

Το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

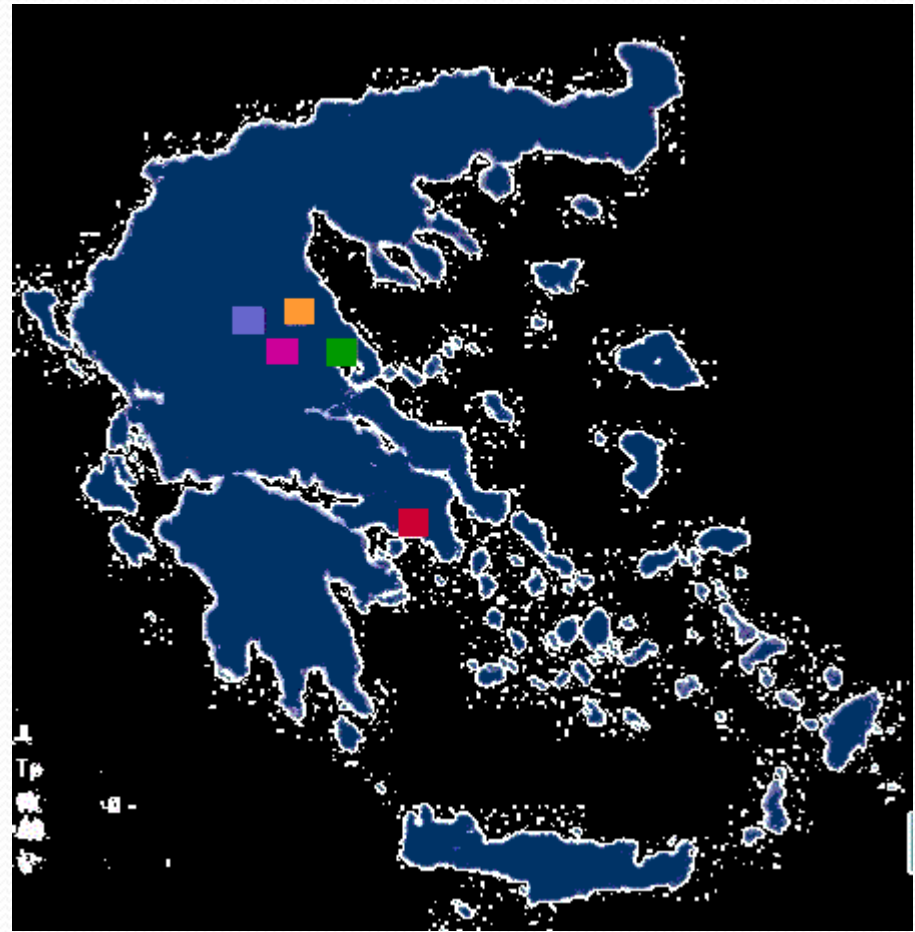


Μπεκιάρη Αλεξάνδρα
Επίκουρη Καθηγήτρια
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
e-mail: sandrab@uth.gr



Σύντομα ιστορικά στοιχεία για το ΠΘ (www.uth.gr)

- Ιδρύθηκε το 1984.
- Η έδρα της διοίκησης βρίσκεται στο Βόλο.
- Υπάρχουν άλλες 3 πόλεις που φιλοξενούν Τμήματα/Σχολές:
Λάρισα, Καρδίτσα, Τρίκαλα
- Έχει περίπου 12.000 φοιτητές/τριες



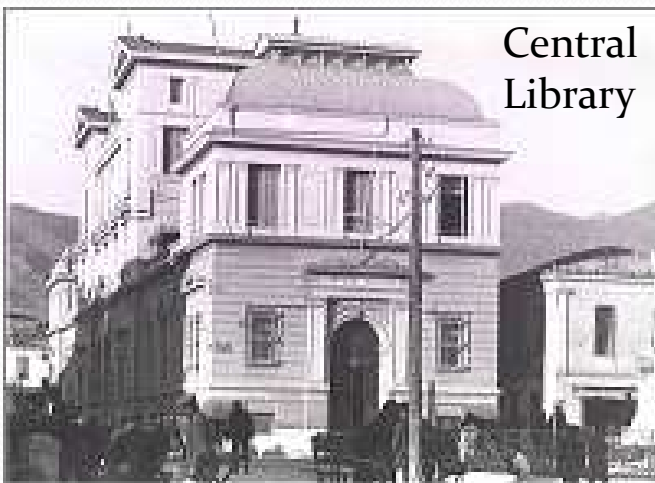
Τα κτίρια



Central Headquarters



Dept of PE & Sp Sci



Central Library



Veterinary Medicine



University Hospital

Γύρω από το βουνό των Κενταύρων



Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (www.pe.uth.gr)

