

Α. Τι τρώμε - Έρευνα στο σπίτι το μήνα ΤΑΞΗ: ΑΓΟΡΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ

Σπιτικό φαγητό	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Κρέας φούρνου																															
Κρέας κατσαρόλας																															
Αρνί																															
Κατσίκι																															
Μοσχάρι																															
Μπιριζόλα																															
Σουβλάκι																															
Σνίτσελ																															
Κοτόπουλο																															
Γαλοπούλα																															
Κιμά																															
Παστίτσιο																															
Μουσακά																															
Αυγά																															
Μπιφτέκια																															
Λουκάνικα																															
Ζαμπόν																															
Ζυμαρικά																															
Ψάρι																															
Πατάτες τηγανητές																															
Πατάτες φούρνου																															
Πατάτες βραστές																															
Πουρέ																															
Φακές																															
Φασόλια																															
Αρακά																															
Σπανακόρυζο																															

ΣΠΠΕ 2^ο Ενιαίου Λυκείου Αλιβερίου 2005-06: «Τι τρώμε, τι πίνουμε, τι αναπνέουμε»

Τι τρώμε	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Σαλάτες																															
Ντομάτα																															
Μαρούλι																															
Λάχανο																															
Φαγητό σε πακέτο																															
Πίτσα																															
Γύρους																															
Σουβλάκια																															
Γλυκά																															
Γιαούρτι																															
Τυρί																															
Φρούτα																															
Μήλο																															
Πορτοκάλι																															
Πρόχειρο φαγητό																															
Τυρόπιτα																															
Ζαμπονοκασερόπιτα																															
Τοστ																															
Σάντουιτς																															
Λουκανικόπιτα																															
Σνακ																															
Πατατάκια																															
Γαριδάκια																															
Γκοφρέτες																															
Σοκολάτες																															
Κρουασάν																															

Α. Τι τρώμε - Έρευνα στο σπίτι το μήνα Νοέμβριο

ΤΑΞΗ: Α'

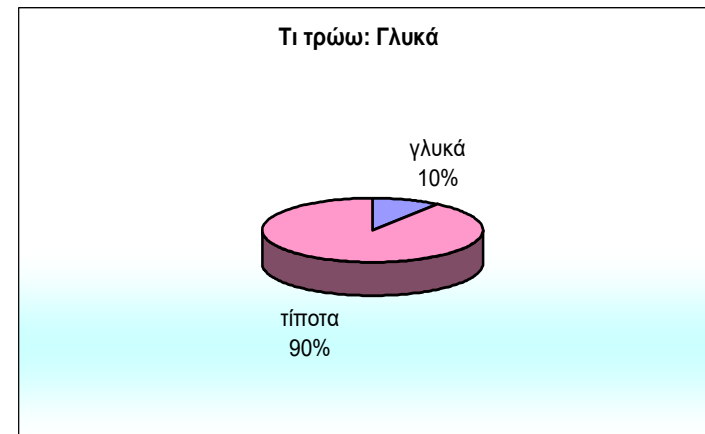
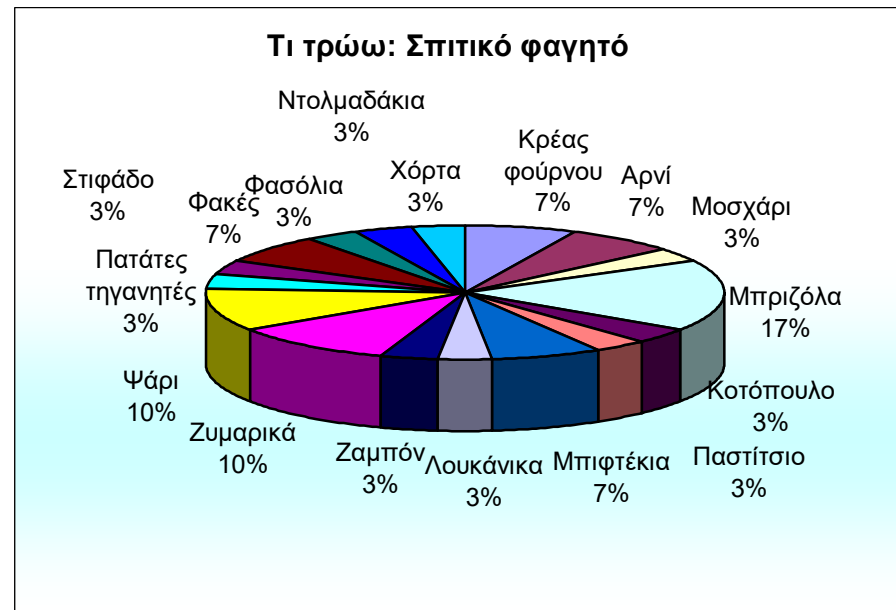
ΑΓΟΡΙ

