

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΣΤΙΒΟΥ 2010 – 2011

ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΑΡΘΡΩΝ

ΑΡΘΡΟ 100

Γενικά

Όλοι οι Διεθνείς Αγώνες, όπως ορίζονται στο Άρθρο 1.1, θα διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα της IAAF και αυτό θα αναφέρεται σε όλες τις ανακοινώσεις, τις διαφημίσεις, τα προγράμματα και το έντυπο υλικό.

Σε όλες τις διοργανώσεις, εκτός από τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα (Ανοικτού και Κλειστού Στίβου) και τους Ολυμπιακούς Αγώνες, τα αγωνίσματα θα μπορούν να διεξάγονται με διαφορετική μορφή από εκείνη που καθορίζεται σύμφωνα με τα Τεχνικά Άρθρα της IAAF, αλλά τυχόν κανονισμοί που δίνουν στους αθλητές περισσότερα δικαιώματα, απ' όσα αυτοί θα αποκτούσαν με την εφαρμογή των ισχυόντων Άρθρων, δεν θα μπορούν να εφαρμόζονται. Γι' αυτές τις διαφορετικές μορφές θα αποφασίζουν οι αρμόδιες επιτροπές που έχουν τον έλεγχο διεξαγωγής της διοργάνωσης.

Σημ.: Συνιστάται στα Μέλη να υιοθετούν τους Κανονισμούς της IAAF για τη διεξαγωγή των δικών τους αγώνων στίβου.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ι – ΑΓΩΝΟΔΙΚΕΣ

ΑΡΘΡΟ 110

Διεθνείς Αγωνοδίκες

... Οι ταξιδιωτικές δαπάνες κάθε ατόμου που ορίζεται από την IAAF ή από μια Ομοσπονδία Ηπείρου, σύμφωνα με το Άρθρο αυτό ή με το Άρθρο 3.2, θα πληρώνονται στο άτομο αυτό από τους διοργανωτές του αγώνα το αργότερο έως δεκατέσσερις ημέρες πριν από την αναχώρησή του για τον τόπο διεξαγωγής του αγώνα. Όταν ο ορισμός γίνεται από την IAAF, στις περιπτώσεις που αφορούν πτήσεις πάνω από 1500 μίλια (2500 χλμ.), θα παρέχεται αεροπορικό εισιτήριο μετ' επιστροφής στη διακεκριμένη θέση. Τα έξοδα παραμονής θα πληρώνονται επίσης από τους διοργανωτές το αργότερο μέχρι την τελευταία ημέρα του Πρωταθλήματος ή των αγωνισμάτων στίβου των Αγώνων ή την ίδια ημέρα της Διεθνούς Συνάντησης, αν ο αγώνας διαρκεί μία ημέρα μόνον.

ΑΡΘΡΟ 119

Ελλανόδικος Επιτροπή

Σε όλους τους αγώνες που διοργανώνονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ) και (στ), θα ορίζεται μια Ελλανόδικος Επιτροπή, η οποία θα πρέπει κανονικά να αποτελείται από τρία, πέντε ή επτά πρόσωπα. Ένα από τα μέλη της θα είναι ο Πρόεδρος και άλλο ένα ο Γραμματέας. Αν και όταν κρίνεται κατάλληλο, ο Γραμματέας θα μπορεί να είναι πρόσωπο που δεν περιλαμβάνεται στην Επιτροπή.

Στις περιπτώσεις που υπάρχει ένσταση που σχετίζεται με το Άρθρο 230, ένα τουλάχιστον μέλος της Επιτροπής θα αποτελεί ενεργό μέλος της Επιτροπής Διεθνών (ή Ηπειρωτικών) Κριτών Βάδην.

Τα μέλη της Ελλανόδικου Επιτροπής δεν θα πρέπει να είναι παρόντα κατά τη διάρκεια οποιωνδήποτε συσκέψεων της Επιτροπής που αφορούν Ένσταση που επηρεάζει, άμεσα ή έμμεσα, αθλητή που ανήκει στην ίδια Ομοσπονδία Χώρας με αυτά (τα μέλη).

Ο πρόεδρος της Ελλανοδικού Επιτροπής θα πρέπει να ζητά από κάθε μέλος που εμπίπτει στη Διάταξη αυτή να αποχωρήσει, στην περίπτωση που το μέλος αυτό της Επιτροπής δεν πράξει κατ' αυτόν τον τρόπο από μόνο του.

Η IAAF ή κάθε άλλος οργανισμός αρμόδιος για τη διεξαγωγή του αγώνα θα ορίζει ένα ή περισσότερα εφεδρικά μέλη της Ελλανοδικού Επιτροπής για να αντικαθιστούν οποιοδήποτε μέλος (ή μέλη) της Επιτροπής δεν δύναται να παρευρίσκεται σε μια Εκδίκαση Ένστασης.

Επιπλέον, μια τέτοια Επιτροπή θα πρέπει να ορίζεται με παρόμοιο τρόπο και σε άλλους αγώνες που οι διοργανωτές θεωρούν ως επιθυμητό ή απαραίτητο για το συμφέρον της άρτιας διεξαγωγής των αγώνων.

Οι πρωταρχικές αρμοδιότητες της Επιτροπής θα είναι να ασχολείται με όλες τις ενστάσεις που υπάγονται στο Άρθρο 146, και με οποιαδήποτε ζητήματα προκύπτουν κατά τη διάρκεια του αγώνα, τα οποία παραπέμπονται σ' αυτήν προς λήψη απόφασης.

ΑΡΘΡΟ 125

Έφοροι

1. Θα ορίζεται ένας ή περισσότεροι Έφοροι, ανάλογα με τις ανάγκες, για την Αίθουσα Κλήσης, για τα Αγωνίσματα Δρόμων, για τα Αγωνίσματα Αλμάτων και Ρίψεων, για τα Σύνθετα Αγωνίσματα και για τους Αγώνες Δρόμου και Βάδην εκτός σταδίου. Οι Έφοροι για τα αγωνίσματα δρόμων σε στίβο και για τα αγωνίσματα εκτός σταδίου δεν θα έχουν δικαιοδοσία για θέματα που άπτονται των αρμοδιοτήτων του Επικεφαλής Κριτή των αγωνισμάτων Βάδην.
5. Θα έχει την αρμοδιότητα να προειδοποιεί ή να αποκλείει από τον αγώνα οποιοδήποτε αθλητή κρίνει ένοχο για αντιαθλητική ή απρεπή συμπεριφορά. Οι προειδοποιήσεις θα γνωστοποιούνται στον αθλητή με την επίδειξη κίτρινης κάρτας, ενώ ο αποκλεισμός με την επίδειξη κόκκινης κάρτας. Οι προειδοποιήσεις και οι αποκλεισμοί θα καταχωρούνται στο πινάκιο αποτελεσμάτων. Οι προειδοποιήσεις και οι αποκλεισμοί που αποφασίζονται από έναν Έφορο θα πρέπει να κοινοποιούνται στη Γραμματεία των Αγώνων και στους υπόλοιπους Εφόρους.
8. Όπου είναι πρακτικά εφαρμόσιμο (π.χ. σύμφωνα με το Άρθρα 144 ή 240.8), ο Έφορος των Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο θα δίνει μια προειδοποίηση πριν από τον αποκλεισμό. Σε περίπτωση ένστασης, θα εφαρμόζεται το Άρθρο 146.

ΑΡΘΡΟ 127

Επόπτες (Αγωνισμάτων Δρόμων και Βάδην)

4. Ένας επαρκής αριθμός Εποπτών θα ορίζεται επίσης για να επιβλέπει τις ζώνες αλλαγής στις σκυταλοδρομίες.
Σημ. (i): Όταν ένας Επόπτης προσέξει ότι ένας αθλητής έτρεξε σε διάδρομο διαφορετικό από τον δικό του, ή ότι μια αλλαγή σκυτάλης έλαβε χώρα έξω από τη ζώνη αλλαγής, θα πρέπει αμέσως να σημειώσει στο διάδρομο του στίβου με κατάλληλο υλικό το σημείο όπου έγινε η παράβαση.
Σημ. (ii): Ο Επόπτης (ή οι Επόπτες) θα αναφέρουν στον Έφορο κάθε παραβίαση των Κανονισμών, ακόμη και αν ο αθλητής (ή η ομάδα, στις σκυταλοδρομίες) δεν τερματίσει τον αγώνα.

ΑΡΘΡΟ 129

Συντονιστής Εκκίνησης, Αφέτης και Αφέτες Ανάκλησης

6. Η προειδοποίηση και ο αποκλεισμός σύμφωνα με το Άρθρο 162.7 μπορούν να γίνονται μόνον από τον Αφέτη.

ΑΡΘΡΟ 130
Βοηθοί του Αφέτη

5. Στην περίπτωση άκυρης εκκίνησης, οι Βοηθοί του Αφέτη θα ενεργούν σύμφωνα με το Άρθρο 162.7.

ΑΡΘΡΟ 132
Γραμματέας Αγώνων

Ο Γραμματέας Αγώνων θα συγκεντρώνει τα πλήρη αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, οι λεπτομέρειες του οποίου θα παρέχονται από τον Έφορο, τον Επικεφαλής Χρονομέτρη ή τον Επικεφαλής Κριτή Φώτο-Φίνις και τον Χειριστή του Ανεμομέτρου. Θα μεταβιβάζει αμέσως αυτές τις πληροφορίες στον Εκφωνητή, θα καταγράφει τα αποτελέσματα και θα παραδίδει το πινάκιο αποτελεσμάτων στο Διευθυντή Αγώνων.

Όταν χρησιμοποιείται σύστημα αποτελεσμάτων με ηλεκτρονικό υπολογιστή, ο χειριστής του υπολογιστή σε κάθε σημείο που γίνονται αγωνίσματα αλμάτων και ρίψεων θα διασφαλίζει ότι τα πλήρη αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος εισάγονται στο υπολογιστικό σύστημα. Τα αποτελέσματα των δρόμων θα εισάγονται υπό την εποπτεία του Επικεφαλής Κριτή Φώτο-Φίνις. Ο Εκφωνητής και ο Διευθυντής Αγώνων θα έχουν πρόσβαση στα αποτελέσματα μέσω ενός υπολογιστή.

Ένα Κέντρο Τεχνικών Πληροφοριών (Technical Information Centre – TIC) θα συγκροτείται για τους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με το Άρθρο 1.1(α), (β), (γ), (στ) και (ζ), κάτι που συνιστάται και για τους αγώνες που διαρκούν περισσότερες από μία ημέρες. Η βασική λειτουργία του TIC είναι να εξασφαλίζει την ομαλή επικοινωνία ανάμεσα στους εκπροσώπους των ομάδων, τους διοργανωτές, τους Τεχνικούς Εκπροσώπους και τη διοίκηση του αγώνα σχετικά με θέματα τεχνικής και άλλης φύσεως που αφορούν τον αγώνα.

ΑΡΘΡΟ 137
Κριτές Μετρήσεων (Ηλεκτρονικών Συστημάτων)

Ένας ή περισσότεροι Κριτές Μετρήσεων θα ορίζονται όταν πρόκειται να χρησιμοποιηθεί Ηλεκτρονικό ή Οπτικό Σύστημα Μέτρησης των Αποστάσεων ή άλλη επιστημονική μετρητική διάταξη.

Πριν την έναρξη των αγώνων, θα γνωρίζεται με το εμπλεκόμενο τεχνικό προσωπικό και θα εξοικειώνεται με τον εξοπλισμό.

Πριν από κάθε αγώνισμα, θα επιβλέπει την τοποθέτηση των μετρητικών οργάνων, λαμβάνοντας υπόψη τις τεχνικές προδιαγραφές που δίνονται από το τεχνικό προσωπικό.

Για να διασφαλίζει ότι ο εξοπλισμός λειτουργεί σωστά, θα πρέπει πριν και μετά από το αγώνισμα να εξετάζει ένα σύνολο μετρήσεων από κοινού με τους Κριτές και υπό την επίβλεψη του Έφορου (κι αν είναι εφικτό και του Διεθνούς Τεχνικού Αγωνοδίκη (ΙΤΟ) που έχει οριστεί για το αγώνισμα), για να επιβεβαιώνει τη συμφωνία τους με τα αποτελέσματα που προέκυψαν, χρησιμοποιώντας μια πιστοποιημένη βαθμονομημένη χαλύβδινη μετροταινία. Θα εκδίδεται ένα φύλλο συμμόρφωσης, το οποίο θα υπογράφεται από όλους τους εμπλεκόμενους στη δοκιμή και θα επισυνάπτεται στο πινάκιο των αποτελεσμάτων.

Κατά τη διάρκεια του αγώνα θα παραμένει γενικός υπεύθυνος της λειτουργίας. Θα δίνει αναφορά στον Έφορο Αλμάτων και Ρίψεων, που θα επιβεβαιώνει ότι ο εξοπλισμός είναι ακριβής.

ΑΡΘΡΟ 141
Κατηγορίες Ηλικιών

Οι ακόλουθοι ορισμοί εφαρμόζονται στις κατηγορίες ηλικιών που αναγνωρίζονται από την IAAF.

Παίδες και Κορασίδες:	Κάθε αθλητής 16 ή 17 ετών την 31 ^η Δεκεμβρίου του έτους της διοργάνωσης.
Έφηβοι και Νεάνιδες:	Κάθε αθλητής 18 ή 19 ετών την 31 ^η Δεκεμβρίου του έτους της διοργάνωσης.
Βετεράνοι Άνδρες & Γυναίκες:	Κάθε αθλητής/αθλήτρια που έχει κλείσει τα 35 ^α γενέθλιά του/της για τα αγωνίσματα εντός σταδίου και τα 40 ^α γενέθλιά του/της για τα αγωνίσματα εκτός σταδίου.

Σημ. (i): Όλα τα άλλα θέματα που αφορούν τις διοργανώσεις των Βετεράνων αναφέρονται στο Εγχειρίδιο της IAAF/WMA εγκεκριμένο από τα Συμβούλια της IAAF και της WMA.

Σημ (ii): Η νομιμότητα συμμετοχής, που περιλαμβάνει τις ελάχιστες ηλικίες για συμμετοχή στις Διοργανώσεις της IAAF, θα υπόκειται στις ιδιαίτερες Τεχνικές Διατάξεις.

ΑΡΘΡΟ 142
Δηλώσεις Συμμετοχής

2. Η νομιμότητα ενός αθλητή να αγωνίζεται έξω από τη χώρα του είναι αυτή που καθορίζεται στο Άρθρο 4.2. Αυτή η νομιμότητα θα θεωρείται δεδομένη, εκτός κι αν γίνει ένσταση κατά του αθλητή προς τον Τεχνικό Εκπρόσωπο (ή Εκπροσώπους). (Βλ. επίσης Άρθρο 146.1).

ΑΡΘΡΟ 143
Αθλητική Περιβολή, Παπούτσια και Ταμπελάκια (Αριθμοί) Συμμετοχής

Ταμπελάκια (Αριθμοί) Αθλητών

7. Σε κάθε αθλητή θα δίνονται δύο ταμπελάκια (αριθμοί) συμμετοχής, τα οποία, κατά τη διάρκεια του αγώνα, θα φοριούνται εμφανώς στο στήθος και στην πλάτη, εκτός από το Άλμα σε Ύψος και το Άλμα επί Κοντώ, όπου μπορεί να φοριέται μόνον ένα ταμπελάκι στο στήθος ή στην πλάτη. Το ταμπελάκι θα αντιστοιχεί συνήθως με τον αριθμό που έχει δοθεί για τον αθλητή στην κατάσταση εκκίνησης (starting list) ή στο πρόγραμμα. Αν κατά τη διάρκεια του αγώνα φοριούνται φόρμες, τα ταμπελάκια θα φοριούνται πάνω στη φόρμα με παρόμοιο τρόπο. Αντί για τους αριθμούς σε ένα ή σε όλα τα ταμπελάκια, θα επιτρέπονται τα ονόματα των αθλητών είτε κάποια άλλη κατάλληλη αναγνώριση πάνω στα ταμπελάκια.