- Η ζύμωση της ιδέας ίδρυσης του ΤΕΦΑΑ: 1984, δέχθηκε τους πρώτους φοιτητές: 1994
- Αρχικά στο Πάρκο Ματσόπουλου και το 1999 στις Καρυές.
- 24 μέλη ΔΕΠ, 16 μέλη ΕΕΠ και 10 μέλη τεχνικής υποστήριξης
- Ένα ερευνητικό κέντρο, 4 εργαστήρια
- Περίπου 500 φοιτητές (120 ανά έτος)



Αποστολή του Τμήματος είναι:

- Να προάγει την επιστήμη της Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού με την ακαδημαϊκή διδασκαλία και έρευνα
- Να συμβάλλει στην πρόοδο του αθλητισμού και ταυτόχρονα να διαδίδει την αθλητική ιδέα
- Να συμβάλλει στη συνειδητοποίηση της σημασίας της άσκησης ως βασικού παράγοντα για τη βελτίωση της υγείας και της ποιότητας ζωής.



Το όραμά μας

- κέντρο αριστείας σε θέματα:
 - αθλητισμού,
 - άσκησης,
 - υγείας και
 - ποιότητας ζωής

Η ερευνητική δραστηριότητα των μελών του Τμήματος

	Μέλη ΔΕΠ	Άρθρα Βάσεων Δεδομένων				Αναφορές Βάσεων Δεδομένων				h-index
		Scopus		ISI		Scopus		ISI		Scopus
		Σ	Ανά ΔΕΠ	Σ	Ανά ΔΕΠ	Σ	Ανά ΔΕΠ	Σ	Ανά ΔΕΠ	Ανά ΔΕΠ
2007	26	310	12	302	12	2045	78	2560	99	3.8
2008	25	454	18	417	17	3946	158	3979	159	5.9
2009	25	485	19	480	19	4691	187	4516	181	7.0
2010	23	558	24	542	24	6610	287	6356	276	7.1
2011	22	582	27	572	26	7530	342	6829	310	7.8
2012	22	620	28	608	28	9225	419	8045	365	8.3
2013	21	693	33	666	32	11150	530	9445	450	9.0
2014	23	810	35	780	34	14366	624	12045	524	10.7

Δραστηριότητες

Ακαδημαϊκά:

- Περισσότερες από 2500 δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών
- Σε περισσότερες από 20000 εργασίες διεθνώς αναφέρονται ποικίλες δημοσιεύσεις μελών του Τμήματος (citation index)
- H-index ανά μέλος ΔΕΠ > 10

Συγγραφικό έργο:

- Περισσότερα από 45 βιβλία έχουν γραφτεί από μέλη του Τμήματος

Ιδιαίτερη συνεισφορά στη Φυσική Αγωγή

- ✧ Βιβλία Φυσικής Αγωγής
- ✧ Πρόγραμμα Ολυμπιακής Παιδείας
- ✧ Πρόγραμμα Καλλιπάτειρα
- ✧ Νέο Πρόγραμμα Σπουδών για τη Φυσική Αγωγή
- ✧ Προγράμματα ενίσχυσης της υγείας

Η δομή του Προγράμματος Σπουδών

Τα 2 πρώτα χρόνια: Βασικός
κύκλος σπουδών

- Εμβιομηχανική, ανατομία, φυσιολογία, αθλητική ψυχολογία, παιδαγωγική και κοινωνιολογία της εκπαίδευσης κτλ

3^{ος} και 4^{ος} χρόνος: Κύκλος
εξειδίκευσης

Υπάρχουν 2 βασικές
κατευθύνσεις:

- Αγωνιστικός αθλητισμός
- Άσκηση, υγεία και αναψυχή

4-2-3 χρόνια για βασικό πτυχίο, Master,
PhD



Ενδεικτικά Μαθήματα

- ✧ Ανατομία
- ✧ Εμβιομηχανική
- ✧ Παιδαγωγική της Φυσικής Αγωγής
- ✧ Αθλητική Ψυχολογία
- ✧ Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές
- ✧ Η διδασκαλία του κλασικού αθλητισμού
- ✧ Η διδασκαλία της καλαθοσφαίρισης
- ✧ Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης
- ✧ Ιστορία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
- ✧ Κινητική Μάθηση
- ✧ Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής
- ✧ Φυσιολογία
- ✧ Η διδασκαλία των ελληνικών παραδοσιακών χορών
- ✧ Η διδασκαλία της ενόργανης και της ελεύθερης γυμναστικής

*Οι φοιτητές μας πρέπει να
μαθαίνουν αυτά που είναι
χρήσιμα για τη ζωή τους*

(Non scholae, sed vitae discimus)



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



Σχολική Φυσική Αγωγή





ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



Αγωνιστικά σπορ

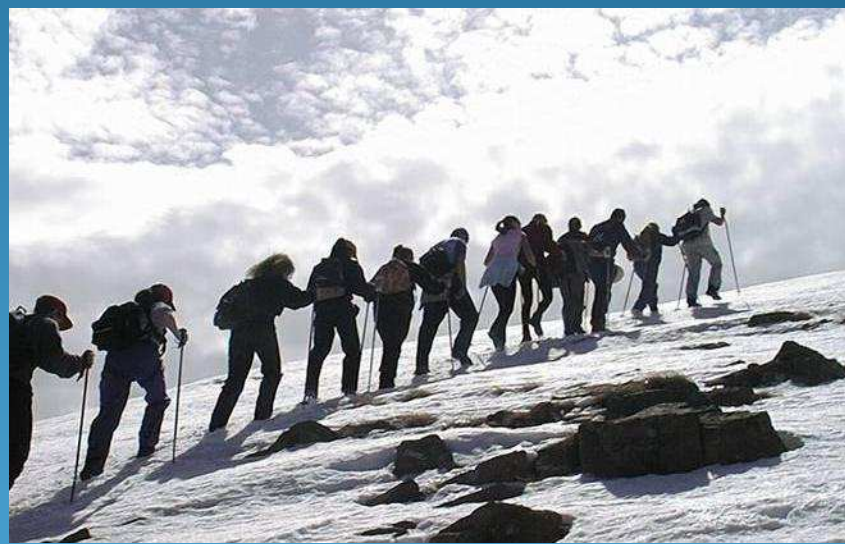




ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



Σπορ αναψυχής





ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



Άσκηση, Υγεία, Αξιολογήσεις



Πιστοποιητικό παιδαγωγικής επάρκειας

- δυνατότητα να διαγωνιστούν σε θέσεις προκηρυσσόμενες από τον ΑΣΕΠ και αφορούν στην εκπαίδευση (ν. 3848/2010 άρθρο 2 παρ. 3 εδ.β¹ και ν. 4186/2013 άρθρο 36 παρ. 22. εδ.β¹, Υ.Α. 212287/Δ2, ΦΕΚ 3685/31-12-2014/Τεύχος Β²)

Πιστοποίηση γνώσης υπολογιστή

- τέσσερα μαθήματα σχετικά με Η/Υ
- επιπρόσθετο προσόν σε δημόσιους διαγωνισμούς



Πρακτική άσκηση Φοιτητών

- Πρακτική άσκηση ειδικοτήτων
Συνεργασία με περισσότερες από 100 επιχειρήσεις σε όλη την Ελλάδα
- Πρακτική άσκηση στα σχολεία
- Πρακτική άσκηση στο εξωτερικό στα πλαίσια του προγράμματος Erasmus+

Πλατφορμες υποστηριξης της διδασκαλίας



ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΤΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



Στόχος του έργου

Βασικός στόχος του ερευνητικού έργου «Δημιουργία υποδομών ηλεκτρονικής μάθησης για θέματα Φυσικής Αγωγής και Τεχνολογιών της Πληροφορίας και της Επικοινωνίας» είναι η δημιουργία τεχνολογικών υποδομών που θα επιτρέψουν:

