

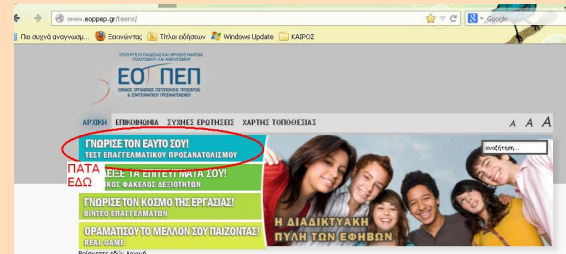
## ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΠΥΛΗ ΕΦΗΒΩΝ

### ΤΕΣΤ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ ΟΔΗΓΙΕΣ

Στέλλα Γιαννέλα - Ελένη Ζωγραφίδου  
Υπεύθυνες Σ. Ε. Π.  
ΚΕ.ΣΥ.Π. Ρεθύμνου

<http://www.eoppep.gr/teens/>

### ΤΕΣΤ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ



- Δημιουργούμε **Όνομα Χρήστη** και **Κωδικό**
- Πρέπει να έχουμε **e-mail**
- Πατάμε: **Δημιουργία λογαριασμού**



Για να συνδεθούμε δίνουμε το **ονομά μας**, το **Όνομα Χρήστη** και τον **Κωδικό**

**Σύνδεση**

Εγγραφή χρήστη

\* Υποχρεωτικά πεδία

Όνομα: \* [ΕΛΕΝΗ]

Όνομα χρήστη: \* [ΕΛΕΝΗΖ]

Κωδικός Πρόσβασης: \* [\*\*\*\*\*]

Επαλήθευση Κωδικού: \* [\*\*\*\*\*]

Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου: \* [zografidou@gmail.com]

Επαλήθευση Διεύθυνσης Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου: \* [zografidou@gmail.com]

Προφίλ Χρήστη

Ημερομηνία Γέννησης: \*

Επιλέγουμε την **Ημερομηνία Γέννησης** από τα **βελάκια** στους **κόκκινους κύκλους**

**Σύνδεση**

Εγγραφή χρήστη

\* Υποχρεωτικά πεδία

Όνομα: \* [ΕΛΕΝΗ]

Όνομα χρήστη: \* [ΕΛΕΝΗΖ]

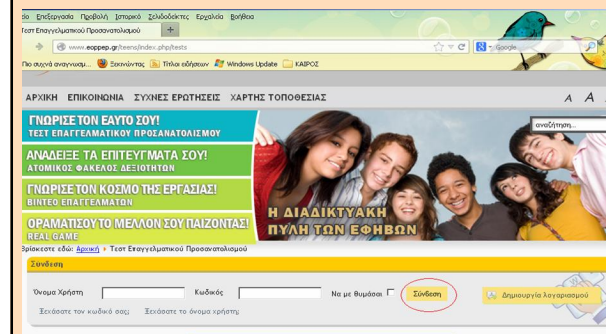
Κωδικός Πρόσβασης: \* [\*\*\*\*\*]

Επαλήθευση Κωδικού: \* [\*\*\*\*\*]

7 Φεβρουάριος, 1996 [X] ετού: \*

Επιλέξτε ημερομηνία: [1996-02-20]

Πατάμε το κουμπί **Σύνδεση**



## Πατάμε το ΤΕΣΤ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΩΝ

Για σου, ΕΙΣΗΗ,

Ανακίνηση Επεξεργασία Προφίλ

**ΤΕΣΤ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΩΝ**

«Μάθε τι σε ενδιαφέρει και τι σου αρέσει και βρες πώς από συνήθεια με τις επαγγελματικές επιλογές».

**ΤΕΣΤ ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΑΞΙΩΝ**

«Μάθε τις εργασιακές σου αξίες. Γνώρισε τι είναι σημαντικό για σένα και απελευθέρωσε τις επαγγελματικές σου επιλογές».

**ΤΕΣΤ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ**

«Βρες πώς είπαμε/η είπα για να επιλέξω σπουδές και επάγγελμα».