ΑΡΘΡΟ 144
Βοήθεια προς τους Αθλητές

Ένδειξη Ενδιάμεσων Χρόνων

1. Ενδιάμεσοι χρόνοι και ανεπιβεβαίωτοι νικητήριοι χρόνοι μπορούν επίσημα να αναγγέλλονται ή/και να αναγράφονται ηλεκτρονικά. Διαφορετικά, τέτοιοι χρόνοι δεν πρέπει να ανακοινώνονται στους αθλητές από πρόσωπα που βρίσκονται εντός του αγωνιστικού χώρου, χωρίς την προηγούμενη έγκριση του αρμόδιου Εφόρου. Η έγκριση αυτή θα δίνεται μόνον όταν δεν υπάρχουν φωτεινά χρονόμετρα ορατά προς τους αθλητές στο αντίστοιχο σημείο και με την προϋπόθεση ώστε οι χρόνοι αυτοί να παρέχονται σε όλους τους αθλητές του αγώνα. Ο αγωνιστικός χώρος, ο οποίος

κανονικά θα πρέπει να έχει φυσική περιφραγή, ορίζεται για το σκοπό αυτό ως ο χώρος εντός του οποίου διεξάγεται ο αγώνας και στον οποίον πρόσβαση έχουν αποκλειστικά και μόνον οι συμμετέχοντες αθλητές και το εξουσιοδοτημένο προσωπικό σύμφωνα με τα σχετικά Άρθρα και Κανονισμούς.

Παροχή Βοήθειας

2. Για το σκοπό αυτού του Άρθρου, τα παρακάτω θα θεωρούνται ως βοήθεια και κατά συνέπεια δεν θα επιτρέπονται:

- (α) να δίνεται ρυθμός τρεξίματος σε αγώνες δρόμων από πρόσωπα που δεν συμμετέχουν στον ίδιο αγώνα, από αθλητές που υπολείπονται ένα γύρο ή που πρόκειται να υπερκαλυφθούν κατά ένα γύρο ή από οποιοδήποτε είδος μηχανικής συσκευής.
- (β) κατοχή ή χρήση βίντεο ή μαγνητοφώνων, ραδιοφώνων, CD, ραδιοπομπών, κινητών τηλεφώνων ή παρόμοιων συσκευών μέσα στον αγωνιστικό χώρο.
- (γ) η χρήση κάθε είδους τεχνολογίας ή συσκευής που προσφέρει στον χρήστη πλεονέκτημα, το οποίο δεν θα μπορούσε να επιτευχθεί με τη χρήση του εξοπλισμού που καθορίζεται στους Κανονισμούς, με την εξαίρεση των παπουτσιών που προβλέπονται από τις διατάξεις του Άρθρου 143.

Τα παρακάτω δεν θα θεωρούνται ως βοήθεια:

- (δ) Η επικοινωνία μεταξύ των αθλητών και των προπονητών τους οι οποίοι δεν βρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο. Με σκοπό να διευκολυνθεί αυτή η επικοινωνία και να μη διαταραχθεί η διεξαγωγή του αγώνα, μια θέση στις εξέδρες, κοντά στον άμεσο χώρο κάθε αγωνίσματος κονίστρας, θα πρέπει να δεσμεύεται για τους προπονητές των αθλητών.
- (ε) Ιατρική εξέταση / περιποίηση και/ή φυσικοθεραπεία, αναγκαίες για να καταστήσουν έναν αθλητή ικανό να συμμετάσχει ή να συνεχίσει τη συμμετοχή του μετά την είσοδό του στον αγωνιστικό χώρο. Αυτή η ιατρική εξέταση / περιποίηση και/ή φυσικοθεραπεία μπορεί να παρέχεται είτε στον ίδιο τον αγωνιστικό χώρο από το επίσημο ιατρικό επιτελείο που έχει οριστεί από την Οργανωτική Επιτροπή και αναγνωρίζεται από περιβραχιόνια, γιλέκα ή άλλη διακριτική ενδυμασία είτε σε καθορισμένους χώρους ιατρικής περιποίησης εκτός του αγωνιστικού χώρου από διαπιστευμένο προσωπικό ιατρικής ομάδας που έχει οριστεί ειδικά για το σκοπό αυτό από τον Ιατρικό ή τον Τεχνικό Εκπρόσωπο. Σε καμία περίπτωση η παρέμβαση δεν θα πρέπει να καθυστερεί τη διεξαγωγή του αγώνα ή την προσπάθεια κάποιου αθλητή στην καθορισμένη σειρά. Τέτοια φροντίδα ή βοήθεια από κάθε άλλο πρόσωπο, είτε κατά τη διάρκεια του αγώνα είτε αμέσως πριν τον αγώνα, αφότου οι αθλητές έχουν φύγει από την Αίθουσα Κλήσεως, θεωρείται βοήθεια.
- (στ) Κάθε είδους προσωπική φροντίδα (π.χ. επίδεσμος, ταινία, ζώνη, υποβοήθημα, κλπ.) για ιατρικούς λόγους. Ο Έφορος σε συνεργασία με τον Ιατρικό Εκπρόσωπο θα έχει την αρμοδιότητα να επαληθεύσει κάθε περίπτωση, αν το κρίνει ο ίδιος επιθυμητό (βλ. επίσης Άρθρο 187.4).

ΑΡΘΡΟ 145

Ακύρωση

2. Αν ένας αθλητής ακυρωθεί από ένα αγώνισμα επειδή ενήργησε με αντιαθλητική ή με ακατάλληλη συμπεριφορά, θα πρέπει στα επίσημα αποτελέσματα να γίνεται αναφορά στους λόγους μιας τέτοιας ακύρωσης. Αν ένας αθλητής δεχθεί προειδοποίηση για δεύτερη φορά σύμφωνα με το Άρθρο 125.5 επειδή ενήργησε με

αντιαθλητική ή με ακατάλληλη συμπεριφορά σε κάποιο αγώνισμα, θα ακυρώνεται από το αγώνισμα αυτό. Αν η δεύτερη παρατήρηση του αθλητή συμβεί σε διαφορετικό αγώνισμα, αυτός θα ακυρώνεται μόνον από το δεύτερο αγώνισμα. Κάθε επίδοση που σημειώθηκε στον ίδιο γύρο εκείνου του αγωνίσματος μέχρι τη χρονική στιγμή της ακύρωσης δεν θα θεωρείται έγκυρη. Οι επιδόσεις, ωστόσο, που σημειώθηκαν σε προηγούμενο προκριματικό γύρο του ίδιου αγωνίσματος, σε άλλα προηγούμενα αγωνίσματα ή σε προηγούμενα ατομικά αγωνίσματα ενός Αγώνα Συνθέτων Αγωνισμάτων θα θεωρούνται έγκυρες. Ο αποκλεισμός από ένα αγώνισμα λόγω αντιαθλητικής ή ακατάλληλης συμπεριφοράς θα καθιστά τον αθλητή υπαίτιο για αποκλεισμό από τον Έφορο από συμμετοχή σε όλα τα επόμενα αγωνίσματα της ίδιας διοργάνωσης, συμπεριλαμβανομένων των ατομικών αγωνισμάτων ενός Αγώνα Συνθέτων Αγωνισμάτων. Αν το παράπτωμα θεωρηθεί σοβαρό, ο Διευθυντής Αγώνων θα το αναφέρει στην αρμόδια αρχή για να εξετάσει τη λήψη περαιτέρω πειθαρχικών ενεργειών σύμφωνα με το Άρθρο 60.4(στ).

ΑΡΘΡΟ 146

Ένστασεις και Εφέσεις

3. Κάθε ένσταση θα πρέπει σε πρώτη φάση να υποβάλλεται προφορικά στον Έφορο από τον ίδιο τον αθλητή, από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας. Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα πρέπει να έχει έννομο συμφέρον στο συγκεκριμένο αγώνισμα (ή αγωνίσματα). Για να μπορέσει να καταλήξει σε μια δίκαιη απόφαση, ο Έφορος θα πρέπει να εξετάσει όλες τις υπάρχουσες μαρτυρίες που θεωρεί ο ίδιος απαραίτητες, συμπεριλαμβανομένης της ταινίας ή της εικόνας που αναπαράγεται από επίσημη μαγνητοσκόπηση βίντεο, ή οποιασδήποτε άλλης διαθέσιμης μαρτυρίας εικόνας. Αν ο Έφορος εκδώσει απόφαση, θα υπάρχει το δικαίωμα έφεσης προς την Ελλανόδικο Επιτροπή. Όταν ο Έφορος είναι απών ή απασχολημένος, η ένσταση θα πρέπει να προωθείται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (TIC).
4. (α) Σε ένα δρομικό αγώνισμα, αν ένας αθλητής κάνει μια άμεση προφορική ένσταση κατά της χρέωσής του με άκυρη εκκίνηση, ο Έφορος Δρόμων μπορεί να επιτρέψει στον αθλητή να αγωνιστεί υπό αίρεση ώστε να διαφυλαχθούν τα δικαιώματα όλων των εμπλεκομένων. Η συμμετοχή υπό αίρεση δεν θα επιτρέπεται αν η άκυρη εκκίνηση ανιχνεύθηκε από μια συσκευή ελέγχου άκυρων εκκινήσεων εγκεκριμένη από την IAAF, εκτός κι αν για οποιονδήποτε λόγο ο Έφορος αποφασίσει ότι η πληροφορία που παρείχε η συσκευή είναι εμφανώς ανακριβής.
Η ένσταση μπορεί να βασιστεί στην παράλειψη του Αφέτη να ανακαλέσει μια άκυρη εκκίνηση. Η ένσταση αυτή μπορεί να γίνει μόνον από αθλητή ο οποίος ολοκλήρωσε τον αγώνα δρόμου, ή από κάποιον εκπρόσωπό του. Αν η ένσταση γίνει αποδεκτή, κάθε αθλητής που διέπραξε την άκυρη εκκίνηση, και ο οποίος υπόκειται σε ακύρωση σύμφωνα με το Άρθρο 162.7, θα πρέπει να ακυρωθεί. Όπου δεν υπάρχει ακύρωση οποιουδήποτε αθλητή σύμφωνα με το Άρθρο 162.7, ο Έφορος θα έχει τη δικαιοδοσία να κηρύξει το αγώνισμα ως μη γενόμενο και ότι θα πρέπει να διεξαχθεί ξανά αν κατά τη γνώμη του αυτό απαιτεί το δίκαιο.
Σημ.: Το δικαίωμα της ένστασης και της έφεσης θα ισχύει είτε χρησιμοποιείται συσκευή ελέγχου άκυρης εκκίνησης είτε όχι.
- (β) Σε ένα Αγώνισμα Κονίστρας, αν ένας αθλητής υποβάλει μια άμεση προφορική ένσταση κατά της απόφασης να κριθεί μια προσπάθειά του άκυρη,

ο Έφορος του αγωνίσματος μπορεί, κατά την κρίση του, να διατάξει να μετρηθεί η προσπάθεια αυτή και να καταγραφεί το αποτέλεσμα, για να διαφυλαχθούν τα δικαιώματα όλων των εμπλεκομένων.

Αν η προσπάθεια, για την οποία υποβλήθηκε η ένσταση, πραγματοποιήθηκε

- (i) κατά τη διάρκεια των τριών πρώτων γύρων των προσπαθειών σε Αγώνισμα οριζοντίου Άλματος ή Ρίψεων στο οποίο συμμετέχουν περισσότεροι από οκτώ αθλητές, και ο αθλητής θα συνέχιζε στους τελευταίους τρεις γύρους προσπαθειών μόνον εάν η ένσταση ή η επακόλουθη έφεση γινόταν αποδεκτή· ή
- (ii) σε αγώνισμα κατακόρυφου Άλματος, όπου ο αθλητής θα συνέχιζε σε μεγαλύτερο ύψος μόνον αν η ένσταση ή η επακόλουθη έφεση γινόταν αποδεκτή,

ο Έφορος μπορεί να επιτρέψει στον αθλητή να συνεχίσει να αγωνίζεται για να διαφυλαχθούν τα δικαιώματα όλων των εμπλεκομένων. Η υπό αίρεση επίδοση του αθλητή, καθώς και οποιαδήποτε άλλη επίδοση που σημειώθηκε ενώ ο αθλητής αγωνιζόταν υπό αίρεση, θα επικυρώνεται μόνον αν ο Έφορος λάβει στη συνέχεια απόφαση με το ίδιο αποτέλεσμα (δηλ. δικαιώσει τον αθλητή) ή αν υποβληθεί ένσταση στην Ελλανόδικο Επιτροπή και η ένσταση αυτή γίνει αποδεκτή.

5. Η έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να υποβάλλεται εντός 30 λεπτών από:

- (α) την επίσημη αναγγελία του διορθωμένου αποτελέσματος του αγωνίσματος που προέκυψε από την απόφαση που έλαβε ο Έφορος· ή
- (β) την ενημέρωση που δόθηκε προς αυτούς που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση του αποτελέσματος.

Θα υποβάλλεται σε έγγραφη μορφή, υπογεγραμμένη από έναν υπεύθυνο επίσημο για λογαριασμό του αθλητή ή της ομάδας, και θα συνοδεύεται από ένα παράβολο των 100 δολαρίων ΗΠΑ, ή το αντίστοιχο ποσό, το οποίο θα παρακρατείται αν η έφεση δεν γίνει δεκτή.

Σημ.: Μόλις ο αρμόδιος Έφορος λάβει απόφαση επί μιας ένστασης, θα ενημερώνει αμέσως το Κέντρο Τεχνικών Πληροφοριών (TIC) για την ώρα λήψης της απόφασης. Αν δεν κατέστη δυνατό να κοινοποιήσει ο Έφορος την απόφασή του προφορικά στην αρμόδια ομάδα (ή ομάδες) ή στον αθλητή (ή αθλητές), η επίσημη ώρα αναγγελίας θα είναι αυτή που στάλθηκε η απόφαση στο Κέντρο Τεχνικών Πληροφοριών (TIC).

6. Η Ελλανόδικο Επιτροπή θα συμβουλευέται όλα τα σχετιζόμενα πρόσωπα. Αν η Ελλανόδικο Επιτροπή έχει αμφιβολίες, μπορεί να ληφθεί υπόψη άλλη διαθέσιμη μαρτυρία. Αν τέτοια μαρτυρία, συμπεριλαμβανομένου κάθε διαθέσιμου στοιχείου βίντεο, δεν είναι πειστική, θα γίνεται δεκτή η απόφαση του Εφόρου ή του Επικεφαλής Κριτή Βάδην.
7. Η Ελλανόδικο Επιτροπή μπορεί να αναθεωρήσει μια απόφαση αν προσκομισθούν νέα αποδεικτικά στοιχεία, με την προϋπόθεση ότι η νέα απόφαση μπορεί ακόμη να εφαρμοστεί.
8. Οι αποφάσεις που αφορούν σημεία τα οποία δεν καλύπτονται από τους Κανονισμούς θα παραπέμπονται στη συνέχεια από τον Πρόεδρο της Ελλανοδίκου Επιτροπής προς το Γενικό Γραμματέα της IAAF.
9. Η απόφαση της Ελλανοδίκου Επιτροπής (ή η απόφαση του Εφόρου αν δεν υπάρχει Ελλανόδικο Επιτροπή ή αν δεν υποβληθεί έφεση στην Ελλανόδικο Επιτροπή) θα είναι τελεσίδικη και δεν θα υπάρχει περαιτέρω δικαίωμα για έφεση, ούτε προς το Διαιτητικό Δικαστήριο για τα Αθλήματα (CAS).

