

ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ;

ΕΙΝΑΙ Η ΕΣΚΕΜΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ ΒΙΑΣ ΜΕΤΑΞΥ ΜΑΘΗΤΩΝ Η ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΑΡΟΜΟΙΑΣ ΗΛΙΚΙΑΣ, ΜΕ ΣΚΟΠΟ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΠΟΝΟ ΚΑΙ ΑΝΑΣΤΑΤΩΣΗ, ΑΔΙΑΦΟΡΩΝΤΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΝΕΠΕΙΑ ΤΗΣ ΠΡΑΞΗΣ ΑΥΤΗΣ.

ΣΧΟΛΕΙΟ

- Περιλαμβάνει:
- 1. τον διευθυντή
- 2. τους μαθητές
- 3. τους εκπαιδευτικούς
- Στο σχολείο, όσοι μετέχουν έχουν δικαιώματα αλλά και υποχρεώσεις:
- **Δικαίωμα:** στη μάθηση, στην ελεύθερη έκφραση, στη δημιουργία φιλικών σχέσεων, στη δημιουργικότητα, στο παιχνίδι.
- **Υποχρέωση:** να συμπεριφέρομαι με ευγένεια, να σέβομαι τους άλλους, να αποδέχομαι τη διαφορετικότητα, να είμαι ήσυχος/η στην τάξη, να τηρώ τους σχολικούς κανόνες, να προφυλάσσω τους πιο μικρούς μαθητές.

ΑΞΙΕΣ ΖΩΗΣ

- ❑ Σεβασμός
- ❑ Υπομονή
- ❑ Υπευθυνότητα
- ❑ Συνεργασία
- ❑ Λογική
- ❑ Εμπιστοσύνη
- ❑ Διάλογος
- ❑ Φιλία
- ❑ Δικαιοσύνη
- ❑ Δημοκρατία
- ❑ Συμπόνια
- ❑ Ευτυχία
- ❑ Αγάπη
- ❑ Ισότητα



ΣΩΣΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΚΑΙ ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΣΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ

Η σωστή συμπεριφορά καθορίζεται από την θέση που έχουμε απέναντι στους γονείς μας, στους φίλους μας, στους γνωστούς μας ακόμα και στους εχθρούς μας. Είναι σημαντικό να σεβόμαστε τους συνανθρώπους μας. Καλό θα είναι να μην κατακρίνουμε τους άλλους και να μην προσπαθούμε ν' ανακαλύψουμε τα λάθη τους. Να μην προκαλούμε πόνο σε κανέναν. Ότι κάνει ο ένας δεν πάμε να το κάνουμε και εμείς... έχουμε λογική... είμαστε άνθρωποι...

Αν μπορούμε να κάνουμε καλό...ας το κάνουμε
Αλλιώς, ας μην κάνουμε τίποτα...



ΠΕΙΡΑΓΜΑ....

Το πείραγμα συνήθως συμβαίνει μεταξύ φίλων και δεν περιλαμβάνει την πρόκληση σωματικού ή ψυχικού πόνου των άλλων.... Το «πείραγμα» μπορεί εύκολα να μετατραπεί σε εκφοβισμό, αν συμβαίνει για πολύ μεγάλο χρονικό διάστημα, και το σημαντικότερο, όταν το παιδί αισθανθεί ότι οι πράξεις των άλλων δεν διέπονται από αστείο και δεν γίνονται μέσα στα όρια του παιχνιδιού.

- ο «Όλοι έχουν δικαιώματα, όμως τα δικαιώματά μας σταματούν εκεί που αρχίζουν τα δικαιώματα των άλλων....»



- Σωματική βία: (σπρωξίματα, κλωτσιές, μπουνιές, χαστούκια, τράβηγμα μαλλιών κλπ.)
«Κάθε μεσημέρι, στο δρόμο προς το σπίτι, με περίμενε η ίδια παρέα για να με χτυπήσει, μου έσκιζαν και τα ρούχα...»
- Συναισθηματική βία: (σκόπιμη απομόνωση του παιδιού, να λερώνουν, να κρύβουν, να καταστρέφουν τα πράγματά του, να το εκβιάζουν για χρήματα, να το απειλούν κλπ.)
«Δε φτάνει ότι δεν με έκαναν παρέα, είχαν απειλήσει κι όλα τα υπόλοιπα κορίτσια ότι όποια μου μίλαγε θα έβρισκε το μπελά της...»



- Λεκτική βία: (κοροϊδία, βρίσιμο, ειρωνεία, διάδοση ψευδούς φήμης, κακά σχόλια για την εθνική προέλευση ή την οικονομική κατάσταση ενός παιδιού και της οικογένειάς του, χειρονομίες, κλπ.)

«Με κοροϊδεύανε για το χρώμα μου, με λέγανε βρωμιάρη κι έκαναν ότι μύριζα άσχημα μόλις τους πλησίαζα...»

