

Η ΡΥΘΜΙΣΗ ΚΑΙ Η ΘΕΣΗ ΤΟΥ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ

- Η ρύθμιση και η σωστή θέση του καθίσματος συμβάλλουν στην ξεκούραστη και ασφαλέστερη οδήγηση. Φροντίστε να βρείτε και να ρυθμίσετε τη σωστή θέση του καθίσματός σας, θέση που εξαρτάται από τα ιδιαίτερα σωματικά χαρακτηριστικά κάθε οδηγού.

Η ΡΥΘΜΙΣΗ ΚΑΙ Η ΘΕΣΗ ΤΟΥ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ

- Προσαρμόστε το κάθισμα σε τέτοια θέση, ώστε το αριστερό σας πόδι να μένει ελαφρά λυγισμένο τη στιγμή που πατάτε το συμπλέκτη μέχρι το τέλος της διαδρομής του (αποσυμπλέκετε).

Η ΡΥΘΜΙΣΗ ΚΑΙ Η ΘΕΣΗ ΤΟΥ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ

- Ρυθμίστε την κλίση της πλάτης του καθίσματος, ώστε η πλάτη σας να είναι όσο πιο κοντά στην κατακόρυφη στάση

Η ΡΥΘΜΙΣΗ ΚΑΙ Η ΘΕΣΗ ΤΟΥ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ

- Για να καθορίσετε την κατάλληλη απόσταση μεταξύ της πλάτης του καθίσματος και του τιμονιού, τοποθετήστε τις παλάμες στο επάνω μέρος του τιμονιού. Αν οι καρποί σας ακουμπούν το τιμόνι, χωρίς να απομακρύνεται η πλάτη σας από την πλάτη του καθίσματος, έχετε πάρει σωστή θέση

Η ΡΥΘΜΙΣΗ ΚΑΙ Η ΘΕΣΗ ΤΟΥ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ

- Σε ορισμένους τύπους οχημάτων ρυθμίζεται και το τιμόνι και το ύψος του καθίσματος. Αξιοποιήστε τα για καλύτερο αποτέλεσμα. Οι αρχάριοι οδηγοί θα ήταν προτιμότερο να κάθονται αρκετά ψηλά.

Η ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΜΑΞΙΛΑΡΙΩΝ ΚΕΦΑΛΗΣ.

- Η ύπαρξη μαξιλαριών κεφαλής και η σωστή τους θέση, όχι μόνο στο κάθισμα του οδηγού, αλλά και στα καθίσματα των επιβατών, εξασφαλίζει ξεκούραστη διαδρομή και καλύτερη προστασία του αυχένα σε περίπτωση συγκρούσεως.

Η ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΜΑΞΙΛΑΡΙΩΝ ΚΕΦΑΛΗΣ.

- Σε μικρά αλλά κυρίως σε μακρινά ταξίδια θα κουραστείτε λιγότερο αν ακουμπάτε το κεφάλι στην προέκταση της πλάτης του καθίσματός σας. Γι' αυτό ρυθμίστε το μαξιλάρι κεφαλής, έτσι ώστε το πίσω μέρος του κρανίου να στηρίζεται στο μαξιλάρι. Σε αυτήν τη θέση θα εξασφαλισθεί η μεγαλύτερη δυνατή προστασία σε κάποια σύγκρουση (για οδηγό και επιβάτες).

Η ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΟΥ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΚΑΘΡΕΠΤΗ

- Μόλις πάρετε τη σωστή θέση στο κάθισμά σας, πρέπει να ρυθμίσετε τον εσωτερικό καθρέπτη, ώστε να παρατηρείτε (μέσω αυτού) όλο το πίσω τζάμι. Με τη σωστή ρύθμιση του εσωτερικού καθρέπτη πρέπει να έχετε ορατότητα σε μακρινή απόσταση στο μέρος του οδοστρώματος που είναι αμέσως δεξιά σας και πίσω.

Η ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΟΥ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΚΑΘΡΕΠΤΗ

- Στη βελτίωση των συνθηκών αυτής της αναγκαίας ορατότητας, θα σας βοηθήσει και ένας δεξιός εξωτερικός καθρέπτης. Όσα οχήματα έλκουν ρυμουλκούμενα (π.χ. τροχόσπιτο) ή μεταφέρουν φορτία, που περιορίζουν την ορατότητα μέσω του εσωτερικού καθρέπτη, πρέπει οπωσδήποτε να είναι εξοπλισμένα και με δεξιό εξωτερικό καθρέπτη.

