

3.6. ΜΕΤΑΝΟΙΑ, Η ΥΠΕΡΒΑΣΗ ΤΗΣ ΑΜΑΡΤΙΑΣ



1. Τι είναι η αμαρτία;

- *«αμαρτία ἐστὶν ἡ ανομία»*. (α' Ιωάν. 3, 4)
Εἶναι ἡ παράβαση καὶ ἡ περιφρόνηση τοῦ νόμου τοῦ Θεοῦ.



2. Πρόσκληση σε Μετάνοια:

- Η άπειρος αγάπη του Θεού προς τον άνθρωπο:
«Διότι τόσο πολύ αγάπησε ο Θεός τον κόσμο, ώστε έδωσε τον Υιόν Του τον μονογενή, για να μη χαθεί όποιος πιστεύει σ' αυτόν, αλλά να έχει ζωή αιώνια». (Ιω. 3,16)
«Η Εκκλησία είναι ο Χριστός παρατεινόμενος εις τους αιώνας». (Ιερός Αυγουστίνος)

3. Τι είναι η μετάνοια;

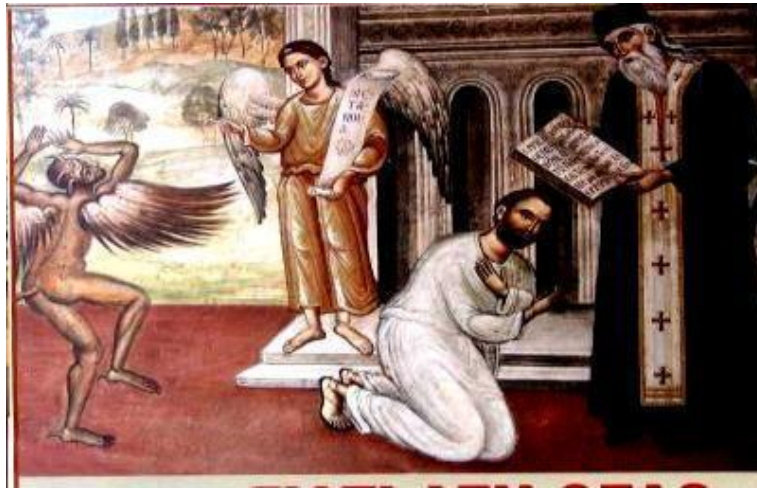
- **Μετάνοια σημαίνει μεταβολή** από την αμαρτία στην αγιότητα, από την κακία στην αρετή, από το διάβολο στο Θεό.
- «Ότι είναι για το σώμα οι πληγές και τα φάρμακα, το ίδιο είναι για την ψυχή οι αμαρτίες και η μετάνοια... Η μεν αμαρτία είναι πληγή, φάρμακο δε η μετάνοια». (Ιω. Χρυσόστομος)
- **Μετάνοια σημαίνει συμφιλίωση με τον Κύριο**, με έργα αρετής αντίθετα προς τα παραπτώματά μας». (Μ. Βασίλειος)

4. Στάδια της μετάνοιας:

- α)** Να αισθανθούμε ότι είμαστε αμαρτωλοί, δηλαδή να αναγνωρίσουμε τις αμαρτίες μας.
- β)** Να νοιώσουμε λύπη για τις αμαρτίες μας και να χύσουμε δάκρυα μετανοίας.
- γ)** Να πάρουμε την απόφαση να επιστρέψουμε κοντά στο Θεό και να ομολογήσουμε τα αμαρτήματά μας ενώπιον του πνευματικού την ώρα της εξομολόγησης.
- δ)** Η διόρθωση, δηλαδή να αγωνιστούμε να μην πέσουμε στα ίδια παραπτώματα.

5. Τι είναι η εξομολόγηση;

- Ένα από τα επτά μυστήρια.
- Το ίδρυσε ο ίδιος ο Χριστός:
«Σε όποιους συγχωρήσετε τις αμαρτίες, θα τους είναι συγχωρεμένες, σε όποιους τις κρατήσετε ασυγχώρητες, θα κρατηθούν έτσι» (Ιω. 20, 23).