ΚΟΡΙΤΣΙ

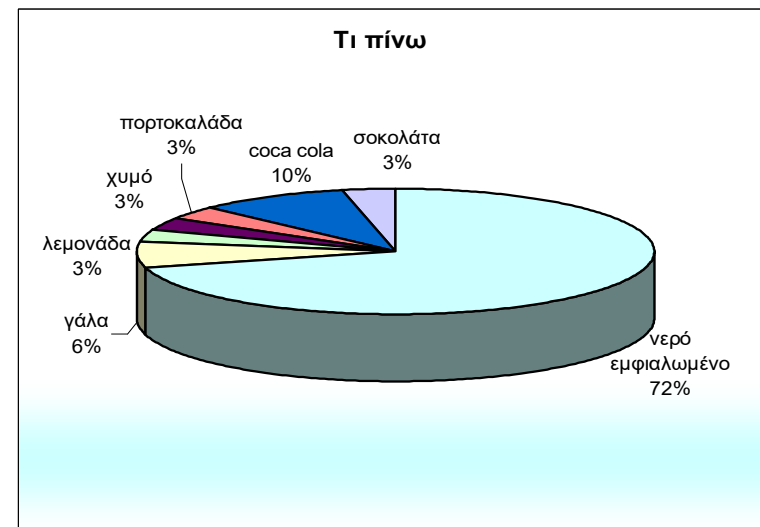
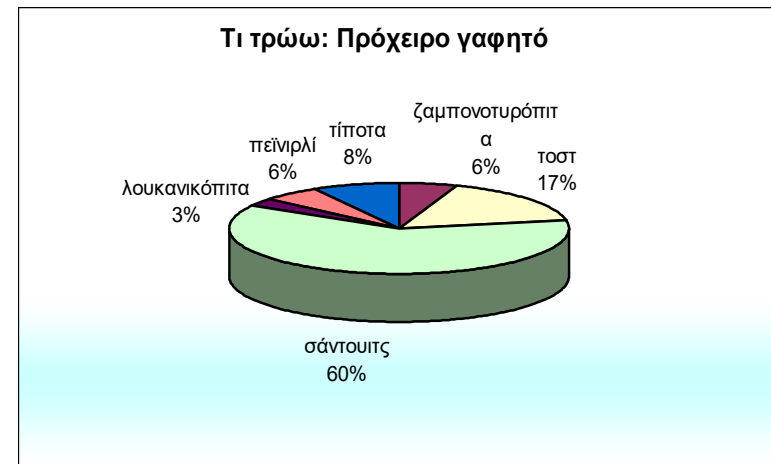
Σπιτικό φαγητό	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Κρέας φούρνου											X										X									
Κρέας κατσαρόλας																														
Αρνί																											X	X		
Κατσίκι																														
Μοσχάρι								X																						
Μπριζόλα							X						X		X													X	X	
Σουβλάκι																														
Σνίτσελ																														
Κοτόπουλο	X																													
Γαλοπούλα																														
Κιμά																														
Παστίτσιο	X																													
Μουσακά																														
Αυγά																														
Μπιφτέκια																												X	X	
Λουκάνικα												X																		
Ζαμπόν													X																	
Ζυμαρικά														X					X											X
Ψάρι																X			X						X					
Πατάτες τηγανητές							X																							
Πατάτες φούρνου																														
Πατάτες βραστές																														
Στιφάδο																											X			
Φακές						X												X												
Φασόλια																										X				
Ντολμαδάκια													X																	
Χόρτα																									X					