## Διαβάζουμε τις πληροφορίες και πατάμε: ΝΕΟ ΤΕΣΤ

**ΓΝΩΡΙΣΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ!**  
ΒΙΝΤΕΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ

**ΔΡΑΜΑΤΙΣΤΟΥ ΤΟ ΜΕΛΟΣ ΣΟΥ ΠΑΙΖΟΝΤΑΙ!**  
REAL GAME

Βρίσκεστε εδώ: Αρχική > Τεστ Επαγγελματικού Προσανατολισμού > Τεστ Επαγγελματικών Ενδιαφερόντων

**Η ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΠΥΛΗ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ**

---

### ΤΕΣΤ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΩΝ

Με αυτό το τεστ μπορείς να δεις ποια είναι τα επαγγελματικά σου ενδιαφέροντα. Τα ενδιαφέροντα είναι βασική πλευρά της προσωπικότητάς μας. Εμφανίζουν ό,τι μας αρέσει(επιθυμία ενδιαφέροντος) και ό,τι δεν μας αρέσει (αλλοίως ενδιαφέροντος). Καλλιεργούνται δε μέσα από τις διάφορες δραστηριότητες που αναλαμβάνουμε (π.χ. ενδοσχολικές ή εξωσχολικές δραστηριότητες, κάπου κλπ.).

Το να κινείσαι από τον σου αρεστή και/ή εφευρετική σημαντικό ρόλο στην επιλογή των εκπαιδευτικών σου κλάδων και των επαγγελματιών σου επιλογών.

Το συγκεκριμένο Τεστ Επαγγελματικών Ενδιαφερόντων στηρίζεται στη θεωρία του John Holland (1959). Σύμφωνα με τη θεωρία αυτή, κάθε άτομο μοιάζει με κέλυφος από τους έξι βασικούς τύπους προσωπικότητας-επαγγελματίων τους οποίους προσέχει πρακτικό, ερευνητικό, καλλιτεχνικό, κοινωνικό, επιχειρηματικό και οργανωτικό-διοικητικό τύπο. Αντίστοιχα υπάρχουν και έξι τύποι περιβάλλοντων, οι οποίοι αποτασσούν σε έξι τύπους επαγγελματίων (πρακτικό, ερευνητικό, καλλιτεχνικό, κοινωνικό, επιχειρηματικό και οργανωτικό-διοικητικό επαγγέλματα). Η επαγγελματική

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ

## Διαβάζουμε τις οδηγίες και πατάμε: ΕΝΑΡΞΗ

### ΤΕΣΤ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΩΝ

#### Οδηγίες για τη συμπλήρωση του τεστ:

Αυτό το κριτηριακό εστιασμένο τεστ επαγγελματικών ενδιαφερόντων κάθε άτομο. Αποτελείται από 53 προτάσεις που περιγράφουν διαφορετικά είδη δραστηριοτήτων που ανταποκρίνονται σε συγκεκριμένα επαγγέλματα. Διάβασε προσεκτικά κάθε πρόταση και απάντησε κατά πόσο **ΘΑ ΣΟΥ ΑΡΕΣΕΙ (ή όχι) να ασχοληθείς με τη δραστηριότητα που περιγράφεται σου να προσελθείς για το κίνημα επαγγελματικό σου** (αλλάσε με το αν νιώθεις ότι μπορείς ή δεν μπορείς να την ασκήσεις με επιτυχία).

Είναι σημαντικό να απαντήσεις με **ελευθερία και ανεπιμέλεια**, δίχως την πρώτη αυθόρμητη απάντηση που σου έρχεται στο μυαλό, καθώς δεν υπάρχουν σωστές και λάθος απαντήσεις. Για κάθε πρόταση που διαβάζεις, προτιμούν 4 διαφορετικές εκδόσεις (αριθμημένες από το 1 ως το 4) από τις οποίες μπορείς να επιλέξεις. Θα σημειώσεις, λοιπόν, κάθε φορά τον αριθμό που αναφέρει την απάντησή σου θέλεις να δώσεις. Τα περισσότερα άτομα χρειάζονται περίπου 25-30' για να συμπληρώσουν το συγκεκριμένο κριτηριακό. Καλό είναι αφού ξεκινήσεις το κριτηριακό να το ολοκληρώσεις.

