

**Ατομικό Φύλλο Αξιολόγησης Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ BABY YOGA**

Σχολικό έτος: 2021 – 2022

Σχολική μονάδα:

Ειδικό Νηπιαγωγείο Κομοτηνής

Όνοματεπώνυμο:

Αρχική μέτρηση
Κινητικός Τομέας

Ισορροπία	1	2	3	4	5
Ισορροπία (δεξί πόδι)					
Ισορροπία (αριστερό πόδι)					
Ισορροπία (χέρια μπροστά)					
Ισορροπία (χέρια πάνω)					

Ευλυγισία	1	2	3	4	5
Ευλυγισία κορμού					
Ευλυγισία κάτω άκρων					
Ευλυγισία άνω άκρων					

Μυική αντοχή	1	2	3	4	5
Δύναμη κορμού					
Δύναμη κάτω άκρων					
Δύναμη άνω άκρων					

	1	2	3	4	5
Εκτέλεση απλών κινήσεων					
Εκτέλεση σύνθετων κινήσεων					
Οπτικοκινητικός συντονισμός					

Γνωστικός – αντιληπτικός τομέας

	1	2	3	4	5
Αναγνώριση της πληροφορίας					
Μιμητική ικανότητα					

Κοινωνικός – συναισθηματικός τομέας

	1	2	3	4	5
Θετική εμπειρία					
Αυτοέκφραση					
Συνεργασία					
Συμμετοχή					
Αλληλεπίδραση					
Ακολουθία οπτικών οδηγιών					
Ακολουθία ακουστικών οδηγιών					
Υπομονή					

Τρόπος αξιολόγησης: Αυθεντική, μορφή παρατήρησης

Ρουμπρίκα αξιολόγησης: 1=Καθόλου, 2=Μέτρια, 3= Καλή, 4= Πολύ καλή, 5= Άριστη

**Ατομικό Φύλλο Αξιολόγησης Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ BABY YOGA**

Σχολικό έτος: 2021 – 2022

Σχολική μονάδα:

Ειδικό Νηπιαγωγείο Κομοτηνής

Όνοματεπώνυμο:

Τελική μέτρηση

Κινητικός Τομέας

Ισορροπία	1	2	3	4	5
Ισορροπία (δεξί πόδι)					
Ισορροπία (αριστερό πόδι)					
Ισορροπία (χέρια μπροστά)					
Ισορροπία (χέρια πάνω)					

Ευλυγισία	1	2	3	4	5
Ευλυγισία κορμού					
Ευλυγισία κάτω άκρων					
Ευλυγισία άνω άκρων					

Μυική αντοχή	1	2	3	4	5
Δύναμη κορμού					
Δύναμη κάτω άκρων					
Δύναμη άνω άκρων					

	1	2	3	4	5
Εκτέλεση απλών κινήσεων					
Εκτέλεση σύνθετων κινήσεων					
Οπτικοκινητικός συντονισμός					

Γνωστικός – αντιληπτικός τομέας

	1	2	3	4	5
Αναγνώριση της πληροφορίας					
Μιμητική ικανότητα					

Κοινωνικός – συναισθηματικός τομέας

	1	2	3	4	5
Θετική εμπειρία					
Αυτοέκφραση					
Συνεργασία					
Συμμετοχή					
Αλληλεπίδραση					
Ακολουθία οπτικών οδηγιών					
Ακολουθία ακουστικών οδηγιών					
Υπομονή					

Τρόπος αξιολόγησης: Αυθεντική, μορφή παρατήρησης

Ρουμπρίκα αξιολόγησης: 1=Καθόλου, 2=Μέτρια. 3= Καλή, 4= Πολύ καλή, 5= Άριστη