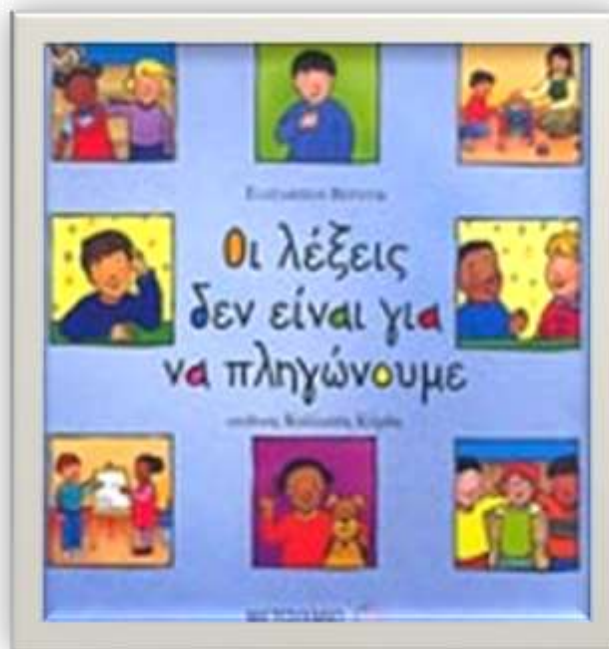


**Με μεγάλη χαρά φιλοξενήσαμε την Παρασκευή
στο σχολείο μας την κ. Τζάφου Μάρθα,
κοινωνική λειτουργό της ΔΡΑΣΗΣ(Κέντρο
Προαγωγής Ψυχικής Υγείας)για ένα βιωματικό
εργαστήριο με τα παιδιά, με θέματα που
σχετίζονται με την ψυχική υγεία των παιδιών
όπως η επικοινωνία, η βία, τρόποι επίλυσης
συγκρούσεων για να ενισχυθεί επιπλέον το
θετικό κλίμα αποδοχής και αρμονικής
συνύπαρξης της τάξης.**



Ασχοληθήκαμε με δραστηριότητες και παραμύθια με χέρια και λέξεις που ... αγγίζουν το φαινόμενο της βίας ... δίνουν απλόχερα την αγάπη τους και ... ανοίγουν πολλά παράθυρα στη χρωματιστή πλευρά της ζωής.





**"Με τα χέρια κάνω πράγματα σωρό, όμως
ΠΟΤΕ ΔΕ ΧΤΥΠΩ"**

Αφού είπαμε και καταγράψαμε πράγματα που κάνουμε με τα χέρια μας (βέβαια ξεκινήσαμε με αυτά που δεν πρέπει να κάνουμε), τα ζωγράφισαν, έκοψαν με το ψαλιδάκι το περίγραμμα από την παλάμη τους για να τους θυμίζει συνεχώς ότι... τα χέρια ΔΕΝ είναι για να δέρνουμε!





**Το ίδιο και με το
στόμα μας... Οι
λέξεις ανήκουν
στο καθένα από
μας... εμείς
διαλέγουμε, τι
θα πούμε και
πως θα το
πούμε.
Οι λέξεις μας
μπορούν να
πληγώσουν ή να
στηρίξουν τους
άλλους...**

**«Τα θυμωμένα μπαλόνια»», μια
πολύ χρήσιμη τεχνική που
οπτικοποιεί τον θυμό και βοηθά τα
παιδιά να τον κατανοήσουν.....**



**Ευχαριστούμε πολύ την κ. Τζάφου για την
εποικοδομητική επίσκεψη στο σχολείο μας!!
Περάσαμε υπέροχα!!**