**Παράδειγμα:**  
Να εργάζομαι ως υπάλληλος σε ξενοδοχείο ή άλλη τουριστική εκμετάλλευση.

Διαλέγεις το νούμερο ένα (1), αν <b>δεν σου αρέσει καθόλου</b> να ασχοληθείς με τη συγκεκριμένη επαγγελματική δραστηριότητα.	1. Δε μου αρέσει καθόλου.
Διαλέγεις το νούμερο δύο (2), αν <b>σου αρέσει λίγο</b> να ασχοληθείς με τη συγκεκριμένη επαγγελματική δραστηριότητα.	2. Μου αρέσει λίγο.
Διαλέγεις το νούμερο τρία (3), αν <b>σου αρέσει αρκετά</b> να ασχοληθείς με τη συγκεκριμένη επαγγελματική δραστηριότητα.	3. Μου αρέσει αρκετά.
Διαλέγεις το νούμερο τέσσερα (4), αν <b>σου αρέσει πάρα πολύ</b> να ασχοληθείς με τη συγκεκριμένη επαγγελματική δραστηριότητα.	4. Μου αρέσει πάρα πολύ.

**ΕΝΑΡΞΗ**

## - Επιλέγουμε την απάντηση και πατάμε: **Επόμενη** - Στο τέλος πατάμε: **Αποθήκευση**

ΤΕΣΤ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΩΝ

**Ερώτηση 10**

Να αντιμετωπίσω με χαλαρή/ή επίμβαση πάθησης και βλάβης του ανθρώπινου οργανισμού.

1. Δε μου αρέσει καθόλου.  
 2. Μου αρέσει λίγο.  
 3. Μου αρέσει αρκετά.  
 4. Μου αρέσει πάρα πολύ.

Προηγούμενη

Επόμενη

## Διαβάζουμε τα αποτελέσματα (1)

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΕΣΤ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΩΝ

**Προσωπικά Στοιχεία Μιαθήτη**

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: ΕΙΣΗΗΗ  
ΗΜΕΡΑ: :

**Στοιχεία Τεστ**

ΟΝΟΜΑ : ΤΕΣΤ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΩΝ  
ΑΡ. ΕΡΩΤΗΣΕΩΝ : 23  
ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗ : 20/02/2013 14:14:31

Το τεστ στηρίζεται στη θεωρία του John Holland. Κατά τη θεωρία αυτή τα επαγγελματικά ενδιαφέροντα είναι μια βασική πλευρά της προσωπικότητας και επομένως η περιγραφή τους είναι στην ουσία περιγραφή της ιδιότητας της προσωπικότητας ενός ανθρώπου. Οι έξι τύποι προσωπικότητας ή ενδιαφερόντων του Holland είναι: Ο Πρακτικός (ΠΡ), ο Ερευνητικός (ΕΡ), ο Καλλιτεχνικός (ΚΑ), ο Κοινωνικός (ΚΟ), ο Επιχειρηματικός (ΕΠ) και ο Οργανωτικός / Διοικητικός (ΟΔ), όπως φαίνεται στο σχήμα 1, και κατατάσσονται ομαδικά στις κορυφές ενός εξάγωνου. Υπάρχουν επίσης και έξι αντίστοιχα είδη εργασιακού περιβάλλοντος. Η επαγγελματική σου ικανότητα εξαρτάται από το βαθμό στον οποίο το εργο-σκόπο σου περιβάλλον ταιριάζει με την προσωπικότητά σου.

Ο τύπος του κάθε ατόμου καθορίζεται από τους τρεις επικρατέστερους τύπους που του αντιστοιχούν και τρία κυρίαρχα χαρακτηριστικά του. Έτσι δημιουργείται ένα τρίγωνο (βλ. σχήμα 1) που δένει την περιοχή των κύριων ενδιαφερόντων σου, μέσα στα οποία πρέπει να βρεθεί το επάγγελμα που θα επιλέξεις, αν θέλεις να είσαι ικανοποιημένος από αυτό.