Η Αγία Γραφή για την Εξομολόγηση:

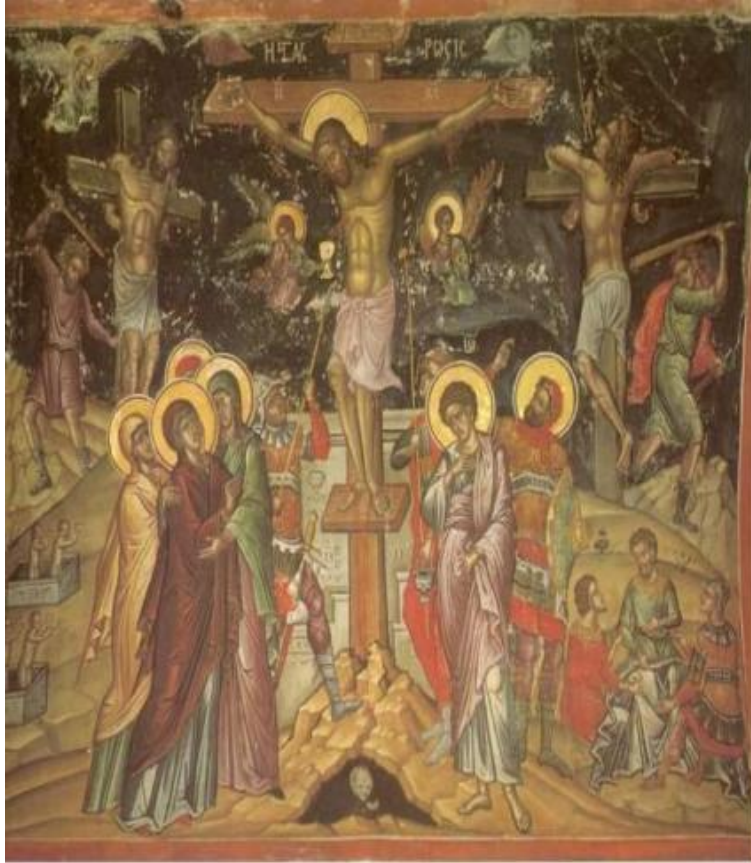
- «Λουσθείτε στο λουτρό της μετανοίας, γίνετε καθαροί, αφαιρέσατε τις πονηρίες και τα αμαρτωλά πάθη από τις ψυχές σας, ώστε να είσθε καθαροί ενώπιόν μου». (Ησ. 1, 16).
- «Ήρχοντο εξομολογούμενοι και αναγκέλλοντες τας πράξεις αυτών». (Πράξ. 19, 18).





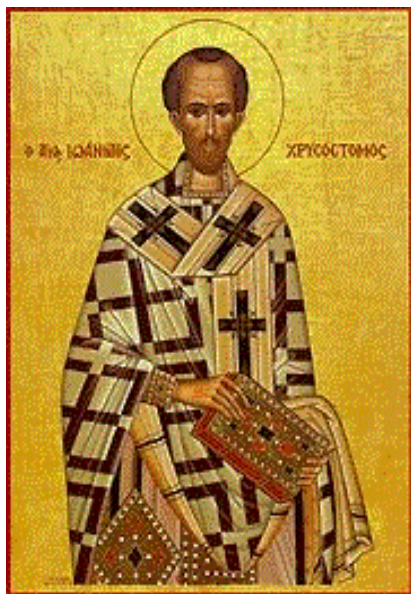
- Στην πράξη εξομολογήθηκε ο Άσωτος:

«πατέρα, αμάρτησα στο Θεό και σ' εσένα και δεν αξίζω να λέγομαι παιδί σου». (Λουκ.15, 21)



- Εξομολογήθηκε ο
Ληστής:
«Μνήσθητί μου, Κύριε,
ὅταν ἔλθῃς ἐν τῇ
βασιλείᾳ σου».

Οι Άγιοι Πατέρες για την Εξομολόγηση



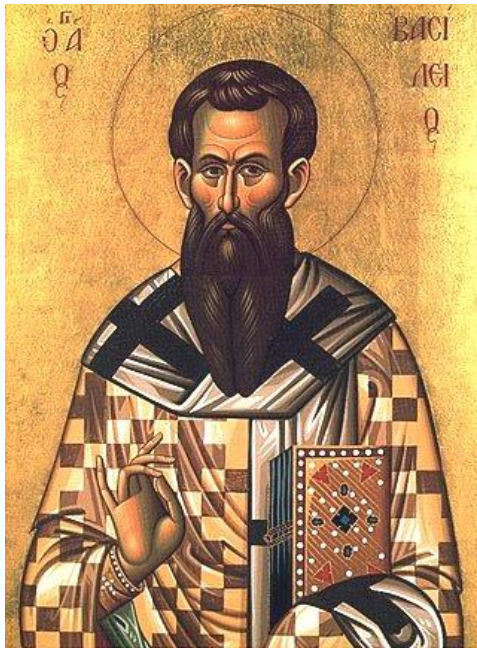
«Εξομολόγηση δεν είναι το να κατηγορούμε τον εαυτό μας ύστερα από τον έλεγχο των άλλων, αλλά πρώτοι εμείς να κατηγορήσουμε τον εαυτό μας, και να μη περιμένουμε τον έλεγχο εκ μέρους άλλων».