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΙΙΙ – ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΔΡΟΜΩΝ

ΑΡΘΡΟ 160

Μετρήσεις Στίβου

1. Το μήκος ενός κανονικού στίβου θα πρέπει να είναι 400 μ. Θα αποτελείται από δύο παράλληλες ευθείες και δύο στροφές, οι ακτίνες των οποίων θα είναι ίσες. Το εσωτερικό του στίβου θα οριοθετείται με κράσπεδο από κατάλληλο υλικό, ύψους περίπου 5 εκατ. και πλάτους τουλάχιστον 5 εκατ. και θα πρέπει να είναι βαμμένο με άσπρο χρώμα. Το κράσπεδο στις δύο ευθείες μπορεί να παραλείπεται και να αντικαθίσταται από μια άσπρη γραμμή πλάτους 5 εκατ.
Αν ένα τμήμα του κρασπέδου πάνω σε μια στροφή πρέπει να μετακινηθεί προσωρινά για τα αγωνίσματα κονίστρας, η θέση του θα σημειώνεται με μια άσπρη γραμμή πλάτους 5 εκατ. και με κώνους ή σημαίες, ελάχιστου ύψους 20 εκατ., τοποθετημένους πάνω στην άσπρη γραμμή, έτσι ώστε η άκρη της βάσης του κώνου ή του ιστού της σημαίας να συμπίπτει με την άκρη της άσπρης γραμμής που βρίσκεται πλησιέστερα στο στίβο, και τοποθετημένους ανά διαστήματα που δεν θα ξεπερνούν τα 4 μ., ώστε να εμποδίζουν οποιονδήποτε αθλητή να τρέξει πάνω στη γραμμή. (Οι σημαίες θα είναι τοποθετημένες σε μια γωνία 60° με το έδαφος μακριά από το στίβο). Αυτό θα εφαρμόζεται επίσης και στο τμήμα του στίβου στο δρόμο με φυσικά εμπόδια, όπου οι αθλητές παρεκκλίνουν από τον κυρίως στίβο για να ξεπεράσουν το εμπόδιο της λίμνης, στο εξωτερικό μισό του στίβου στην περίπτωση των εκκινήσεων που υπάγονται στο Άρθρο 162.10 και προαιρετικά στις ευθείες, στην τελευταία αυτή περίπτωση ανά διαστήματα που δεν θα ξεπερνούν τα 10 μ.
2. Η μέτρηση θα πρέπει να γίνεται 30 εκατ. εξωτερικά του κρασπέδου, ή, όταν δεν υπάρχει κράσπεδο πάνω σε μια στροφή, 20 εκατ. από τη γραμμή που ορίζει την εσωτερική πλευρά του στίβου.
4. Σε όλους τους δρόμους μέχρι και τα 400 μ., κάθε αθλητής θα έχει έναν ξεχωριστό διάδρομο, με πλάτος 1,22 μ. ± 0,01 μ., συμπεριλαμβανομένης της γραμμής διαδρόμου στα δεξιά, που θα ορίζεται από άσπρες γραμμές πλάτους 5 εκατ. Όλοι οι διάδρομοι θα έχουν το ίδιο πλάτος. Ο εσωτερικός διάδρομος θα μετριέται όπως διατυπώθηκε στο Άρθρο 160.2, αλλά οι υπόλοιποι διάδρομοι θα μετριούνται 20 εκατ. από τα εξωτερικά άκρα των γραμμών.

ΑΡΘΡΟ 162

Η Εκκίνηση

1. Η εκκίνηση ενός δρόμου θα σημειώνεται με μια άσπρη γραμμή πλάτους 5 εκατ. Σε όλους τους δρόμους που δεν διεξάγονται σε διαδρόμους η γραμμή εκκίνησης θα είναι καμπύλη, έτσι ώστε όλοι οι αθλητές να ξεκινούν στην ίδια απόσταση από τον τερματισμό. Οι ενδιάμεσοι σταθμοί σε όλες τις αποστάσεις θα είναι αριθμημένοι από αριστερά προς τα δεξιά, με μέτωπο προς την κατεύθυνση του τρεξίματος.
Σε όλους τους δρόμους μέχρι και τα 400 μ. (περιλαμβάνεται και το πρώτο σκέλος των σκυταλοδρομιών 4x200 μ. και 4x400 μ.), η συσπειρωτική εκκίνηση και η χρήση των βαθύρων εκκίνησης είναι υποχρεωτική.
3. Σε όλους τους διεθνείς αγώνες, εκτός από αυτούς που αναφέρονται στη σημείωση παρακάτω, τα παραγγέλματα του Αφέτη στη μητρική του γλώσσα, στην Αγγλική ή τη Γαλλική, στους δρόμους μέχρι και τα 400μ. (περιλαμβάνονται τα 4x200 μ. και τα 4x400 μ.), θα είναι “Λάβετε θέση” και “Ετοιμοί”. Όταν όλοι οι αθλητές είναι

“Ετοιμοί”, το πιστόλι θα εκτυρσοκροτεί, ή ο εγκεκριμένος μηχανισμός εκκίνησης θα ενεργοποιείται. Οι αθλητές δεν επιτρέπεται να ακουμπάνε ούτε τη γραμμή εκκίνησης ούτε το έδαφος μπροστά από αυτή με τα χέρια τους ή τα πόδια τους, όταν βρίσκονται στο “Λάβετε θέση”.

Σε δρόμους μεγαλύτερους των 400 μ., το παράγγελμα θα είναι “Λάβετε θέση” και όταν όλοι οι αθλητές είναι ακίνητοι, το πιστόλι θα εκτυρσοκροτεί, ή ο εγκεκριμένος μηχανισμός εκκίνησης θα ενεργοποιείται. Οι αθλητές δεν επιτρέπεται να ακουμπάνε το έδαφος με το χέρι ή τα χέρια τους κατά τη διάρκεια της εκκίνησης.

Σημ.: Στους αγώνες που γίνονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ), (ε) και (θ) τα παραγγέλματα του Αφέτη θα δίνονται μόνον στην Αγγλική γλώσσα (“On your marks” και “Set” αντίστοιχα).

5. Στο παράγγελμα “Λάβετε θέση” ή “Ετοιμοί”, ανάλογα με την περίπτωση, όλοι οι αθλητές θα πρέπει αμέσως και χωρίς καθυστέρηση να καταλαμβάνουν την πλήρη και τελική τους θέση εκκίνησης.

Όταν ένας αθλητής κατά την κρίση του Αφέτη,

- (α) μετά το παράγγελμα “Λάβετε θέση” ή “Ετοιμοί”, και πριν την εκτυρσοκρότηση του πιστολιού, προκαλέσει τη ματαιώση της εκκίνησης, για παράδειγμα με το σήκωμα ενός χεριού ή/και με το να στέκεται όρθιος στην περίπτωση συσπειρωτικής εκκίνησης, χωρίς κάποια σοβαρή αιτία (η αιτία αυτή θα εκτιμάται από τον αρμόδιο Έφορο)· ή
- (β) αμελήσει να συμμορφωθεί με το παράγγελμα “Λάβετε θέση” ή “Ετοιμοί”, ανάλογα με την περίπτωση, ή δεν τοποθετηθεί στην τελική θέση εκκίνησης μετά από ένα εύλογο χρονικό διάστημα· ή
- (γ) μετά το παράγγελμα “Λάβετε θέση” ή “Ετοιμοί” παρενοχλεί άλλους αθλητές του αγώνα με θορύβους ή με άλλον τρόπο,

τότε ο Αφέτης θα σταματάει την εκκίνηση.

Ο Έφορος μπορεί να προειδοποιεί τον αθλητή για ανάρμοστη συμπεριφορά (ή να τον αποκλείει σε περίπτωση δεύτερης παραβίασης του Κανονισμού κατά τη διάρκεια του ίδιου αγώνα), σύμφωνα με τα Άρθρα 125.5 και 145.2. Στις περιπτώσεις που κάποιος εξωγενής παράγοντας θεωρήθηκε ότι ήταν η αιτία που διακόπηκε η εκκίνηση, ή όταν ο Έφορος δεν συμφωνεί με την απόφαση του Αφέτη, μια πράσινη κάρτα θα επιδεικνύεται σε όλους τους αθλητές για να φαίνεται ότι δεν διαπράχθηκε άκυρη εκκίνηση από κανέναν αθλητή.

Άκυρη εκκίνηση

6. Από τη στιγμή που ένας αθλητής λάβει την πλήρη και οριστική θέση εκκίνησης, δεν θα επιτρέπεται να αρχίσει την κίνησή του πριν από την εκτυρσοκρότηση του πιστολιού, ή της εγκεκριμένης συσκευής εκκίνησης. Αν κατά την κρίση του Αφέτη ή των Αφετών Ανάκλησης, κινηθεί νωρίτερα, θα θεωρείται ότι διέπραξε άκυρη εκκίνηση.

Σημ.: Όταν βρίσκεται σε λειτουργία μηχανισμός ελέγχου άκυρης εκκίνησης εγκεκριμένος από την IAAF (βλ. Άρθρο 161.2 για τις λειτουργικές λεπτομέρειες του εξοπλισμού), το αποδεικτικό στοιχείο αυτού του εξοπλισμού θα πρέπει κατά κανόνα να γίνεται αποδεκτό από τον Αφέτη ως οριστικό.

7. **[Από την 1^η Ιανουαρίου 2010]**

Εκτός από τα Σύνθετα Αγωνίσματα, κάθε αθλητής που θεωρείται υπαίτιος για άκυρη εκκίνηση θα αποκλείεται.

Στα Σύνθετα Αγωνίσματα, κάθε αθλητής που θεωρείται υπαίτιος για άκυρη εκκίνηση θα δέχεται προειδοποίηση. Μόνο μία άκυρη εκκίνηση θα επιτρέπεται σε

κάθε αγώνα δρόμου χωρίς να αποκλείεται ο υπαίτιος για την άκυρη εκκίνηση αθλητής (ή αθλητές). Κάθε αθλητής (ή αθλητές) που θεωρείται υπαίτιος για περαιτέρω άκυρες εκκινήσεις στον αγώνα θα αποκλείεται. (Βλέπε επίσης το Άρθρο 200.9(γ).)

8. Στην περίπτωση άκυρης εκκίνησης, οι Βοηθοί του Αφέτη θα ενεργούν ως ακολούθως:

Εκτός από τα σύνθετα αγωνίσματα, ο υπαίτιος για την άκυρη εκκίνηση αθλητής (ή αθλητές) θα αποκλείεται, μια κόκκινη κάρτα θα επιδεικνύεται μπροστά του, και ένα αντίστοιχο σημάδι θα τοποθετείται πάνω στην ένδειξη του αντίστοιχου διαδρόμου (ή διαδρόμων).

Στα Σύνθετα Αγωνίσματα, στην περίπτωση μιας πρώτης άκυρης εκκίνησης, ο υπαίτιος για την άκυρη αυτή εκκίνηση αθλητής (ή αθλητές) θα προειδοποιείται με μια κίτρινη κάρτα που θα επιδεικνύεται υψωμένη μπροστά του και ένα αντίστοιχο σημάδι θα τοποθετείται στην ένδειξη του αντίστοιχου διαδρόμου (ή διαδρόμων). Ταυτόχρονα, όλοι οι άλλοι αθλητές που συμμετέχουν στον ίδιο αγώνα δρόμου θα προειδοποιούνται με μια κίτρινη κάρτα που θα επιδεικνύεται υψωμένη μπροστά τους από έναν ή περισσότερους Βοηθούς του Αφέτη, με σκοπό να ενημερωθούν ότι όποιος διαπράξει στο εξής άκυρη εκκίνηση, θα αποκλείεται. Στην περίπτωση περαιτέρω άκυρων εκκινήσεων, ο υπαίτιος για την άκυρη εκκίνηση αθλητής (ή αθλητές) θα αποκλείεται και μια κόκκινη κάρτα θα επιδεικνύεται υψωμένη μπροστά του και ένα αντίστοιχο σημάδι θα τοποθετείται πάνω στην ένδειξη του αντίστοιχου διαδρόμου (ή διαδρόμων).

Αυτό το βασικό σύστημα (η επίδειξη υψωμένης κάρτας μπροστά από τον υπαίτιο για την άκυρη εκκίνηση αθλητή ή αθλητές) θα τηρείται επίσης και στην περίπτωση που δεν χρησιμοποιούνται ενδείξεις διαδρόμων.

Σημ.: Στην πράξη, όταν ένας ή περισσότεροι αθλητές κάνουν μια άκυρη εκκίνηση, και άλλοι αθλητές έχουν την τάση να ακολουθούν και, με αυστηρά κριτήρια, οποιοσδήποτε αθλητής που κάνει το ίδιο έχει κάνει άκυρη εκκίνηση. Ο Αφέτης θα πρέπει να προειδοποιεί ή να ακυρώνει μόνον εκείνον τον αθλητή ή τους αθλητές που, κατά τη γνώμη του, ήταν υπεύθυνοι για την άκυρη εκκίνηση. Αυτό μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα περισσότεροι από ένας αθλητές να δεχθούν προειδοποίηση ή να ακυρωθούν. Αν η άκυρη εκκίνηση δεν οφείλεται σε κάποιον αθλητή, δεν θα δίνονται προειδοποιήσεις και μια πράσινη κάρτα θα επιδεικνύεται σε όλους τους αθλητές.

9. Ο Αφέτης ή οποιοσδήποτε Αφέτης Ανάκλησης, που είναι της γνώμης ότι η εκκίνηση δεν ήταν κανονική, θα πρέπει να ανακαλεί τους αθλητές με έναν πυροβολισμό.

1000 μ., 2000 μ., 3000 μ., 5000 μ. και 10.000 μ.

10. Όταν συμμετέχουν περισσότεροι από 12 αθλητές σε έναν αγώνα δρόμου, αυτοί μπορούν να χωριστούν σε δύο όμιλους, με τον πρώτο όμιλο που περιλαμβάνει το 65% περίπου των αθλητών πάνω στην κανονική τοξωτή γραμμή εκκίνησης, και τον άλλο όμιλο σε μια ξεχωριστή τοξωτή γραμμή εκκίνησης σημειωμένη κάθετα στο εξωτερικό ήμισυ του στίβου. Ο άλλος όμιλος θα πρέπει να καλύπτει απόσταση μέχρι το τέλος της πρώτης στροφής στο εξωτερικό ήμισυ του στίβου, το οποίο θα σημειώνεται με κώνους ή σημαίες, όπως περιγράφεται στο Άρθρο 160.1

Η ξεχωριστή τοξωτή γραμμή εκκίνησης θα σημειώνεται με τέτοιο τρόπο ώστε όλοι οι αθλητές να καλύπτουν την ίδια απόσταση.

Η γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων για τα 800 μ. που περιγράφεται στο Άρθρο 163.5 υποδεικνύει το σημείο που οι αθλητές στον εξωτερικό όμιλο στα 2000 μ. και 10.000 μ. μπορούν να ενσωματωθούν με τους αθλητές που χρησιμοποιούν την

κανονική εκκίνηση. Ο στίβος θα είναι σημειωμένος στην είσοδο της τελικής ευθείας για τις εκκινήσεις σε όμιλο στα 1000 μ., 3000 μ. και στα 5000 μ., ώστε να υποδεικνύει το σημείο όπου οι αθλητές που εκκινούν στον εξωτερικό όμιλο, μπορούν να ενσωματωθούν με τους αθλητές που χρησιμοποιούν την κανονική εκκίνηση. Αυτό το σημάδι μπορεί να είναι ένα σημάδι 5 εκατ. x 5 εκατ. πάνω στη γραμμή μεταξύ των διαδρόμων 4 και 5 (ή των διαδρόμων 3 και 4, σε στίβο με έξι διαδρόμους), αμέσως πριν από το οποίο θα τοποθετείται ένας κώνος ή μια σημαία μέχρι να συγκλίνουν οι δύο όμιλοι.

ΑΡΘΡΟ 163

Ο Αγώνας

Τρέξιμο σε διαδρόμους

3. (α) Σε όλους τους δρόμους που διεξάγονται σε διαδρόμους, κάθε αθλητής θα πρέπει να παραμένει εντός του διαδρόμου που έχει τοποθετηθεί από την αφετηρία μέχρι τον τερματισμό. Αυτό θα εφαρμόζεται επίσης και σε κάθε τμήμα ενός δρόμου που διεξάγεται σε διαδρόμους.
- (β) Σε όλους τους αγώνες δρόμου (ή σε οποιοδήποτε μέρος των δρόμων) που δεν διεξάγονται σε διαδρόμους, ο αθλητής που τρέχει πάνω σε στροφή, στο εξωτερικό ήμισυ του στίβου σύμφωνα με το Άρθρο 162.9, ή στην παρέκκλιση από το στίβο για τη λίμνη στο δρόμο με φυσικά εμπόδια, δεν θα επιτρέπεται να τρέχει πάνω ή στην εσωτερική πλευρά του κρασπέδου ή της γραμμής που υποδεικνύει το πραγματικό όριο (το εσωτερικό του στίβου, το εξωτερικό ήμισυ του στίβου, ή την παρέκκλιση από το στίβο για τη λίμνη στο δρόμο με φυσικά εμπόδια).

Με την εξαίρεση όσων αναφέρονται στο Άρθρο 163.4, αν ο Έφορος είναι πεπεισμένος από την αναφορά ενός Κριτή ή ενός Επόπτη Δρόμων ή με άλλον τρόπο, ότι ένας αθλητής έχει παραβιάσει το Άρθρο αυτό, ο αθλητής θα ακυρώνεται.

4. Ένας αθλητής δεν θα ακυρώνεται αν
 - (α) σπρωχθεί ή εξαναγκαστεί από άλλον αθλητή να τρέξει έξω από το διάδρομό του ή πάνω ή στην εσωτερική πλευρά του κρασπέδου ή της γραμμής που υποδεικνύει το πραγματικό όριο, ή
 - (β) τρέξει έξω από το διάδρομό του στην ευθεία ή έξω από την εξωτερική γραμμή του διαδρόμου του στη στροφή,χωρίς να κερδίσει έτσι ουσιαστικό πλεονέκτημα και χωρίς να παρεμποδιστεί κανένας άλλος αθλητής.