## Διαβάζουμε τα αποτελέσματα (2)

**Αποτελέσματα**

**ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

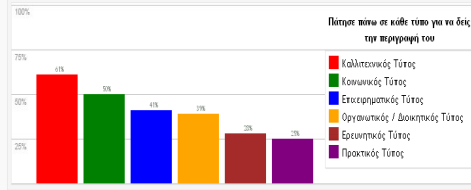
ΠΡ: ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ - το επάγγελμα της προαγωγής είναι το αντικείμενο  
ΕΡ: ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΣ - επικέντρωση στις ιδέες  
ΚΑ: ΚΑΛΙΤΕΧΝΙΚΟΣ - επικέντρωση της προσοχής βρίσκεται σε ανθρώπους και ιδέες  
ΚΟ: ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ - κέντρο της προσοχής ο άνθρωπος  
ΕΠ: ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΣ - επικέντρωση σε ανθρώπους και δεδομένα  
ΟΔ: ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ / ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ - επικέντρωση στη αγωγή και στα δεδομένα

**Καλλιτεχνικός Τύπος - Κοινωνικός Τύπος - Επιχειρηματικός Τύπος**

Σχήμα 1: Από τις απαντήσεις που έδωσες προκύπτει ότι είσαι Καλλιτεχνικός Τύπος - Κοινωνικός Τύπος - Επιχειρηματικός Τύπος (οι τρεις επικρατέστεροι τύποι σου σχηματίζουν το τρίγωνο). Αυτό σημαίνει ότι ενδιαφέρει να ασχοληθείς περισσότερο με επαγγέλματα αυτών των τομέων.

### Διαβάζουμε τα αποτελέσματα (3)

#### ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΟΥ ΣΤΟΥΣ ΕΞΙ ΤΥΠΟΥΣ



### Διαβάζουμε τα αποτελέσματα (4)

#### Καλλιτεχνικός Τύπος

Τα καλλιτεχνικά επαγγέλματα χαρακτηρίζονται κυρίως από το ότι ωθούν τα άτομα που ασχολούνται με αυτά, σε έναν πιο οριστό, ελεύθερο και μη συστηματικό τρόπο σκέψης που τα βοηθά στην καλλιτεχνική τους έκφραση και δημιουργία. Οι απαιτήσεις, οι ευκαιρίες αλλά και γενικότερα η όλη φιλοσοφία που περιέχουν αυτά τα επαγγέλματα, δημιουργούν με χαρακτηριστική ατμόσφαιρα που λειτουργεί με τον πιο κάτω τρόπο:

1. Παρακινεί τα άτομα να ασχολούνται με καλλιτεχνικές δραστηριότητες.
  2. Εμβραβώνει τα άτομα στο να βλέπουν τον εαυτό τους ως εκφραστή, αυθεντικό, αυθόρμητο, ανεξάρτητο και αυτοαναφορατικό άτομο, όπως επίσης ως άτομο που έδωκε καλλιτεχνικές ικανότητες. Τα ενθαρρύνει να βλέπουν τον κόσμο μέσα από ένα πολύπλοκο, ανεξάρτητο και μη συμβατικό γωνιακό πλάνο.
  3. Επιβραβεύει τα άτομα όταν εκδηλώνουν καλλιτεχνικό τρόπο σκέψης, έκφρασης και συμπεριφοράς.
- Έτσι, τα άτομα που ζουν σε ένα τέτοιο περιβάλλον αναπτύσσουν κάποια ιδιαίτερα χαρακτηριστικά, όπως: α) είναι περισσότερο διαδραστικά στον σχολικό, συναισθηματικό και δημιουργικό τρόπο έκφρασης και σκέψης, β) διακρίνονται από καλλιτεχνικά επαγγέλματα που ευνοούν την ανάπτυξη ρόλων και συμπεριφορών που επικρατούν στους καλλιτεχνικούς χώρους, γ) είναι πολύ ανοικτά σε νέες μεθόδους και πρακτικές που αφορούν στον τρόπο εφαρμογής της εργασίας τους, κάτι που με τη σειρά του οδηγεί στο να έχουν ένα ευρύ πεδίο ενδιαφερόντων και ένα ιδιαίτερο σύστημα αξιών.

