, τους λέει, δε θέλω να ξεχνάτε πως το γάλα δεν εμφανίστηκε μια μέρα μαγικά στο ψυγείο μας ούτε οι ντομάτες ήρθαν έτσι ξαφνικά στο τραπέζι μας.



Θα ήθελα λοιπόν λέει η γιαγιά, να θυμηθούμε, να ευχαριστήσουμε και να στείλουμε το σεβασμό μας στους ανθρώπους που έχουν εργαστεί για να είναι όλα αυτά στη διάθεση μας.

Αυτούς που καλλιεργούν τη γη και φυτεύουν τους σπόρους.



Αυτούς που συλλέγουν τα φρούτα και τα λαχανικά την περίοδο της συγκομιδής, μέσα στη ζέστη ή στο κρύο. Καμιά φορά και μέσα στις λάσπες.



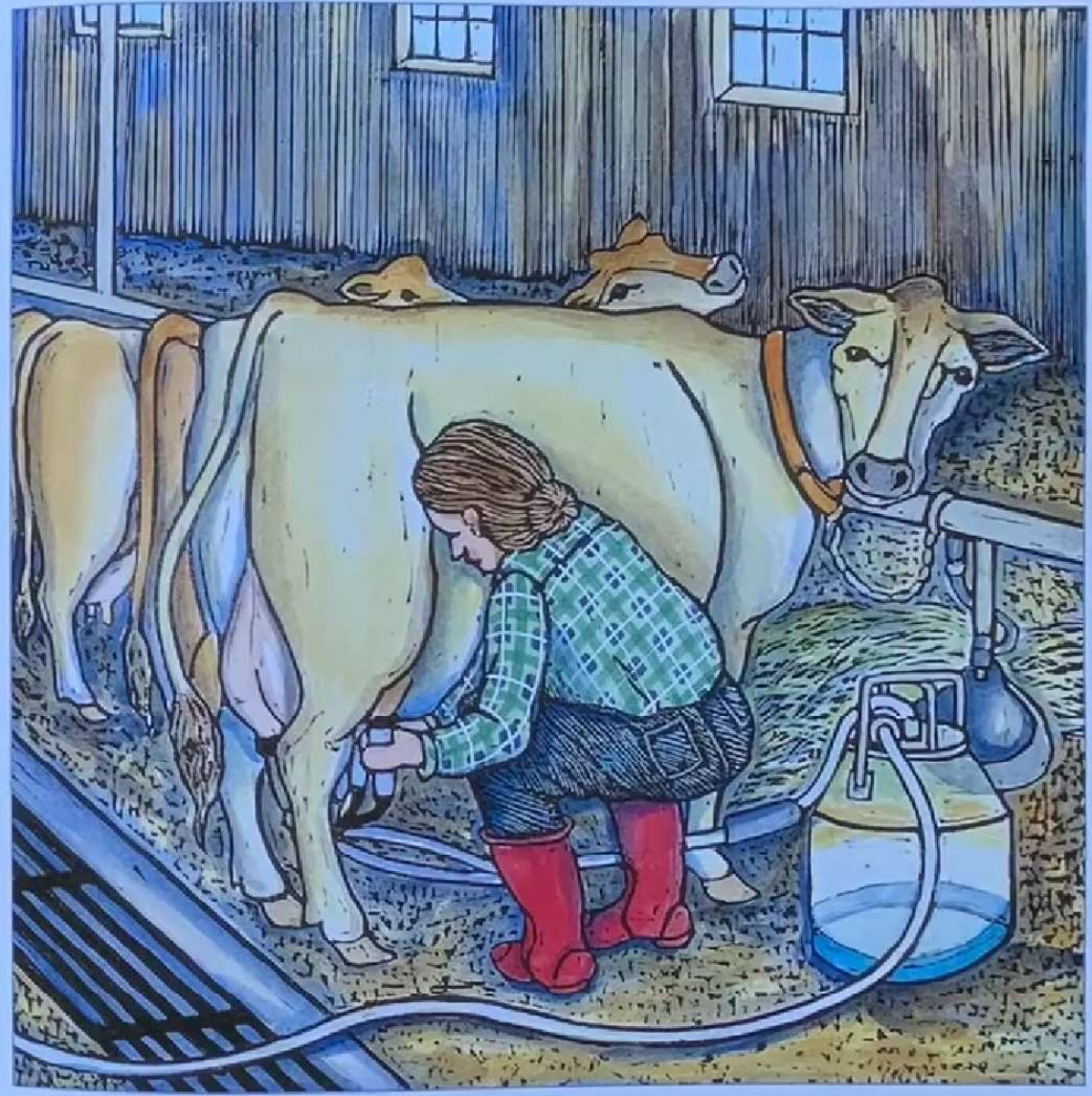
Αυτούς που βόσκουν τα ζώα, που τα βγάζουν δηλαδή έξω στους αγρούς για να τραφούν.



