



ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ
ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ

<http://www.dnd.uth.gr/>



«Σπουδά...ζω στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Θανάσης Τζιαμούρτας

Καθηγητής Παν. Θεσσαλίας

Πρόεδρος Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας





Περίληψη Παρουσίασης

- Πρόγραμμα Σπουδών
- Πρακτική Άσκηση
- Διδακτικό προσωπικό
- Κτιριακές υποδομές
- Επαγγελματικές προοπτικές
- Δεοντολογία – Λογοκλοπή
- Στήριξη φοιτητών – συμβουλευτική





Πρόγραμμα Σπουδών

- **Διάρκεια 8 εξάμηνα**
- **240 πιστωτικές μονάδες σύμφωνα με το ECTS (25 ώρες φόρτος εργασίας)**
 - 25% μαθήματα Γενικής Υποδομής,
 - 20% μαθήματα της Επιστήμης Τροφίμων
 - 55% μαθήματα Διαιτολογίας-Διατροφολογίας
- **61 προσφερόμενα μαθήματα**
- **Για τη λήψη του πτυχίου απαιτούνται**
 - 39 υποχρεωτικά μαθήματα
 - 5 μαθήματα επιλογής (από τα 20 προσφερόμενα συνολικά),
 - πτυχιακή εργασία
 - πρακτική άσκηση σε 2 εξάμηνα



1^ο ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ

Α/Α	Κωδικός	Τίτλος Μαθήματος	Τύπος	Σύνολο Ωρών		Φόρτος Εργασίας	Πιστωτικές Μονάδες (ECTS)
				Θ	Ε		
01	1001	Γενική Χημεία	ΥΠ	3	2	125	5
02	1002	Βιολογία	ΥΠ	3	2	125	5
03	1003	Ανατομία του Ανθρώπου 1	ΥΠ	3		125	5
04	1004	Φυσιολογία του Ανθρώπου 1	ΥΠ	3		125	5
05	1005	Εισαγωγή στην Επιστήμη των Τροφίμων και της Διατροφής	ΥΠ	4		150	6
06	1006	Ξένη Γλώσσα (Αγγλικά)	ΥΠ	2		100	4
Σύνολο				18	4	750	30

2^ο ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ

Α/Α	Κωδικός	Τίτλος Μαθήματος	Τύπος	Σύνολο Ωρών		Φόρτος Εργασίας	Πιστωτικές Μονάδες (ECTS)
				Θ	Ε		
01	2001	Οργανική Χημεία	ΥΠ	2	2	100	4
02	2002	Μικροβιολογία Τροφίμων	ΥΠ	3		100	4
03	2003	Ανατομία του Ανθρώπου 2	ΚΕΥ	3		125	5
04	2004	Φυσιολογία του Ανθρώπου 2	ΚΕΥ	3		125	5
05	2005	Διατροφική Αγωγή *	ΥΠ	2		125	5
06	2006	Βιοστατιστική	ΥΠ	3		100	4
07	2007	Σύσταση σώματος: φυσιολογία και μέθοδοι μέτρησης	ΕΠ	2		75	3
Σύνολο				18	2	750	30



3^ο ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ

Α/Α	Κωδικός	Τίτλος Μαθήματος	Τύπος	Σύνολο Ωρών		Φόρτος Εργασίας	Πιστωτικές Μονάδες (ECTS)
				Θ	Ε		
01	3001	Ανάλυση Τροφίμων	ΥΠ	2	2	100	4
02	3002	Βιοχημεία	ΕΠ	4		100	4
03	3003	Μεθοδολογία Διατροφικής Έρευνας και Ερευνητικές Μέθοδοι	ΥΠ	4		125	5
04	3004	Παθολογική Φυσιολογία	ΚΕΥ	3		125	5
05	3005	Μεταβολισμός μακροθρεπτικών συστατικών	ΥΠ	4		150	6
06	3006	Διατροφική Αξιολόγηση	ΥΠ	2		150	6
		Σύνολο		19	2	750	30