ΑΡΘΡΟ 165

Χρονομέτρηση και Φώτο-Φίνις

Χρονομέτρηση χειρός

5. Οι χρονομέτρες θα χρησιμοποιούν ηλεκτρονικά χρονόμετρα χειροκίνητης λειτουργίας με ψηφιακές ενδείξεις. Όλες αυτές οι συσκευές χρονομέτρησης ορίζονται ως “χρονόμετρα” για το σκοπό των Κανονισμών.
7. Η χρονομέτρηση θα ξεκινάει από τη λάμψη ή τον καπνό του πιστολιού.
8. Τρεις επίσημοι Χρονομέτρες (ένας εκ των οποίων θα είναι ο Επικεφαλής Χρονομέτρης) και ένας ή δύο πρόσθετοι Χρονομέτρες θα χρονομετρούν τον νικητή κάθε αγωνίσματος. (Για τα Σύνθετα Αγωνίσματα βλέπε Άρθρο 200.9(β)). Οι χρόνοι που καταγράφονται από τα χρονόμετρα των πρόσθετων Χρονομετρών δεν θα λαμβάνονται υπόψη, εκτός κι αν ένα ή περισσότερα από τα χρονόμετρα των επίσημων Χρονομετρών δεν καταφέρουν να καταγράψουν το χρόνο σωστά. Στην

περίπτωση αυτή θα ζητείται η συνδρομή των πρόσθετων Χρονομετρών, με τέτοια σειρά όπως αποφασίστηκε προηγουμένως, έτσι ώστε σε όλους τους δρόμους, τρία χρονόμετρα να έχουν καταγράψει τον επίσημο νικητήριο χρόνο.

- 10.** Για όλους τους δρόμους στο στίβο που χρονομετρούνται με το χέρι, ο χρόνος θα διαβάζεται και θα καταγράφεται ως ακολούθως:
- (α) Για τους αγώνες δρόμους εντός σταδίου, ο χρόνος θα διαβάζεται και θα καταγράφεται στο επόμενο μεγαλύτερο δέκατο του δευτερολέπτου, εκτός κι αν ο χρόνος είναι ακριβώς ένα δέκατο του δευτερολέπτου.
 - (β) Για τους αγώνες δρόμου που διεξάγονται τμηματικά ή ολοκληρωτικά εκτός σταδίου, ο χρόνος θα μετατρέπεται και θα καταγράφεται στο επόμενο μεγαλύτερο ακέραιο δευτερόλεπτο, π.χ. για το Μαραθώνιο το 2:09:44.3 θα καταγράφεται ως 2:09:45, εκτός κι αν ο χρόνος είναι ακριβώς ένα ακέραιο δευτερόλεπτο.

Όλοι οι χρόνοι που δεν τελειώνουν σε μηδέν στο δεύτερο δεκαδικό θα μετατρέπονται και θα καταγράφονται στο επόμενο μεγαλύτερο δέκατο του δευτερολέπτου, π.χ. το 10.11 θα καταγράφεται ως 10.2.

- 11.** Αν, αφού γίνει η μετατροπή όπως περιγράφεται παραπάνω, δύο από τα τρία χρονόμετρα συμφωνούν και το τρίτο διαφέρει, ο χρόνος που καταγράφεται από τα δύο θα είναι ο επίσημος χρόνος. Αν και τα τρία χρονόμετρα διαφέρουν, ο μεσαίος χρόνος θα είναι ο επίσημος. Αν μόνο δύο χρόνοι είναι διαθέσιμοι και αυτοί διαφέρουν, ο μεγαλύτερος χρόνος θα είναι ο επίσημος.

Το Σύστημα

- 14.** Το Σύστημα θα εγκρίνεται από την IAAF, βάσει ενός ελέγχου της ακρίβειάς του που γίνεται εντός 4 ετών πριν από τον αγώνα. Θα ξεκινάει αυτόματα με την πιστολιά του Αφέτη, ή με την εγκεκριμένη συσκευή εκκίνησης, έτσι ώστε η συνολική καθυστέρηση ανάμεσα στον κρότο της κάννης του όπλου ή την ισοδύναμη οπτική ένδειξη του και στην εκκίνηση του συστήματος χρονομέτρησης να είναι σταθερή και μικρότερη από το 1/1000 του δευτερολέπτου.

Λειτουργία

- 19.** Ο Επικεφαλής Κριτής του Φώτο-Φίνις θα είναι υπεύθυνος για τη λειτουργία του Συστήματος. Πριν από την έναρξη του αγώνα, θα γνωρίζεται με το εμπλεκόμενο τεχνικό προσωπικό και θα εξοικειώνεται με τον εξοπλισμό. Σε συνεργασία με τον Έφορο των αγωνισμάτων δρόμων και τον Αφέτη, θα διενεργεί δοκιμαστικό έλεγχο του μηδενικού σημείου, πριν από το ξεκίνημα κάθε περιόδου, ώστε να επιβεβαιώνει ότι ο εξοπλισμός ξεκινάει αυτόματα με τον πυροβολισμό του Αφέτη μέσα στο χρονικό όριο που καθορίζεται στο Άρθρο 165.14 (δηλ. το 1/1000 (χιλιοστό) του δευτερολέπτου), και ότι είναι σωστά ευθυγραμμισμένος. Αυτός θα εποπτεύει τον έλεγχο του εξοπλισμού και θα επιβεβαιώνει ότι η κάμερα (ή οι κάμερες) είναι σωστά ευθυγραμμισμένη.

Σύστημα Αναμεταδοτών

- 24.** Η χρήση Συστημάτων Χρονομέτρησης με Αναμεταδότες εγκεκριμένων από την IAAF, στους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα 230 (αγώνες που δεν διεξάγονται ολοκληρωτικά μέσα στο στάδιο), 240 και 250, επιτρέπεται με την προϋπόθεση ότι:
- (α) Κανένα τμήμα του εξοπλισμού που χρησιμοποιείται στην εκκίνηση, κατά μήκος της διαδρομής ή στη γραμμή τερματισμού δεν αποτελεί σημαντικό εμπόδιο ή φραγμό στην πορεία ενός αθλητή.

- (β) Το βάρος του αναμεταδότη και του περιβλήματός του που μεταφέρονται στη στολή των αθλητών, στον αριθμό τους ή στο παπούτσι τους είναι ασήμαντο.
- (γ) Το Σύστημα ξεκινάει με τον πυροβολισμό του Αφέτη ή συγχρονίζεται με το σήμα της εκκίνησης.
- (δ) Το Σύστημα δεν απαιτεί καμία ενέργεια από τους αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα, στον τερματισμό ή σε οποιαδήποτε φάση κατά την επεξεργασία των αποτελεσμάτων.
- (ε) Η ανάλυση είναι 1/10 του δευτερολέπτου (δηλ. μπορεί να ξεχωρίσει αθλητές που τερματίζουν με διαφορά 1/10 του δευτερολέπτου). Σε όλους τους δρόμους, ο χρόνος θα διαβάζεται σε 1/10 του δευτερολέπτου και θα καταγράφεται σε ακέραιο δευτερόλεπτο. Όλοι οι αναγνωσμένοι χρόνοι που δεν λήγουν σε μηδέν θα μεταφέρονται και θα καταγράφονται στο επόμενο ακέραιο δευτερόλεπτο, π.χ. για το Μαραθώνιο, ο χρόνος 2:09:44.3 θα καταγράφεται ως 2:09:45.
- Σημ.: Ο επίσημος χρόνος θα είναι ο χρόνος που μεσολαβεί ανάμεσα στην εκπυρσοκρότηση του πιστολιού εκκίνησης και στην άφιξη του αθλητή στη γραμμή τερματισμού. Παρ' όλα αυτά, ο χρόνος που μεσολαβεί ανάμεσα στο πέρασμα του αθλητή από τη γραμμή εκκίνησης και από τη γραμμή τερματισμού μπορεί να γίνει γνωστός στον αθλητή, αλλά δεν θα θεωρείται επίσημος χρόνος.*
- (στ) Ενώ ο καθορισμός της σειράς τερματισμού και των χρόνων μπορεί να θεωρείται επίσημος, τα Άρθρα 164.2 και 165.2 μπορούν να εφαρμόζονται όπου είναι αναγκαίο.
- Σημ.: Συνιστάται ότι κριτές ή/και βιντεοσκόπηση (-εις) μπορούν επίσης να παρέχονται για να βοηθούν στον καθορισμό της σειράς τερματισμού.*

ΑΡΘΡΟ 166

Κατανομή, Κληρώσεις και Πρόκριση στα Αγώνισματα Δρόμων

Γύροι και Σειρές

1. Οι προκριματικοί γύροι θα διεξάγονται στα Αγώνισματα Δρόμων στα οποία ο αριθμός των αθλητών είναι πολύ μεγάλος για να επιτρέψει την ικανοποιητική διεξαγωγή του αγώνα σε έναν και μοναδικό γύρο (τελικό). Όπου διεξάγονται προκριματικοί γύροι, όλοι οι αθλητές οφείλουν να συμμετέχουν, και να προκρίνονται με τη διαδικασία αυτή, σε όλους τους γύρους.
2. Οι προκριματικοί γύροι θα καταρτίζονται από τους διορισμένους Τεχνικούς Εκπροσώπους. Αν δεν έχουν ορισθεί Τεχνικοί Εκπρόσωποι, θα καταρτίζονται από την Οργανωτική Επιτροπή.
Οι ακόλουθοι πίνακες θα χρησιμοποιούνται, αν δεν συντρέχουν εξαιρετικές περιστάσεις, για να καθορίζεται ο αριθμός των γύρων, και ο αριθμός των σειρών που θα πρέπει να διεξαχθούν σε κάθε γύρο και η διαδικασία πρόκρισης, δηλ. αυτοί που θα προκριθούν με βάση τη θέση (Π) και τον χρόνο (ΚΧ), για κάθε γύρο των δρομικών αγωνισμάτων:

100 μ., 200 μ., 400 μ., 100 μ. Εμπόδια, 110 μ. Εμπόδια, 400 μ. Εμπόδια

Δηλωθέντες	Προκρίνονται από 1 ^ο γύρο			Προκρίνονται από 2 ^ο γύρο			Προκρίνονται από τον ημιτελικό		
	Σειρές	Π	ΚΧ	Σειρές	Π	ΚΧ	Σειρές	Π	ΚΧ
9-16	2	3	2						
17-24	3	2	2						
25-32	4	3	4				2	3	2
33-40	5	4	4				3	2	2
41-48	6	3	6				3	2	2
49-56	7	3	3				3	2	2
57-64	8	3	8	4	3	4	2	4	
65-72	9	3	5	4	3	4	2	4	
73-80	10	3	2	4	3	4	2	4	
81-88	11	3	7	5	3	1	2	4	
89-96	12	3	4	5	3	1	2	4	
97-104	13	3	9	6	3	6	3	2	2
105-112	14	3	6	6	3	6	3	2	2

800 μ., 4x100 μ., 4x400 μ.

Δηλωθέντες	Προκρίνονται από 1 ^ο γύρο			Προκρίνονται από 2 ^ο γύρο			Προκρίνονται από τον ημιτελικό		
	Σειρές	Π	ΚΧ	Σειρές	Π	ΚΧ	Σειρές	Π	ΚΧ
9-16	2	3	2						
17-24	3	2	2						
25-32	4	3	4				2	3	2
33-40	5	4	4				3	2	2
41-48	6	3	6				3	2	2
49-56	7	3	3				3	2	2
57-64	8	2	8				3	2	2
65-72	9	3	5	4	3	4	2	4	
73-80	10	3	2	4	3	4	2	4	
81-88	11	3	7	5	3	1	2	4	
89-96	12	3	4	5	3	1	2	4	
97-104	13	3	9	6	3	6	3	2	2
105-112	14	3	6	6	3	6	3	2	2

1500 μ., 3000 μ., 3000 μ. Φυσικά Εμπόδια

Δηλωθέντες	Προκρίνονται από 1 ^ο γύρο			Προκρίνονται από 2 ^ο γύρο			Προκρίνονται από τον ημιτελικό		
	Σειρές	Π	ΚΧ	Σειρές	Π	ΚΧ	Σειρές	Π	ΚΧ
16-30	2	4	4						
31-45	3	6	6				2	5	2
46-60	4	5	4				2	5	2
61-75	5	4	4				2	5	2

5000 μ.

Δηλωθέντες	Προκρίνονται από 1 ^ο γύρο			Προκρίνονται από 2 ^ο γύρο			Προκρίνονται από τον ημιτελικό		
	Σειρές	Π	ΚΧ	Σειρές	Π	ΚΧ	Σειρές	Π	ΚΧ
20-40	2	5	5						
41-60	3	8	6				2	6	3
61-80	4	6	6				2	6	3
81-100	5	5	5				2	6	3

10000 μ.

Δηλωθέντες	Προκρίνονται από 1 ^ο γύρο		
	Σειρές	Π	ΚΧ
28-54	2	8	4
55-81	3	5	5
82-108	4	4	4

Όπου είναι δυνατό, οι εκπρόσωποι κάθε χώρας ή ομάδας και οι αθλητές με τις καλύτερες επιδόσεις θα πρέπει να τοποθετούνται σε διαφορετικές σειρές σε όλους τους γύρους του αγώνα. Όταν εφαρμόζεται το Άρθρο αυτό μετά τον πρώτο γύρο, οι ανταλλαγές αθλητών μεταξύ των σειρών θα πρέπει κανονικά να γίνονται μόνον όταν οι αθλητές έχουν παραπλήσια κατάταξη σύμφωνα με το Άρθρο 166.3.

Σημ. (i): Όταν καταρτίζονται οι σειρές, συνιστάται να λαμβάνονται υπόψη όσο το δυνατόν περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις επιδόσεις όλων των αθλητών και να κληρώνονται οι σειρές έτσι ώστε, φυσιολογικά, οι αθλητές με τις καλύτερες επιδόσεις να φθάνουν στον τελικό.

Σημ. (ii): Για τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα και τους Ολυμπιακούς Αγώνες, εναλλακτικοί πίνακες μπορούν να συμπεριληφθούν στις αντίστοιχες Τεχνικές Διατάξεις.

Κατάταξη και Σύνθεση των Σειρών

3. Για τον πρώτο γύρο, οι αθλητές θα τοποθετούνται σε σειρές χρησιμοποιώντας τον καταμερισμό τύπου ζιγκ-ζαγκ με την κατανομή να καθορίζεται από το σχετικό κατάλογο των έγκυρων επιδόσεων που σημειώθηκαν κατά τη διάρκεια της προκαθορισμένης περιόδου.

Μετά από τον πρώτο γύρο, οι αθλητές θα τοποθετούνται στις σειρές των επόμενων γύρων σύμφωνα με τις ακόλουθες διαδικασίες:

(α) Για τα αγωνίσματα από τα 100 μ. έως και τα 400 μ., και τις σκυταλοδρομίες έως και τα 4x400 μ., η κατανομή θα γίνεται βάσει της κατάταξης και των χρόνων κάθε προηγούμενου γύρου. Για το σκοπό αυτό, οι αθλητές θα κατατάσσονται ως ακολούθως:

Νικητής της ταχύτερης σειράς

Νικητής της 2ης ταχύτερης σειράς

Νικητής της 3ης ταχύτερης σειράς, κ.ο.κ.

Ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης

2ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης

3ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης, κλπ.

(β) για τα υπόλοιπα αγωνίσματα, οι αρχικοί κατάλογοι επιδόσεων θα εξακολουθούν να χρησιμοποιούνται για την κατανομή, και θα τροποποιούνται

μόνον από τις βελτιώσεις των επιδόσεων που σημειώθηκαν κατά τον προηγούμενο γύρο (ή γύρους).

Οι αθλητές θα τοποθετούνται στη συνέχεια σε σειρές κατανεμημένοι σύμφωνα με τον καταμερισμό τύπου ζγκ-ζαγκ, π.χ. τρεις σειρές θα αποτελούνται από τις ακόλουθες κατανομές:

A	1	6	7	12	13	18	19	24
B	2	5	8	11	14	17	20	23
Γ	3	4	9	10	15	16	21	22

Σε όλες τις περιπτώσεις, η σειρά με την οποία θα διεξάγονται οι προκριματικές σειρές θα καθορίζεται με κλήρωση και αφού έχει οριστικοποιηθεί η σύνθεση των σειρών.