(Ιω. Χρυσόστομος)

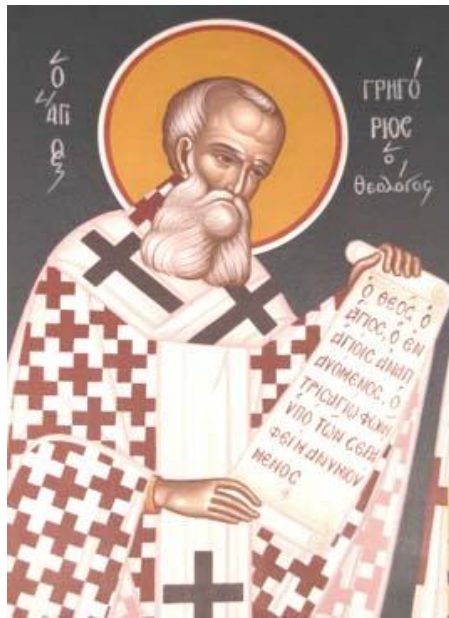


«Ο σκοπός της εξομολόγησης είναι διπλός, ή γίνεται προς ευχαριστία για τα αγαθά που έχουν δοθεί ως τώρα, ή γίνεται για έλεγχο και εξέταση των κακών πράξεων.

(Όσιος Μάξιμος ο Ομολογητής)



«Δεν οργίζεται και μισεί ο Θεός τόσο τον αματωλό, όσο τον αμετανόητο άνθρωπο». (Μέγας Βασίλειος)



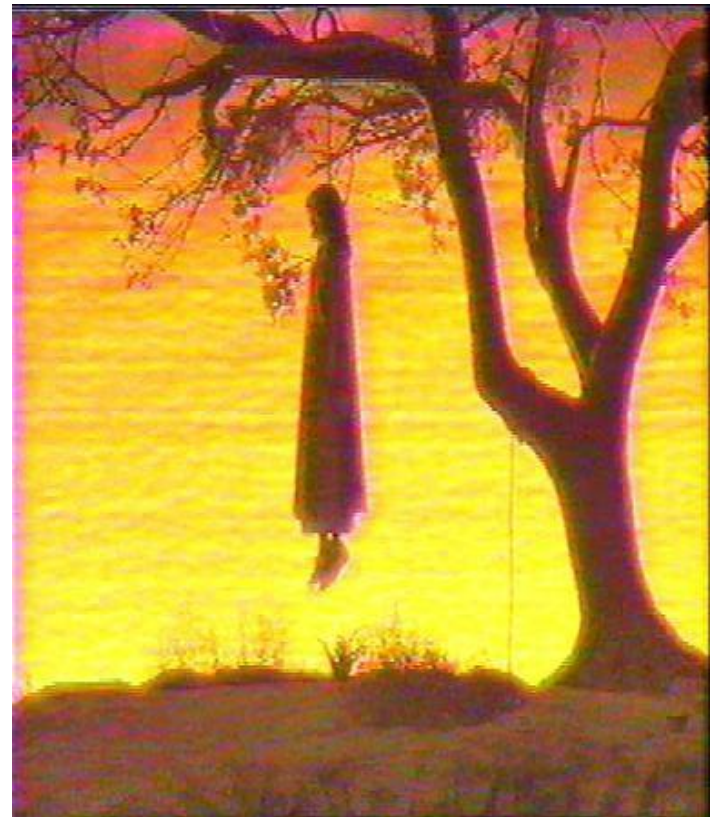
«Ανθρώπινο πράγμα η
αμαρτία, διαβολικό η
εμμονή σ' αυτήν και
αγγελικό η διόρθωσή
της». (Γρ. Θεολόγος)



«Ο άρρωστος πρέπει να φανερώνει την αρρώστια του στο γιατρό, αν θέλει να γιατρευτεί και ο αμαρτωλός τις αμαρτίες του στον πνευματικό αν θέλει να συγχωρεθεί».

(Γέρ. Παΐσιος)

Η αυτοκτονία του Ιούδα (Μτ. 27, 3-10)



Η άρνηση του Πέτρου (Μτ. 26, 69-75)



Δανεισμένος από το Μητροπολιτικό Μουσείο Τέχνης της Νέας Υόρκης, «Η άρνηση του Αγίου Πέτρου» είναι πίνακας ζωγραφισμένος γύρω στο 1610.