

Παγκόσμια Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών

ΕΥΠΡΑΞΙΑ ΒΛΑΧΟΔΗΜΟΥ 19 NOE 2020 22:41

Επιμέλεια υλικού: Τομέας Συμβουλευτικής στον Επαγγελματικό Προσανατολισμό - Κ.Ε.Σ.Υ. Λάρισας

25 Νοεμβρίου

25 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Παγκόσμια ημέρα για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών

Τον Δεκέμβριο του 1991 η Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ αποφάσισε να ανακηρύξει την 25η Νοεμβρίου ως Διεθνή Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των γυναικών, με σκοπό να αναδείξει ένα σημαντικό πρόβλημα με παγκόσμια διάσταση.

Όμως η συγκεκριμένη ημέρα είχε ήδη καθιερωθεί δέκα χρόνια πριν, όταν γυναικέες οργανώσεις θέλησαν να τιμήσουν τη μνήμη των τριών αδελφών Μιραμπάλ, πολιτικών αγωνιστριών από τη Δομινικανή Δημοκρατία, που βασανίστηκαν, ξυλοκοπήθηκαν και στραγγαλίστηκαν μέχρι θανάτου, κατ' εντολή του δικτάτορα Τρουχίλο, στις 25 Νοεμβρίου 1960.



ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΟ SPOT

Με σκοπό την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση των πολιτών για τη βία κατά των γυναικών

https://youtu.be/_cl6EYw674g



25η Νοεμβρίου - Παγκόσμια Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών

από τον/την Γ.Γ.Οικογενειακής Πολιτικής & Ισότητας των Φύλων

YOUTUBE

Πού μπορούμε να απευθυνθούμε

[κάλεσε στη γραμμή SOS 15900](tel:15900)



Εάν υφίστασαι βία στο σπίτι, κάλεσε στη γραμμή SOS 15900

από τον/την Ελληνική Κυβέρνηση

YOUTUBE

Προετοιμάζουμε τα παιδιά μας

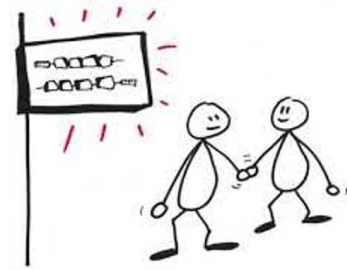
να είναι υπεύθυνα στο άλλο φύλο

Να μην υιοθετεί και αναπαράγει
ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ
για τα φύλα

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΟΥΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΣ

από τον/την Γ.Γ.Οικογενειακής Πολιτικής & Ισότητας των Φύλων

YOUTUBE



Το σεξ εν όπωσ τα σουβλάκια

από τον/την CyprusFamily Planning Association

YOUTUBE

Ο σεξισμός είναι επιβλαβής. Ο σεξισμός βρίσκεται στη ρίζα της ανισότητας των φύλων. Επηρεάζει δυσανάλογα τις γυναίκες και τα κορίτσια.



SEXISM

Sexism is harmful. It produces feelings of worthlessness, self-censorship, changes in behaviour, and a deterioration in health. Sexism lies at the root of gender inequality. It affects women and girls disproportionately.

VIMEO

Το σεξ εν όπωσ τα σουβλάκια. Εν ωραία να τα μοιράζεσαι. Αλλά πρέπει πρώτα να ρωτάς.

'Ενας... διαφορετικός τρόπος να μιλήσουμε για τη συναίνεση στο σεξ, την επικοινωνία, τον σεβασμό, τις σχέσεις.

Πώς να βάλω τα όρια μου σε μια σχέση

Πώς να βάλω τα όρια μου σε μια σχέση

Πολύ συχνά χρησιμοποιούμε τη λέξη "όρια", όταν μιλούμε για τις σχέσεις μας. Τι είναι, όμως, τα όρια; Η λέξη μπορεί να έχει αρνητική χροιά, γιατί συνδυάζεται με τους περιορισμούς, αλλά τα έχουν ανάγκη όλες οι ανθρώπινες σχέσεις.