Κλήρωση για τους διαδρόμους

4. Για τα αγώνισμα από τα 100 μ. έως και τα 800 μ., και για τις σκυταλοδρομίες μέχρι και τα 4x400 μ., όταν υπάρχουν αρκετοί διαδοχικοί γύροι στον αγώνα, οι διάδρομοι θα καθορίζονται ως ακολούθως:

(α) Στον πρώτο γύρο η κατανομή των διαδρόμων θα καθορίζεται με κλήρωση.

(β) Στους επόμενους γύρους, οι αθλητές θα κατανέμονται μετά από κάθε γύρο σύμφωνα με τη διαδικασία που περιγράφεται στο Άρθρο 166.3(α) ή στην περίπτωση των 800 μ., στο 166.3(β).

Τρεις κληρώσεις θα γίνονται τότε:

(i) μία για τους τέσσερις υψηλότερα καταταχθέντες αθλητές ή ομάδες για να καθοριστεί η κατανομή στους διαδρόμους 3, 4, 5 και 6·

(ii) άλλη μια για τους αθλητές ή τις ομάδες που κατατάχθηκαν πέμπτοι και έκτοι για να καθοριστεί η κατανομή στους διαδρόμους 7 και 8, και

(iii) άλλη μια για τους δύο αθλητές ή ομάδες που κατατάχθηκαν στις πιο χαμηλές θέσεις για να καθοριστεί η κατανομή στους διαδρόμους 1 και 2.

Σημ. (i): Όταν υπάρχουν λιγότεροι από 8 διάδρομοι, θα ακολουθείται το παραπάνω σύστημα με τις απαραίτητες τροποποιήσεις.

Σημ. (ii): Σε αγώνες που γίνονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(δ) έως και (ι), το αγώνισμα των 800 μ. μπορεί να διεξάγεται με έναν ή δύο αθλητές σε κάθε διάδρομο, ή με μια ομαδική εκκίνηση πίσω από μια τοξωτή γραμμή.

Σημ. (iii): Σε αγώνες που γίνονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ) και (στ), αυτό θα πρέπει κανονικά να εφαρμόζεται μόνον στον πρώτο γύρο, εκτός και αν λόγω ισοπαλιών ή πρόκρισης από απόφαση του Εφόρου, υπάρχουν περισσότεροι αθλητές σε μια σειρά ενός επόμενου γύρου απ' ό,τι αναμενόταν.

ΑΡΘΡΟ 167

Ισοπαλίες

1. Αν οι Κριτές ή οι Κριτές του Φώτο-Φίνις δεν καταφέρουν να ξεχωρίσουν τους αθλητές για οποιαδήποτε θέση κατάταξης σύμφωνα με τα Άρθρα 164.2, 165.15, 165.21 ή 165.24 (εφαρμοζόμενα κατά περίπτωση), η ισοπαλία θα παραμείνει.
2. Προκειμένου να αποφανθεί για το αν υπάρχει ισοπαλία μεταξύ αθλητών από διαφορετικές σειρές για μια θέση κατάταξης σύμφωνα με το Άρθρο 166.3(α) ή για μια θέση πρόκρισης που οδηγεί στον επόμενο γύρο βάσει χρόνου, ο Επικεφαλής Κριτής Φώτο-Φίνις θα λαμβάνει υπόψη του τους πραγματικούς χρόνους που σημείωσαν οι αθλητές με ακρίβεια 1/1000 του δευτερολέπτου. Αν ακόμα κι έτσι (ή

σύμφωνα με το Άρθρο 167.1) διαπιστώνεται ότι υπάρχει ισοπαλία για τη θέση κατάταξης, η ισοπαλία θα επιλύεται με κλήρωση. Όταν υπάρχει ισοπαλία σε μια θέση πρόκρισης για τον επόμενο γύρο βάσει χρόνου ή κατάταξης, οι ισοπαλοί αθλητές θα περνούν στον επόμενο γύρο, ή, αν αυτό δεν είναι πρακτικά δυνατό, θα γίνεται κλήρωση για να καθορισθεί ο αθλητής που θα περάσει στον επόμενο γύρο.

ΑΡΘΡΟ 168

Δρόμοι με Εμπόδια

2. Κατασκευή. Τα εμπόδια θα κατασκευάζονται από μέταλλο ή άλλο κατάλληλο υλικό, με τον άνω πήχη από ξύλο ή άλλο κατάλληλο υλικό. Θα αποτελούνται από δύο βάσεις και δύο κατακόρυφους ορθοστάτες που στηρίζουν ένα ορθογώνιο πλαίσιο, ενισχυμένο από δύο ή περισσότερους κάθετους πήχεις, με τους ορθοστάτες να είναι στερεωμένοι στο εξωτερικό άκρο κάθε βάσης. Το εμπόδιο θα είναι έτσι σχεδιασμένο, ώστε για να γείρει, θα πρέπει να ασκηθεί οριζόντια στο κέντρο του άνω άκρου του επάνω πήχη δύναμη ίση τουλάχιστον με βάρος 3,6 χλγρ. Το ύψος του εμποδίου μπορεί να ρυθμίζεται σε κάθε αγώνισμα. Τα αντίβαρα θα είναι ρυθμιζόμενα, ώστε για να γείρει το εμπόδιο, θα πρέπει σε κάθε ύψος να ασκηθεί δύναμη ίση τουλάχιστον με βάρος 3,6 χλγρ. και όχι μεγαλύτερη από 4 χλγρ.

Η μέγιστη οριζόντια παρέκκλιση του επάνω πήχη ενός εμποδίου (συμπεριλαμβανομένης οποιασδήποτε παρέκκλισης των ορθοστατών), όταν αυτός υφίσταται δύναμη που εφαρμόζεται κεντρικά, ίση με βάρος 10 χλγρ., δεν θα πρέπει να υπερβαίνει τα 35 χλστά.

4. Το ύψος του πάνω πήχη θα είναι 7 εκατ. ± 5 χλστά. Το πάχος αυτού του πήχη θα πρέπει να είναι μεταξύ 1 εκατ. και 2,5 εκατ., και οι πάνω άκρες θα πρέπει να είναι στρογγυλεμένες. Ο πήχης θα πρέπει να είναι σταθερά στερεωμένος στις άκρες.
7. Κάθε αθλητής θα υπερπηδάει κάθε εμπόδιο. Παράλειψη αυτού θα έχει ως αποτέλεσμα την ακύρωση του αθλητή.

Επιπλέον, ένας αθλητής θα ακυρώνεται, αν:

- (α) σύρει το πόδι του ή την κνήμη του κάτω από το οριζόντιο επίπεδο της κορυφής οποιουδήποτε εμποδίου τη στιγμή του περάσματος· ή
- (β) κατά τη γνώμη του Εφόρου, ρίξει κάτω σκόπιμα οποιοδήποτε εμπόδιο.

8. Εκτός από ό,τι προβλέπεται στο Άρθρο 168.7(β), η πτώση των εμποδίων δεν θα έχει ως αποτέλεσμα την ακύρωση του αθλητή, ούτε θα εμποδίζει την κατάρριψη ενός Ρεκόρ.

ΑΡΘΡΟ 169

Δρόμοι με Φυσικά Εμπόδια

5. Τα εμπόδια θα είναι ύψους 0,914 μ. για τα αγωνίσματα των ανδρών και των παιδών και 0,762 μ. για τα αγωνίσματα των γυναικών και των κορασίδων (±3 χλστά και για τους δύο) και θα έχουν πλάτος τουλάχιστον 3,94 μ. Το τμήμα του άνω πήχη των εμποδίων και του εμποδίου στη λίμνη, θα είναι τετράγωνο με πλευρά 12,7 εκατ.

ΑΡΘΡΟ 170

Σκυταλοδρομίες

8. Στη σκυταλοδρομία 4x400 μ., κατά την πρώτη αλλαγή, η οποία εκτελείται με τους αθλητές να παραμένουν στους διαδρόμους τους, οι δεύτεροι αθλητές δεν επιτρέπεται να αρχίζουν να τρέχουν έξω από τη ζώνη αλλαγής τους, και θα

ξεκινούν εντός αυτής της ζώνης. Παρόμοια, οι τρίτοι και τέταρτοι αθλητές θα ξεκινούν να τρέχουν μέσα από τη ζώνη αλλαγής τους.

Οι δεύτεροι αθλητές σε κάθε ομάδα θα τρέχουν σε διαδρόμους μέχρι το πλησιέστερο άκρο της γραμμής εγκατάλειψης διαδρόμων που σημειώνεται μετά την πρώτη στροφή όπου οι αθλητές μπορούν να αφήσουν τους αντίστοιχους διαδρόμους τους. Η γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων θα είναι μια τοξωτή γραμμή, πλάτους 5 εκατ., κάθετη σε όλους τους διαδρόμους εκτός από τον 1^ο διάδρομο. Για να βοηθούνται οι αθλητές στο να αναγνωρίζουν τη γραμμή εγκατάλειψης, μικροί κώνοι ή πρίσματα, διαστάσεων 5 εκατ. x 5 εκατ. και όχι ψηλότεροι από 15 εκατ., κατά προτίμηση διαφορετικού χρώματος από τη γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων και από τις γραμμές των διαδρόμων, θα είναι τοποθετημένοι πάνω στις γραμμές των διαδρόμων, αμέσως πριν από το σημείο τομής των γραμμών των διαδρόμων με τη γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων.

||

ΚΕΦΑΛΑΙΟ IV – ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΟΝΙΣΤΡΑΣ

ΑΡΘΡΟ 180

Γενικοί Όροι

Προσπάθειες

5. Σε όλα τα αγωνίσματα κονίστρας, εκτός από το Άλμα σε Ύψος και το Άλμα επί Κοντώ, όταν υπάρχουν περισσότεροι από οκτώ αθλητές, κάθε αθλητής θα επιτρέπεται να πραγματοποιεί τρεις προσπάθειες και οι οκτώ αθλητές με τις καλύτερες έγκυρες επιδόσεις θα επιχειρούν τρεις επιπλέον προσπάθειες. Εκτός από το Άλμα σε Ύψος και το Άλμα επί Κοντώ, κανένας αθλητής δεν θα μπορεί να επιχειρήσει παραπάνω από μία προσπάθεια σε οποιονδήποτε γύρο του αγώνα. Στην περίπτωση ισοπαλίας για την τελευταία θέση πρόκρισης, αυτή θα επιλύεται όπως περιγράφεται στο Άρθρο 180.19.

Όπου υπάρχουν οκτώ αθλητές ή λιγότεροι, κάθε αθλητής θα επιτρέπεται να πραγματοποιήσει έξι προσπάθειες. Αν περισσότεροι από ένας αθλητές δεν καταφέρουν να επιτύχουν μια έγκυρη προσπάθεια κατά τη διάρκεια των τριών πρώτων γύρων, οι αθλητές αυτοί θα αγωνίζονται στους επόμενους γύρους πριν από εκείνους που έχουν έγκυρες προσπάθειες, με την ίδια σχετική σειρά σύμφωνα με την αρχική κλήρωση.

Και στις δύο περιπτώσεις:

(α) η σειρά συμμετοχής στον τέταρτο και τον πέμπτο γύρο θα είναι με την αντίστροφη σειρά κατάταξης που προέκυψε μετά τους τρεις πρώτους γύρους. Η σειρά συμμετοχής στον τελευταίο γύρο θα είναι με την αντίστροφη σειρά κατάταξης που προέκυψε μετά τον πέμπτο γύρο.

(β) όταν η σειρά συμμετοχής πρόκειται να αλλάξει και υπάρχει ισοπαλία σε οποιαδήποτε θέση, οι ισοβαθμούντες θα αγωνιστούν με την ίδια σχετική σειρά σύμφωνα με την αρχική κλήρωση.

Σημ. (i): Για τα Κάθετα Άλματα, βλ. Άρθρο 181.2.

Σημ. (ii): Αν ο Έφορος επιτρέψει σε έναν ή περισσότερους αθλητές να συνεχίσουν στον αγώνα υπό αίρεση σύμφωνα με το Άρθρο 146.4(β), οι αθλητές αυτοί θα αγωνίζονται σε όλους τους επόμενους γύρους των προσπαθειών πριν από όλους τους υπόλοιπους που συνεχίζουν στον αγώνα αυτόν και αν είναι περισσότεροι του ενός, με την ίδια σχετική σειρά σύμφωνα με την αρχική κλήρωση.

6. Η παράγραφος αυτή διαγράφεται.

Ολοκλήρωση των προσπαθειών

6. [αλλαγή αριθμησης από (7)]

Αγώνας Πρόκρισης (Προκριματικός γύρος)

Αλλαγή αριθμησης παραγράφων σε (7) έως και (14) (από (8) έως και (15) αντίστοιχα).

Παρεμπόδιση

15. [αλλαγή αριθμησης από (16)]

Καθυστέρηση

16. Ο αθλητής που καθυστερεί χωρίς λόγο να επιχειρήσει μια προσπάθεια σε ένα Αγώνισμα Κονίστρας, καθιστά τον εαυτό του υπαίτιο να θεωρηθεί η προσπάθειά του άκυρη και να καταγραφεί ως αποτυχημένη. Είναι θέμα του Εφόρου να

αποφασίσει, αφού λάβει υπόψη του όλες τις παραμέτρους, αν πρόκειται για αδικαιολόγητη καθυστέρηση.

Ο υπεύθυνος αγωνοδίκης θα επισημαίνει στον αθλητή ότι όλα είναι έτοιμα για να ξεκινήσει την προσπάθειά του, και από εκείνη τη στιγμή θα αρχίζει ο επιτρεπόμενος χρόνος για την προσπάθεια αυτή. Αν στη συνέχεια ένας αθλητής αποφασίσει να μην πραγματοποιήσει μια προσπάθεια, η προσπάθεια θα θεωρηθεί αποτυχημένη μόλις εκπνεύσει ο επιτρεπόμενος χρόνος για την προσπάθεια αυτή.

Για το Άλμα επί Κοντώ, ο χρόνος θα ξεκινάει μόλις οι στυλοβάτες έχουν ρυθμιστεί σύμφωνα με την επιθυμία του αθλητή. Κανένας συμπληρωματικός χρόνος δεν θα παρέχεται για επιπλέον ρυθμίσεις.

Αν ο χρόνος εκπνεύσει αφού ο αθλητής έχει ήδη ξεκινήσει την προσπάθειά του, η προσπάθεια αυτή δεν θα ακυρώνεται.

Οι παρακάτω χρόνοι δεν θα πρέπει κανονικά να υπερβαίνονται:

Ατομικά αγωνίσματα

Αριθμός αθλητών που παραμένουν στον αγώνα

	Ύψος	Άλμα επί Κοντώ	Άλλο
Περισσότεροι από 3	1 λεπτό	1 λεπτό	1 λεπτό
2 ή 3	1,5 λεπτό	2 λεπτά	1 λεπτό
1	3 λεπτά	5 λεπτά	-
Διαδοχικές προσπάθειες	2 λεπτά	3 λεπτά	2 λεπτά

Σύνθετα αγωνίσματα

Αριθμός αθλητών που παραμένουν στον αγώνα

	Ύψος	Άλμα επί Κοντώ	Άλλο
Περισσότεροι από 3	1 λεπτό	1 λεπτό	1 λεπτό
2 ή 3	1,5 λεπτό	2 λεπτά	1 λεπτό
1 ή διαδοχικές προσπάθειες	2 λεπτά	3 λεπτά	2 λεπτά

||

Σημ. (i): Ένα ρολόι, που θα είναι ορατό στους αθλητές, θα δείχνει τον επιτρεπόμενο χρόνο που απομένει. Επιπλέον, κατά τη διάρκεια των τελευταίων 15 δευτερολέπτων του επιτρεπόμενου χρόνου, ένας αγωνοδίκης θα ανυψώνει και θα κρατάει υψωμένη μια κίτρινη σημαία, ή θα το υποδεικνύει με άλλον τρόπο.

Σημ. (ii): Στο Άλμα σε Ύψος και στο Άλμα επί Κοντώ, δεν θα εφαρμόζεται καμία αλλαγή στην επιτρεπόμενη χρονική περίοδο για μια προσπάθεια μέχρι να ανυψωθεί ο πήγης σε ένα νέο ύψος, εκτός του ότι θα ισχύει ο προκαθορισμένος χρόνος για διαδοχικές προσπάθειες οποτεδήποτε ένας αθλητής έχει δύο ή περισσότερες διαδοχικές προσπάθειες.

Σημ. (iii): Για την πρώτη προσπάθεια οποιουδήποτε αθλητή που ξεκινάει τον αγώνα, ο επιτρεπόμενος χρόνος για μια τέτοια προσπάθεια θα είναι ένα λεπτό.

