

**ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ,
ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗΣ
ΔΗΜΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΑΣ 55, 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Δ/ΝΣΗ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗΣ
ΤΗΛ. 26510 83940 εσωτερικό 65. FAX 26510 75784
www.pkdi.gr E-mail: dna@pkdi.gr

Ιωάννινα, 05/01/2016
Αριθμ. Πρωτ - 3 -

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ
«19^{ος} ΜΠΙΖΑΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ»**

Η Κοινοφελής Επιχείρηση Πολιτισμού, Περιβάλλοντος, Νεολαίας και Άθλησης Δήμου Ιωαννιτών, στα πλαίσια των εκδηλώσεων εορτασμού για την απελευθέρωση της πόλης των Ιωαννίνων, συνδιοργανώνει στα Ιωάννινα μαζί με την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ και τα Αθλητικά Σωματεία «ΑΓΣΙ», «ΕΚΑ ΔΩΔΩΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ», «Α.Ο. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ», «Σύλλογος Δρομέων Ιωαννίνων», τον «19^ο Μπιζάνιο δρόμο» (τρέξιμο σε δημόσιο δρόμο, 11.500 μέτρα).

Η διοργάνωση θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων

Κυριακή, 14 Φεβρουαρίου 2016

2. Στοιχεία του Αγώνα

2.1 Αγωνίσματα :

1.	11.500μ. - «Μπιζάνιος δρόμος»	Άνδρες - Γυναίκες
2.	1.000μ. αγόρια –κορίτσια	Μαθητές/τριες Δημοτικού (Δ΄, Ε΄ και ΣΤ Τάξη)
3.	1.900μ. αγόρια -κορίτσια	Μαθητές/τριες Γυμνασίων
4.	2.700μ. αγόρια -κορίτσια	Μαθητές/τριες Λυκείων

2.2 Τόπος και ώρα εκκίνησης – Τερματισμός :

	Αγώνισμα	Εκκίνηση	Ώρα Εκκίνησης	Τερματισμός
1.	11.500μ. άνδρες-γυναίκες	Μπιζάνι (Εθνική οδός Ιωαννίνων Αθηνών) Στο Ηρώο των Μπιζανομάχων	11.00 π.μ.	Κεντρική Πλατεία
2.	1.000μ. αγόρια –κορίτσια (Τετάρτη, Πέμπτη & Έκτη Δημοτικού)	Κεντρική Πλατεία	10.00 π.μ.	Κεντρική Πλατεία
3.	1.900μ. αγόρια –κορίτσια (Γυμνάσια)	Κεντρική Πλατεία	10.15 π.μ.	Κεντρική Πλατεία
4.	2.700μ. αγόρια –κορίτσια (Λύκεια)	Κεντρική Πλατεία	10.30 π.μ.	Κεντρική Πλατεία

**ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ,
ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗΣ
ΔΗΜΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΑΣ 55, 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Δ/ΝΣΗ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗΣ
ΤΗΛ. 26510 83940 εσωτερικό 65. FAX 26510 75784
www.pkdi.gr E-mail: dna@pkdi.gr

Σε περίπτωση που η Οργανωτική Επιτροπή κρίνει ότι ο αριθμός των συμμετοχών στα αγωνίσματα των μαθητών είναι μεγάλος, θα εφαρμοστεί «η εκκίνηση κατά κύματα» (“wave start”).

Καλούνται όλοι οι συμμετέχοντες να τηρήσουν τους κανόνες που διέπουν την εκκίνηση και τις οδηγίες των στελεχών της Ο.Ε. και των εθελοντών.

2.3 Προσέλευση των συμμετεχόντων :

	Αγωνίσματα	Ώρα Προσέλευσης
1.	11.500μ. άνδρες-γυναίκες	Μία (1) ώρα πριν την έναρξη του αγώνα
2.	1000μ. αγόρια –κορίτσια	10 λεπτά πριν την έναρξη του αγώνα
3.	1900μ. αγόρια -κορίτσια	10 λεπτά πριν την έναρξη του αγώνα
4.	2700μ. αγόρια -κορίτσια	10 λεπτά πριν την έναρξη του αγώνα

Περιγραφή της διαδρομής: αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τη διαδρομή μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης: www.pkdi.gr

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για να συμμετάσχει κάποιος στον Μπιζάνιο Δρόμο (11.500 μ.) θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας του.

