

Θέματα για συζήτηση

- Τσακώθηκες με έναν φίλο/-η σου και ξέρεις ότι φταις εσύ. Τι κάνεις για να τα συμφιλιωθείτε;
- Πώς δείχνεις σε κάποιον ότι έχεις μετανιώσει και λυπάσαι γι' αυτό που έκανες;
- Πάνω στον καυγά με έναν φίλο/-η σου, σε χτυπάει και σου σπάει το κινητό. Τι κάνεις στη συνέχεια;
- Είναι εύκολο να συγχωρήσεις αυτόν που σε αδίκησε;

Ερωτήσεις

- α)** Είναι εύκολο να δεχτεί κάποιος ότι έσφαλε;
Γιατί;
- β)** Πώς μπορεί να δείξει κάποιος ότι έχει μετανιώσει
για κάτι που έκανε;
- γ)** Τι σημαίνει για σας «μετανοώ»;
- δ)** Πιστεύετε ότι λίγα δάκρυα και μια συγγνώμη
είναι αρκετά για να δείξει κάποιος ότι έχει
μετανοήσει ειλικρινά;
- ε)** Γνωρίζετε ιστορικά πρόσωπα που μετανόησαν;

(Δαβίδ, Μ. Κωνσταντίνος)

2.5 Η συγχώρηση ως υπέρβαση στον Χριστιανισμό

- **Συγχώρηση:** Όρος που χρησιμοποιείται για να καταγράψει το αποτέλεσμα μιας ειλικρινούς, αυτοκριτικής εξομολόγησης.
- Τις περισσότερες φορές ο λόγος που ζητάμε τη συγγνώμη του Θεού, είναι οι αδικίες που κάναμε στους άλλους.
- Επομένως, οφείλουμε να ζητάμε συγχώρεση όχι μόνο από το Θεό, αλλά κι από κείνους που πληγώσαμε.
- **Ερώτηση:** Πού φαίνεται αυτό στο Πάτερ ημών;
- *καί ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς καί ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν·* (Και χάρισέ μας τα χρέη των αμαρτιών μας, όπως κι εμείς τα χαρίζουμε στους δικούς μας οφειλέτες).

Άρνηση συγχώρεσης

- Η άρνηση της συγχώρεσης ή της αιτήσεως για συγγνώμη κρατάει σκληρή τήν ψυχή μας.
- Εκεί που βασιλεύουν τα πάθη, κυριαρχεί η σκληρότητα, η ακαμψία, η έλλειψη ελευθερίας.
- Όταν ο άνθρωπος συγχωρεί ή ζητάει συγχώρεση, υψώνεται πάνω από την περηφάνεια του καί τον εγωισμό του.
- **Συν-χωρούμαι** σημαίνει ότι κατορθώνω να παλέψω τον εγωισμό μου και να βρεθώ πάλι παρέα στον ίδιο χώρο, στην Εκκλησία.

Μετάνοια

- **Μετάνοια σημαίνει μεταβολή** από την κακία στην αρετή.
- «Ότι είναι για το σώμα οι πληγές και τα φάρμακα, το ίδιο είναι για την ψυχή οι αμαρτίες και η μετάνοια... Η αμαρτία είναι πληγή, η μετάνοια είναι φάρμακο». (Ιω. Χρυσόστομος)
- **Μετάνοια σημαίνει συμφιλίωση με το Θεό,** με έργα αρετής αντίθετα προς τα παραπτώματά μας». (Μ. Βασίλειος)
- ο Θεός δεν καταδικάζει κανέναν γιατί αμάρτησε, αλλά γιατί δεν μετανόησε.

Στάδια μετάνοιας

- α)** Να αναγνωρίσουμε το λάθος μας.
- β)** Να λυπηθούμε και να μετανοήσουμε.
- γ)** Να ομολογήσουμε το σφάλμα μας.
- δ)** Να διορθώσουμε την κατάσταση, δηλαδή, να αγωνιστούμε να μην ξαναπέσουμε στο ίδιο παράπτωμα.