Σημ. (iv): Όταν υπολογίζεται ο αριθμός των αθλητών που παραμένουν στον αγώνα, θα πρέπει να συμπεριλαμβάνονται και εκείνοι οι αθλητές που θα μπορούσαν να εμπλακούν σε αγώνα παράζ για την πρώτη θέση.

Απουσία κατά τη διάρκεια του Αγώνα

17. [αλλαγή αρίθμησης από (18)]

Αλλαγή του Αγωνιστικού Χώρου

18. [αλλαγή αρίθμησης από (17)]

Ισοπαλίες

19. Εκτός από το Ύψος και το Άλμα επί Κοντώ, η δεύτερη καλύτερη επίδοση των αθλητών που έχουν τις ίδιες καλύτερες επιδόσεις θα καθορίζει το κατά πόσον υπάρχει ισοπαλία. Ακολούθως, αν είναι απαραίτητο, η τρίτη καλύτερη επίδοση, κ.ο.κ.

Εκτός από τα Κάθετα Άλματα, στην περίπτωση ισοπαλίας για οποιαδήποτε θέση, συμπεριλαμβανομένης και της πρώτης θέσης, η ισοπαλία θα παραμένει.

Σημ.: Για τα Κάθετα Άλματα, βλ. τα Άρθρο 181.8, 181.9.

Αποτέλεσμα

20. [αλλαγή αρίθμησης από (21)]

A. ΚΑΘΕΤΑ ΑΛΜΑΤΑ

ΑΡΘΡΟ 181

Γενικοί Όροι

Μετρήσεις

6. Κάθε μέτρηση νέου ύψους θα γίνεται προτού οι αθλητές επιχειρήσουν άλμα στο ύψος αυτό. Σε όλες τις περιπτώσεις των Ρεκόρ, οι Κριτές θα επανελέγχουν τη μέτρηση πριν από κάθε επόμενη προσπάθεια κατάρριψης Ρεκόρ, αν ο πήχης έχει αγγιχθεί αφότου μετρήθηκε για τελευταία φορά.

Θέσεις κατάταξης

8. Αν δύο ή περισσότεροι αθλητές υπερβούν το ίδιο τελικό ύψος, η διαδικασία καθορισμού των θέσεων θα είναι η ακόλουθη:

(α) Ο αθλητής με το μικρότερο αριθμό προσπαθειών στο τελευταίο ύψος που υπερπηδήθηκε θα καταλαμβάνει την υψηλότερη θέση.

(β) Αν οι αθλητές είναι ισόπαλοι μετά και την εφαρμογή του Άρθρου 181.8(α), ο αθλητής με το μικρότερο συνολικό αριθμό αποτυχημένων προσπαθειών σε όλον τον αγώνα μέχρι το τελευταίο ύψος που υπερπηδήθηκε, συμπεριλαμβανομένου αυτού, θα καταλαμβάνει την υψηλότερη θέση.

(γ) Αν οι αθλητές παραμένουν ισόπαλοι μετά και την εφαρμογή του Άρθρου 181.8(β), οι εμπλεκόμενοι αθλητές θα καταλαμβάνουν την ίδια θέση, εκτός και αν πρόκειται για την πρώτη θέση.

(δ) Αν αφορά την πρώτη θέση, θα διενεργείται επίλυση ισοπαλίας μεταξύ των αθλητών αυτών σύμφωνα με το Άρθρο 181.9, εκτός κι αν υπάρξει διαφορετική απόφαση, είτε εκ των προτέρων σύμφωνα με τους Τεχνικούς Κανονισμούς που εφαρμόζονται στη διοργάνωση, είτε κατά τη διάρκεια του αγώνα από τον Τεχνικό Εκπρόσωπο ή τον Έφορο, αν δεν έχει οριστεί Τεχνικός Εκπρόσωπος. Αν δεν διεξαχθεί αγώνας επίλυσης ισοπαλίας, συμπεριλαμβάνοντας ως αιτία το ότι οι εμπλεκόμενοι αθλητές αποφασίσουν σε οποιαδήποτε στιγμή να μην επιχειρήσουν περαιτέρω άλματα, η ισοπαλία για την πρώτη θέση θα παραμένει.

Σημ.: Αυτό το Άρθρο (δ) δεν θα εφαρμόζεται στα Σύνθετα Αγώνισματα.

Αγώνας Επίλυσης Ισοπαλίας (Μπαράζ)

9. (α) Οι εμπλεκόμενοι αθλητές θα πρέπει να επιχειρούν άλματα σε όλα τα ύψη μέχρι να προκύψει επίλυση ή μέχρι όλοι οι εμπλεκόμενοι αθλητές να αποφασίσουν να μην κάνουν άλλα άλματα.

- (β) Κάθε αθλητής θα δικαιούται μια προσπάθεια σε κάθε ύψος.
- (γ) Ο αγώνας επίλυσης ισοπαλίας θα ξεκινάει στο επόμενο ύψος που καθορίζεται με το Άρθρο 181.1 μετά το τελευταίο ύψος που υπερπηδήθηκε από τους εμπλεκόμενους αθλητές.
- (δ) Αν δεν προκύψει επίλυση ο πήγης θα ανεβαίνει αν περισσότεροι του ενός εμπλεκόμενοι αθλητές είχαν επιτυχημένη προσπάθεια, ή θα κατεβαίνει αν όλοι απέτυχαν, κατά 2 εκατ. για το Άλμα σε Ύψος και 5 εκατ. για το Άλμα επί Κοντώ.
- (ε) Αν ένας αθλητής δεν επιχειρήσει προσπάθεια σε ένα ύψος, αυτόματα χάνει κάθε δικαίωμα να διεκδικήσει την πρώτη θέση. Αν μόνον ένας αθλητής παραμένει ακόμη, τότε αυτός ανακηρύσσεται νικητής ασχέτως του αν υπερβεί αυτό το ύψος.

Άλμα σε Ύψος - Παράδειγμα

Τα ύψη που ανακοινώθηκαν από τον Επικεφαλής Κριτή στο ξεκίνημα του αγωνίσματος είναι τα: 1.75 μ., 1.80 μ., 1.84 μ., 1.88 μ., 1.91 μ., 1.94 μ., 1.97 μ., 1.99 μ., ...

Αθλη- τής	Ύψη							Αποτυ- χίες	Επίλυση ισοπαλίας			Κατά- ταξη
	1.75μ.	1.80μ.	1.84μ.	1.88μ.	1.91μ.	1.94μ.	1.97μ.		1.91μ.	1.89μ.	1.91μ.	
A	O	XO	O	XO	X-	XX		2	X	O	X	2
B	-	XO	-	XO	-	-	XXX	2	X	O	O	1
Γ	-	O	XO	XO	-	XXX		2	X	X		3
Δ	-	XO	XO	XO	XXX			3				4

O = Επιτυχημένη προσπάθεια

X = Αποτυχημένη προσπάθεια

- = Δεν αγωνίστηκε

Οι A, B, Γ και Δ υπερέβησαν όλοι το 1.88 μ.

Το Άρθρο που αφορά τις ισοπαλίες μπαίνει τώρα σε εφαρμογή· οι Κριτές αθροίζουν το συνολικό αριθμό των αποτυχημένων προσπαθειών, μέχρι το ύψος που υπερπηδήθηκε τελευταίο, συμπεριλαμβανομένου αυτού, δηλ. το 1.88 μ.

Ο “Δ” έχει περισσότερες αποτυχημένες προσπάθειες από τους “Α”, “Β” και “Γ”, και γι’ αυτό καταλαμβάνει την τέταρτη θέση. Οι “Α”, “Β” και “Γ” είναι ακόμα ισόπαλοι και καθώς αυτό αφορά την πρώτη θέση, θα έχουν ένα ακόμη άλμα στο 1.91 μ., που είναι το επόμενο ύψος μετά το ύψος που υπερπηδήθηκε τελευταίο από τους ισόπαλους αθλητές.

Επειδή όλοι οι ισόπαλοι αθλητές απέτυχαν, ο πήγης κατεβαίνει στο 1.89 μ. για μια ακόμη προσπάθεια. Επειδή μόνον ο “Γ” απέτυχε να υπερβεί το 1.89 μ., οι άλλοι δύο ισόπαλοι αθλητές, ο “Α” και ο “Β” θα έχουν μια τρίτη προσπάθεια στο 1.91 μ. το οποίο μόνον ο “Β” υπερέβη και γι’ αυτό ανακηρύσσεται νικητής.

ΑΡΘΡΟ 182

Άλμα σε Ύψος

Το Στρώμα Προσγείωσης

10. Το στρώμα προσγείωσης δεν θα πρέπει να έχει διαστάσεις μικρότερες από 5 μ. μήκος x 3 μ. πλάτος πίσω από το κάτω επίπεδο του πήγης. Συνιστάται το στρώμα προσγείωσης να μην είναι μικρότερο από 6 μ. μήκος x 4 μ. πλάτος x 0,7 μ. ύψος.

Σημ.: Οι στυλοβάτες και το στρώμα προσγείωσης θα πρέπει επίσης να είναι έτσι σχεδιασμένα, ώστε να υπάρχει ένας κενός χώρος τουλάχιστον 10 εκατ. ανάμεσά τους, όταν γίνεται χρήση τους, για να αποφεύγεται η πτώση του πήγης εξαιτίας μιας κίνησης του στρώματος προσγείωσης που θα προκαλούσε επαφή με τους στυλοβάτες.

ΑΡΘΡΟ 183
Άλμα επί Κοντώ

Κοντάρια

11. Οι αθλητές μπορούν να χρησιμοποιούν τα δικά τους κοντάρια. Κανένας αθλητής δεν θα μπορεί να χρησιμοποιεί τα κοντάρια άλλου αθλητή χωρίς τη συναίνεση του ιδιοκτήτη.

Το κοντάρι μπορεί να είναι από οποιοδήποτε υλικό ή συνδυασμό υλικών και οποιοδήποτε μήκους ή διαμέτρου, αλλά η βασική επιφάνεια θα πρέπει να είναι λεία.

Το κοντάρι μπορεί να έχει προστατευτικό περιτύλιγμα από επίδεσμο στη λαβή και από επίδεσμο και/ή οποιοδήποτε άλλο κατάλληλο υλικό στο κάτω άκρο.

Το στρώμα προσγείωσης

12. Για τους αγώνες που γίνονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ), (ε) και (στ), το στρώμα προσγείωσης δεν θα πρέπει να είναι μικρότερο από 6 μ. μήκος (πίσω από τη γραμμή "μηδέν" και εξαιρουμένων των μπροστινών τμημάτων) x 6 μ. πλάτος x 0,8 μ. ύψος. Τα μπροστινά τμήματα θα πρέπει να έχουν μήκος τουλάχιστον 2 μ.

Για τους υπόλοιπους αγώνες, το στρώμα προσγείωσης δεν θα πρέπει να είναι μικρότερο από 5 μ. μήκος (εξαιρουμένων των μπροστινών τμημάτων) x 5 μ. πλάτος.

Οι πλευρές του στρώματος προσγείωσης που βρίσκονται πλησιέστερα στη βαλβίδα θα είναι τοποθετημένες 10 εκατ. με 15 εκατ. από τη βαλβίδα και θα απομακρύνονται με κλίση από τη βαλβίδα κατά γωνία περίπου 45° (βλ. Σχήμα 9).

B. ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ ΑΛΜΑΤΑ

ΑΡΘΡΟ 185
Άλμα σε Μήκος

Ο Αγώνας

1. Ένας αθλητής αποτυγχάνει αν:

(α) κατά την απογείωση, αγγίζει το έδαφος μετά από τη γραμμή απογείωσης με οποιοδήποτε μέρος του σώματός του, είτε τρέχοντας χωρίς να πηδήξει, είτε κατά την εκτέλεση του άλματος· ή

(β) απογειωθεί από την εξωτερική πλευρά οποιοδήποτε από τα δύο άκρα του βατήρα, είτε μετά είτε πριν από την προέκταση της γραμμής απογείωσης· ή

(γ) ακουμπήσει το έδαφος ανάμεσα στη γραμμή απογείωσης και το σκάμμα· ή

(δ) εφαρμόσει οποιαδήποτε μορφή τούμπας στη διάρκεια του τρεξίματος ή στην εφαρμογή του άλματος· ή

(ε) κατά τη διαδικασία προσγείωσης ακουμπήσει το έδαφος έξω από το σκάμμα σε σημείο πλησιέστερα προς τη γραμμή απογείωσης απ' ό,τι το κοντινότερο ίχνος στην άμμο· ή

(στ) εγκαταλείποντας το σκάμμα, η πρώτη επαφή του ποδιού του με το έδαφος έξω από το σκάμμα είναι πλησιέστερα προς τη γραμμή απογείωσης απ' ό,τι το κοντινότερο ίχνος κατά την προσγείωση στην άμμο, συμπεριλαμβανομένου οποιοδήποτε ίχνους που έγινε λόγω απώλειας ισορροπίας κατά την προσγείωση, το οποίο βρίσκεται ολοκληρωτικά μέσα στο σκάμμα αλλά πλησιέστερα προς τη γραμμή απογείωσης απ' ό,τι το αρχικό ίχνος που έγινε κατά την προσγείωση.

Σημ. (i): Δεν θεωρείται αποτυχημένη προσπάθεια αν ένας αθλητής τρέξει έξω από τις άσπρες γραμμές που οριοθετούν το διάδρομο φοράς σε οποιοδήποτε σημείο.

Σημ. (ii): Δεν θεωρείται αποτυχημένη προσπάθεια σύμφωνα με το Άρθρο 185.1(β) αν ένα τμήμα του παπουτσιού ή του ποδιού του αθλητή ακουμπήσει το έδαφος εξωτερικά από οποιοδήποτε από τα δύο άκρα του βατήρα, πριν από τη γραμμή απογείωσης.

Σημ. (iii): Δεν θεωρείται αποτυχημένη προσπάθεια αν κατά τη διάρκεια της προσγείωσης ένας αθλητής ακουμπήσει, με οποιοδήποτε μέρος του σώματός του, το έδαφος έξω από το σκάμμα, εκτός κι αν μια τέτοια επαφή είναι η πρώτη επαφή ή παραβαίνει το Άρθρο 185.1(ε).

Σημ. (iv): Δεν θεωρείται αποτυχημένη προσπάθεια αν ένας αθλητής γυρίσει προς τα πίσω περπατώντας μέσω του σκάμματος, αφού πρώτα έχει εγκαταλείψει το σκάμμα με σωστό τρόπο.

Σημ. (v): Εξαιρουμένων των όσων περιγράφονται στο Άρθρο 185.1(β), αν ένας αθλητής απογειωθεί πριν φθάσει το βατήρα, αυτό δεν θα θεωρείται, για το λόγο αυτό, ως αποτυχημένη προσπάθεια.

Γ. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΡΙΨΕΩΝ

ΑΡΘΡΟ 187

Γενικοί Όροι

Βοήθεια

4. (α) Οι αθλητές δεν θα χρησιμοποιούν κανένα εξάρτημα οποιοδήποτε είδους – π.χ. επικόλληση με ταινία δύο ή περισσότερων δακτύλων μαζί ή χρήση βαρών προσαρμοσμένα στο σώμα – το οποίο παρέχει με οποιονδήποτε τρόπο βοήθεια, όταν αγωνίζονται. Αν χρησιμοποιείται ταινία στα χέρια και στα δάκτυλα, αυτή μπορεί να είναι συνεχής με την προϋπόθεση ότι δεν θα έχει ως αποτέλεσμα να δένονται μαζί δύο ή περισσότερα δάκτυλα με τέτοιο τρόπο ώστε τα δάκτυλα να μην μπορούν να κουνιούνται μεμονωμένα. Η επικόλληση αυτή θα πρέπει να επιδεικνύεται στον Επικεφαλής Κριτή πριν ξεκινήσει το αγώνισμα.
- (β) Οι αθλητές δεν θα μπορούν να χρησιμοποιούν γάντια, εκτός από τη Σφυροβολία. Στην περίπτωση αυτή, τα γάντια θα είναι λεία στην πίσω και στη μπροστινή πλευρά και οι άκρες των δακτύλων, εκτός από τον αντίχειρα, θα είναι εκτεθειμένες.
- (γ) Για να μπορούν να επιτυγχάνουν καλύτερη λαβή, οι αθλητές μπορούν να χρησιμοποιούν μια κατάλληλη ουσία μόνο στα χέρια τους. Επιπλέον, οι σφυροβόλοι μπορούν να χρησιμοποιούν τέτοιες ουσίες στα γάντια τους, και οι σφαιροβόλοι μπορούν να χρησιμοποιούν τέτοιες ουσίες στο λαιμό τους.

