

Συμβουλές για την ανάπτυξη της ομιλίας σε παιδιά

- **Βεβαιωθείτε** ότι το παιδί σας προσέχει πριν μιλήσετε.
- **Ενθαρρύνετε** το παιδί να παράγει ήχους που αποτελούνται από φωνήεντα ή σύμφωνο- φωνήεν όπως: «μα», «ντα» και «μπα».
- **Παίξτε** με τον καθρέφτη κάνοντας γκριμάτσες, σουφρώνοντας τα χείλη, προσπαθήστε να αγγίξετε την μύτη με την γλώσσα, να φουσκώσετε τα μάγουλα. Όλα αυτά γυμνάζουν τους αρθρωτές που είναι απαραίτητοι για την ομιλία.
- **Ενισχύστε τις προσπάθειες** διατηρώντας τη βλεμματική επαφή, ανταποκρινόμενοι με ομιλία και μιμούμενοι την προφορά χρησιμοποιώντας διαφορετικά σχέδια και έμφαση. Για παράδειγμα, υψώστε τον τόνο της φωνής σας για να διατυπώσετε μια ερώτηση.
- **Μάθετε στο παιδί** να μιμείται τις πράξεις σας, συμπεριλαμβανομένου του χειροκροτήματος, την αποστολή φιλιών και παίζοντας παιχνίδια με τα δάχτυλα.
- **Μιλήστε του** καθώς το πλένετε, το ταΐζετε και το ντύνετε. Μιλήστε του σχετικά με το τι κάνετε, πού πάτε και τι θα κάνετε όταν φτάσετε καθώς και ποιον και τι θα δείτε.
- **Αναγνωρίστε** χρώματα.
- **Μετρήστε** αντικείμενα.
- **Κατονομάστε** αντικείμενα της καθημερινότητας του παιδιού.
- **Χρησιμοποιήστε** χειρονομίες όπως αντίο, για να μεταφέρετε την έννοια.
- **Παρουσιάστε** ήχους ζώων για να συνδέσετε έναν ήχο με μια συγκεκριμένη έννοια: «το σκυλί κάνει γαβ-γαβ».
- **Επεκτείνετε** τις μεμονωμένες λέξεις που χρησιμοποιεί το παιδί σας. Για παράδειγμα παιδί πει «μπάλα» για ζητήσει την μπάλα επεκτείνετε «θέλεις την μπάλα? Θέλω την μπάλα»
- **Διαβάστε στο παιδί σας.** Μερικές φορές «διάβασμα» είναι η περιγραφή εικόνων σε ένα βιβλίο χωρίς να ακολουθείτε το γραπτό κείμενο. Επιλέξτε βιβλία τα οποία είναι ανθεκτικά και έχουν μεγάλες πολύχρωμες εικόνες οι οποίες δεν έχουν πολλές λεπτομέρειες. Ρωτήστε το παιδί σας, « Τι είναι αυτό;» και ενθαρρύνετε την κατονομασία και την αναγνώριση των οικείων αντικειμένων στο βιβλίο.