Η ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΟΥ ΑΡΙΣΤΕΡΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΚΑΘΡΕΠΤΗ

- Η επόμενη κίνηση, κάθε σωστού οδηγού, μετά τη ρύθμιση του εσωτερικού καθρέπτη, είναι η σωστή ρύθμιση του αριστερού εξωτερικού καθρέπτη, για να έχετε ορατότητα σε μεγάλη απόσταση στο μέρος του οδοστρώματος αμέσως αριστερά σας.

Η ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΟΥ ΑΡΙΣΤΕΡΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΚΑΘΡΕΠΤΗ

- Για να το επιτύχετε αυτό, θα πρέπει να διακρίνετε στην κάτω δεξιά γωνία του καθρέπτη, την αριστερή πλευρά του αυτοκινήτου σας

ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΚΑΘΡΕΠΤΩΝ

- Πρέπει να λαμβάνετε κάθε φορά υπόψη σας ότι η απόσταση ανάμεσα στο όχημά σας και στο όχημα που σας ακολουθεί, διαφέρει ανάλογα με το είδος της επιφάνειας των καθρεπτών σας, δηλαδή αν είναι επίπεδοι ή κυρτοί.

ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΚΑΘΡΕΠΤΩΝ

- Αν ο καθρέπτης είναι επίπεδος, το είδωλο του αυτοκινήτου που ακολουθεί φαίνεται στην πραγματική απόσταση, ενώ αν είναι κυρτός, το είδωλο φαίνεται να βρίσκεται σε μεγαλύτερη απόσταση. Αυτό είναι ένα βασικό στοιχείο, που πρέπει να λαμβάνετε υπόψη σας, ειδικά όταν οδηγείτε αυτοκίνητο κάποιου τρίτου.

ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΚΑΘΡΕΠΤΩΝ

- Μάθετε να ρυθμίζετε και να χρησιμοποιείτε σωστά τους καθρέπτες του οχήματός σας, ώστε να οδηγείτε χωρίς να χρειάζεται να κινείτε το κεφάλι σας σε κλίση τέτοια, που να χάνετε την οπτική επαφή με το οδόστρωμα μπροστά σας.

ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΚΑΘΡΕΠΤΩΝ

- Η σωστή οδήγηση εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό, από την ακριβή γνώση του περιβάλλοντος χώρου, γνώση που εξασφαλίζεται με τη σωστή χρήση των καθρεπτών.

ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΚΑΘΡΕΠΤΩΝ

- Πρέπει πάντοτε να χρησιμοποιείτε τους καθρέπτες, πριν κάνετε οτιδήποτε που μπορεί να επηρεάσει τους άλλους χρήστες του δρόμου.
- Η σωστή χρήση των καθρεπτών είναι κλειδί για να γίνετε ένας σωστός οδηγός.

ΟΙ «ΝΕΚΡΕΣ» ΟΠΤΙΚΕΣ ΓΩΝΙΕΣ

- Τις «νεκρές» οπτικές γωνίες, δηλαδή τις περιοχές (ζώνες) στις οποίες είναι αδύνατο να δείτε με τους καθρέπτες σας άλλα οχήματα σε κοντινή απόσταση από το δικό σας, μπορείτε να τις αντιμετωπίζετε ρίχνοντας μία λοξή προσεκτική ματιά επάνω από τον ώμο σας. Νεκρές γωνίες υπάρχουν σε κάθε πλευρά του οχήματος.

ΟΙ «ΝΕΚΡΕΣ» ΟΠΤΙΚΕΣ ΓΩΝΙΕΣ

- Οι νεκρές γωνίες αποτελούν πηγή κινδύνου κάθε φορά που αλλάζετε λωρίδα, προσπερνάτε άλλο όχημα ή επιχειρείτε κάποιον ελιγμό Στον εξωτερικό καθρέπτη βλέπετε το δρόμο πίσω σας.
- Αντίθετα μόνο με μια ματιά πάνω από τον ώμο σας θα δείτε το αυτοκίνητο δίπλα σας. Το πρόβλημα είναι εντονότερο όταν στη «νεκρή γωνία» κινούνται μικρά οχήματα και κυρίως δίκυκλα.

ΟΡΑΤΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΗΣ ΟΔΗΓΗΣΗ

Στην αξιόπιστη παρατήρηση του περιβάλλοντος χώρου συμβάλλουν θετικά και ορισμένες άλλες προϋποθέσεις, όπως:

- Η καθαριότητα του οχήματος: ο τακτικός έλεγχος λειτουργίας των υαλοκαθαριστήρων και η επαρκής ποσότητα υγρού για τους υαλοκαθαριστήρες, σας βοηθούν να εξασφαλίζετε την επάρκεια της ορατότητας εμπρός και πίσω.

ΥΑΛΟΚΑΘΑΡΙΣΤΗΡΕΣ

- Οι υαλοκαθαριστήρες παίζουν σημαντικό ρόλο στην καλή ορατότητα του οδηγού και των συνεπιβατών. Η σωστή λειτουργία τους προσφέρει την ιδανική απομάκρυνση των νερών κατά τη διάρκεια οδήγησης με βροχή, καθώς και της βρωμιάς κατά τον απλό καθαρισμό του παρμπρίζ

ΥΑΛΟΚΑΘΑΡΙΣΤΗΡΕΣ

- Τα λαστιχάκια των υαλοκαθαριστήρων, όταν χρησιμοποιηθούν πολλές φορές, χρειάζονται αντικατάσταση. Χρήσιμο είναι να γίνεται η αντικατάσταση κάθε χρόνο στις αρχές του χειμώνα. Να θυμάστε ακόμα ότι πρέπει να καθαρίζετε τακτικά τον ανεμοθώρακα (παρμπρίζ) και τα παράθυρα.

ΥΑΛΟΚΑΘΑΡΙΣΤΗΡΕΣ

- Επιπλέον ένας φθαρμένος ή κακής ποιότητας υαλοκαθαριστήρας μπορεί να χαράξει την επιφάνεια του κρυστάλλου σε τέτοιο βάθος που να μην είναι δυνατή η επισκευή του.

ΟΡΑΤΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΗΣ ΟΔΗΓΗΣΗ

- Το ξεθάμπωμα του ανεμοθώρακα και του πίσω παραθύρου: όταν ο ανεμοθώρακας είναι θαμπός, δυσχεραίνεται σημαντικά η ορατότητα. Γι' αυτό χρησιμοποιήστε έγκαιρα τον αέρα και το μηχανισμό ξεθαμπώματος.

ΟΡΑΤΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΗΣ ΟΔΗΓΗΣΗ

- Όμως εξίσου σημαντικό είναι και το ξεθάμπωμα του πίσω παραθύρου. Επιτυγχάνεται με τη χρήση του ειδικού ηλεκτρικού κυκλώματος, το οποίο όμως καταναλώνει πολύ ενέργεια (θερμαινόμενο τζάμι). Γι' αυτό όταν αποκαθίσταται η ορατότητα στο πίσω παράθυρο, πρέπει να διακόπτετε τη χρήση του ηλεκτρικού κυκλώματος και να την επαναλαμβάνετε όταν ξαναθαμπώνει.

ΟΡΑΤΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΗΣ ΟΔΗΓΗΣΗ

- **Οι αποσκευές**

ο χώρος των αποσκευών (πορτ-μπαγκάζ) είναι η καλύτερη και η προβλεπόμενη θέση για να τοποθετείτε τις κάθε είδους αποσκευές σας. Αν χρησιμοποιείτε κάποια σχάρα, να ελέγχετε την καλή στερέωσή της.

ΟΡΑΤΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΗΣ ΟΔΗΓΗΣΗ

Να αποφεύγετε την τοποθέτηση αντικειμένων στην επιφάνεια επάνω από τα πίσω καθίσματα, διότι:

- Εμποδίζουν την ορατότητα.
- Υπάρχει κίνδυνος να εκσφενδονισθούν στους επιβάτες του οχήματός σας σε κάποιο ξαφνικό φρενάρισμα ή πρόσκρουση.

ΟΡΑΤΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΗΣ ΟΔΗΓΗΣΗ

Οι επιβάτες:

- σε καμιά περίπτωση δεν πρέπει να μεταφέρετε περισσότερα άτομα από όσες θέσεις αναγράφονται στην άδεια κυκλοφορίας. Εκτός αυτού φροντίστε να κάθονται οι επιβάτες έτσι, ώστε να μην παρεμποδίζουν την ορατότητά σας.