4^ο ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ

Α/Α	Κωδικός	Τίτλος Μαθήματος	Τύπος	Σύνολο Ωρών		Φόρτος Εργασίας	Πιστωτικές Μονάδες (ECTS)
				Θ	Ε		
01	4001	Τοξικολογία Τροφίμων	ΥΠ	3		100	4
02	4002	Σχεδιασμός Διαιτολογίου	ΥΠ	1	1	100	4
03	4003	Εργοφυσιολογία – Εργομετρία	ΚΕΥ	3	2	125	5
04	4004	Μεταβολισμός μικροθρεπτικών συστατικών	ΥΠ	4		150	6
05	4005	Διατροφή και Διαιτολογία στα Στάδια της Ζωής 1	ΥΠ	3		150	6
06	4006	Παθοφυσιολογία μεταβολικών και καρδιαγγειακών νοσημάτων και γαστρεντερικού συστήματος	ΕΠ	3		125	5
		Σύνολο		17	3	750	30



5^ο ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ

Α/Α	Κωδικός	Τίτλος Μαθήματος	Τύπος	Σύνολο Ωρών		Φόρτος Εργασίας	Πιστωτικές Μονάδες (ECTS)
				Θ	Ε		
01	5001	Κλινική Διατροφή και Διαιτολογία 1	ΥΠ	4		150	6
02	5002	Φυσική Δραστηριότητα και Υγεία	ΥΠ	3		100	4
03	5003	Κλινική Εργοφυσιολογία	ΕΠ	3	2	125	5
04	5004	Ασφάλεια Τροφίμων και Διασφάλιση Ποιότητας	ΥΠ	3		125	5
05	5005	Διατροφή και Διαιτολογία στα Στάδια της Ζωής 2	ΥΠ	3		150	6
06	5006	Ηθική και Δεοντολογία Επαγγέλματος	ΕΠ	2		100	4
07	5007	Διδασκαλία Δεξιοτήτων Μάθησης στην Εκπαίδευση *		2			
Σύνολο				20	2	750	30

Κάθε μάθημα επιλογής αντιστοιχεί σε 4 Πιστωτικές Μονάδες. Επιλέγεται το 1 από τα 2 μαθήματα επιλογής.

6^ο ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ

Α/Α	Κωδικός	Τίτλος Μαθήματος	Τύπος	Σύνολο Ωρών		Φόρτος Εργασίας	Πιστωτικές Μονάδες (ECTS)
				Θ	Ε		
01	6001	Αθλητική Διατροφή	ΥΠ	4		150	6
02	6002	Διατροφή και Δημόσια Υγεία	ΥΠ	2		100	4
03	6003	Ψυχολογία και Ψυχοπαθολογία της Διατροφής	ΥΠ	2		125	5
04	6004	Θρεπτική Αξιολόγηση Τροφίμων	ΥΠ	4		125	5
05	6005	Κλινική Διατροφή και Διαιτολογία 2	ΥΠ	4		150	6
06	6006	Συμβουλευτική της Διατροφής *	ΕΠ	2		100	4
07	6007	Λειτουργικά Τρόφιμα		2			
Σύνολο				20		750	30

Κάθε μάθημα επιλογής αντιστοιχεί σε 4 Πιστωτικές Μονάδες. Επιλέγεται το 1 από τα 2 μαθήματα



7 ^ο ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ							
Α/Α	Κωδικός	Τίτλος Μαθήματος	Τύπος	Σύνολο Ωρών		Φόρτος Εργασίας	Πιστωτικές Μονάδες (ECTS)
				Θ	Ε		
01	7001	Διατροφογενετική-Διατροφογενωμική	ΕΠ	4		100	4
02	7002	Πτυχιακή Εργασία 1	ΥΠ			75	3
03	7003	Πρακτική Άσκηση 1 *	ΥΠ			375	15
04	7004	Κοινωνιολογία της Διατροφής *	ΕΠ	2		200	8
05	7005	Αγωγή Υγείας *		2			
06	7006	Βιοπληροφορική		2			
07	7007	Διατροφή και Πρόληψη μη Μεταδιδόμενων Νοσημάτων		2			
08	7008	Διοίκηση Ανθρωπίνων Πόρων και Διαπροσωπικές Σχέσεις		2			
09	7009	Χημεία και Τεχνολογία Τροφίμων		2			
10	7010	Υγιεινή και Διαχείριση Μονάδων Διατροφής		2			
Σύνολο						750	30
Κάθε μάθημα επιλογής αντιστοιχεί σε 4 Πιστωτικές Μονάδες. Επιλέγονται 2 από τα 7 μαθήματα επιλογής.							