Ο Ιησούς και ο Νόμος

«Έχετε ακούσει την εντολή: “να μην κάνεις φόνο, κι όποιος κάνει φόνο πρέπει να καταδικαστεί από το τοπικό δικαστήριο”. Εγώ όμως σας λέω πως ακόμα κι **όποιος οργίζεται** εναντίον του αδερφού του χωρίς λόγο, πρέπει να καταδικαστεί από το τοπικό δικαστήριο. Κι όποιος πει τον αδερφό του “ρακά”, δηλαδή **“ανόητο”**, πρέπει να καταδικαστεί από το μεγάλο συνέδριο. Κι όποιος τον πει “μωρέ”, δηλαδή **“ηλίθιο”**, πρέπει να καταδικαστεί στη φωτιά της κόλασης. Γι’ αυτό, όταν προσφέρεις το δώρο σου στο ναό κι εκεί θυμηθείς πως ο αδερφός σου έχει κάτι εναντίον σου, άφησε εκεί το δώρο σου και πήγαινε πρώτα **να συμφιλιωθείς** με τον αδερφό σου, και ύστερα έλα να προσφέρεις το δώρο σου». (Ματθ. ε', 23-26)

Ερώτηση: Αρκούν τα αφιερώματα στο Θεό;

Η παραβολή Τελώνη και Φαρισαίου

«Δύο άνθρωποι ανέβηκαν στο ναό για να προσευχηθούν. Ο ένας ήταν Φαρισαίος κι ο άλλος τελώνης.

Ο **Φαρισαίος** στάθηκε επιδεικτικά κι έκανε την εξής προσευχή σχετικά με τον εαυτό του: "Θεέ μου, σ' ευχαριστώ που εγώ δεν είμαι σαν τους άλλους ανθρώπους άρπαγας, άδικος, μοιχός, ή και σαν αυτόν εδώ τον τελώνη. Εγώ νηστεύω δύο φορές την εβδομάδα και δίνω στο ναό το δέκατο απ' όλα τα εισοδήματά μου".

Ο **τελώνης**, αντίθετα, στεκόταν πολύ πίσω και δεν τολμούσε ούτε τα μάτια του να σηκώσει στον ουρανό. Χτυπούσε το στήθος του και έλεγε: "Θεέ μου, σπλαχνίσου με τον αματωλό".

Σας βεβαιώνω πως αυτός έφυγε για το σπίτι του αθώος και συμφιλιωμένος με το Θεό, ενώ ο άλλος όχι· **γιατί όποιος υψώνει τον εαυτό του θα ταπεινωθεί, κι όποιος τον ταπεινώνει θα υψωθεί**». (Λκ 18, 9-14)

Ερώτηση: Ποιος απ' τους δυο σώθηκε; Γιατί;

Παραβολή σπλαχνικού πατέρα



Τελικά **συνήλθε** και είπε: "Θα σηκωθώ και θα πάω στον πατέρα μου και θα του πω: **πατέρα, αμάρτησα στο Θεό και σ' εσένα· δεν είμαι άξιος πια να λέγομαι γιος σου· κάνε με σαν έναν από τους εργάτες σου**". (Λκ 15, 11-32)

Ερωτήσεις:

1. Ποια ήταν η στάση του πατέρα;
2. Τι είδους θεό μας αποκαλύπτει;