α) στους διδάσκοντες του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας να αναπτύσσουν με εύκολο τρόπο πολυμεσικό μαθησιακό υλικό και διαδραστικές μαθησιακές δραστηριότητες και να ενσωματώνουν το υλικό και τις δραστηριότητες αυτές σε ηλεκτρονικά μαθήματα προσβάσιμα μέσω του Διαδικτύου,

β) στους φοιτητές του ΤΕΦΑΑ του ΠΘ να παρακολουθούν μαθήματα που παρέχονται μέσω του Διαδικτύου και να μετέχουν ενεργά σε αυτά,

γ) σε όλα τα μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας του ΤΕΦΑΑ του ΠΘ να συμμετέχουν σε δραστηριότητες κοινής

Πλατφόρμες

Πλατφόρμα Κοινωνικής Δικτύωσης

Πλατφόρμα e-Μάθησης [MOODLE]

Πλατφόρμα e-Μάθησης [eFRONT]

Εγχειρίδια

Πλατφόρμα Κοινωνικής Δικτύωσης

Εγχειρίδιο Χρήστη

Πλατφόρμα e-Μάθησης [MOODLE]





Εξοικείωση φοιτητών με νέες τεχνολογίες

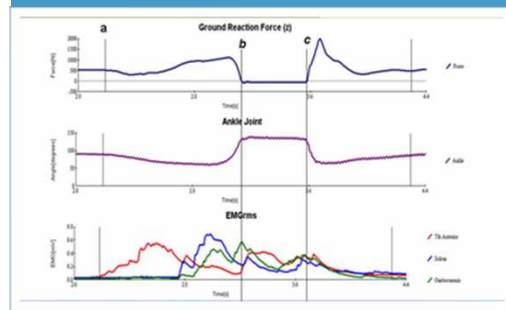
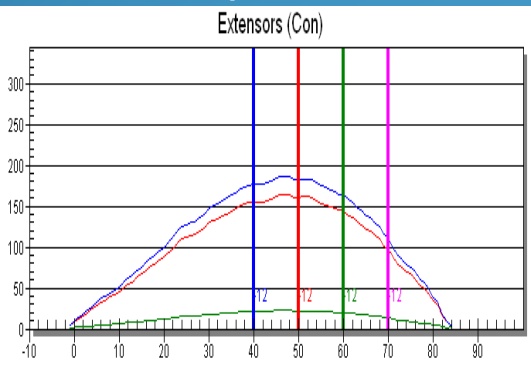
Ανάλυση κίνησης (Qualtrac, Vicon)



Επεξεργασία Video (scouting)



Ανάλυση δεδομένων μετρήσεων (Cybex, Bertec et al.)



<http://pe-basketball.blogspot.com/>





ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



Επισκέψεις εκπαιδευτικού χαρακτήρα





ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



Εκδηλώσεις



Μεταπτυχιακές σπουδές

ΠΜΣ Sport and Exercise Psychology (Erasmus Mundus)

Αγγλόφωνο ΠΜΣ σε συνεργασία με άλλα Πανεπιστήμια του εξωτερικού, διάρκειας 24 μηνών, στο αντικείμενο της Ψυχολογίας της Άσκησης και του Αθλητισμού.

ΠΜΣ Εφαρμοσμένη Κινησιολογία στις Ένοπλες Δυνάμεις

Αυτόνομο ΠΜΣ, διάρκειας 18 μηνών, ταχύρυθμης παρακολούθησης.

ΠΜΣ Άσκηση & Υγεία

Αυτόνομο ΠΜΣ, διάρκειας 18 μηνών στο χώρο των Βιολογικών Επιστημών.

ΠΜΣ Άσκηση & Ποιότητα Ζωής

Σε συνεργασία με το ΤΕΦΑΑ του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, διάρκειας 24 μηνών, με διάφορες κατευθύνσεις.

ΠΜΣ Άσκηση, Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση

Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Ιατρικής και του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΠΘ.