- Χορήγηση Παιδαγωγικής και Διδακτικής Επάρκειας
- Χορήγηση επάρκειας γνώσης χειρισμού Η/Υ (αντίστοιχο του ECDL)

8 ^ο ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ							
Α/Α	Κωδικός	Τίτλος Μαθήματος	Τύπος	Σύνολο Ωρών		Φόρτος Εργασίας	Πιστωτικές Μονάδες (ECTS)
				Θ	Ε		
01	8001	Νομοθεσία και Πρόσθετα Τροφίμων	ΥΠ	4		100	4
02	8002	Πτυχιακή Εργασία 2	ΥΠ			75	3
03	8003	Πρακτική Άσκηση 2 *	ΥΠ			375	15
04	8004	Παιδιατρική Διατροφή	ΕΠ	2		200	8
05	8005	Marketing		2			
06	8006	Έρευνα και Ανάπτυξη Νέων Τροφίμων		2			
07	8007	Τεχνητή Διατροφή		2			
08	8008	Οικονομικά της Υγείας		2			
09	8009	Φαρμακολογία		2			
10	8010	Άσκηση και Διατροφή		2			
11	8011	Επίκαιρα Θέματα Διατροφής και Διαιτολογίας		2			
12	8012	Άσκηση, Ψυχική Υγεία και Ποιότητα Ζωής *		2			
Σύνολο							
Κάθε μάθημα επιλογής αντιστοιχεί σε 4 Πιστωτικές Μονάδες. Επιλέγονται 2 από τα 9 μαθήματα επιλογής.							





Πρακτική Άσκηση

- Άσκηση σε τρεις τομείς:
 - Νοσοκομειακός Τομέας
 - Νοσοκομεία
 - Κλινικές
 - Άλλες οργανωμένες Μονάδες Υγείας
 - Τομέας Επιχειρήσεων Κλάδου Τροφίμων
 - Ανάλυση/ασφάλεια/εμπορία τροφίμων και διατροφικών προϊόντων
 - Χώρους μαζικής εστίασης
 - Τομέας Κοινότητας
 - Διαιτολογικά γραφεία/κέντρα/μονάδες
 - Σχολικές μονάδες (π.χ. παιδικούς σταθμούς ή σχολικές μονάδες Α/θμιας εκπ/σης)
 - Κ.Α.Π.Η.
 - Αθλητικά σωματεία
 - Δημοτικά ιατρεία



Διδακτικό Προσωπικό

- 7 Μέλη ΔΕΠ
- 1 Μέλος ΔΕΠ – Διαδικασία εκλογής
- 2 Μέλη ΕΤΕΠ
- 4 Μέλη Γραμματειακή υποστήριξη



Κτιριακές Υποδομές

- Κτίριο 3000 τ.μ.
- Ιστός πόλης
- Αμφιθέατρο ΣΕΦΑΑΔ



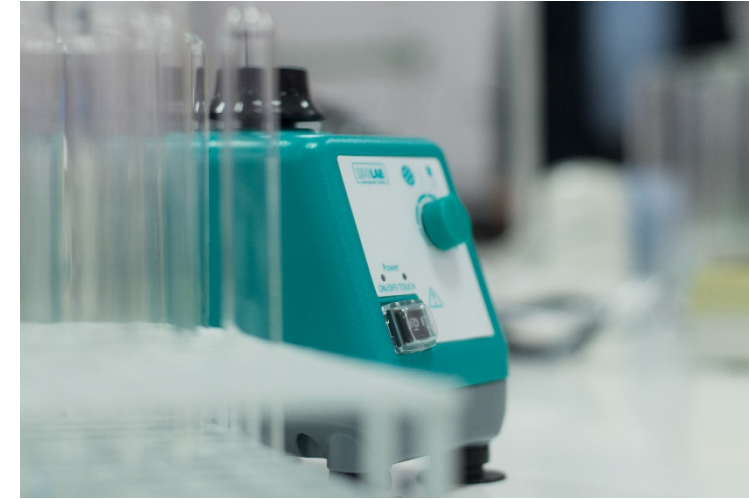
Αίθουσες Διδασκαλίας



6 Αίθουσες
50-100 τ.μ.