Σημείωση: Για όσους είναι κάτω από τα 18 και επιθυμούν να λάβουν μέρος στον Μπιζάνιο Δρόμο, απαιτείται η κατάθεση της έγγραφης συγκατάθεσης του κηδεμόνα

4. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ – ΕΠΑΘΛΑ

Κύπελλο απονέμεται μόνο στον πρώτο νικητή και στην πρώτη νικήτρια του Μπιζάνιου Δρόμου (11.500 μ.).

Μετάλλιο 1ης, 2ης, 3ης νίκης απονέμονται στους τρεις πρώτους αθλητές και στις τρεις πρώτες αθλήτριες της γενικής κατάταξης και στους τρεις πρώτους νικητές/τριες στα αγωνίσματα των μαθητών Γυμνασίου και Λυκείου.

Σε όλους τους δρομείς και τους μαθητές που θα τερματίσουν, θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο.

Η απονομή των επάθλων θα πραγματοποιηθεί στο χώρο του τερματισμού με το πέρας του αγώνα και ώρα 12:45.

Το πιστοποιητικό συμμετοχής και επίδοσης οι συμμετέχοντες στον Μπιζάνιο Δρόμο θα μπορούν να το παραλαμβάνουν ηλεκτρονικά από την επίσημη ιστοσελίδα της διοργάνωσης δέκα (10) ημέρες μετά τη διεξαγωγή του αγώνα.

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΤΡΟΠΟΙ ΕΓΓΡΑΦΗΣ – ΕΙΔΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

5.1 Ημερομηνία έναρξης εγγραφών : Τρίτη, 5 Ιανουαρίου 2016

Η προθεσμία για τις δηλώσεις συμμετοχής στον 19^ο Μπιζάνιο Δρόμο λήγει την Παρασκευή, 5 Φεβρουαρίου 2016 στις 15.00 το απόγευμα.

Μέγιστος αριθμός συμμετοχών για τον Μπιζάνιο Δρόμο (11.500 μ.): 800 αθλητές/τριες.

5.2 Τρόποι Εγγραφής

Συμμετοχή μπορείτε να δηλώσετε:

α. **Με online** εγγραφή στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

www.pkdi.gr.

**ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ,
ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗΣ
ΔΗΜΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΑΣ 55, 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Δ/ΝΣΗ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗΣ
ΤΗΛ. 26510 83940 εσωτερικό 65. FAX 26510 75784
www.pkdi.gr E-mail: dna@pkdi.gr

β. Αυτοπροσώπως:

- Στα γραφεία της Δ/σης Νεολαίας & Άθλησης της Κοινοφελούς Επιχείρησης Πολιτισμού, Περιβάλλοντος, Νεολαίας και Άθλησης Δήμου Ιωαννιτών
Δ/ση: Αγ. Μαρίνας 55 – Πνευματικό Κέντρο Δήμου Ιωαννιτών
Τηλέφωνα: 2651083965 fax: 2651075784
Ημέρες και ώρες λειτουργίας: Δευτέρα έως Παρασκευή, 9.00 πμ. – 2.30 μ.μ.

5.3 Είδη Εγγραφής:

Οι εγγραφές διακρίνονται σε:

- α. Ατομικές**, οι οποίες γίνονται από μεμονωμένα άτομα και
- β. Ομαδικές**, για 10 άτομα και πάνω. Οι ομαδικές εγγραφές απευθύνονται σε αθλητικούς συλλόγους, συλλόγους δρομέων, γυμναστήρια, εταιρείες, ιδιωτικούς και δημόσιους οργανισμούς, αλλά και απλές παρέες ανθρώπων που επιθυμούν να συμμετάσχουν ως ομάδα.

Σημείωση:

Προσοχή: Οι συμμετέχοντες πρέπει να διασφαλίσουν ότι **δε θα υποβληθεί γι' αυτούς και δεύτερη δήλωση από άλλο πρόσωπο/σύλλογο/ομάδα**, για να αποφευχθεί τυχόν πρόβλημα με διπλοεγγραφές, καθώς υπάρχει αυστηρός περιορισμός στον αριθμό των συμμετοχών (800 αθλητές/τριες).