Παραδείγματα δράσεων

- Εκπαίδεύουμε εκπαιδευτικούς
- Φυσική δραστηριότητα σε όλες τις ηλικίες
- Αποτελεσματικότερη προπόνηση σε όλα τα αθλήματα
- Καταπολέμηση καπνίσματος
- Χρόνιες παθήσεις και ποιότητα ζωής

Το πρόγραμμα ERASMUS:

Μια ευκαιρία ακόμη

Το Πρόγραμμα Lifelong Learning Programme- ERASMUS

- = ενίσχυση της ευρωπαϊκής διάστασης της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης
- = διακρατική συνεργασία
- = ευρωπαϊκή κινητικότητα
- = προαγωγή της πλήρους ακαδημαϊκής αναγνώρισης ακαδημαϊκών τίτλων

Εσωτερική και εξωτερική αξιολόγηση

- κουλτούρα αξιολόγησης
- πνεύμα συνεχούς βελτίωσης της ποιότητας
- διαδικασίες εσωτερικής (από φοιτητές, καθηγητές και προσωπικό) και εξωτερικής αξιολόγησης (από εδικούς επιστήμονες ή φορείς του εξωτερικού)

κατοχυρωμένα επαγγελματικά δικαιώματα :

- **A. Φυσική Αγωγή**

Με βάση τα Προεδρικά Διατάγματα: α) ΠΔ 107/1983 (Π.Δ. 107/1983, Τεύχος Α'), β) ΠΔ 64/1993 (ΦΕΚ 28/τ. Α'/1993) και τους Νόμους: α) Ν. 1566/1985, άρθρο 4, παρ. 12 (ΦΕΚ 167/τ. Α'/1985) και β) Ν. 3194/2003.

- **B. Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση**

Με βάση το Ν. 3699/2008 (άρθρα 19 και 20) ορίζονται τα επαγγελματικά δικαιώματα αποφοίτων που έχουν ειδικότητα «Ειδική Φυσική Αγωγή».

- **Γ. Ίδρυση και λειτουργία Ιδιωτικών Γυμναστηρίων ή ιδιωτικών σχολών εκμάθησης αθλημάτων**

Με βάση το ΠΔ 219/2006 και το Ν. 3599/2007.

- **Δ. Προγράμματα άθλησης για όλους**

Με βάση το Ν. 2527/2013.

- **Ε. Αθλητισμός**

Με βάση τον αθλητικό νόμο Ν. 2725/1999 και το Ν. 3057/2002.

Από τις σπουδές στην απασχόληση των αποφοίτων μας

- δείκτες απασχόλησης των αποφοίτων μας

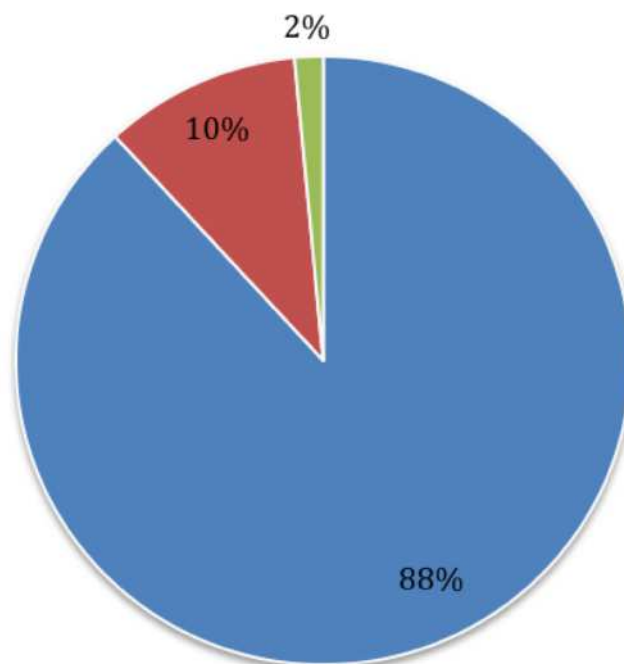
86% είναι απασχολούμενοι/ες
11% είναι άνεργοι
3% δεν επιθυμούν να εργαστούν.

