

ΤΕΣΤ Επαγγελματικού Προσανατολισμού



Κάθε άνθρωπος είναι ιδιαίτερα πολύπλοκος και μοναδικός και παράλληλα εξελίσσεται συνέχεια, συνέχεια όμως αλλάζει και εξελίσσεται η επιστήμη, η τεχνολογία, η εκπαίδευση και η αγορά εργασίας.

Τα αποτελέσματα, από ένα τεστ επαγγελματικού προσανατολισμού δεν αποτελούν την «απόλυτη» διάγνωση που θα ισχύσει για όλη τη ζωή σου και θα δώσει το κλειδί της επιτυχίας, αλλά είναι σοβαρές ενδείξεις τις οποίες μπορείς να αξιοποιήσεις, ειδικά με τη βοήθεια ενός Συμβούλου Επαγγελματικού Προσανατολισμού, για να διερευνήσεις ακόμα περισσότερο ό,τι εσύ κρίνεις αναγκαίο, να διευρύνεις τους ορίζοντες και τις προοπτικές σου και να μπορείς να αποφασίσεις το καλύτερο για σένα ανά πάσα στιγμή.

Αν θέλεις **να επικοινωνήσεις** με κάποιο Σύμβουλο Επαγγελματικού Προσανατολισμού του 1ου ΚΕΣΥ Ανατολικής Αττικής, πάτησε [εδώ](#).

Αν θέλεις **να ενημερωθείς** αναλυτικά για τις παρεχόμενες υπηρεσίες Επαγγελματικού Προσανατολισμού του 1ου ΚΕΣΥ Ανατολικής Αττικής, πάτησε [εδώ](#).



1^ο ΚΕΣΥ Ανατ. Αττ. – Συμβουλευτική Επαγγελματικού Προσανατολισμού:

Λαγουδάκος Μ. – Καλαμοδάκου Α.- Λάμπρου Ο.

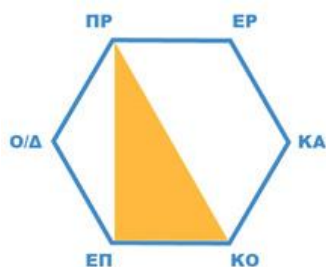
1. Holland's Theory of Career Choice and You

Το Τεστ Επαγγελματικών Ενδιαφερόντων (ΕΟΠΠΕΠ), στηρίζεται στη θεωρία του **John Holland**. Σύμφωνα με τη θεωρία αυτή, κάθε άτομο μοιάζει με κάποιον από τους έξι βασικούς τύπους προσωπικότητας-ενδιαφερόντων τους οποίους προτείνει:

πρακτικό, ερευνητικό, καλλιτεχνικό, κοινωνικό, επιχειρηματικό και οργανωτικό-διοικητικό τύπο.

Αντίστοιχα υπάρχουν και έξι τύποι περιβαλλόντων, οι οποίοι αντιστοιχούν σε έξι τύπους επαγγελμάτων (**πρακτικά, ερευνητικά, καλλιτεχνικά, κοινωνικά, επιχειρηματικά και οργανωτικά-διοικητικά επαγγέλματα**).

Η επαγγελματική σου ικανοποίηση εξαρτάται από το βαθμό στον οποίο το εργασιακό σου περιβάλλον ταιριάζει με την προσωπικότητά σου.

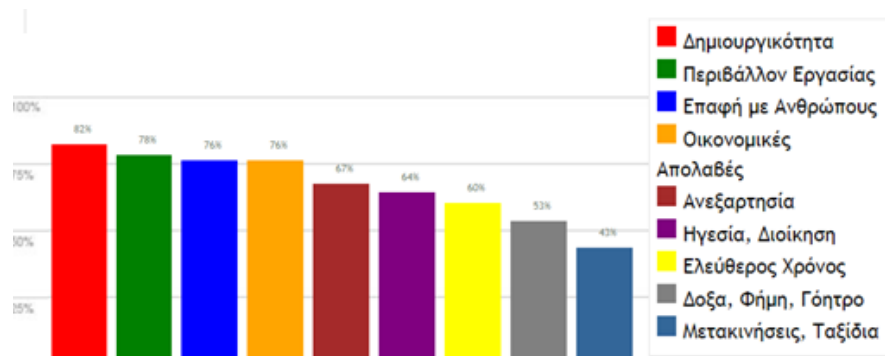


Επαγγελματικές Κατηγορίες

- **ΠΡ: ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ** - το επίκεντρο της προσοχής είναι τα αντικείμενα
- **ΕΡ: ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΣ** - επικέντρωση στις ιδέες
- **ΚΑ: ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟΣ** - επικέντρωση της προσοχής βρίσκεται σε ανθρώπους και ιδέες
- **ΚΟ: ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ** - κέντρο της προσοχής ο άνθρωπος
- **ΕΠ: ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΣ** - επικέντρωση σε ανθρώπους και δεδομένα
- **Ο/Δ: ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ / ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ** - επικέντρωση στη σκέψη και στα δεδομένα

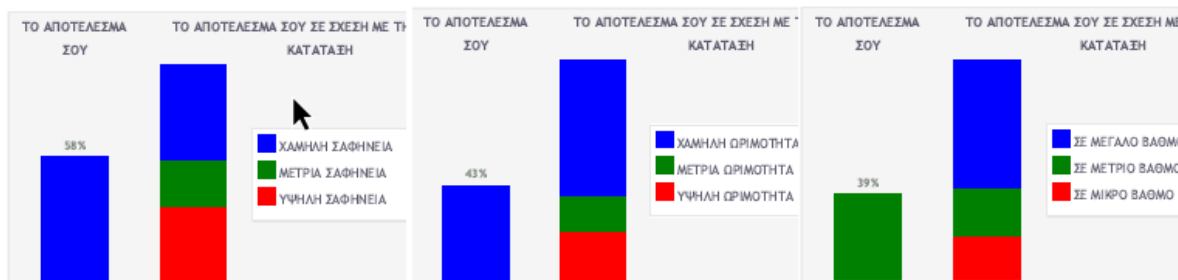


Εργασιακές Αξίες



Επαγγελματικές Αποφάσεις

1. Σαφής γνώση ενδιαφερόντων
2. Οριμότητα στην αντιμετώπιση εργασίας-σταδιοδρομίας
3. Εμπόδια από το οικογενειακό - κοινωνικό περιβάλλον



Μη διστάζεις, επικοινωνήσε μαζί μας Τηλ.: 210-6625-697, 69-8855-6782 συμπλήρωσε τη φόρμα [εδώ](#) και θα μιλήσουμε μαζί σου.

**ΡΩΤΑ ΤΟΝ
ΣΥΜΒΟΥΛΟ**
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ
ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