Για τους αθλητές των σωματείων:

Τις δηλώσεις πρέπει να υπογράψουν ο Πρόεδρος και ο Γεν. Γραμματέας του σωματείου.

Για τα σχολεία:

Τις δηλώσεις πρέπει να υπογράψει ο Διευθυντής του σχολείου, ο οποίος και θα βεβαιώνει ότι όλοι οι μαθητές που θα συμμετάσχουν στον αγώνα έχουν καταθέσει υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα στην οποία θα αναφέρεται ότι ο/η κηδεμόνας επιτρέπει με δική του/της ευθύνη τη συμμετοχή του/της μαθητή/τριας στον αγώνα και ότι ο/η μαθητής/τρια έχει προβεί στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις.

Τρόποι ομαδικής εγγραφής για τα σχολεία:

Με αποστολή της έντυπης δήλωσης:

- στη Δ/ση Νεολαίας & Άθλησης, Κ.Ε.Π.Π.Ν.Α.Δ.Ι, e-mail: dna@pkdi.gr

Αυτοπροσώπως:

- Στα γραφεία της Δ/σης Νεολαίας & Άθλησης της Κοινοφελούς Επιχείρησης Πολιτισμού, Περιβάλλοντος, Νεολαίας και Άθλησης Δήμου Ιωαννιτών
Δ/ση: Αγ. Μαρίνας 55 – Πνευματικό Κέντρο Δήμου Ιωαννιτών
Ημέρες και ώρες λειτουργίας: Δευτέρα έως Παρασκευή, 9.00 πμ. – 2.30 μ.μ.

**ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ,
ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗΣ
ΔΗΜΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΑΣ 55, 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Δ/ΝΣΗ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗΣ
ΤΗΛ. 26510 83940 εσωτερικό 65. FAX 26510 75784
www.pkdi.gr E-mail: dna@pkdi.gr

Σημείωση:

(Η υπεύθυνη δήλωση γονέα και η ομαδική δήλωση συμμετοχής για τους μαθητές των σχολείων θα αποσταλούν μαζί με την προκήρυξη σε όλα τα σχολεία Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ιωαννίνων)

6. ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ

Οι διοργανωτές αναλαμβάνουν την υποχρέωση να μεταφέρουν τους δρομείς που συμμετέχουν στον Μπιζάνιο με λεωφορεία, από το κέντρο της πόλης στον χώρο της Αφετηρίας. Σημείωση: Οι δρομείς που επιθυμούν τη μεταφορά τους με τα λεωφορεία θα πρέπει υποχρεωτικά να το δηλώσουν στη δήλωση συμμετοχής.

Ωρα αναχώρησης λεωφορείων: 9.30 π.μ.

Σημείο αναχώρησης: Δωδώνης 6 (στην Ακαδημία)

Διαχείριση Προσωπικών Αντικειμένων: Οι δρομείς μπορούν να αναζητήσουν στο χώρο του τερματισμού, το σημείο που θα βρίσκονται τα προσωπικά τους αντικείμενα. Η τσάντα πρέπει να είναι καλά κλεισμένη και να μην περιέχει αντικείμενα αξίας.

7. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ό,τι συμβεί, κατά τη διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου. Συστήνεται στους συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρική εξέταση. Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανένα αθλητή/τρια, αφού όλοι οι συμμετέχοντες/ουσες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη.

Η υγειονομική κάλυψη του αγώνα γίνεται με την πολύτιμη βοήθεια της 8ης Μεραρχίας Ιωαννίνων, του ΕΚΑΒ, ιδιώτες ιατρούς και το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών και Διασωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (παράρτημα Ιωαννίνων), σε όλο το μήκος του αγώνα.

8. ΣΤΑΘΜΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

Κατά μήκος της διαδρομής θα υπάρχουν 2 σταθμοί υποστήριξης των δρομέων, στο 6^ο χλμ. και στον τερματισμό.

9. ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Σε κάθε χλμ. του Μπιζάνιου Δρόμου θα υπάρχει ένδειξη χιλιομετρικής απόστασης.

10. ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΑΓΩΝΑ

Το χρονικό όριο τερματισμού για τον **Μπιζάνιο Δρόμο** είναι μία (1) ώρα και τριάντα (30) λεπτά από τη στιγμή που θα δοθεί η εκκίνηση του αγώνα (οι δρομείς θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον αγώνα μέχρι τις 12:30).

Σημείωση:

Για τους συμμετέχοντες που θα τερματίσουν μετά τις 12:30 δε θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση

**ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ,
ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗΣ
ΔΗΜΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΑΣ 55, 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Δ/ΝΣΗ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗΣ
ΤΗΛ. 26510 83940 εσωτερικό 65. FAX 26510 75784
www.pkdi.gr E-mail: dna@pkdi.gr

Περισυλλογή Δρομέων: Αυτοκίνητο της οργανωτικής επιτροπής με εθελοντές Σαμαρείτες θα ακολουθεί τους τελευταίους δρομείς έτσι ώστε να περισυλλέγει αθλητές που εγκαταλείπουν και να τους επιστρέψει στον τερματισμό.

Εάν κάποιος δρομέας χρειάζεται περισσότερο χρόνο για να τερματίσει απ' αυτόν που προβλέπεται στην προκήρυξη, μπορεί, εφόσον το επιθυμεί, να συνεχίσει μέχρι να ολοκληρώσει τον αγώνα, με αποκλειστικά δική του ευθύνη

11. ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ – ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

11.1 Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση

Στον Μπιζάνιο Δρόμο (11.500 μ. άντρες-γυναίκες) θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση του αγώνα.

Για το λόγο αυτό όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς, θα πρέπει να φορούν το chip χρονομέτρησης που θα παραλάβουν μαζί με τον αριθμό συμμετοχής τους από το **Κέντρο Εγγραφών**.

Σε περίπτωση μη συμμετοχής ή εγκατάλειψης, ο δρομέας υποχρεούται να επιστρέψει εγκαίρως το chip χρονομέτρησης.

11.2 Αποτελέσματα

Τα ανεπίσημα αποτελέσματα ανακοινώνονται στο διαδίκτυο αμέσως μετά τη λήξη των αγώνων, δίνοντας τη δυνατότητα σε όποιον ενδιαφέρεται να υποβάλει ένσταση εντός πέντε ημερολογιακών ημερών.

Τα επίσημα αποτελέσματα ανακοινώνονται εντός δέκα εργάσιμων ημερών.

12. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ

Όλοι οι δρομείς, αμέσως μετά τον τερματισμό παραλαμβάνουν το αναμνηστικό μετάλλιο, παραδίδουν το Chip Χρονομέτρησης και οδηγούνται προς την έξοδο σύμφωνα με τις υποδείξεις των διοργανωτών.

Η μη παράδοση του Chip Χρονομέτρησης συνεπάγεται μη αναγραφή στα επίσημα αποτελέσματα και μη δυνατότητα έκδοσης Πιστοποιητικού Συμμετοχής και Επίδοσης.

13. ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ

Οι αθλητές θα παραλάβουν **αποκλειστικά** από το Κέντρο Εγγραφών τον αριθμό συμμετοχής τους και το chip χρονομέτρησης **το Σάββατο 13 Φεβρουαρίου και ώρες 18.00-22.00.**

Τόπος: Δ/ση Νεολαίας & Άθλησης της Κοινοφελούς Επιχείρησης Πολιτισμού, Περιβάλλοντος, Νεολαίας και Άθλησης Δήμου Ιωαννιτών, **Αγ. Μαρίνας 55 – Πνευματικό Κέντρο Δήμου Ιωαννιτών.**

Τηλέφωνο Κέντρου Εγγραφών (μόνο για 13 Φεβρουαρίου & ώρες 18.00-22.00): **2651021608**

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΤΟΥ ΑΡΙΘΜΟΥ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Για την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής κάθε δρομέα είναι **απαραίτητη η επίδειξη ταυτότητας** (ή άλλου αντίστοιχου εγγράφου, πχ. διαβατήριο, δίπλωμα οδήγησης, κλπ).

Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής,
Κωνσταντίνος Γκόγκος
Πρόεδρος του ΔΣ της ΚΕΠΠΙΝΑΔΙ