

# Ζώα σε χειμερινά νάρκη



## Τι είναι η χειμερία νάρκη;

Κατά τη διάρκεια του χειμώνα μερικά ζώα, κυρίως αυτά που μένουν σε ψυχρότερες περιοχές πέφτουν σε έναν βαθύ ύπνο. Αυτός ο ύπνος λέγεται **χειμερία νάρκη**. Αυτά τα ζώα κοιμούνται για όσο διαρκεί το κρύο και σε αυτό το διάστημα η θερμοκρασία του σώματός τους μειώνεται αλλά και η καρδιά τους χτυπά πιο αργά.



# Ποια ζώα πέφτουν σε χειμερία νάρκη;

1. Η αρκούδα
2. Το φίδι
3. Το μυρμήγκι
4. Ο σκαντζόχοιρος
5. Η χελώνα
6. Το σαλιγκάρι
7. Ο βάτραχος
8. Ο ασβός
9. Ο σκίουρος
10. Η μαρμότα
11. Το ρακούν
12. Η σαύρα
13. Η νυχτερίδα
14. Η πασχαλίτσα

Και άλλα ζωάκια....

# Γιατί πέφτουν σε χειμερία νάρκη;

1. Γιατί δεν αντέχουν το κρύο του χειμώνα.
2. Γιατί είναι δύσκολο να βρουν τροφή.



# Πώς προετοιμάζονται για τη χειμερινή νάρκη;



1. Τρώνε πολύ. Έτσι αποκτούν αρκετό λίπος στο σώμα τους, το οποίο και «καίνε» κατά τη διάρκεια του ύπνου τους.
2. Βρίσκουν ασφαλή μέρη να φτιάξουν τις φωλιές τους ώστε να κρυφτούν καλά και να μην τους βρουν οι εχθροί τους (θηρευτές).

Κάποια ζώακια συγκεντρώνουν τροφή ακριβώς δίπλα από εκεί που κοιμούνται γιατί κάποιες φορές ξυπνάνε, τρώνε λίγο και ξανακοιμούνται.



# Η αρκούδα



Η αρκούδα δεν πέφτει σε χειμερία νάρκη αλλά σε έναν πιο ελαφρύ ύπνο που ονομάζεται **χειμέριος ύπνος**. Αυτό σημαίνει πως αν κάποιος την ενοχλήσει στη φωλιά της μπορεί να ξυπνήσει εύκολα.

# Το φίδι



Το φίδι συνήθως κουλουριάζεται κάτω από μεγάλες πέτρες και η διάρκεια του ύπνου του εξαρτάται από το πόσο ψυχρός είναι ο καιρός.



# Το μυρμήγκι



Τα μυρμήγκια φτιάχνουν τις φωλιές τους υπόγεια ή στο εσωτερικό κάποιου σκληρού καρπού ή στα δέντρα. Μαζεύουν τροφή στη φωλιά τους όλο το καλοκαίρι κι έτσι έχουν να φάνε μόλις ξυπνήσουν.



# Ο σκαντζόχοιρος



Οι σκαντζόχοιροι μπορούν να πέσουν σε χειμερία νάρκη, αλλά δεν το κάνουν όλοι. Αυτό εξαρτάται από τη θερμοκρασία του περιβάλλοντος, την αφθονία του φαγητού και το είδος τους. Η φωλιά που φτιάχνουν είναι με φύλλα κάτω από δέντρα και ενώ κοιμούνται μπορούν να ακούν όλους τους ήχους γύρω τους.

# Η χελώνα



Μόλις μπει ο χειμώνας η χελώνα φτιάχνει τη φωλιά της κάτω από μαλακό χώμα και μόλις έρθει η άνοιξη ξυπνά και αρχίζει να ψάχνει για τροφή αλλά και για ταίρι. Ζει από το λίπος και τα υγρά που έχει αποκτήσει τρώγοντας φυτά και άνθη.



# Το σαλιγκάρι



Το σαλιγκάρι υποχωρεί στο εσωτερικό του κελύφους και σφραγίζει την είσοδο με ένα είδος προσωρινού καλύμματος από αποξηραμένη βλέννα, αυτό λέγεται επίφραγμα. Μπορεί να επιβιώσει χωρίς νερό για μήνες σε πολύ χαμηλές αλλά και σε υψηλές θερμοκρασίες, άρα πέφτει σε «νάρκη» πολλές φορές το χρόνο.

# Ο βάτραχος



Κατά τη διάρκεια του χειμώνα ο βάτραχος αδρανοποιείται, αυτό σημαίνει ότι η καρδιά του σταματά πραγματικά να χτυπά και μικροσκοπικά κρύσταλλα πάγου αρχίζουν να σχηματίζονται στο αίμα του! Στη συνέχεια, όταν ο καιρός ζεσταίνει, ο πάγος λιώνει, η καρδιά ξεκινά να χτυπά πάλι κι ο βάτραχος επανέρχεται στη ζωή. Φτιάχνει τη φωλιά του κρυμμένος στο χώμα, όμως μπορεί και στο βυθό μια λίμνης όπου εκεί αναπνέει από το δέρμα του.



# Ο ασβός



Ο ασβός σκάβει τη φωλιά του σε προφυλαγμένα μέρη, δημιουργεί μια κύρια είσοδο αλλά και μικρότερες που μπορεί να λειτουργήσουν σαν έξοδοι κινδύνου. Για να κρατά ζεστή τη φωλιά του τοποθετεί φύλλα ή άχυρα.

# Ο σκίουρος



Ο σκίουρος φτιάχνει τη φωλιά του σε κορμούς δέντρων και πριν πέσει σε χειμερία νάρκη, τρώει υπερβολικά για να πάρει βάρος. Κατά τη διάρκεια του χειμώνα ξυπνά κάποιες φορές, παραμένει όμως στη φωλιά του.