**Χαρακτηριστικά Επαγγέλματα:**  
 Χαρακτηριστικά Επαγγέλματα: Διακρίνονται επαγγέλματα που αντάσσονται σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς των τριγώνων που σχηματίζονται, με πρώτο επικρατέστερο τύπο τον καλλιτεχνικό.  
 Για παράδειγμα, εάν το τρίγωνό σου είναι αυτό που ορίζεται από τις κορυφές Κο Ερ Ο/Δ του εγγράμμου σημαίνει ότι τα επαγγέλματα τα οποία εμπλέκουν κυρίως στα ενδιαφέροντά σου είναι κατά πρώτον τα Κοινωνικά, κατά δεύτερον τα Ερευνητικά και κατά τρίτον τα Οργανωτικά/Διοικητικά. Με βάση αυτούς τους τριδιάδικους καθήκοντες λοιπόν, μπορείς να βρεις ποια επαγγέλματα φαίνεται να ταιριάζουν περισσότερο με τα ενδιαφέροντά σου. Απλά εστιάσεις τα επαγγέλματα που αντιστοιχούν με τον κωδικό του τριγώνου σου, μπορείς να κατατάξεις και όλους τους άλλους πιθανούς συνδυασμούς του τριγώνου σου. Για παράδειγμα, εάν ο κωδικός σου είναι Κο Ερ, αναζητήσεις τα επαγγέλματα με τον κωδικό Κο Ερ, όπως επίσης Κο Ερ Κο, Κο Κο Ερ, Κο Ερ Κο, Ερ Κο Κο, Ερ Κο Κο. Σε κάθε περίπτωση, μπορείς να συμβουλευτείς κάποιο [Σύμβουλο Επαγγελματικής](#)

### Διαβάζουμε τα αποτελέσματα (5)



### ΤΕΣΤ ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΑΞΙΩΝ

ΠΑΤΑ ΕΔΩ

### Διαβάζουμε τις πληροφορίες και πατάμε: ΝΕΟ ΤΕΣΤ

### - Επιλέγουμε την απάντηση και πατάμε: Επόμενη - Στο τέλος πατάμε: Αποθήκευση

Ερώτηση 12

Ερωτήσεις: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64

Προηγούμενη Επόμενη Αποθήκευση

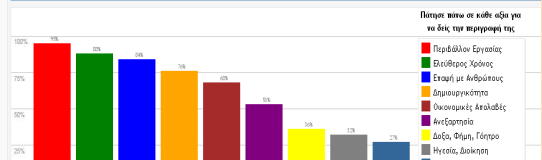
## Διαβάζουμε τα αποτελέσματα (1)

### ΕΡΓΑΣΙΑΚΕΣ ΑΞΙΕΣ

Ένα σημαντικό στοιχείο στην πορεία του ανθρώπου που μπορεί να τον βοηθήσει να γίνει δημιουργός του μέλλοντός του, είναι η οικοδόμηση των αξιών του, όπως φωνάζουν και τη γενικότερη φιλοσοφία του. Όσο αφορά στις εργασιακές αξίες αυτές είναι γενικές επιδόσεις γύρω από την επιθυμητή συγκεκριμένη γνώση - ικανότητα της εργασίας (για παράδειγμα η κριτική, η επικοινωνία, οι εργασιακές ανηθικές) και συγκεκριμένων αποτελεσμάτων της εργασίας (για παράδειγμα, πιστότητα, πραγματικό γαίωμα). Όπως οι γενικές αξίες, έτσι και οι εργασιακές αξίες λειτουργούν ως κίνητρο, το οποίο όπου χρησιμοποιεί προκειμένου να επιλέξει τη κατάλληλη αετιζόμενες με την εργασία συμπεριφορά και εργασιακές στάσεις.

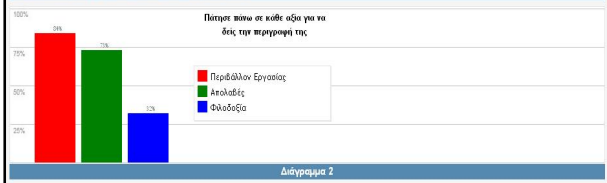
Οι εργασιακές αξίες είναι κεντρικό ενδιαφέροντος για την επαγγελματική πορεία και ανάπτυξη των ατόμων, ειδικά των νέων, οι οποίοι προσπαθούν να προσδιορίσουν τη μέλλουσα επαγγελματική τους δραστηριότητα. Το συγκεκριμένο τεστ, λοιπόν, μπορεί να σε βοηθήσει να ξεκαθαρίσεις η θέλεις να σου προετοιμάσει εργασία. Περιλαμβάνει εννέα βασικές κλάσεις εργασιών αξιών (Δόξα-Φίλη-Γέφυρα, Αειθέρος χρόνος, Περιβάλλον Εργασίας, Εμπειρία με ανθρώπους, Οικονομικές αποδοχές, Διαμορφωμένα, Αντιζήτημα, Μετακίνησης-κόστος, Ηγεσία-Διακίνηση).

