

Πρώτα απ'όλα, θα συζητήσουμε για τις  
κουζίνες όλου του κόσμου.



Διεθνείς Κουζίνες

# Οι πιο δημοφιλείς κουζίνες

Από τις δημοφιλέστερες διεθνείς κουζίνες είναι πρώτον του Μεξικού.

Φημίζεται για τις πικάντικες γεύσεις τους.



Της Αμερικής:

Με τα υπέροχα αλλά βρώμικα fast food



Της Ισπανίας:

Φημίζεται για τα θαλασσινά της πιάτα.



Εξίσου δημοφιλείς είναι και οι κουζίνες της Γαλλίας – που είναι ευρέως γνωστή για τη ζαχαροπλαστική της και για τις μπαγκέτες της-, της Ιταλίας – η οποία είναι γνωστή για τα

ζυμαρικά, τις λαχταριστές πίτσες της και εννοείται για τους καφέδες της (π.χ καπουτσίνο).

Τελευταία αλλά και καλύτερη κατά την γνώμη μας, είναι η Ελληνική κουζίνα.

Η ελληνική κουζίνα είναι πολύ ιδιαίτερη, παρόλο που υπάρχουν πολλά κοινά χαρακτηριστικά μεταξύ των γαστρονομικών παραδόσεων των διαφόρων περιοχών στο εσωτερικό της χώρας, υπάρχουν επίσης και πολλές διαφορές, γεγονός που καθιστά δύσκολο να παρουσιάσει έναν πλήρη κατάλογο των αντιπροσωπευτικών πιάτων. Από τα πιο αντιπροσωπευτικά ελληνικά πιάτα που μπορούν να βρεθούν σε όλη τη χώρα και τα πιο δημοφιλή από τους τοπικούς φορείς:

- **Τα ορεκτικά (ντάκος)**
- **Οι σούπες (φακές)**
- **Τα χορτοφαγικά πιάτα (αρακάς)**
- **Τα κρέατα (απάκι)**
- **Τα θαλασσινά πιάτα (καλαμαράκια)**
- **Τα επιδόρπια (μπακλαβάς)**