

3.3 Η ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΕΥΤΥΧΙΑΣ

Αντιλήψεις για την έννοια της ευτυχίας

Ας παρατηρήσουμε τις παρακάτω εικόνες και ο καθένας και η καθεμία από εμάς ας απαντήσουμε στα ερωτήματα: «Πώς οραματίζομαι την ευτυχία;», «Τι θα μπορούσε να ανατρέψει τα όνειρά μου;», «Εάν συμβεί αυτή η ανατροπή, μπορεί να είμαι ευτυχισμένη/ος και γιατί;».

Στη συνέχεια, ας μοιραστούμε τις απαντήσεις μας και ας καταλήξουμε σε κοινές απαντήσεις, τις οποίες θα ανακοινώσουμε στην ολομέλεια.



Ο αγώνας του σύγχρονου ανθρώπου για την αναζήτηση της ευτυχίας.

Αποτιμήσεις με χριστιανικά, ηθικά κριτήρια

Ας ακούσουμε μελοποιημένους από τον Μίκη Θεοδωράκη τους στίχους του Τάσου Λειβαδίτη, που αναφέρονται στην ευτυχία και τη δυστυχία, και ας γράψουμε 10 λέξεις ή φράσεις που μας έρχονται στο μυαλό ακούγοντάς τους. Θα επαναλάβουμε δύο φορές τη διαδικασία, για να γράψουμε τη δεύτερη φορά λέξεις ή φράσεις που ξεπερνούν την πρώτη μας εντύπωση από το τραγούδι.

Στο τέλος θα τις συζητήσουμε και θα επιχειρήσουμε να απαντήσουμε στο ερώτημα: «Πώς βρίσκεις την ευτυχία μέσα στη δυστυχία και τον πόνο;».

Την πόρτα ανοίγω το βράδυ

Την πόρτα ανοίγω το βράδυ,
τη λάμπα κρατώ ψηλά,
να δούνε της γης οι θλιμμένοι,
να 'ρθούνε, να βρουν συντροφιά.

Να βρούνε στρωμένο τραπέζι,
σταμνί για να πιει ο καημός
κι ανάμεσά μας θα στέκει
ο πόνος, του κόσμου αδερφός.

Να βρούνε γωνιά ν' ακουμπήσουν,
σκαμνί για να κάτσει ο τυφλός
κι εκεί καθώς θα μιλάμε
θα 'ρθει συντροφιά κι ο Χριστός.

Τάσος Λειβαδίτης, 1978

Η χριστιανική διδασκαλία για την ευτυχία

Ας καθίσουμε σε ομάδες και ας επιχειρήσουμε να δημιουργήσουμε κάρτες που να εξηγούν τι είναι ευτυχία σύμφωνα με τα παρακάτω κείμενα.

Αφού διαβάσουμε όσα γράψαμε, ας συζητήσουμε το ερώτημα: «ποιος είναι ο πραγματικά ευτυχισμένος με αυτά τα κριτήρια;».

Οι Μακαρισμοί

¹ Όταν ο Ιησούς είδε τα πλήθη ανέβηκε στο όρος, κάθισε, και οι μαθητές του ήρθαν κοντά του.

² Τότε εκείνος άρχισε να τους διδάσκει μ' αυτά τα λόγια:

³ «Μακάριοι όσοι νιώθουν τον εαυτό τους φτωχό μπροστά στο Θεό, γιατί δική τους είναι η βασιλεία του Θεού.

⁴ »Μακάριοι όσοι θλίβονται για τις αμαρτίες τους και το κακό που κυριαρχεί στον κόσμο, γιατί αυτοί θα παρηγορηθούν από το Θεό.

⁵ »Μακάριοι όσοι φέρονται με πραότητα στους άλλους, γιατί αυτοί θα κληρονομήσουν τη γη της επαγγελίας.

⁶ »Μακάριοι όσοι πεινούν και διψούν για την επικράτηση του θελήματος του Θεού, γιατί ο Θεός θα ικανοποιήσει την επιθυμία τους.

⁷ »Μακάριοι όσοι δείχνουν έλεος στους άλλους, γιατί σ' αυτούς θα δείξει ο Θεός το έλεός του.

⁸ »Μακάριοι όσοι έχουν καθαρή καρδιά, γιατί αυτοί θα δουν το πρόσωπο του Θεού.

⁹ »Μακάριοι όσοι φέρνουν την ειρήνη στους ανθρώπους, γιατί αυτοί θα ονομαστούν παιδιά του Θεού.

¹⁰»Μακάριοι είναι εκείνοι που έχουν υποστεί διωγμό για χάρη της δικαιοσύνης, επειδή σε αυτούς ανήκει η βασιλεία των ουρανών.

¹¹Μακάριοι είστε όταν σας χλευάσουν και σας καταδιώξουν και σας κακολογήσουν με κάθε ψεύτικη κατηγορία εξαιτίας μου.

¹²Να αισθάνεστε χαρά και αγαλλίαση, γιατί θ' ανταμειφθείτε με το παραπάνω στους ουρανούς. Έτσι καταδίωξαν και τους προφήτες πριν από σας».

Ευαγγέλιο κατά Ματθαίον 5, 1-12

Ευτυχία: Προς Διόγνητον επιστολή

Ευτυχία δεν είναι να τυραννάς τους συνανθρώπους σου και να θέλεις να έχεις περισσότερα από εκείνους· αυτές είναι καταστάσεις με τις οποίες δεν μιμείσαι τον Θεό, αλλά αποξενώνεσαι από την μεγαλειότητα του Θεού. Ευτυχία είναι να αναλαμβάνεις το φορτίο της ανάγκης του πλησίον σου, να θέλεις να μοιράζεσαι τα δικά σου με αυτούς που έχουν λιγότερα. Αυτός που, όσα έλαβε εκ Θεού, τα μοιράζεται με όσους βρίσκονται σε ανάγκη, γίνεται «θεός» γι' αυτούς αφού είναι μιμητής του Θεού.

Προς Διόγνητον επιστολή

Κριτήρια για την επίτευξη της προσωπικής και συλλογικής ευτυχίας

Αφού σκεφτούμε όσα είπαμε και κάναμε στην ενότητα, ας πάρουμε θέση, συμφωνώντας ή διαφωνώντας με τα παρακάτω αποφθέγματα και επιχειρηματολογώντας για τη θέση μας. Στη συζήτηση, μπορούμε να αλλάξουμε θέση, εξηγώντας τι ακούσαμε και μας έκανε να αλλάξουμε θέση.

Περί ευτυχίας αποφθέγματα:

α. Κανένας δεν έχει δικαίωμα να ευτυχεί μόνος του.

Ραούλ Φολερώ

β. Κύριε, μάθε μας ν' αγαπήσουμε αυτούς που δεν αγαπήθηκαν. Κάνε μας να υποφέρουμε με τον πόνο των άλλων. Μην επιτρέψεις πια να ευτυχούμε μόνοι μας... Δος μας την αγωνία της παγκόσμιας δυστυχίας και φύλαξέ μας από τη λησμονιά των άλλων.

π. Γερβάσιος Ραπτόπουλος

ΟΙ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΜΟΥ
