

# Σύνδεση Dexcom (G6 και ONE) με xdrip

## Έκδοση xdrip

Για τους πομπούς Dexcom One με αρχικό χαρακτήρα το C στο SN πρέπει η έκδοση του xdrip να είναι από τις 12/1/2023 και μετά. Αν έχετε παλαιότερη έκδοση θα πρέπει να κατεβάσετε νεότερη (κάτω από το Assets το πρώτο αρχείο) από εδώ:

<https://github.com/NightscoutFoundation/xDrip/releases>

Αν είχατε **συνδεδεμένη άλλη καταγραφή (libre+miao/bubble) με το xdrip**, μην ξεχάσετε να κάνετε πρώτα **forget device**.

## Ρυθμίσεις xdrip

(από [https://navid200.github.io/xDrip/docs/Dexcom\\_page](https://navid200.github.io/xDrip/docs/Dexcom_page))

Μόλις κατεβάσετε την νέα έκδοση από τις **Ρυθμίσεις** → **πηγή δεδομένων αισθητήρα** θα επιλέξετε **G5/G6/G7/1 Transmitter**

Μετά θα κάνετε όλες τις ρυθμίσεις όπως φαίνονται παρακάτω. Ανάλογα με την έκδοση του xdrip, μπορεί να διαφέρουν λίγο οι φωτογραφίες. Επιλέγετε όλα όσα φαίνονται στις φωτογραφίες ακόμη και αν γράφει μόνο G5.

**Ρυθμίσεις→G5/G6/G7/1 Debug Settings**

<https://navid200.github.io/xDrip/docs/images/g6-recommended-settings.png>

**Ρυθμίσεις→ Λιγότερο συχνές ρυθμίσεις→ Other misc. options**

<https://navid200.github.io/xDrip/docs/images/other-misc-recommended.png>

το **Samsung Workarounds** ή **Wake Workarounds** θα πρέπει να είναι **επιλεγμένο** ακόμη και αν το κινητό δεν είναι Samsung

**Ρυθμίσεις ->λιγότερο συχνές ρυθμίσεις -> Bluetooth settings**

<https://navid200.github.io/xDrip/docs/images/ble-recommended-stngs.png>

**ΟΧΙ** τσεκαρισμένο το automatic Calibration στις

**Ρυθμίσεις ->λιγότερο συχνές ρυθμίσεις→ Advanced Calibration -> Automatic Calibration**

## Πληροφορίες εφαρμογής xdrip

Από τις **πληροφορίες της εφαρμογής του xdrip** θα πρέπει να τσεκάρετε αν:

Είναι σε **μη εξοικονόμηση ενέργειας** (μη βελτιστοποίηση μπαταρίας, ή χωρίς περιορισμούς)

## Σύνδεση Dexcom (G6 και ONE) με xdrip

Στα **xiaomi** υπάρχει η επιλογή **αυτόματη έναρξη (εκτέλεση)** και πρέπει να είναι τσεκαρισμένο (on)

Στις **άδειες (δικαιώματα)** να είναι οπωσδήποτε η **τοποθεσία (πάντα)** και ο αποθηκευτικός χώρος (Αρχεία και μέσα)

### Πληροφορίες εφαρμογής Bluetooth

Στην **εφαρμογή Bluetooth** που θα την βρείτε από τις ρυθμίσεις κινητού→εφαρμογές → εφαρμογές συστήματος (πρέπει να τσεκάρετε από κάποια λίστα από κουκίδες για να εμφανιστούν) και αν έχει επιλογή για μη βελτιστοποίηση μπαταρίας να το επιλέξετε.

<https://navid200.github.io/xDrip/docs/Dexcom-Basics.html#phone-time-accuracy>

Όλα τα παραπάνω γίνονται μία φορά κατά πριν την πρώτη σύνδεση.