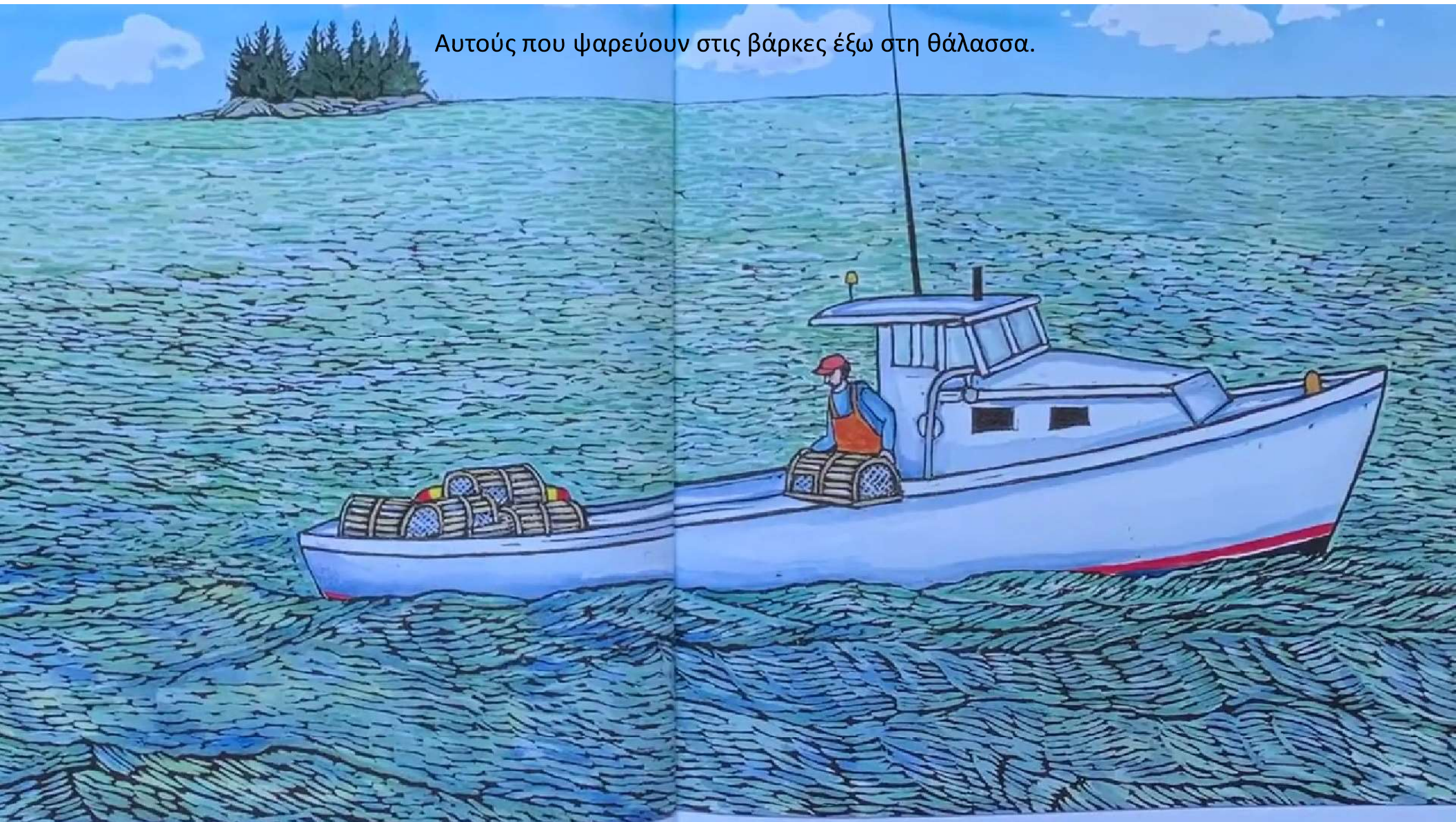
Τους ανθρώπους που τείζουν τα γουρουνάκια, τα οποία μας δίνουν μετά το χοιρινό κρέας.