Από το 86% που απασχολείται:
68% είναι πλήρους απασχόλησης
32% είναι μερικής απασχόλησης

Από το 86% που απασχολείται:
60% απασχολούνται σε σχετική με τις σπουδές τους εργασία
40% απασχολούνται σε μη σχετική με τις σπουδές τους εργασία

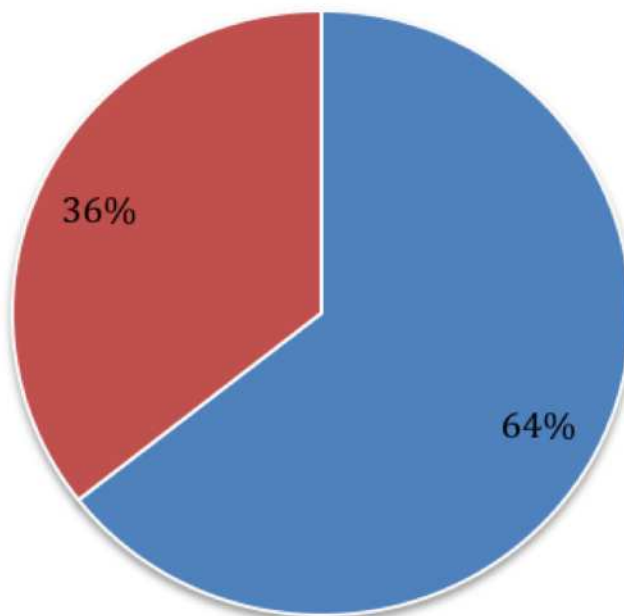
Η σημερινή επαγγελματική κατάσταση - απασχόληση των αποφοίτων (n=599)

(Μελέτη Απασχόλησης Αποφοίτων Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Π.Θ. Γούδας, Μ. & Τσιμέας Π. (2015))



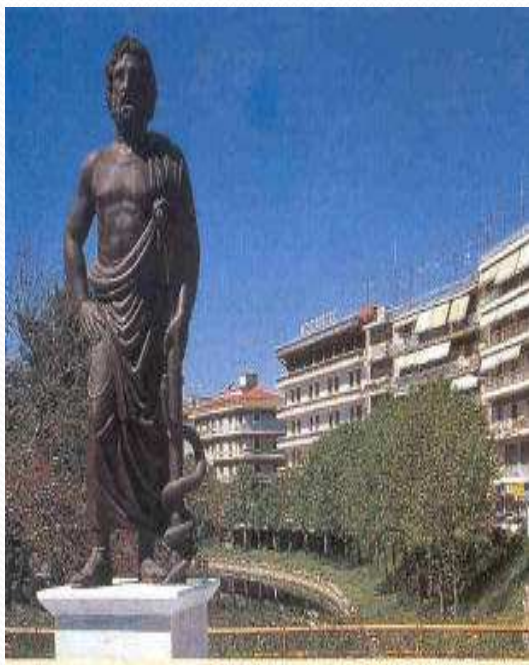
- Απασχολούμενος
- Άνεργος
- Δεν επιθυμώ να εργαστώ

Σχέση της κύριας απασχόλησης των αποφοίτων με τις σπουδές (n=528)



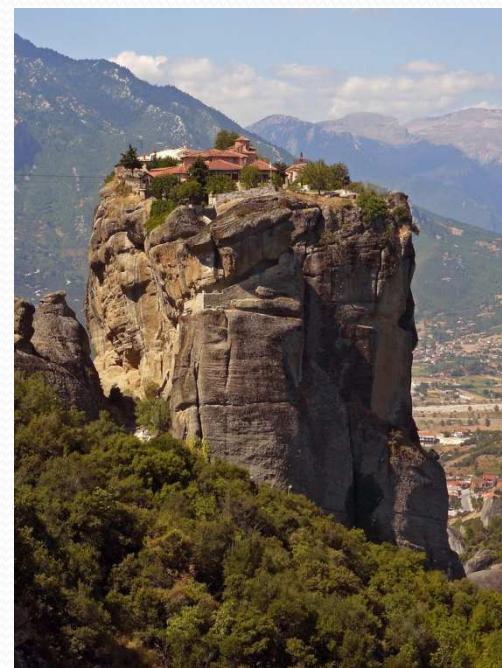
- Σχετική με τις σπουδές
- Μη σχετική με τις σπουδές