- Σεξουαλική βία: (ανεπιθύμητο άγγιγμα, απειλές, προσβλητικά μηνύματα, χυδαία γράμματα και εικόνες, πειράγματα κλπ.)
«Συνέχεια με στρίμωνε και προσπαθούσε να με αγγίξει...»



- Ηλεκτρονική βία (χρήση Ίντερνετ, email, χρήση κινητών με κλήσεις και sms με προσβλητικό και απειλητικό περιεχόμενο, χρήση κάμερας με σκοπό την απειλή και την ταπείνωση του παιδιού).

«Άνοιξαν ξαφνικά την τουαλέτα, μ' έβγαλαν φωτογραφία με το κινητό και μετά την έδειχναν τα άλλα παιδιά...»



ΔΕΝ ΦΤΑΙΣ ΕΣΥ!

- Μην πιστεύεις αυτά που λένε... Πολλά αξιόλογα παιδιά πέφτουν θύματα των συμμαθητών τους και όταν μεγαλώνουν πετυχαίνουν στη ζωή τους. Κανένα από αυτά δεν έφταιγε.
- **Η βία είναι ευθύνη του εκφοβιστή.**
- Μην απαντάς στις κοροϊδίες, μη στεναχωριέσαι για αυτά που λένε, **μη δίνεις καμιά σημασία.**
- Μπορείς απλώς να πεις «πίστευε ότι θέλεις» ή «άποψή σου» και να αγνοήσεις οποιαδήποτε άλλη κουβέντα.
- Αν επιμένουν, κοίταξέ τους στα μάτια και πες τους καθαρά και σταθερά **ΣΤΑΜΑΤΑ ή ΠΑΡΑΤΑ ΜΕ ΗΣΥΧΟ και ΦΥΓΕ.**

- Αν σου πήραν κάτι, επέμενε να **επαναλαμβάνεις** αυτό που θες να πεις ανεξάρτητα από τις αντιδράσεις του άλλου. π.χ. «Δώσε μου το μολύβι μου πίσω».
- Πες αυτό που συνέβη στο **δάσκαλό σου**, στην οικογένειά σου, σε κάποιον άλλον ενήλικα που θα σε βοηθήσει. Δεν είναι ντροπή να το πεις και δεν είναι «κάρφωμα». Αν δε μιλάς, εξυπηρετείς τον εκφοβιστή. Να αναφέρεις ξεκάθαρα τι ακριβώς συνέβη, τότε, πού και από ποιους, προσπάθησε να κρατάς αποδείξεις.
- Αν φοβάσαι μη σε χτυπήσουν, φρόντιζε να είσαι πάντα με **κάποιο φίλο**, είτε μέσα είτε έξω από το σχολείο.

ΈΧΕΙΣ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΝΑ ΛΕΣ ΟΧΙ!

- Έχεις το δικαίωμα να έρχεσαι στο σχολείο με χαμόγελο.
- Έχεις το δικαίωμα να μην φοβάσαι.
- Έχεις το δικαίωμα να σου φέρονται με σεβασμό.
- Έχεις το δικαίωμα να κάνεις λάθη και να επανορθώνεις.
- Έχεις το δικαίωμα να αρνείσαι αυτό που σου ζητούν οι άλλοι, χωρίς να νιώθεις ένοχος ή εγωιστής.
- Έχεις το δικαίωμα να ζητάς αυτό που θες κι άλλος να σου αρνηθεί.
- Έχεις το δικαίωμα να είσαι διαφορετικός.




Ο ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΣ:

- ✓ Έχει τη δύναμη να προστατέψει τους φίλους του...
- ✓ Έχει τη δύναμη να μιλήσει σε κάποιον μεγάλο...δύναμη που δεν μπορεί να βρει το παιδί που εκφοβίζεται...
- ✓ Έχει τη δύναμη να μην ενισχύει αυτά που κάνει ο εκφοβιστής...
- ✓ Έχει τη δύναμη να σταθεί δίπλα στον αδύναμο...
- ✓ Ο εκφοβιστής έχει ανάγκη από το κοινό του... μην είστε αυτοί εσείς...



Νομική διάσταση Σχολικού Εκφοβισμού

- Τιμωρείται με φυλάκιση όποιος με συνεχή σκληρή συμπεριφορά προξενεί σε τρίτο σωματική κάκωση ή άλλη βλάβη της σωματικής ή ψυχικής υγείας.
 - Να επισημάνουμε ότι οι πράξεις που συνθέτουν το φαινόμενο του «bullying» μπορεί να τιμωρούνται με ποινή φυλάκισης μέχρι πέντε χρόνια μέχρι είκοσι χρόνια.
 - Αλλά και οι γονείς των παιδιών, που διαπράττουν αδίκημα στο πλαίσιο συμπεριφοράς «bullying», είναι δυνατόν να διωχθούν ποινικά για το αδίκημα της παραμέλησης εποπτείας ανηλίκου.
- 



ΟΧΙ ΒΙΑ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ
ΝΑΙ ΣΤΗΝ ΙΣΟΤΗΤΑ