Εργαστήρια



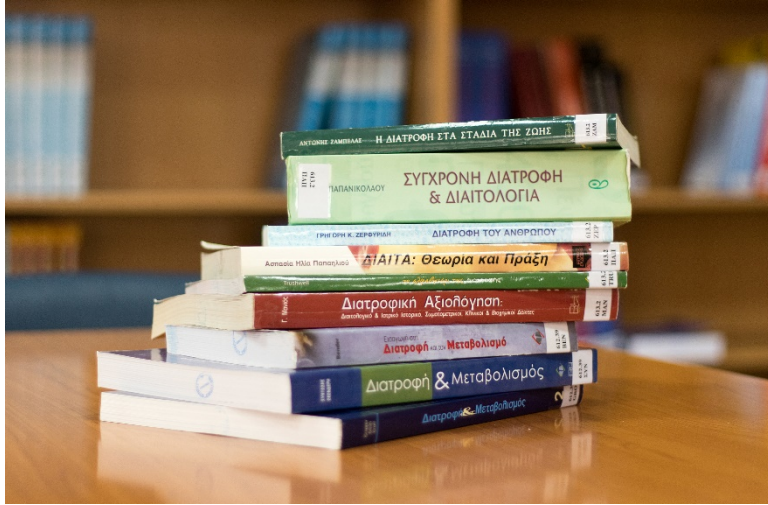
Εργαστήρια



Εργαστήρια



Βιβλιοθήκη – 200 τ.μ.



Αίθουσα Τηλεδιασκέψεων





Επαγγελματικές προοπτικές

Ο πτυχιούχος διαιτολόγος, μπορεί να απασχολείται, αυτοτελώς ή σε συνεργασία με άλλους επιστήμονες:

- Σε νοσηλευτικά ιδρύματα και γενικά στους φορείς δημόσιας υγείας (δημόσια και ιδιωτικά Νοσοκομεία, κλινικές, κέντρα υγείας κλπ.)
- Σε φορείς μαζικής σίτισης (γηροκομεία, παιδικοί σταθμοί, φοιτητικές εστίες κλπ.)
- Σε ινστιτούτα και κέντρα αδυνατίσματος
- Σε συμβουλευτικά κέντρα διατροφής
- Στη βιομηχανία τροφίμων
- Στην έρευνα και την εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας

Για τα επαγγελματικά δικαιώματα των νέων τμημάτων, έχουν δρομολογηθεί όλες οι διαδικασίες αναγνώρισης αυτών με βάση όλα τα δικαιώματα των ομοειδών προγραμμάτων σπουδών που ισχύουν στη χώρα μας



Δεοντολογία - Λογοκλοπή

<https://www.uth.gr/panepistimio/thesmika/themata-deontologias>

The screenshot shows a web browser displaying the website of the University of Thessaly. The page title is 'Θέματα Δεοντολογίας | Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας'. The navigation menu includes 'ΣΠΟΥΔΕΣ', 'ΕΡΕΥΝΑ', 'ΔΙΕΘΝΗ', 'ΖΩΗ', and 'ΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ'. The main content area is titled 'Θέματα Δεοντολογίας' and contains the following text:

Επιτροπή Δεοντολογίας

Η Επιτροπή Δεοντολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας ανασυγκροτήθηκε με απόφαση της 222ης/ 27-9-2019 συνεδρίασης της Συγκλήτου ως εξής:

1. Αντιπρύτανης Ακαδημαϊκών Υποθέσεων και Φοιτητικής Μέριμνας
2. Κοσμήτορας της Σχολής Επιστημών Υγείας
3. Κοσμήτορας της Πολυτεχνικής Σχολής
4. Κοσμήτορας της Σχολής Θετικών Επιστημών
5. Κοσμήτορας της Σχολής Γεωπονικών Επιστημών
6. Κοσμήτορας της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
7. Κοσμήτορας της Σχολής Ανθρωπιστικών και Κοινωνικών Επιστημών
8. Κοσμήτορας της Σχολής Οικονομικών και Διοικητικών Επιστημών
9. Κοσμήτορας της Σχολής Τεχνολογίας

Η Επιτροπή έχει ως αντικείμενο:

- Όλα τα ζητήματα δεοντολογίας που περιλαμβάνονται στον εγκεκριμένο **Κώδικα Δεοντολογίας** ο οποίος ψηφίστηκε από την Σύγκλητο του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στην 89η/ 3-7-2009 συνεδρίασή της.