Η πόλη των Τρικάλων



Τα Μετέωρα, UNESCO World

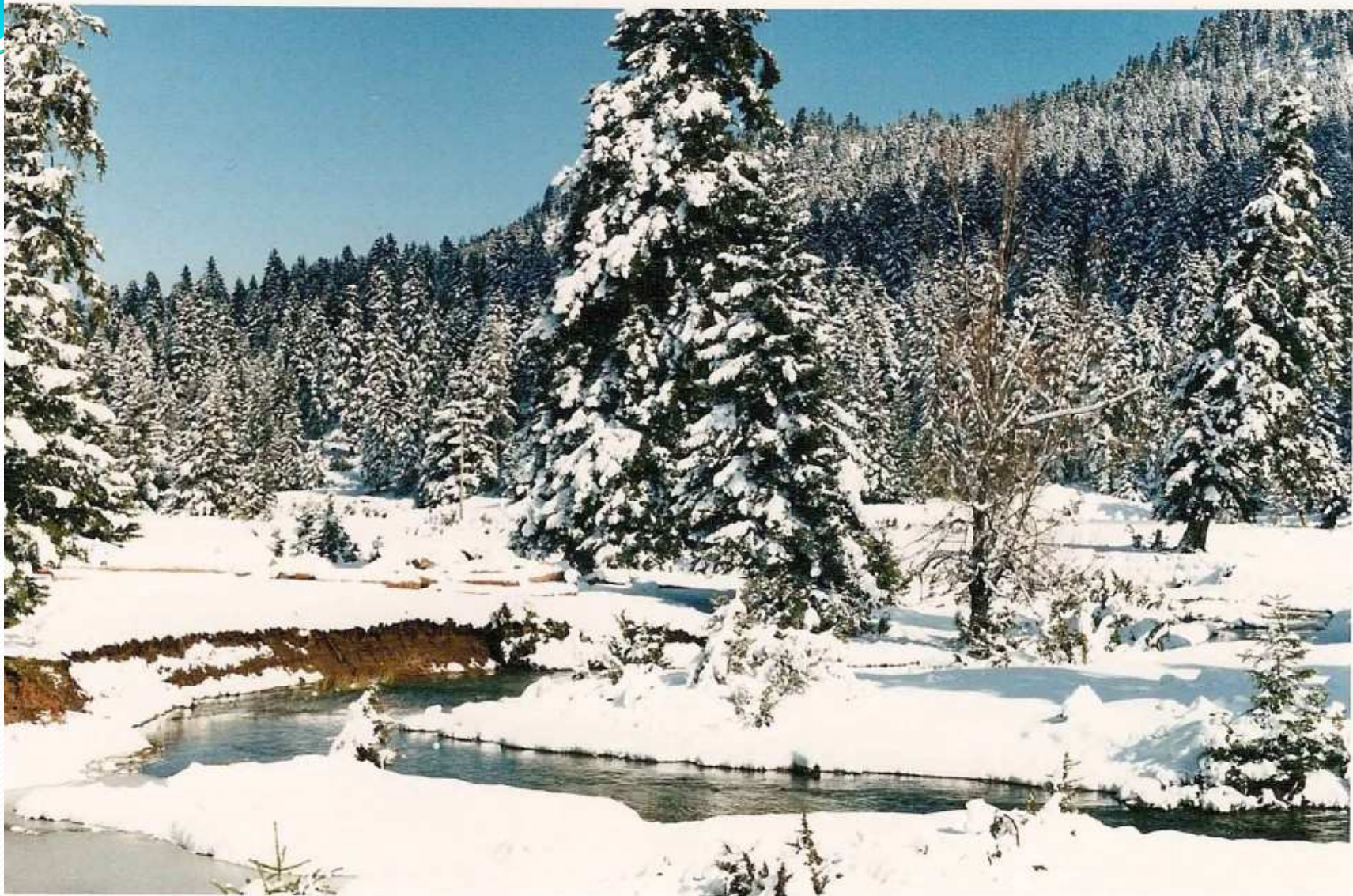
Heritage Monument





Τα χωριά των Τρικάλων





Η λίμνη Πλαστήρα



Όπως το θέατρο, έτσι κι ο αθλητισμός:
«τέρπειν άμα και διδάσκειν»!