KETHI



Πώς να βοηθήσω τη φίλη μου που υφίσταται βία

Πώς να βοηθήσω τη φίλη μου που υφίσταται βία

Ο ρόλος που παίζουν τα τρίτα πρόσωπα στην αντιμετώπιση της βίας μπορεί να είναι καθοριστικός. Οι άνθρωποι του στενού κύκλου, φίλοι/ες και συγγενείς, ενδέχεται να παρατηρήσουν κάποια σημάδια ή αλλαγές στη συμπεριφορά, που καταδεικνύουν βία. Εάν υποπτεύεσαι ότι ένα αγαπημένο σου πρόσωπο υφίσταται βία στη σχέση που διατηρεί, μπορείς να βοηθήσεις.

KETHI

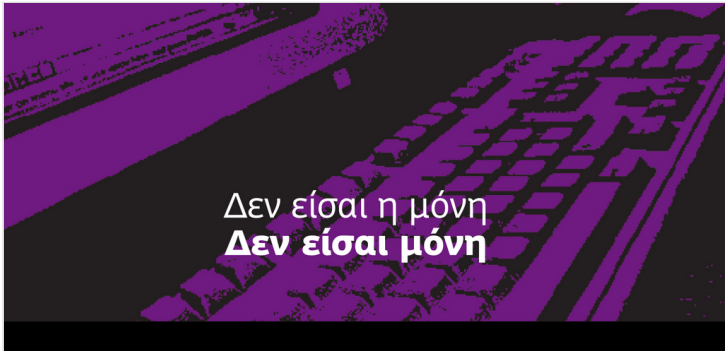


Χιτζοντας υγιείς σχέσεις:
Πώς να βοηθήσω τη φίλη μου που υφίσταται βία

Σεξουαλική παρενόχληση στον χώρο εργασίας

Πάρε τη ζωή σου στα χέρια σου. Μπορείς!

Έντυπο για τις γυναίκες θύματα βίας



Δεν είσαι η μόνη.
Δεν είσαι μόνη.

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ



ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ

EGXEIRIDIO_SYMBOULEYTIKIS.pdf

Έγγραφο PDF

PADLET DRIVE

Τα σεξιστικά σχόλια είναι παρενόχληση και προσβολή. Δεν είναι αγάπη. Αγάπη σημαίνει αποδοχή!

Log into Facebook

FACEBOOK



Πάρε τη ζωή σου στα χέρια σου. Μπορείς!

Από τα πρώτα κόκκινα σημειώματα βίας, μέχρι ότι δεν είναι δυνατό να βελτιστοποιήσεις τον τρόπο που ζεις τη ζωή σου. Και έτσι, μην προσβάλλεις, μην χλευάζεις, μην παρωπάς, μην παραποιείς, μην προσποιείσαι ότι είσαι κάποιος άλλος, μην παραιτείσαι από την αυτονομία σου, μην αφήνεις να σε ελέγχουν ή να σου επιβάλλουν τον τρόπο που να ζεις, μην αφήνεις να σου επιβάλλουν τον τρόπο που να ντύεσαι, μην αφήνεις να σου επιβάλλουν τον τρόπο που να συμπεριφέρονται με σεβασμό και με αγάπη με την απειθαρία σου.

2. Να είσαι προσεκτική με τα δεδομένα σου, να παρατηρήσεις και να φημιση τον τρόπο που σου συμπεριφέρονται και να μην φοβηθείς να μιλήσεις με κάποιον που σου συμβουλεύει ή να ζητήσει βοήθεια. Μην παραιτείσαι από την αυτονομία σου ή να αφήνεις να σου επιβάλλουν τον τρόπο που να ζεις.



Τι προσεχάτια μπορείς να κάνεις:

1. Να είσαι σε ένα ασφαλή περιβάλλον που σε υποστηρίζει και να μην φοβηθείς να μιλήσεις με κάποιον που σου συμβουλεύει ή να ζητήσει βοήθεια. Μην παραιτείσαι από την αυτονομία σου ή να αφήνεις να σου επιβάλλουν τον τρόπο που να ζεις.

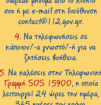


Τι μπορείς να κάνεις ΚΑΤΑ των νέων ενός επεισοδίου βίας:

1. Να καλέσεις σε βοήθεια.
2. Να πάρεις βοήθεια από κάποιον που σου υποστηρίζει και να μην φοβηθείς να μιλήσεις με κάποιον που σου συμβουλεύει ή να ζητήσει βοήθεια. Μην παραιτείσαι από την αυτονομία σου ή να αφήνεις να σου επιβάλλουν τον τρόπο που να ζεις.