ΣΠΠΕ 2^ο Ενιαίου Λυκείου Αλιβερίου 2005-06: «Τι τρώμε, τι πίνουμε, τι αναπνέουμε»

Τι τρώμε	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Σαλάτες																															
-Ντομάτα																															
Μαρούλι											X				X			X													
Λάχανο					X																										
Φαγητό σε πακέτο																															
Πίτσα											X																				
Γύρους	X	X	X					X	X							X				X											
Σουβλάκια																															
Γλυκά															X	X	X														
Γιαούρτι																															
Τυρί																															
Φρούτα																															
Μήλο																															
Πορτοκάλι																															
Μανταρίνι										X			X																		
Πρόχειρο φαγητό																															
Τυρόπιτα																															
Ζαμπονοκασερόπιτα						X	X																								
Τοστ																			X			X	X		X			X		X	
Σάντουιτς	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X			X		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	
Λουκανικόπιτα																														X	
Πεινιρλί											X		X																		
Σνακ																															
Πατατάκια													X																X		
Γαριδάκια										X			X					X	X												
Γκοφρέτες			X												X	X							X								
Σοκολάτες		X									X			X	X							X							X	X	X
Κρουασάν																							X								



ΣΠΠΕ 2^{ου} Ενιαίου Λυκείου Αλιβερίου 2005-06: «Τι τρώμε, τι πίνουμε, τι αναπνέουμε»

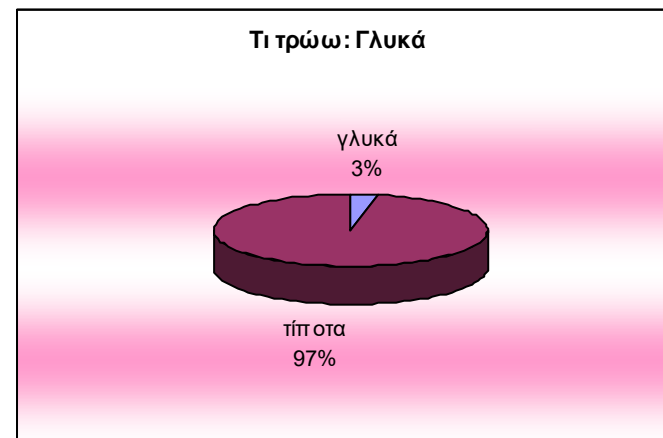
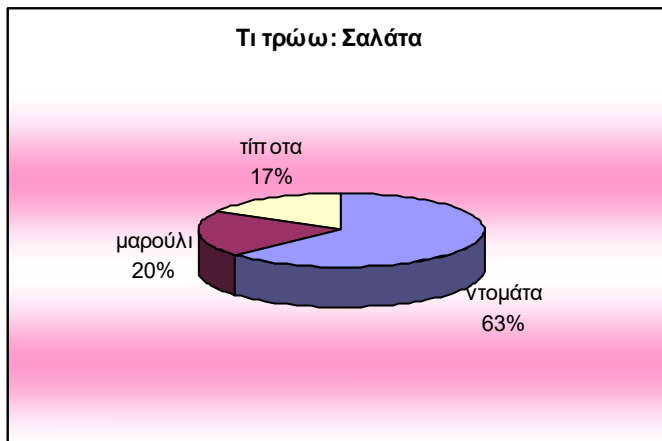
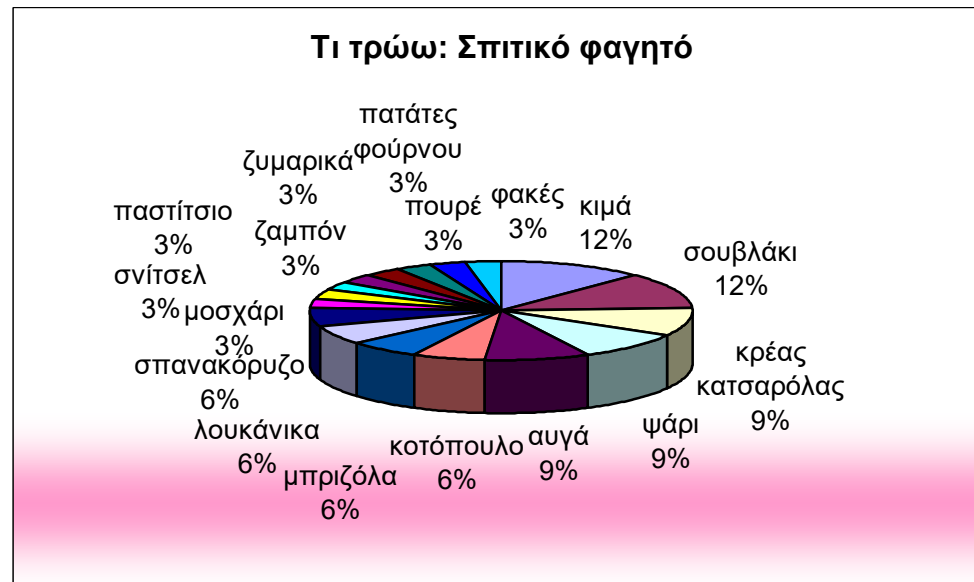