### ΟΙ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΣΟΥ ΣΕ ΕΝΝΕΑ ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΞΙΕΣ



## Διαβάζουμε τα αποτελέσματα (2)

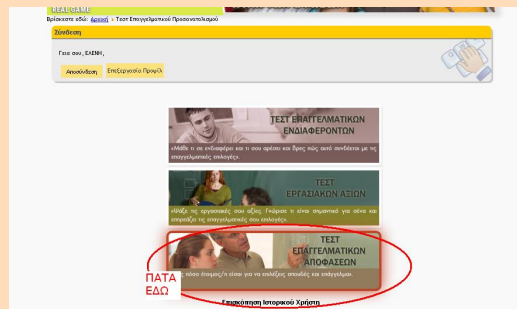
### ΟΙ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΣΟΥ ΣΕ ΤΡΕΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΞΙΩΝ



### ΔΕΣ ΤΗΝ ΥΨΗΛΟΤΗΡΗ ΓΕΝΙΚΗ ΑΞΙΑ ΣΟΥ

**Περιβάλλον Εργασίας:** Κύριο στοιχείο των ατόμων με υψηλές επιδόσεις σε αυτή την κλίμακα είναι ο προσανατολισμός τους προς επαγγέλματα που τους επιτρέπουν να εργάζονται σε ένα καθαρό και άμεσο εργασιακό περιβάλλον, όπου να μπορούν να αναπτύξουν διαπροσωπικές σχέσεις με άλλους ανθρώπους, κι ακόμη μάλιστα να μπορούν να προσφέρουν και να βοηθούν τους άλλους ανθρώπους. Θα ήθελαν να εργάζονται σε ένα οργανωμένο εργασιακό περιβάλλον που να τους επιτρέπει την ανάπτυξη της επικοινωνίας μεταξύ των συναδέλφων, αλλά ταυτόχρονα θα ήθελαν το εργασιακό τους περιβάλλον να τους υπαί να αναπτύξουν τις ιδιαίτερες ικανότητες και δεξιότητες που κατέχουν, με κύριο στόχο να ασκούν το επάγγελμά τους με τρόπο δημιουργικό και πρωτότυπο.

## ΤΕΣΤ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ



## Διαβάζουμε τις πληροφορίες και πατάμε: ΝΕΟ ΤΕΣΤ

### ΤΕΣΤ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ

«Αποραζίν» σημαίνει ουσιαστικό επιλέγω μεταξύ δύο ή περισσότερων εναλλακτικών λύσεων την πλέον πρόσφορη και αποτελεσματική, σύμφωνα με τις εκάστοτε περιστάσεις. Η λήψη αποφάσεων που αφορούν στις εκπαιδευτικές και επαγγελματικές επιλογές είναι ιδιαίτερα καθοριστικής σημασίας για την πορεία της σου, αφού επιλέγοντας κακή επιλογή, επιλέγει παράλληλα και τριτο ζήτη. Στις της διαδικασίας λήψης επαγγελματικών αποφάσεων είναι να μπορείς να παίρνεις αποφάσεις σχετικά με την επαγγελματική σου εξέλιξη, οι οποίες να αντανακλώνται με τις αξίες, τους στόχους, τα ενδιαφέροντα, τις ικανότητες, τα προσωπικά χαρακτηριστικά και τις προοπτικές σου, με το μικρότερο δυνατό κόστος.

Στην πραγματικότητα, όμως, η ικανότητα λήψης αποφάσεων στην καθημερινή ζωή είναι πάντα μια απλή λογική διαδικασία. Είναι συνάμα μια αμείωτος και πολύ μεταβλητή ικανότητα που μπορεί να περιλαμβάνει πολλά κριτήρια.