An image of an open book with glasses and a red candle is visible on the right side of the page.



Στήριξη φοιτητών – Συμβουλευτική


<https://www.uth.gr/zoi/ypostirixi/symboleytiki>

The screenshot shows the website of the University of Thessaly (UTH) for student support and counseling. The page is titled "Συμβουλευτική" (Counseling) and is part of the "Υποστήριξη" (Support) section. It features a navigation menu with "ΣΠΟΥΔΕΣ", "ΕΡΕΥΝΑ", "ΔΙΕΘΝΗ", "ΖΩΗ", and "ΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ". The main content area includes the logo of the University of Thessaly, the text "ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ χρόνια δημιουργίας", and a breadcrumb trail: "Αρχική > Ζωή > Υποστήριξη > Συμβουλευτική".

Συμβουλευτική

Εργαστήριο Ψυχολογίας και Εφαρμογών στην Εκπαίδευση
Παιδαγωγικό Τμήμα Ειδικής Αγωγής

Η Υπηρεσία Συμβουλευτικής Φοιτητών/ριών του Εργαστηρίου Ψυχολογίας και Εφαρμογών στην Εκπαίδευση δίνει τη δυνατότητα στους φοιτητές και τις φοιτήτριες όλων των Τμημάτων του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, εφόσον το επιθυμούν, να δεχθούν ψυχολογική στήριξη και βοήθεια για προσωπικές τους δυσκολίες και ανησυχίες, αλλά και να εκπαιδευθούν στην απόκτηση δεξιοτήτων διαχείρισης και επίλυσης προβλημάτων που ενδεχομένως αντιμετωπίζουν.



Προβλήματα στη φοιτητική ζωή/σπουδές	Προβλήματα στις διαπροσωπικές σχέσεις	Άλλα προβλήματα
<ul style="list-style-type: none">• δυσκολίες προσαρμογής στην ακαδημαϊκή ζωή• έλλειψη κινήτρων• μειωμένη απόδοση• άγχος εξετάσεων• έλλειψη συγκέντρωσης	<ul style="list-style-type: none">• δυσκολίες στις φιλικές, προσωπικές, οικογενειακές σχέσεις• χαμηλή αυτοεκτίμηση• μοναξιά• κατάθλιψη	<ul style="list-style-type: none">• εξαρτήσεις• ειδικές ανάγκες• ψυχοσωματικά προβλήματα• διαταραχές ύπνου• διαταραχές διατροφής

4:56 μμ
8/10/2020



Δράσεις Τμήματος – Σύνδεση με την Κοινωνία



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ
ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ

16/10/2019
Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής

Οι Δράσεις μας Εχέγγυο
για το Μέλλον μας

Biocanteens

Δράσεις σε σχολεία



Φοιτητική Ζωή

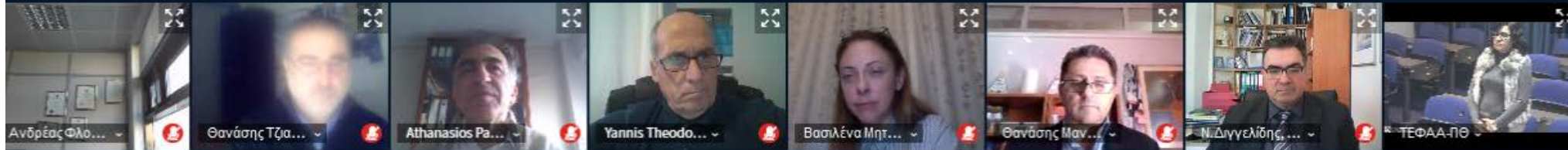


Φοιτητική Ζωή





Anna Βρακά



**ΤΕΛΕΤΗ ΟΡΚΩΜΟΣΙΑΣ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ & ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2020**





www.dnd.uth.gr



Αρχική Τμήμα Σπουδές Προσωπικό Έρευνα Υπηρεσίες Δράσεις Ανακοινώσεις

Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας

Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