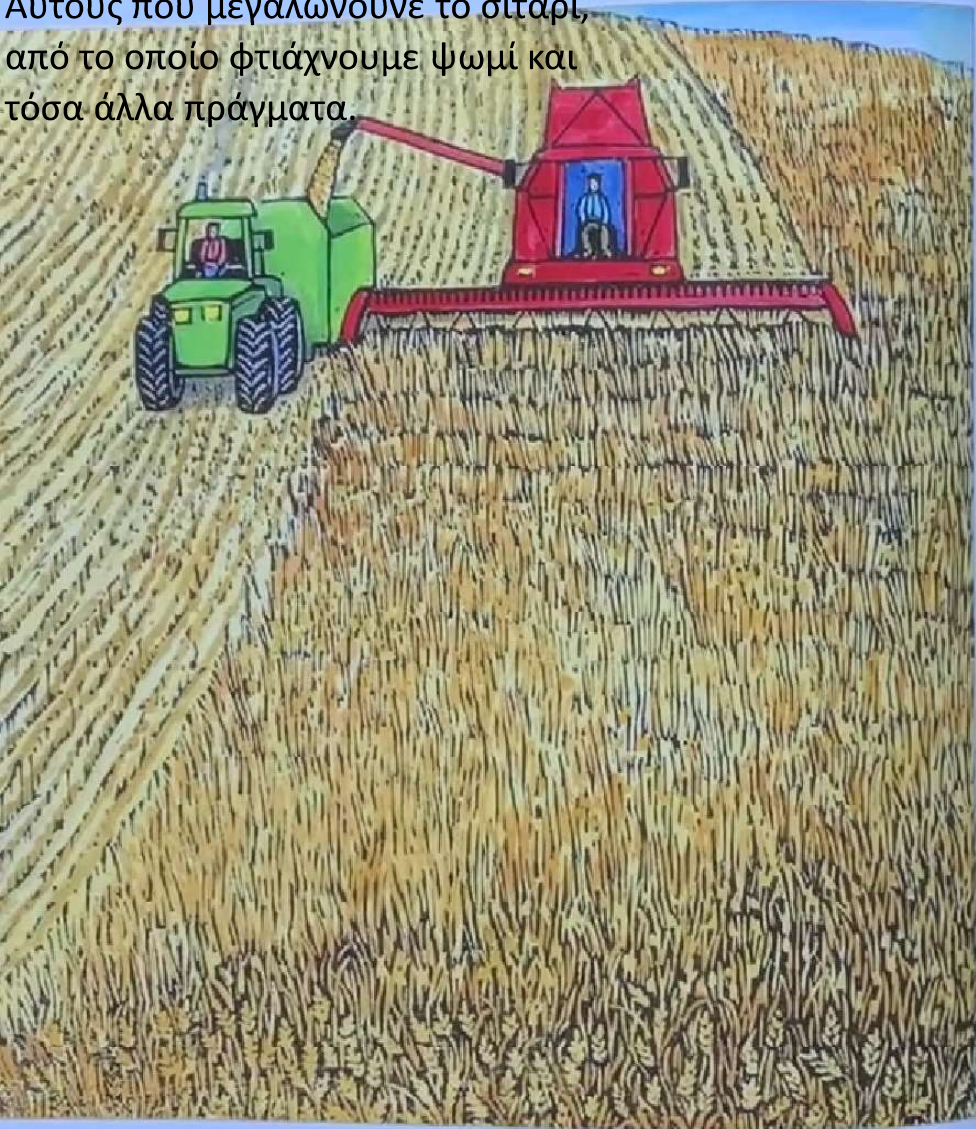
Όσους μαζεύουν τα αυγά και αριέγουν τις αγελάδες, για να έχουμε γάλα.



Αυτούς που ψαρεύουν στις βάρκες έξω στη θάλασσα.