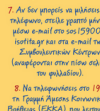


3. Να πάρεις βοήθεια από κάποιον που σου υποστηρίζει και να μην φοβηθείς να μιλήσεις με κάποιον που σου συμβουλεύει ή να ζητήσει βοήθεια. Μην παραιτείσαι από την αυτονομία σου ή να αφήνεις να σου επιβάλλουν τον τρόπο που να ζεις.



Τι μπορείς να κάνεις ΚΑΤΑ των νέων ενός επεισοδίου βίας:

2. Να πάρεις βοήθεια από κάποιον που σου υποστηρίζει και να μην φοβηθείς να μιλήσεις με κάποιον που σου συμβουλεύει ή να ζητήσει βοήθεια. Μην παραιτείσαι από την αυτονομία σου ή να αφήνεις να σου επιβάλλουν τον τρόπο που να ζεις.

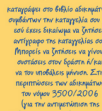


4. Να πάρεις βοήθεια από κάποιον που σου υποστηρίζει και να μην φοβηθείς να μιλήσεις με κάποιον που σου συμβουλεύει ή να ζητήσει βοήθεια. Μην παραιτείσαι από την αυτονομία σου ή να αφήνεις να σου επιβάλλουν τον τρόπο που να ζεις.

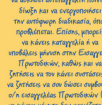


Τι μπορείς να κάνεις ΚΑΤΑ των νέων ενός επεισοδίου βίας:

3. Να πάρεις βοήθεια από κάποιον που σου υποστηρίζει και να μην φοβηθείς να μιλήσεις με κάποιον που σου συμβουλεύει ή να ζητήσει βοήθεια. Μην παραιτείσαι από την αυτονομία σου ή να αφήνεις να σου επιβάλλουν τον τρόπο που να ζεις.



5. Να πάρεις βοήθεια από κάποιον που σου υποστηρίζει και να μην φοβηθείς να μιλήσεις με κάποιον που σου συμβουλεύει ή να ζητήσει βοήθεια. Μην παραιτείσαι από την αυτονομία σου ή να αφήνεις να σου επιβάλλουν τον τρόπο που να ζεις.



Τι μπορείς να κάνεις ΚΑΤΑ των νέων ενός επεισοδίου βίας:

4. Να πάρεις βοήθεια από κάποιον που σου υποστηρίζει και να μην φοβηθείς να μιλήσεις με κάποιον που σου συμβουλεύει ή να ζητήσει βοήθεια. Μην παραιτείσαι από την αυτονομία σου ή να αφήνεις να σου επιβάλλουν τον τρόπο που να ζεις.



6. Να πάρεις βοήθεια από κάποιον που σου υποστηρίζει και να μην φοβηθείς να μιλήσεις με κάποιον που σου συμβουλεύει ή να ζητήσει βοήθεια. Μην παραιτείσαι από την αυτονομία σου ή να αφήνεις να σου επιβάλλουν τον τρόπο που να ζεις.



Τι μπορείς να κάνεις ΚΑΤΑ των νέων ενός επεισοδίου βίας:

5. Να πάρεις βοήθεια από κάποιον που σου υποστηρίζει και να μην φοβηθείς να μιλήσεις με κάποιον που σου συμβουλεύει ή να ζητήσει βοήθεια. Μην παραιτείσαι από την αυτονομία σου ή να αφήνεις να σου επιβάλλουν τον τρόπο που να ζεις.

Ανακάλυψε τη δύναμη που βρίσκεται μέσα σου. Η βία δεν είναι αγάπη, είναι έγκλημα!

Το παρόν έντυπο αναπτύχθηκε από το ΚΕΕΕ, βάσει εντύπων που διατηρούνται από τον εκδόχον φορέα των Τμήματων Επείξεως, με τη βοήθεια των Υπηρεσιών Κοινωνικής Αρωγής και της Γραμμής Βοήθης 112.

ΕΝΤΥΠΟ ΓΙΑ ΤΗ ΒΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Έγγραφο PDF

PADLET DRIVE