# Η μαρμότα



Η μαρμότα φτιάχνει τη φωλιά της κάτω από το έδαφος με αρκετές σήραγγες, τις οποίες γεμίζει με μαλακό χόρτο για να κουλουριαστεί κατά τη διάρκεια της χειμέριας νάρκης, η οποία ξεκινά το φθινόπωρο. Η αναπνοή πέφτει στις δύο αναπνοές το λεπτό και ο σφυγμός από τους 200 στους 20 χτύπους το λεπτό. Η κατανάλωση ενέργειας πέφτει στο 10%. Περίπου 1200 γρ. λίπος φτάνουν έτσι για να περάσουν το χειμώνα.



# Το ρακούν



Όταν κάνει πολύ κρύο, κοιμάται για μεγάλα χρονικά διαστήματα, αλλά δεν πέφτει σε γνήσια χειμερία νάρκη. Φτιάχνει τη φωλιά του σε κουφάλα δέντρου ή σε κάποια σπηλιά για να κοιμηθεί.



# Η σαύρα



Μόλις πέσει η θερμοκρασία η σαύρα πέφτει σε χειμερία νάρκη προκειμένου να συγκεντρώσει ενέργεια και κρύβεται κάτω από πέτρες και κούτσουρα.



# Η νυχτερίδα



Το χειμώνα που είναι δύσκολο να βρει τροφή, βρίσκει μια σπηλιά για να κοιμηθεί. Εκεί κρέμεται ανάποδα και τυλίγει τα μπροστινά άκρα της γύρω από το σώμα της.

# Η πασχαλίτσα



Μόλις αρχίσει να κρυώνει ο καιρός οι πασχαλίτσες συγκεντρώνονται όλες μαζί, προσπαθώντας έτσι να ζεσταθούν και πέφτουν κι εκείνες σε χειμερία νάρκη μέχρι την άνοιξη.

# Ενδεικτικές ερωτήσεις κατανόησης

1. Τι είναι η χειμερία νάρκη;
2. Γιατί πέφτουν τα ζωάκια σε χειμερία νάρκη;
3. Πώς προετοιμάζονται;
4. Η αρκούδα πέφτει σε χειμερία νάρκη;
5. Το φίδι που κρύβεται για να κοιμηθεί;
6. Τα μυρμήγκια που φτιάχνουν τις φωλιές τους;
7. Ο σκαντζόχοιρος τι μπορεί να κάνει ενώ κοιμάται;
8. Που φτιάχνει τη φωλιά της η χελώνα;
9. Πότε κοιμάται το σαλιγκάρι;
10. Τι παθαίνει η καρδιά του βατράχου κατά τη διάρκεια του χειμώνα;
11. Πώς κρατά ζεστή τη φωλιά του ο ασβός;
12. Ο σκίουρος κοιμάται όλο το χειμώνα;
13. Τι παθαίνει η αναπνοή της μαρμότας κατά τη διάρκεια της χειμéricas νάρκης;
14. Το ρακούν πέφτει σε γνήσια χειμερία νάρκη;
15. Η σαύρα που κρύβεται το χειμώνα;
16. Πως κοιμάται η νυχτερίδα;
17. Πώς πέφτουν σε χειμερία νάρκη οι πασχαλίτσες;



## Βιβλιογραφία:

- Από Jean-noël Lafargue - own photo, w:fr:Parc animalier des Pyrénées, France, FAL,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=262707>
- Από Konstantinos Kalaentzis - Έργο αυτού που το ανεβάζει, CC BY-SA 4.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=86825276>
- Από firoo02flagstaffotos [at] gmail.com Canon 20D + Sigma 150mm f/2.8 - Έργο αυτού που το ανεβάζει, GFDL 1.2,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1499681>
- Από Gibe, CC BY-SA 3.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=29948>
- CC BY-SA 3.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=133226>
- Από Alexey Krapukhin (Moscvitch) - Έργο αυτού που το ανεβάζει, CC BY 3.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=3179160>
- <http://www.kulturosupa.gr/planitis-gh/xelona-9808/>
- Από © Hans Hillewaert, CC BY-SA 4.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=4078389>
- [Ζώα που πέφτουν σε χειμερία νάρκη και δεν είναι... αρκούδες! | Perierga.gr](#)
- Από LiquidGhoul - Έργο αυτού που το ανεβάζει, Κοινό Κτήμα,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=555183>
- Από Peter Trimming - Flickr: &#039;Honey&#039;, CC BY 2.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=17198689>
- [Σκίουρος προσπαθεί να βγει από τρύπα \(naftemporiki.gr\)](#)
- Από Inklein, CC BY-SA 3.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2675916>

- Από Cary Bass-Deschênes - Έργο αυτού που το ανεβάζει, CC BY 3.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1207714>
- Από LittleJerry - derivative work:File:Yemen Chameleon.jpg KuposFile:Uroplatus fimbriatus (3).jpg TimVickersFile:Blue-tongued skink444.jpg Benjamint444File:White-throated Monitor (Varanus albigularis) looking for food ... (30427772662).jpg Bernard DUPONT from FRANCEFile:Podarcis sicula taking morning sunbath (Italian wall lizard).jpg Petar MiloševićFile:Anelytropsis.jpg Ted M. Townsend, CC BY-SA 4.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=60890229>
- Από MathKnight - Έργο αυτού που το ανεβάζει based onUwe SchmidtC. Robiller / Naturlichter.deUser:ZoharbyProf. emeritus Hans Schneider (Geyersberg)U.S. Fish and Wildlife Service HeadquartersAnton 17, CC BY-SA 4.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=48257053>
- CC BY-SA 3.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=453584>