Διατροφή

1. Μελετώ την αντίστοιχη ενότητα του σχολικού βιβλίου.

[http://ebooks.edu.gr/modules/ebook/show.php/DSDIM102/524/3459,14002/](http://ebooks.edu.gr/modules/ebook/show.php/DSDIM102/524/3459%2C14002/)

1. Σέρνω τις κατηγορίες τροφίμων στο σωστό επίπεδο και τοποθετώ τις τροφές για να φτιάξω τη διατροφική πυραμίδα.







1. Τι τρώω κάθε πρωί;Φτιάχνω το ραβδόγραμμα της τάξης μου.

Ρωτάμε τα αγόρια και τα κορίτσια της τάξης τι τρώνε το πρωί και συμπληρώνουμε το ραβδόγραμμα.

 