Το συγκεκριμένο Τεστ Επαγγελματικών Αποφάσεων θα σε βοηθήσει να διακρίνεις σε ποιο δαδμό οι παρουνίς τρεις βασικοί παράγοντες επηρεάζουν την κωστήρα σου να προλάβεις οι σωτές και αποτελεσματικές επαγγελματικές επιλογές:

- α) η ελληνική **Σκοπώνων επιδιορθωμένων**, δηλαδή η αδυναμία να προσδιορίσεις τα κυρίαρχα επαγγελματικά σου ενδιαφέροντα και συναισθηματικά η σύγκρουση στον αφορά στην επαγγελματική σου ταυτότητα (δηλαδή τα ενδιαφέροντα, τις κλίσεις και τις αξίες σου),
- β) η ελληνική επαγγελματικής **υπερφόρτισης** οσον αφορά στον εργασιακό ρόλο, δηλαδή ο μικρός

## Διαβάζουμε τις οδηγίες και πατάμε: ΕΝΑΡΞΗ

### Οδηγίες για τη συμπλήρωση του τεστ:

Ακολουθούν 23 πρότασης που ενεργούν κάποιες εκθέτες που πολλές φορές κάνουν οι νέο άνθρωποι σχετικά με το μέλλοντά τους επαγγέλμα και τη σταδιοδρομία τους. Για κάθε μία από τις προτάσεις αυτές να δηλώσεις σε ποιο βαθμό σε απασχολούν, είναι δηλαδή σκέψη που σουά την κάνεις κι εσύ. Απάντησε κινώντας ένα κλικ στον αριθμό της επιλογής που θέλεις να πατήσεις για όλη η κάθε σκέψη.

Είναι σημαντικό να απαντήσεις με **ευθύτητα**, έντονα την πρώτη σκόπητη απόκριση που σου έρχεται στο μυαλό, καθώς δεν υπάρχουν σωτές και λανθασμένες απαντήσεις. Για κάθε πρόταση που διαβάζεις, προτιμάται ο διακριτικός ενδοκεί (αριθμημένος από το 1 ως το 6) από τις οποίες μπορείς να επιλέξεις. Θα κινείς κλικ, λοιπόν, κάθε φορά στον αριθμό που ενεργεί την απόκριση που θέλεις να δώσεις. Το τελευταίο άτομα κινούνται περίπου 10-15' για να ολοκληρώσουν το συγκεκριμένο ερωτηματολόγιο. Καλό είναι αφού ξεκινήσεις το ερωτηματολόγιο να το ολοκληρώσεις.

### Παράδειγμα:

Δεν έχω σκοπεί ένα επάγγελμα που να θέλω να κάνω.

Επιλέγεις ένα (1), όταν <b>δε σε ενεργεί καθόλου</b> η συγκεκριμένη πρόταση.	1. Δε με ενεργεί καθόλου
Επιλέγεις δύο (2), όταν <b>σε ενεργεί πολύ</b> η συγκεκριμένη πρόταση.	2. Δε με ενεργεί πολύ
Επιλέγεις τρία (3), όταν <b>μάλλον δε σε ενεργεί</b> η συγκεκριμένη πρόταση.	3. Μάλλον δε με ενεργεί
Επιλέγεις τέσσερα (4), όταν <b>σε ενεργεί αρκετά</b> η συγκεκριμένη πρόταση.	4. Με ενεργεί αρκετά
Επιλέγεις πέντε (5), όταν <b>σε ενεργεί πολύ</b> η συγκεκριμένη πρόταση.	5. Με ενεργεί πολύ
Επιλέγεις έξι (6), όταν <b>σε ενεργεί απόλυτα</b> η συγκεκριμένη πρόταση.	6. Με ενεργεί απόλυτα



## - Επιλέγουμε την απάντηση και πατάμε: Επόμενη

### ΤΕΣΤ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ

#### Ερώτηση 7

σκόρημα όπ παύο οι δικί μου θα προσπαθήσουν να με εμφούουν να κάνω το επάγγέλμα που πραγματικά μου αρέσει.

- 1. Δε με ενεργεί καθόλου.
- 2. Δε με ενεργεί πολύ.
- 3. Μάλλον δε με ενεργεί.
- 4. Με ενεργεί αρκετά.
- 5. Με ενεργεί πολύ.
- 6. Με ενεργεί απόλυτα.