### xdrip+ και receiver dexcom one

για παράλληλη χρήση του receiver (δέκτη) η **έναρξη και η διακοπή αισθητήρα θα πρέπει πρώτα να γίνεται με τον receiver** και μετά μπορεί να ακολουθήσει η σύνδεση με το xdrip

### Σύνδεση νέου πομπού (Transmitter)

Τα παρακάτω βήματα γίνονται όταν βάζουμε νέο πομπό. Σε αλλαγή αισθητήρα δεν χρειάζεται να κάνουμε κάτι για τον πομπό.

**Αν είχαμε συνδεδεμένο άλλον πομπό (ή miao/buble)** πρέπει πρώτα να κάνουμε **forget device** από το system status,

Κάνουμε την **τοποθέτηση αισθητήρα** (κρατάμε το χαρτάκι με τον 4ψήφιο κωδικό ή το βγάζουμε φώτο ή το γράφουμε κάπου).

Βγάζουμε τον **πομπό** από το κουτί του και τον καθαρίζουμε με ένα βαμβάκι και λίγο οινόπνευμα (ακουμπώντας τις επαφές του πομπού είτε με τα χέρια είτε με το καθάρισμα ενεργοποιείται ο πομπός) και αφού στεγνώσει τον **τοποθετούμε πάνω στον αισθητήρα** (θα ακουστούν 2 κλικ).

**Ρυθμίσεις**→**Αναγνωριστικό πομπού** και γράφουμε τον κωδικό που έχει το κουτί του δίπλα στο SN και πατάμε OK

Αν ο πομπός μας είναι **Dexcom one και ο κωδικός ξεκινάει με το γράμμα C (οι νεότερες εκδόσεις xdrip το έχουν ενσωματωμένο)** θα μας ζητήσει να **κατεβάσουμε ένα plugin**. Εκεί πατάμε **yes** και μετά θα εμφανιστεί μήνυμα για **σύζευξη πομπού και πατάμε Αντιστοίχιση**.

Αν δεν προλάβουμε θα το ξαναεμφανίσει γρήγορα. Αν δεν εμφανιστεί ξαναπηγαίνουμε εκεί που γράψαμε τον κωδικό, σβήνουμε τον τελευταίο χαρακτήρα πατάμε Ok, τον ξαναγράφουμε και πατάμε OK.

Μετά πηγαίνουμε από τις γραμμούλες της αρχικής σελίδας του xdrip στην **Κατάσταση συστήματος**.

## Σύνδεση Dexcom (G6 και ONE) με xdrip

Στην πρώτη καρτέλα **Classic Status Page** θα πρέπει να γράφει

στο Data source : G6 Native

Bluetooth Device : τον κωδικό του πομπού

Connection Status: Dexcom(οι 2 τελευταίοι χαρακτήρες του πομπού) Authed

Sensort start: not available

Στην επόμενη καρτέλα **G5/G6 Status**

Στο transmitter ID θα πρέπει να έχει τον κωδικό του πομπού

Bluetooth link: Closed Ok

Last Connected : ίσο ή λιγότερο από 5 λεπτά

Σε αυτή την καρτέλα παραμένουμε και παρατηρούμε τις τελευταίες γραμμές

Όταν το xdrip διαβάσει τις πληροφορίες του πομπού θα εμφανιστούν τα παρακάτω:

αν είναι νέος πομπός

Transmitter Days: 0

Voltage A:300+

Voltage B: 280+

Temperature: θερμοκρασία σε βαθμούς Κελσίου.

Αν πχ τοποθετούμε 2ο αισθητήρα το Days θα είναι 10

## Έναρξη αισθητήρα

**Όταν και ΜΟΝΟ όταν** εμφανιστεί το **transmitter days** και οι υπόλοιπες πληροφορίες του πομπού στην καρτέλα **G6/status** πηγαίνουμε στην αρχική σελίδα και από το μενού (γραμμούλες) πηγαίνουμε στο **Έναρξη αισθητήρα** και πληκτρολογούμε τον 4ψήφιο κωδικό που έχει γραμμένο στο χαρτάκι του αυτοκόλλητου του αισθητήρα.