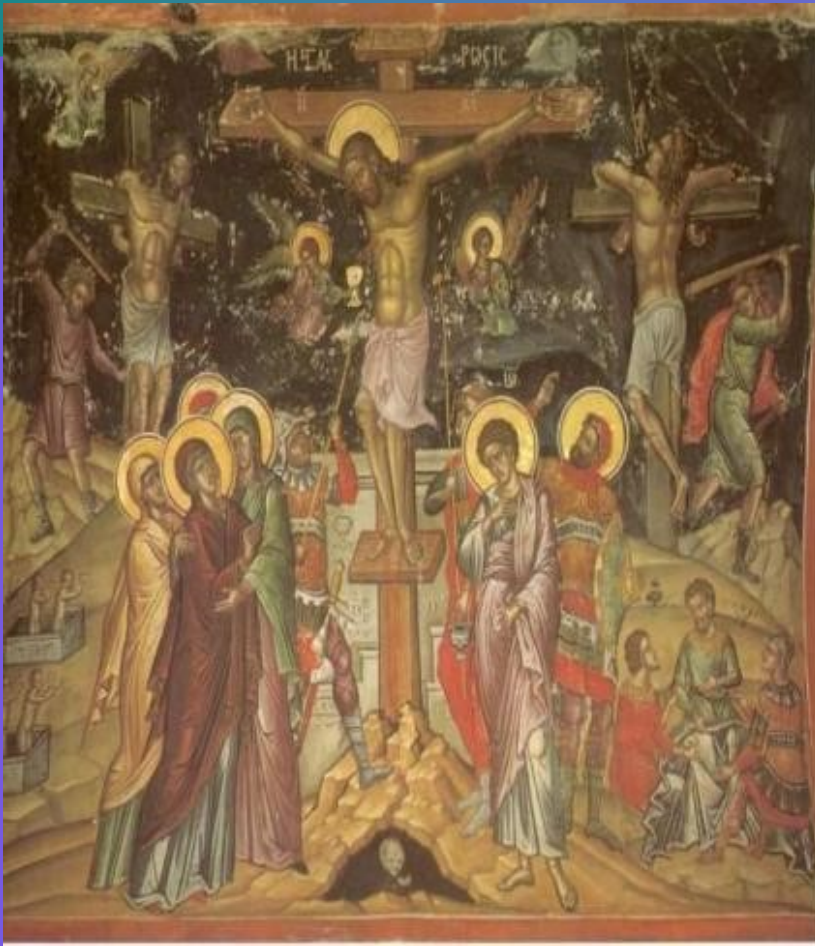
Η συγχώρεση της αμαρτωλής γυναίκας

«Δύο άνθρωποι χρωστούσαν λεφτά σε κάποιον δανειστή· ο ένας **πεντακόσια** δηνάρια κι ο άλλος **πενήντα**. Επειδή όμως δεν είχαν να τα επιστρέψουν, τα χάρισε και στους δυο. Πες μας λοιπόν, ποιος από τους δυο θα του χρωστάει μεγαλύτερη ευγνωμοσύνη;» Ο Σίμων αποκρίθηκε: «Νομίζω εκείνος στον οποίο χάρισε τα περισσότερα». «Ορθά έκρινες», του είπε ο Ιησούς:

«Βλέπεις ετούτη τη γυναίκα; Όταν μπήκα στο σπίτι σου, δε μου έπλυνες με νερό τα πόδια....Αυτή, αντίθετα, με δάκρυα μου έπλυνε τα πόδια και μου τα σκούπισε με τα μαλλιά της...Γι' αυτό, λοιπόν, σε βεβαιώνω πως οι πολλές της αμαρτίες συγχωρήθηκαν, όπως δείχνει η πολλή ευγνωμοσύνη της. Λκ. 7,41-45

Ερώτηση: Πώς συμπεριφέρθηκε ο Ιησούς στη γυναίκα;

Συγχώρεση ληστή



- Ο ληστής που σταυρώθηκε με το Χριστό μετανόησε: *«Μνήσθητί μου, Κύριε, όταν έλθης εν τη βασιλεία σου».*

Η περίπτωση του Ιούδα



Ερώτηση: Ο Ιούδας μετανόησε ειλικρινά;

Ποίημα από τις μαθήτριες:

- Αναγνώστου Ερήνη
- Γανωτή Κατερίνα
- Κατσιμεντέ Πόπη
- Κούρτη Παναγιώτα

Μετανοώ

Σχ. έτος 2006-07

Μετανοώ σημαίνει ζω
Μετανοώ σημαίνει αγαπώ
Αληθινή συγγνώμη πρέπει να ζητώ
Άμα μετανοώ

Μετανοώ σημαίνει προσπαθώ
Μετανοώ σημαίνει υποχωρώ
Συγχώρεση πρέπει να ζητώ απ' το Θεό
Άμα μετανοώ

Η μετάνοια στη ζωή
Είναι αγάπη δυνατή
Ο Θεός με συγχωρεί
Για να συνεχίσω τη ζωή