Α. Τι τρώμε - Έρευνα στο σπίτι το μήνα Νοέμβριο ΤΑΞΗ: Α' ΑΓΟΡΙ ΚΟΡΙΤΣΙ

Σπιτικό φαγητό	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Κρέας φούρνου																															
Κρέας κατσαρόλας																	X											X	X		
Αρνί																															
Κατσίκι																															
Μοσχάρι											X																				
Μπριζόλα								X															X								
Σουβλάκι		X						X								X											X				
Σνίτσελ						X																									
Κοτόπουλο																										X	X				
Γαλοπούλα																															
Κιμά				X															X	X				X							
Παστίτσιο									X																						
Μουσακά																															
Αυγά							X			X																				X	
Μπιφτέκια																															
Λουκάνικα													X																	X	
Ζαμπόν										X																					
Ζυμαρικά																								X							
Ψάρι	X																					X	X								
Πατάτες τηγανητές																															
Πατάτες φούρνου													X																		
Πατάτες βραστές																															
Πουρέ			X																												
Φακές																		X													
Φασόλια																															
Αρακά																															
Σπανακόρυζο												X	X																		

ΣΠΠΕ 2^ο Ενιαίου Λυκείου Αλιβερίου 2005-06: «Τι τρώμε, τι πίνουμε, τι αναπνέουμε»

Τι τρώμε	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Σαλάτες																														
Ντομάτα	X	X				X	X	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		X			X		X	
Μαρούλι											X			X	X								X		X	X				
Λάχανο																														
Φαγητό σε πακέτο																														
Πίτσα					X		X																						X	X
Γύρους																														
Σουβλάκια					X				X		X					X			X									X		
Γλυκά			X																											
Γιαούρτι													X			X							X							
Τυρί																														
Φρούτα																														
Μήλο						X				X					X	X										X		X		X
Πορτοκάλι	X	X			X			X			X		X	X			X									X		X		
Πρόχειρο φαγητό																														
Τυρόπιτα																X														
Ζαμπονοκασερόπιτα				X						X																				
Τοστ							X																							
Σάντουιτς																	X						X							
Λουκανικόπιτα																														
Σνακ																														
Πατατάκια	X					X		X				X			X											X				X
Γαριδάκια									X				X							X		X				X				
Γκοφρέτες																													X	
Σοκολάτες		X		X						X		X		X			X										X			X
Κρουασάν																														



ΣΠΠΕ 2^{ου} Ενιαίου Λυκείου Αλιβερίου 2005-06: «Τι τρώμε, τι πίνουμε, τι αναπνέουμε»