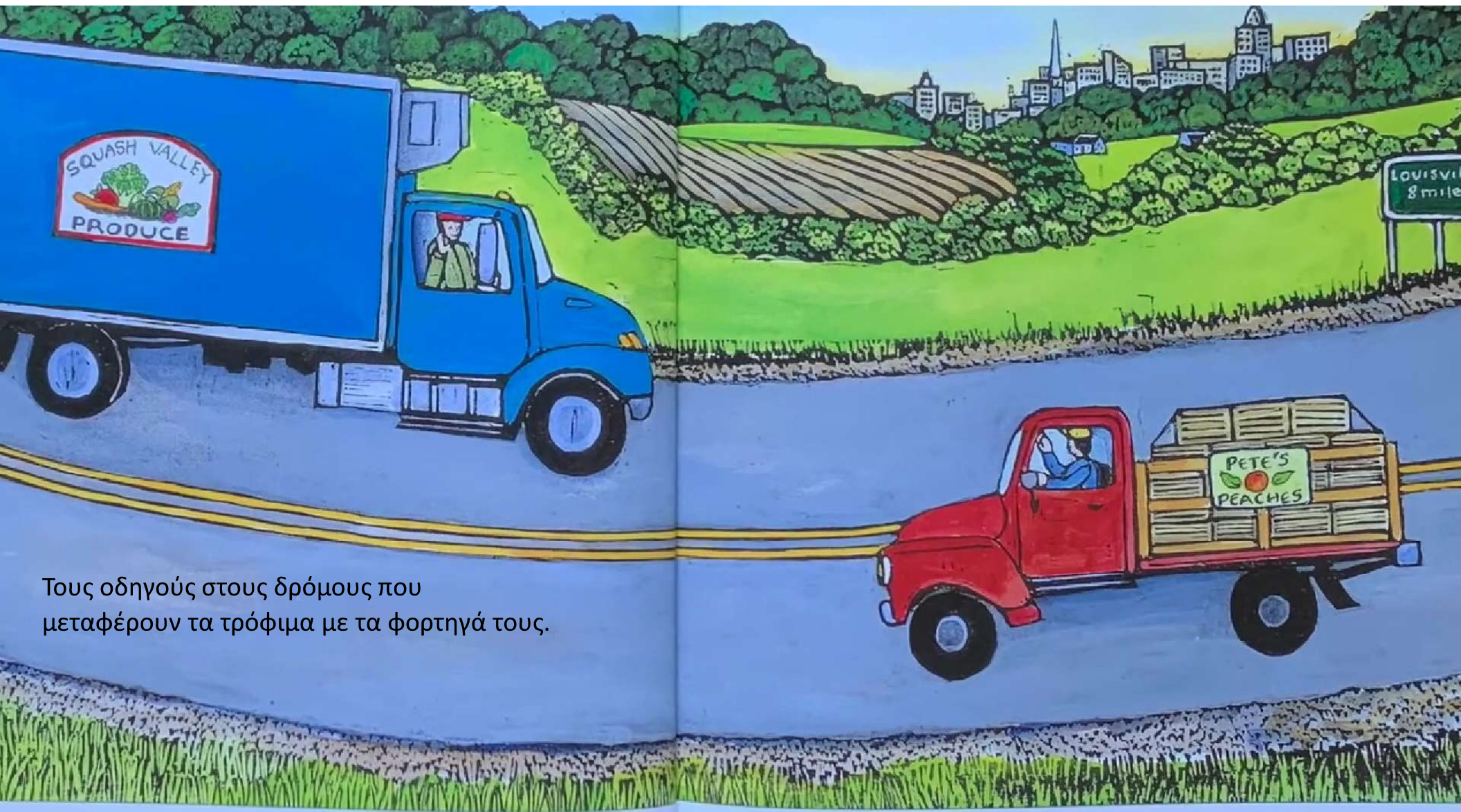
Αυτούς που μεγαλώνουν το σιτάρι,
από το οποίο φτιάχνουμε ψωμί και
τόσα άλλα πράγματα.



Τους μελισσοκόμους που
συλλέγουνε το μέλι.



Αυτούς που πακετάρουν τα τρόφιμα σε κιβώτια, τα ζυγίζουν, τα βάζουν σε κατηγορίες.



Τους οδηγούς στους δρόμους που μεταφέρουν τα τρόφιμα με τα φορτηγά τους.



Όλους τους ανθρώπους που εργάζονται
στο σουπερμαρκετ από όπου
αγοράζουμε τα τρόφιμα.



Να ευχαριστήσουμε και αυτούς που αγόρασαν
όλα αυτά τα τρόφιμα για εμάς και μας ετοίμασαν
το φαγητό.



Όλοι μαζί λοιπόν εδώ στο τραπέζι, ας ευχαριστήσουμε και ας δείξουμε την ευγνωμοσύνη μας σε όλους αυτούς τους ανθρώπους που έχουν εργαστεί για να έχουμε σήμερα και κάθε μέρα αυτό το υπέροχο φαγητό.



BEFORE WE EAT

from farm to table



Pat Brisson

Illustrated by Mary Azarian

Caldecott Medal-winning illustrator of *Snowflake Bentley*

SECOND EDITION

Lulu and the hunger monster

Eric Talkin

Εικονογράφηση: Sheryl Murray

https://www.youtube.com/watch?v=2i_fIAYKwgl

Before we eat, from farm to table

Pat Brisson

Εικονογράφηση: Mary Azarian

<https://www.youtube.com/watch?v=5UoVbRcStxk>