Οι παράγραφοι (δ), (ε), (στ) και (ζ) διαγράφονται.

Διάδρομος Φοράς Ακοντισμού

9. Στον ακοντισμό το ελάχιστο μήκος του διαδρόμου φοράς θα είναι 30 μ. Όταν οι συνθήκες το επιτρέπουν, το ελάχιστο μήκος θα είναι 33,5 μ. Θα σημειώνεται με δύο παράλληλες άσπρες γραμμές πλάτους 5 εκατ. που θα απέχουν 4 μ. η μία από την άλλη. Η ρίψη θα πραγματοποιείται πίσω από το τόξο ενός κύκλου, σχεδιασμένου με ακτίνα 8 μ. Το τόξο θα αποτελείται από μία λωρίδα πλάτους 7 εκατ., βαμμένη ή κατασκευασμένη από ξύλο ή από κάποιο κατάλληλο μη διαβρώσιμο υλικό όπως το πλαστικό. Θα είναι άσπρο και θα βρίσκεται στο ίδιο

επίπεδο με το έδαφος. Οι γραμμές θα χαράσσονται από τα ακραία σημεία του τόξου κάθετα προς τις παράλληλες γραμμές που ορίζουν το διάδρομο φοράς. Αυτές οι γραμμές θα είναι άσπρες, μήκους 75 εκατ. και πλάτους 7 εκατ. Η μέγιστη πλευρική κλίση του διαδρόμου θα είναι 1:100 και στα τελευταία 20 μ. του διαδρόμου η συνολική κατωφέρεια προς την κατεύθυνση της φοράς δεν θα υπερβαίνει το 1:1000.

14. Μια προσπάθεια θα θεωρείται αποτυχημένη αν ο αθλητής:
- (α) απελευθερώσει τη σφαίρα ή το ακόντιο με ακατάλληλο τρόπο.
 - (β) αφού έχει πατήσει μέσα στη βαλβίδα και έχει ξεκινήσει να κάνει μια βολή, ακουμπήσει με οποιοδήποτε μέρος του σώματός του το επάνω μέρος της στεφάνης ή το έδαφος εξωτερικά της βαλβίδας.
 - (γ) ακουμπήσει, στη Σφαιροβολία, με οποιοδήποτε μέρος του σώματός του οποιοδήποτε τμήμα του αναστολέα, εκτός από την εσωτερική του πλευρά.
 - (δ) ακουμπήσει, στον Ακοντισμό, με οποιοδήποτε μέρος του σώματός του τις γραμμές που οριοθετούν το διάδρομο φοράς ή το έδαφος έξω από αυτές.

Σημ.: Δεν θα θεωρείται αποτυχημένη προσπάθεια αν ο δίσκος ή οποιοδήποτε μέρος της σφύρας αγγίζει τον κλωβό αφ' ότου φύγει από τα χέρια του αθλητή, με την προϋπόθεση ότι δεν παραβιάζεται κανένα άλλο Άρθρο.

17. Οι αθλητές δεν θα επιτρέπεται να εγκαταλείπουν τη βαλβίδα ή το διάδρομο φοράς, προτού το όργανο αγγίζει το έδαφος.

(α) Στις ρίψεις που γίνονται από βαλβίδα, όταν εγκαταλείπουν τη βαλβίδα, η πρώτη επαφή των αθλητών με το επάνω μέρος της στεφάνης ή με το έδαφος έξω από τη βαλβίδα θα πρέπει να γίνεται εξ ολοκλήρου πίσω από την άσπρη γραμμή, η οποία είναι σχεδιασμένη εξωτερικά της βαλβίδας και περνάει, θεωρητικά, από το κέντρο της βαλβίδας.

Σημ.: Η πρώτη επαφή με το επάνω μέρος της στεφάνης ή με το έδαφος έξω από τη βαλβίδα θεωρείται εγκατάλειψη της βαλβίδας.

(β) Στην περίπτωση του Ακοντισμού, όταν οι αθλητές εγκαταλείπουν το διάδρομο φοράς, η πρώτη επαφή με τις παράλληλες γραμμές ή με το έδαφος έξω από το διάδρομο φοράς θα πρέπει να γίνεται εξ ολοκλήρου πίσω από την άσπρη γραμμή του τόξου ή από τις γραμμές που είναι χαραγμένες από τα ακραία σημεία του τόξου κάθετα προς τις παράλληλες γραμμές. Μόλις το όργανο έχει αγγίξει το έδαφος, θα θεωρείται επίσης ότι οι αθλητές έχουν εγκαταλείψει το διάδρομο φοράς, όταν έλθουν σε επαφή πάνω ή πίσω από μια γραμμή (βαμμένη, ή θεωρητική που υποδεικνύεται από σημάδια πλάι στο διάδρομο φοράς) που είναι σχεδιασμένη κάθετα στο διάδρομο φοράς, τέσσερα μέτρα πίσω από τα σημεία που καταλήγει το τόξο βολής. Αν οι αθλητές βρίσκονται πίσω από εκείνη τη γραμμή και εντός του διαδρόμου φοράς τη στιγμή που το όργανο αγγίζει το έδαφος, θα θεωρείται και σε αυτήν την περίπτωση ότι έχουν εγκαταλείψει το διάδρομο φοράς.

ΑΡΘΡΟ 188

Σφαιροβολία

Ο Αναστολέας

2. Κατασκευή. Ο αναστολέας θα είναι λευκός και κατασκευασμένος από ξύλο ή άλλο κατάλληλο υλικό σε σχήμα τόξου, έτσι ώστε η εσωτερική του επιφάνεια να ευθυγραμμίζεται με την εσωτερική άκρη της στεφάνης της βαλβίδας και να είναι κατακόρυφη ως προς την επιφάνεια της βαλβίδας. Θα είναι τοποθετημένος έτσι ώστε το κέντρο του να συμπίπτει με την κεντρική γραμμή του τομέα ρίψεων (βλ.

Άρθρο 187.6, Σχήμα 12), και θα είναι σταθερά στερεωμένος στο έδαφος ή στο τσιμέντο που περιβάλλει τη βαλβίδα. ||

Σημ.: Αναστολείς σύμφωνοι προς τις προδιαγραφές 1983/84 της IAAF εξακολουθούν να είναι αποδεκτοί.

Η σφαίρα

4. Κατασκευή. Η σφαίρα θα είναι από συμπαγή σίδηρο, ορείχαλκο ή οποιοδήποτε άλλο μέταλλο που δεν είναι μαλακότερο από τον ορείχαλκο, ή από περίβλημα ενός τέτοιου μετάλλου γεμισμένο με μόλυβδο ή άλλο υλικό. Θα έχει σχήμα σφαιρικό και η επιφάνειά της θα είναι λεία. Για να είναι λεία, η επιφάνεια θα πρέπει να έχει μέσο ύψος μικρότερο από 1.6μm, δηλ. να έχει βαθμό τραχύτητας N7 ή μικρότερο. ||

ΑΡΘΡΟ 191 **Σφυροβολία**

Η Σφύρα

7. Χερούλι. Το χερούλι θα είναι άκαμπτο και χωρίς οποιοδήποτε είδους στρεφόμενους συνδέσμους. Η συνολική παραμόρφωση του χερουλιού υπό φορτίο τάσης 3.8 kN δεν θα υπερβαίνει τα 3 χιλιοστά. Θα προσαρμόζεται στο σύρμα με τέτοιον τρόπο ώστε να μη μπορεί να στρίβει μέσα στη θηλιά του σύρματος για να αυξάνει το συνολικό μήκος της σφύρας.

Το χερούλι θα είναι συμμετρικής σχεδίασης και μπορεί να έχει καμπυλωτή ή ευθεία λαβή ή/και βραχίονα, με μέγιστο μήκος στο εσωτερικό 110 χλστά. Η ελάχιστη δύναμη θραύσεως του χερουλιού θα είναι 8 kN. ||

ΚΕΦΑΛΑΙΟ V – ΑΓΩΝΕΣ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

ΑΡΘΡΟ 200

Αγώνες Συνθέτων Αγωνισμάτων

13. Αν δύο ή περισσότεροι αθλητές συγκεντρώσουν τον ίδιο αριθμό βαθμών σε οποιαδήποτε θέση κατάταξης στον αγώνα, η διαδικασία επίλυσης της ισοπαλίας είναι η ακόλουθη:
- (α) Ο αθλητής ο οποίος, στο μεγαλύτερο αριθμό των αγωνισμάτων, έχει συγκεντρώσει περισσότερους βαθμούς από τον άλλο εμπλεκόμενο αθλητή (ή αθλητές), θα καταλάβει την υψηλότερη θέση.
 - (β) Αν οι αθλητές είναι ισόπαλοι και μετά την εφαρμογή του Άρθρου 200.13(α), ο αθλητής που έχει την υψηλότερη βαθμολογία σε οποιοδήποτε αγώνισμα θα καταλαμβάνει την υψηλότερη θέση.
 - (γ) Αν οι αθλητές παραμένουν ισόπαλοι και μετά την εφαρμογή του Άρθρου 200.13(β), ο αθλητής που έχει την υψηλότερη βαθμολογία σε ένα δεύτερο αγώνισμα, κλπ., θα καταλαμβάνει την υψηλότερη θέση.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ VI – ΑΓΩΝΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΑΡΘΡΟ 211

Στάδιο Κλειστού Στίβου

4. Το υπόβαθρο, πάνω στο οποίο απλώνεται η συνθετική επιφάνεια του στίβου, των διαδρόμων φοράς και των περιοχών απογείωσης, θα είναι είτε συμπαγές π.χ. μπετόν, ή εάν είναι επικρεμώμενης κατασκευής (όπως ξύλινες σανίδες ή φύλλα κοντραπλακέ συναρμολογημένα σε δοκούς), χωρίς ειδικά τμήματα αναπήδησης και εφ' όσον είναι τεχνικά δυνατόν, κάθε διάδρομος φοράς θα έχει ομοιόμορφη ελαστικότητα σε όλο το μήκος του. Αυτό θα ελέγχεται, για την περιοχή απογείωσης των αλμάτων, πριν από κάθε αγώνα.

Σημείωση (i): Ένα “τμήμα αναπήδησης” είναι κάθε τμήμα που έχει επίτηδες σχεδιαστεί ή κατασκευαστεί με στόχο να παρέχει επιπλέον βοήθεια στους συμμετέχοντες αθλητές.

Σημείωση (ii): Το Εγχειρίδιο Εγκαταστάσεων Στίβου της IAAF, το οποίο διατίθεται από τη Γραμματεία της IAAF, ή μπορεί να μεταφορτωθεί από την ιστοσελίδα της IAAF, περιέχει λεπτομερέστερες και πιο συγκεκριμένες προδιαγραφές για τη σχεδίαση και την κατασκευή των κλειστών σταδίων, που περιλαμβάνουν και διαγράμματα για τη μέτρηση και τη χάραξη του στίβου.

Σημείωση (iii): Οι ισχύουσες τυποποιημένες φόρμες που είναι απαραίτητο να χρησιμοποιούνται για την αίτηση πιστοποίησης και την αναφορά μέτρησης, καθώς και οι Διαδικασίες του Συστήματος Πιστοποίησης, διατίθενται από τη Γραμματεία της IAAF, ή μπορούν να μεταφορτωθούν από την ιστοσελίδα της IAAF.

ΑΡΘΡΟ 213

Ο Ελλειψοειδής Στίβος και οι Διάδρομοι

Διάδρομοι

2. Ο στίβος θα έχει το λιγότερο 4 και το πολύ 6 διαδρόμους.
Το ονομαστικό πλάτος των διαδρόμων θα κυμαίνεται μεταξύ 0,90 μ. και 1,10 μ. συμπεριλαμβανομένης της γραμμής διαδρόμου στα δεξιά. Όλοι οι διάδρομοι θα έχουν το ίδιο ονομαστικό πλάτος με ανοχή $\pm 0,01$ μ. επί του επιλεγμένου πλάτους. Οι διάδρομοι θα διαχωρίζονται με άσπρες γραμμές πλάτους 5 εκατ.

Κλίση

3. Η γωνία κλίσης σε όλους τους διαδρόμους θα πρέπει να είναι η ίδια σε οποιοδήποτε κάθετο τμήμα του στίβου. Η ευθεία μπορεί να είναι επίπεδη ή να έχει μια μέγιστη πλευρική κλίση 1:100 προς τον εσωτερικό διάδρομο.
Για να διευκολυνθεί η αλλαγή από την επίπεδη ευθεία στην κεκλιμένη στροφή, η αλλαγή αυτή μπορεί να γίνει με μια ομαλή βαθμιαία οριζόντια μετάβαση, η οποία μπορεί να επεκταθεί μέσα στην ευθεία. Επιπρόσθετα, μπορεί να υπάρχει μια κάθετη μετάβαση.

Αφειτηρία και Τερματισμός στον Ελλειψοειδή Στίβο***Διεξαγωγή των Δρομικών Αγωνισμάτων***

6. Για δρόμους 400 μ. ή μικρότερους, κάθε αθλητής θα έχει ξεχωριστό διάδρομο στην εκκίνηση. Αγώνες δρόμου μέχρι και τα 300 μ., θα διεξάγονται αποκλειστικά σε διαδρόμους. Αγώνες δρόμου μεγαλύτεροι των 300 μ. και μικρότεροι των 800 μ. θα ξεκινούν και θα συνεχίζονται σε διαδρόμους μέχρι το τέλος της δεύτερης στροφής. Στο αγώνισμα των 800 μ. κάθε αθλητής μπορεί να τοποθετηθεί σε ξεχωριστό διάδρομο, ή σε κάθε διάδρομο μπορούν να τοποθετηθούν έως και δύο αθλητές, ή μπορεί να δοθεί μια ομαδική εκκίνηση, χρησιμοποιώντας κατά προτίμηση τους διαδρόμους 1 και 3.

Αγώνες δρόμου μεγαλύτεροι των 800 μ. θα διεξάγονται χωρίς διαδρόμους χρησιμοποιώντας μια τοξωτή γραμμή εκκίνησης ή ομαδική εκκίνηση.

Σημ. (i): Σε αγώνες διαφορετικούς από εκείνους που διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ) και (στ), τα εμπλεκόμενα Μέλη μπορούν να συμφωνήσουν να μην χρησιμοποιήσουν διαδρόμους για το αγώνισμα των 800 μ.

Σημ. (ii): Σε στίβους που έχουν λιγότερους από έξι διαδρόμους, μπορεί να δοθεί μια ομαδική εκκίνηση όπως στο Άρθρο 162.9, ώστε να επιτραπεί η συμμετοχή σε έξι αθλητές.

Προκριματικοί Γύροι και Σειρές

10. Στους αγώνες κλειστού στίβου, εκτός από εξαιρετικές περιπτώσεις, θα χρησιμοποιούνται οι παρακάτω πίνακες για να καθορίζεται ο αριθμός των προκριματικών γύρων και ο αριθμός των σειρών σε κάθε γύρο που πρέπει να διεξαχθούν, καθώς και η διαδικασία πρόκρισης, δηλ. αυτοί που θα προκριθούν με βάση τη θέση (Π) και τον χρόνο (ΚΧ), για κάθε γύρο των δρομικών αγωνισμάτων:

60 μ., 60 μ. εμπόδια

Δηλωθέντες	Προκρίνονται από 1 ^ο γύρο			Προκρίνονται από 2 ^ο γύρο			Προκρίνονται από τον ημιτελικό		
	Σειρές	Π	ΚΧ	Σειρές	Π	ΚΧ	Σειρές	Π	ΚΧ
9-16	2	3	2						
17-24	3	2	2						
25-32	4	3	4				2	4	
33-40	5	4	4				3	2	2
41-48	6	3	6				3	2	2
49-56	7	3	3				3	2	2
57-64	8	2	8				3	2	2
65-72	9	2	6				3	2	2
73-80	10	2	4				3	2	2

200 μ., 400 μ., 800 μ., 4x200 μ., 4x400 μ.

Δηλωθέντες	Προκρίνονται από 1 ^ο γύρο			Προκρίνονται από 2 ^ο γύρο			Προκρίνονται από τον ημιτελικό		
	Σειρές	Π	ΚΧ	Σειρές	Π	ΚΧ	Σειρές	Π	ΚΧ
7-12	2	2	2						
13-18	3	3	3				2	3	
19-24	4	2	4				2	3	
25-30	5	2	2				2	3	
31-36	6	2	6				2	2	
37-42	7	2	4				3	2	
43-48	8	2	2				3	2	
49-54	9	2	6	4	3		2	3	
55-60	10	2	4	4	3		2	3	

1500 μ.