Ερωτήσεις				
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23		



## - Στο τέλος πατάμε: Αποθήκευση

### ΤΕΣΤ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ

#### Ερώτηση 23

Μερικοί θα δυσκολευτούν να ή θα με ερωτούνταν, εάν τους έλεγα πως επάγγελμα πραγματικά με ενδιαφέρει.

- 1. Δε με εκραδάει καθόλου.
- 2. Δε με εκραδάει πολύ.
- 3. Μόλιον δε με εκραδάει.
- 4. Με εκραδάει αρκετά.
- 5. Με εκραδάει πολύ.
- 6. Με εκραδάει απόλυτα.

Ερωτήσεις					
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24



Προηγούμενη



## Διαβάζουμε τα αποτελέσματα (1)

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΕΣΤ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ



Προσωπικά Στοιχεία Μεικτή	Στοιχεία Τεστ
ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΕΙΔΗ :	ΟΝΟΜΑ : ΤΕΣΤ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ
ΗΛΙΚΙΑ :	ΑΡ. ΕΡΩΤΗΣΕΩΝ : 23
	ΚΑΤΑΘΗΚΗ : 21.02.2013 09:06:32

Η λήψη αποτελεσμάτων είναι μια διαδικασία που χαρακτηρίζει την ενθάρτυχη δραστηριότητα στο σύνολό της. Ο άνθρωπος αντιμετωπίζει καθημερινά καταστάσεις στις οποίες καλείται να λάβει αποφάσεις. «Αποφασίζω» σημαίνει ουσιαστικά επιλέγω μεταξύ δύο ή περισσότερων ενδελεχτικών λύσεων την πλέον πρόσφορη και αποτελεσματική, σύμφωνα με τις καλύτερες περιστάσεις.

Το Τεστ Επαγγελματικών Αποφάσεων κατασκευάστηκε με στόχο να διερευνήσει το βαθμό στον οποίο τρεις βασικοί παράγοντες:

- α) η ελλοψη ενδιαιερώντων ενδιαφερόντων,
- β) η ελλοψη επαγγελματικών ενδιαφερόντων άσχετων στην εργασιακό ρόλο και
- γ) τα κριτήρια που διακρίνονται να υπάρχουν στο άμεσο οικογενειακό και κοινωνικό περιβάλλον,

επηρεάζουν την ικανότητα του ατόμου να προβαίνει σε ουσιαστικές και αποτελεσματικές επαγγελματικές επιλογές.

## Διαβάζουμε τα αποτελέσματα (2)

### Σαφής γνώση Ενδιαιερώντων

Η επίδοσή σου σε αυτή την κλίμακα δείχνει ότι, αν και υπάρχει κάποιο ενδιαφέρον που φαίνεται να σε ενδιαφέρει, δεν είσαι απόλυτα σίγουρος ότι τελικά αυτή είναι η επαγγελματική πορεία που θέλεις να ακολουθήσεις. Το πιο πιθανό είναι ότι υπάρχει και κάποιο άλλο ή κάποιο άλλο επάγγελμα που σου ενδιαφέρει και που θα σκεφτόσουν να ακολουθήσεις και αυτή είναι η αντί για την ελλοψη σιγουριάς που σε διακρίνει σε αυτό το θέμα. Είναι καλύτερο ότι θέλεις να κερδίσεις λίγο χρόνο ακόμη προτού πάρεις την τελική σου απόφαση.



### Οριμότητα στην αντιμετώπιση εργασίας, σταδιοδρομίας

Η επίδοσή σου σε αυτή την κλίμακα δείχνει ότι σε αποκαλύπτει ιδιαιτερα το θέμα της επαγγελματικής σου σταδιοδρομίας. Έχεις ήδη αποφασίσει το επάγγελμα που θέλεις να ακολουθήσεις, ενώ είναι ήδη διαθέσιμα και τα θέματα που θα πρέπει να κάλυψ, ώστε να καταφέρεις να συνάψεις το συγκεκριμένο επάγγελμα. Είσαι από το άκρο που αναγνωρίζονται ως σημαντικό το ρόλο της εργοταξίας στη ζωή ενός ανθρώπου, ενώ αναζητάς να κέρδεις ακόμα και χρόνο για το επαγγελματικό σου μέλλον. Σημείατα μια τέτοια στάση είναι ένδειξη επαγγελματικής ώριμότητας.