Θα ξεκινήσει η αντίστροφη μέτρηση (120 λεπτά). Μόλις τελειώσει ή αντίστροφη μέτρηση μετά από λίγο θα εμφανίσει τιμή.

Μην βιάζεστε να κάνετε βαθμονόμηση. Καλό είναι να περάσουν μερικές ώρες πριν την πρώτη βαθμονόμηση.

## Τι δεν πρέπει να κάνετε:

**1.Μην αφαιρέσετε έναν πομπό από το κουτί μέχρι να τον χρησιμοποιήσετε.**

Μόλις τοποθετήσετε τον πομπό σε έναν αισθητήρα ή ακόμα και αν αγγίξετε τις επαφές για λίγη ώρα, ο μετρητής (στον πομπό) αρχίζει να μετρά τον αριθμό των ημερών. Δεδομένου ότι ο αριθμός των ημερών που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε έναν πομπό είναι περιορισμένος, μην ξεκινήσετε τον μετρητή εκτός εάν σκοπεύετε να αρχίσετε να χρησιμοποιείτε τον πομπό. Η καλύτερη πρακτική είναι να κρατήσετε τον πομπό στο κουτί μέχρι να σκοπεύετε να τον χρησιμοποιήσετε.

**2.Μην κάνετε έναρξη έναν αισθητήρα σε έναν νέο πομπό G6/ONE πριν εμφανιστούν οι τάσεις.**

## Σύνδεση Dexcom (G6 και ONE) με xdrip

Εκκινήστε έναν αισθητήρα μόνο αφού δημιουργήσετε [συνδεσιμότητα](#) και μπορείτε να δείτε τις τάσεις (Voltage A, Voltage B, Temperature) που αναφέρονται στη σελίδα κατάστασης συστήματος (καρτέλα G5/G6 Status). Όταν δημιουργείτε για πρώτη φορά συνδεσιμότητα με έναν πομπό, θα χρειαστούν μερικοί κύκλοι ανάγνωσης για να συγχρονιστούν σωστά τα πάντα, (Κάνουμε λίγο υπομονή και περιμένουμε). Μπορείτε να ξεκινήσετε έναν αισθητήρα αμέσως. Δεν πρέπει! Δείτε τις [Λεπτομέρειες](#)

### 3.Μην ξεκινήσετε έναν αισθητήρα G6/ONE εκτός εάν ...

Πριν ξεκινήσετε έναν αισθητήρα (κυρίως σε περιπτώσεις που ο νέος αισθητήρας έχει ίδιο κωδικό με τον παλιό), ο πομπός πρέπει να βρίσκεται έξω από έναν αισθητήρα για τουλάχιστον 10 λεπτά. Διαφορετικά, ο πομπός θα καταλήξει στο συμπέρασμα ότι προσπαθείτε να κάνετε επανεκκίνηση και θα αποτύχει. Ένα λάθος που κάνουν ορισμένοι με το G6/One είναι ότι τοποθετούν έναν νέο αισθητήρα με τον προηγούμενο αισθητήρα να εξακολουθεί να λειτουργεί. Στη συνέχεια, σταματούν τον παλιό αισθητήρα, αφαιρούν τον πομπό και τον κουμπώνουν στον νέο αισθητήρα, αμέσως και ξεκινούν. Παρόλο που ο αισθητήρας είναι ένας νέος αισθητήρας, δεδομένου ότι ο πομπός δεν έχει κρατηθεί έξω και από τους δύο αισθητήρες για τουλάχιστον 10 λεπτά, ο πομπός θα σταματήσει τον νέο αισθητήρα και θα εκδώσει σφάλμα.

### 4.Μην βαθμονομείτε με διαφορά τιμών μεγαλύτερη του 20%.

Διαφορετικά, ενδέχεται να λάβετε ένα συγκεχυμένο σφάλμα βαθμονόμησης. Βαθμονομήστε όπως εξηγείται παρακάτω

### 5.Όταν παίρνετε ένα νέο τηλέφωνο, ...

Μην ξεχάσετε να [απενεργοποιήσετε τη συλλογή](#) στο παλιό τηλέφωνο. Διαφορετικά, και τα δύο τηλέφωνα θα έχουν συνεχή προβλήματα συνδεσιμότητας. Η απενεργοποίηση γίνεται από Ρυθμίσεις-->Hardware Data Source --> Disable Collection

6.Μην επανεκκινήσετε έναν αισθητήρα G6/ONE εκτός εάν κατανοήσετε τους κινδύνους και αναλάβετε την ευθύνη για τις πιθανές συνέπειες. Ο κατασκευαστής δεν εγκρίνει την επανεκκίνηση των αισθητήρων. Πρέπει να διαβάσετε όλες τις [Λεπτομέρειες και τις συνέπειες μιας επανεκκίνησης](#) και να καταλάβετε ότι οι μετρήσεις θα είναι λανθασμένες μετά την επανεκκίνηση. Δεν ενθαρρύνω κανέναν να επανεκκινήσει τους αισθητήρες ή οτιδήποτε άλλο δεν εγκρίνει ο κατασκευαστής.

Πως πρέπει να γίνεται η

## **ADD CALIBRATION (προσθήκη βαθμονόμησης)**

Η επιλογή βαθμονόμησης εμφανίζεται μετά από την έναρξη αισθητήρα και αφού δείξει τουλάχιστον 3 μετρήσεις. Καλό είναι η πρώτη βαθμονόμηση (αν πρέπει να γίνει), να γίνει μετά από μερικές ώρες από την έναρξη του αισθητήρα.

Θα πρέπει να βαθμονομείτε μόνο όταν η τάση είναι επίπεδη ή τουλάχιστον, πολύ κοντά στην επίπεδη.

## Σύνδεση Dexcom (G6 και ONE) με xdrip

Δεν πρέπει ποτέ να εισάγετε μια βαθμονόμηση που θα επιχειρούσε να εκτελέσει μια διόρθωση μεγαλύτερη από το 20% της τρέχουσας ένδειξης. Για παράδειγμα, εάν η ένδειξη είναι 180, μπορείτε να βαθμονομήσετε στο  $180 - 20\% = 144$  ακόμα κι αν ο μετρητής γλυκόζης του αίματός σας δείχνει 126.

Για να εκτελέσετε πολλαπλές διαδοχικές βαθμονομήσεις για να πετύχετε την απαιτούμενη, μεγαλύτερη, διόρθωση, πρέπει να αφήσετε τις διαδοχικές βαθμονομήσεις κατά τουλάχιστον 25 λεπτά. Εάν θέλετε να βαθμονομήσετε και τρίτη φορά, καθυστερήστε την τρίτη ακόμη περισσότερο (45 λεπτά).

Εάν δεν ακολουθήσετε αυτές τις συστάσεις, μπορεί να εμφανιστεί ένα μπερδεμένο σφάλμα βαθμονόμησης. Τότε θα πρέπει να περιμένετε ώρες και να ελπίζετε ότι οι μετρήσεις μπορεί να επανέλθουν. Το πρόβλημα είναι ότι δεν υπάρχει τρόπος να ξέρετε πόσο καιρό πρέπει να περιμένετε. Επομένως, η καλύτερη πορεία δράσης είναι να αποφύγετε την πρόκληση αυτού του λάθους.

### **Xdrip και Dexcom app**

Δεν μπορείτε να χρησιμοποιείτε και τις δυο εφαρμογές ταυτόχρονα για να συλλέξετε τιμές από τον ίδιο πομπό.

Smaro K.