

Δραματοποίηση

Δημιουργείστε μια ιστορία εκφοβισμού στο σχολικό περιβάλλον ή μία ιστορία εκφοβισμού στο διαδικτυακό περιβάλλον.

Στη συνέχεια επιλέξτε το προφίλ μέσα από την οπτική του οποίου θα δείτε την ιστορία.

Συγκεκριμένα μπορείτε να επιλέξετε ανάμεσα

- στο παιδί που εκφοβίζει,
- στο παιδί που εκφοβίζεται
- στο παιδί που παρατηρεί παθητικά
- στο παιδί που παρατηρεί και συμμετέχει στην άσκηση βίας
- στο γονέα του παιδιού που εκφοβίζεται
- στο γονέα του παιδιού που εκφοβίζει
- στον καθηγητή

Δείτε την ιστορία από την πλευρά του παιδιού ή του ενήλικα που έχετε επιλέξει και στη συνέχεια επιλέξετε την εξέλιξη της ιστορίας και το τέλος.

▪ **Παιδί που δέχεται βία – εκφοβισμό**

Είσαι το παιδί που εκφοβίζεται. Να γράψεις τις σκέψεις και τα συναισθήματά σου γι' αυτό. (Τι σκέφτεσαι για τον εαυτό σου και τους άλλους – συμμαθητές ή ενήλικες; Τι φοβάσαι; Γιατί δεν αντιδράς; Τι περιμένεις και από ποιους;)

▪ **Παιδί που ασκεί βία – εκφοβισμό**

Είσαι το παιδί που εκφοβίζει. Να γράψεις τις σκέψεις και τα συναισθήματά σου γι' αυτό. (Τι σκέφτεσαι για τον εαυτό σου; Τι εικόνα έχεις για σένα; Γιατί φοβίζεις έναν συμμαθητή σου; Τι νιώθεις όταν το κάνεις αυτό; Δε φοβάσαι μήπως μαθευτεί; Δε φοβάσαι τις συνέπειες; Δε σε νοιάζει που πληγώνεις έναν άνθρωπο;)

▪ **Παιδί που παρατηρεί παθητικά**

Είσαι ένα παιδί που γνωρίζει τι συμβαίνει, αλλά παραμένει αμέτοχο. Δε συμμετέχεις στην «πλάκα», αλλά ούτε αντιδράς. Να γράψεις τις σκέψεις και τα συναισθήματά σου γι' αυτό. (Τι νιώθεις όταν βλέπεις ότι ένα παιδί υποφέρει; Γιατί δεν αντιδράς; Τι θα μπορούσες να κάνεις, για να βοηθήσεις;)

▪ **Παιδί που παρατηρεί και συμμετέχει στην άσκηση βίας**

Είσαι το παιδί που ξέρει τι συμβαίνει, γελάει μ' αυτό, ενθαρρύνοντας έτσι το θύτη. Να γράψεις σκέψεις και τα συναισθήματά σου γι' αυτό. (Γιατί ενθαρρύνεις το θύτη; Τι αισθάνεσαι όταν ένα άλλο παιδί υποφέρει; Γιατί δεν αντιδράς διαφορετικά;)

▪ **Γονείς**

Είσαι γονέας του παιδιού που εκφοβίζεται. Παρατηρείς μια αλλαγή στη συμπεριφορά του παιδιού σου και συζητώντας μαζί του μαθαίνεις ότι το εκφοβίζουν. Γράψε σκέψεις και συναισθήματα γι' αυτό, αλλά και τρόπους με τους οποίους σκέφτεσαι να αντιδράσεις.

▪ **Γονείς**

Είσαι γονέας του παιδιού που εκφοβίζει. Ο διευθυντής του σχολείου του σε καλεί στο σχολείο κι εκεί μαθαίνεις ότι το παιδί σου εκφοβίζει έναν συμμαθητή του. Γράψε σκέψεις και συναισθήματα γι' αυτό, αλλά και τρόπους με τους οποίους σκέφτεσαι να αντιδράσεις.

▪ **Καθηγητές**

Είσαι καθηγητής στο σχολείο των παιδιών και πληροφορείσαι από μαθητή – παρατηρητή για το συγκεκριμένο περιστατικό εκφοβισμού. Αποφασίζεις να παρέμβεις και να μιλήσεις με το παιδί – θύτη. Γράψε τι σκοπεύεις να του πεις, ώστε η παρέμβασή σου να έχει αποτέλεσμα.