Δηλωθέντες	Προκρίνονται από 1 ^ο γύρο			Προκρίνονται από 2 ^ο γύρο			Προκρίνονται από τον ημιτελικό		
	Σειρές	Π	ΚΧ	Σειρές	Π	ΚΧ	Σειρές	Π	ΚΧ
12-18	2	3	3						
19-27	3	2	3						
28-36	4	2	1						
37-45	5	3	3				2	3	3
46-54	6	2	6				2	3	3
55-63	7	2	4				2	3	3

3000 μ.

Δηλωθέντες	Προκρίνονται από 1 ^ο γύρο		
	Σειρές	Π	ΚΧ
16-24	2	4	4
25-36	3	3	3
37-48	4	2	4

Σημ.: Οι παραπάνω διαδικασίες πρόκρισης ισχύουν μόνον για ελλειψοειδείς στίβους 6 διαδρόμων και/ή για ευθείες 8 διαδρόμων.

ΑΡΘΡΟ 215

Αθλητική Περιβολή, Παπούτσια και Αριθμοί Συμμετοχής

Όταν ένας αγώνας διεξάγεται σε συνθετική επιφάνεια, το τμήμα εκείνο κάθε καρφιού που προεξέχει από τη σόλα ή τη φτέρνα δεν θα πρέπει να υπερβαίνει τα 6 χιλ. (ή όσο καθορίζεται από την Οργανωτική Επιτροπή, χωρίς να υπερβαίνει το μέγιστο όριο που προβλέπει το Άρθρο 143.4).

ΚΕΦΑΛΑΙΟ VII – ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΒΑΔΗΝ

ΑΡΘΡΟ 230

Το Βάδην

Επικεφαλής Κριτής

3. (α) Στους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ), (δ) και (στ), ο Επικεφαλής Κριτής έχει την εξουσία να ακυρώνει έναν αθλητή μέσα στο στάδιο, όταν ο τερματισμός του αγώνα γίνεται στο στάδιο ή στα τελευταία 100 μ., όταν ο αγώνας διεξάγεται αποκλειστικά εντός σταδίου ή σε δημόσια οδό, αν ο τρόπος με τον οποίο ο αθλητής ή η αθλήτρια βαδίζει αποτυγχάνει εμφανώς να συμμορφωθεί με το Άρθρο 230.1, ανεξαρτήτως του αριθμού των προηγούμενων Κόκκινων Καρτών που ο Επικεφαλής Κριτής έχει λάβει για τον αθλητή αυτόν. Ένας αθλητής που ακυρώνεται από τον Επικεφαλής Κριτή με αυτές τις συνθήκες, θα επιτρέπεται να τερματίσει τον αγώνα. Ο αθλητής θα ενημερώνεται για την ακύρωση αυτήν από τον Επικεφαλής Κριτή ή από έναν Βοηθό του Επικεφαλής Κριτή με την επίδειξη στον αθλητή μιας κόκκινης πινακίδας, στην πρώτη ευκαιρία που θα δοθεί αφού τερματίσει ο αθλητής τον αγώνα.
- (β) Ο Επικεφαλής Κριτής θα ενεργεί ως ο επιβλέπων αγωνοδίκης για τον αγώνα, και θα ενεργεί ως Κριτής μόνον στην ειδική περίπτωση που αναφέρεται στο Άρθρο 230.3(α) στους αγώνες σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ), (δ) και (στ). Στους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ) και (στ), θα ορίζονται δύο ή περισσότεροι Βοηθοί του Επικεφαλής Κριτή. Ο Βοηθός (ή οι Βοηθοί) του Επικεφαλής Κριτή θα έχει ως καθήκον να βοηθάει στη κοινοποίηση των ακυρώσεων και δεν θα ενεργεί ως Κριτής Βάδην.
- (γ) Για όλους τους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ) και (στ), θα ορίζεται ένας αγωνοδίκης που θα είναι επιφορτισμένος με τον Πίνακα (ή τους Πίνακες) Παρατηρήσεων, καθώς και ένας Σημειωτής του Επικεφαλής Κριτή.

Ακύρωση

6. (α) Όταν για τον ίδιο αθλητή έχουν αποσταλεί τρεις Κόκκινες Κάρτες από τρεις διαφορετικούς Κριτές προς τον Επικεφαλής Κριτή, ο αθλητής αυτός θα ακυρώνεται και θα ενημερώνεται για την ακύρωση αυτή από τον Επικεφαλής Κριτή ή ένα Βοηθό του Επικεφαλής Κριτή, με την επίδειξη μιας κόκκινης ταμπέλας. Τυχόν παράλειψη να ενημερωθεί ο αθλητής δεν θα συνεπάγεται την επαναφορά του αθλητή που ακυρώθηκε.
- (β) Σε όλους τους αγώνες, οι οποίοι είτε ελέγχονται απευθείας από την IAAF είτε διεξάγονται με την άδεια της IAAF, σε καμία περίπτωση δεν θα μπορεί να ακυρωθεί αθλητής με δύο Κόκκινες Κάρτες δύο Κριτών της ίδιας εθνικότητας.
- (γ) Στους αγώνες που γίνονται σε στίβο, ο αθλητής ο οποίος ακυρώνεται θα πρέπει να εγκαταλείψει αμέσως το στίβο, ενώ στους αγώνες βάδην σε δημόσια οδό, ο αθλητής, αμέσως αφού ακυρωθεί, θα πρέπει να αφαιρέσει τους διακριτικούς αριθμούς και να εγκαταλείψει τη διαδρομή. Κάθε αθλητής που ακυρώνεται και αμελεί να εγκαταλείψει τη διαδρομή ή το στίβο μπορεί να υποστεί περαιτέρω πειθαρχικές συνέπειες σύμφωνα με τα Άρθρα 22.1(στ) και 145.2.

- (δ) Ένας ή περισσότεροι Πίνακες Παρατηρήσεων θα είναι τοποθετημένοι στη διαδρομή και κοντά στον τερματισμό για να ενημερώνουν τους αθλητές για τον αριθμό των Κόκκινων Καρτών που έχουν αποσταλεί στον Επικεφαλής Κριτή για κάθε αθλητή. Το σύμβολο κάθε παραπτώματος θα σημειώνεται επίσης στον Πίνακα Παρατηρήσεων.
- (ε) Για όλους τους αγώνες σύμφωνα με το Άρθρο 1.1(α), θα πρέπει να χρησιμοποιούνται από τους κριτές χειροκίνητες συσκευές ηλεκτρονικού υπολογιστή με δυνατότητα αναμετάδοσης για να γνωστοποιούν όλες τις Κόκκινες Κάρτες στο Σημειωτή και στον Πίνακα (ή τους Πίνακες) Παρατηρήσεων. Σε όλους τους υπόλοιπους αγώνες, στους οποίους δεν χρησιμοποιείται ένα τέτοιο σύστημα, ο Επικεφαλής Κριτής, αμέσως μετά το τέλος του αγωνίσματος, θα αναφέρει στον Έφορο την ταυτότητα όλων των αθλητών που ακυρώθηκαν σύμφωνα με τα Άρθρα 230.3(α) ή 230.6(α), υποδεικνύοντας τον αριθμό της φανέλας του αθλητή, την ώρα της κοινοποίησης και τα παραπτώματα· το ίδιο θα γίνεται και για όλους τους αθλητές που δέχθηκαν κόκκινες κάρτες.

Η Εκκίνηση

- 7. Οι αγώνες δρόμου θα εκκινούν με την εκπυρσοκρότηση ενός πιστολιού. Θα χρησιμοποιούνται οι εντολές και η διαδικασία για δρόμους μεγαλύτερους των 400 μ. (βλ. Άρθρο 162.3). Στους αγώνες που συμμετέχει μεγάλος αριθμός αθλητών, θα πρέπει να δίνονται προειδοποιήσεις πέντε λεπτά, τρία λεπτά και ένα λεπτό πριν από την εκκίνηση του αγώνα.

Σταθμοί Υγρών/Σπόγγων και Αναψυκτικών

- 9. (α) Νερό και άλλα κατάλληλα αναψυκτικά θα διατίθενται στην αφετηρία και στον τερματισμό όλων των αγώνων.
- (β) Για όλα τα αγωνίσματα μέχρι και τα 10 χλμ., θα υπάρχουν σταθμοί νερού μόνον/σπόγγων σε κατάλληλα διαστήματα, αν οι καιρικές συνθήκες επιτρέπουν τέτοια μέριμνα.
Σημείωση: Σταθμοί ψεκασμού (ντουζιέρες) μπορούν επίσης να εγκατασταθούν, όταν αυτό θεωρείται απαραίτητο κάτω από συγκεκριμένες οργανωτικές ή/και κλιματολογικές συνθήκες.
- (γ) Για όλα τα αγωνίσματα απόστασης μεγαλύτερης των 10 χλμ., θα εγκαθίστανται σταθμοί αναψυκτικών σε κάθε γύρο. Επιπλέον, σταθμοί υγρών/σπόγγων μόνο για νερό θα είναι τοποθετημένοι κατά προσέγγιση στο ενδιάμεσο των σταθμών αναψυκτικών ή και συχνότερα, αν οι καιρικές συνθήκες επιτρέπουν τέτοια μέριμνα.
- (δ) Τα αναψυκτικά, τα οποία θα μπορούν να παρέχονται είτε από την Οργανωτική Επιτροπή είτε από τον αθλητή, θα βρίσκονται στους σταθμούς, έτσι ώστε να μπορούν οι αθλητές να τα φθάνουν εύκολα, ή θα μπορούν να δίνονται στα χέρια των αθλητών από εξουσιοδοτημένα πρόσωπα.
- (ε) Ένας αθλητής που παίρνει αναψυκτικό από μέρος διαφορετικό από τους σταθμούς αναψυκτικών θα υπόκειται σε ακύρωση από τον Έφορο.
- (στ) Στους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ) και (στ), δύο το πολύ επίσημοι συνοδοί από κάθε χώρα θα μπορούν να βρίσκονται πίσω από το τραπέζι των αναψυκτικών ανά πάσα στιγμή. Σε καμία περίπτωση δεν θα επιτρέπεται σε κάποιον επίσημο συνοδό να τρέχει δίπλα στον αθλητή, ενώ αυτός παίρνει αναψυκτικό.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ VIII – ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ

ΑΡΘΡΟ 240

Αγώνες Δρόμου σε Δημόσια Οδό

Η διαδρομή

2. Οι αγώνες δρόμου θα διεξάγονται σε ασφαλτοστρωμένες οδούς. Αν ωστόσο οι κυκλοφοριακές ή παρόμοιες συνθήκες καθιστούν κάτι τέτοιο ακατάλληλο, η διαδρομή, με την κατάλληλη σήμανση, θα μπορεί να είναι πάνω σε ποδηλατόδρομο ή πεζοδρόμιο κατά μήκος της οδού, αλλά όχι σε μαλακό έδαφος όπως γρασίδι ή κάτι παρόμοιο. Η αφετηρία και ο τερματισμός μπορούν να γίνουν μέσα στον αγωνιστικό χώρο ενός σταδίου.

Σημ. (i): Συνιστάται όπως για τους αγώνες σε δημόσια οδό που διεξάγονται στις καθιερωμένες αποστάσεις, τα σημεία εκκίνησης και τερματισμού, αν μετρηθούν κατά μήκος μιας θεωρητικής ευθείας γραμμής μεταξύ τους, να μην απέχουν το ένα από το άλλο περισσότερο από το 50% της συνολικής απόστασης του αγώνα.

Σημ. (ii): Είναι αποδεκτό η εκκίνηση και/η ο τερματισμός ενός αγώνα δρόμου να λαμβάνουν χώρα σε γρασίδι ή σε άλλο μαλακό έδαφος.

Η Εκκίνηση

6. Οι αγώνες δρόμου θα εκκινούν με την εκπυρσοκρότηση ενός πιστολιού, με κανονιοβολισμό, με το σήμα μιας κόρνας ή με άλλον παρόμοιο τρόπο. Θα χρησιμοποιούνται οι εντολές και η διαδικασία για δρόμους μεγαλύτερους των 400 μ. (βλ. Άρθρο 162.3). Στους αγώνες που συμμετέχει μεγάλος αριθμός αθλητών, θα πρέπει να δίνονται προειδοποιήσεις πέντε λεπτά, τρία λεπτά και ένα λεπτό πριν από την εκκίνηση του αγώνα.

Σταθμοί Υγρών/Σπόγγων και Αναψυκτικών

8. (α) Νερό και άλλα κατάλληλα αναψυκτικά θα διατίθενται στην αφετηρία και στον τερματισμό όλων των αγώνων.
- (β) Για όλα τα αγωνίσματα μέχρι και τα 10 χλμ., θα υπάρχουν σταθμοί νερού μόνον/σπόγγων σε κατάλληλα διαστήματα των 2-3 χλμ. περίπου, αν οι καιρικές συνθήκες επιτρέπουν τέτοια μέριμνα.
Σημείωση: Σταθμοί ψεκασμού (ντουζιέρες) μπορούν επίσης να εγκατασταθούν, όταν αυτό θεωρείται απαραίτητο κάτω από συγκεκριμένες οργανωτικές ή/και κλιματολογικές συνθήκες.
- (γ) Για όλα τα αγωνίσματα απόστασης μεγαλύτερης των 10 χλμ., θα εγκαθίστανται σταθμοί αναψυκτικών περίπου κάθε 5 χλμ. Επιπλέον, σταθμοί υγρών/σπόγγων μόνο για νερό θα είναι τοποθετημένοι κατά προσέγγιση στο ενδιάμεσο των σταθμών αναψυκτικών ή και συχνότερα, αν οι καιρικές συνθήκες επιτρέπουν τέτοια μέριμνα.
- (δ) Τα αναψυκτικά, τα οποία θα μπορούν να παρέχονται είτε από την Οργανωτική Επιτροπή είτε από τον αθλητή, θα βρίσκονται στους σταθμούς που έχουν καθορισθεί από τον αθλητή. Θα τοποθετούνται έτσι ώστε να μπορούν οι αθλητές να τα φθάνουν εύκολα, ή θα μπορούν να δίνονται στα χέρια των αθλητών από εξουσιοδοτημένα πρόσωπα. Τα αναψυκτικά που επιλέγονται από τους ίδιους τους αθλητές θα είναι υπό την επίβλεψη αγωνοδικών καθορισμένων από την Οργανωτική Επιτροπή, από τη στιγμή

που τα αναψυκτικά τοποθετούνται στο επιθυμητό σημείο από τους αθλητές ή τους εκπροσώπους τους.

- (ε) Τέτοια εξουσιοδοτημένα πρόσωπα δεν θα μπορούν να εισέρχονται στη διαδρομή ούτε να παρεμποδίζουν κάποιον αθλητή. Θα μπορούν να δίνουν τα αναψυκτικά στον αθλητή είτε από πίσω, είτε από μια θέση όχι μεγαλύτερη από ένα μέτρο μπροστά ή δίπλα στο τραπέζι.
- (στ)** Ένας αθλητής που παίρνει αναψυκτικό από μέρος διαφορετικό από τους σταθμούς αναψυκτικών, θα υπόκειται σε ακύρωση.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ X – ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΡΕΚΟΡ

ΑΡΘΡΟ 260

Παγκόσμια Ρεκόρ

- 11.** Ρεκόρ που σημειώνονται σε προκριματικούς γύρους, σε διαδικασίες επίλυσης ισοπαλιών, σε οποιοδήποτε αγώνισμα κηρύσσεται στη συνέχεια ως μη γενόμενο σύμφωνα με τις διατάξεις του Άρθρου 125.6 και τα Άρθρα 146.4(α) και (β), ή σε ένα ατομικό αγώνισμα σε αγώνες Συνθέτων Αγωνισμάτων, ανεξάρτητα από το αν ο αθλητής ολοκληρώνει τον αγώνα Συνθέτων Αγωνισμάτων ή όχι, μπορούν να υποβάλλονται προς επικύρωση.
- 27.** Για Παγκόσμια Ρεκόρ σε Σύνθετα Αγωνίσματα:
Οι όροι θα πρέπει να πληρούνται σε καθένα από τα επιμέρους αγωνίσματα, εκτός από τα αγωνίσματα στα οποία μετριέται η ταχύτητα του ανέμου, κατά τα οποία ο μέσος όρος της ταχύτητας του ανέμου (που προκύπτει από το αλγεβρικό άθροισμα των ταχυτήτων του ανέμου, όπως μετρούνται σε κάθε επιμέρους αγώνισμα, διαιρούμενο με τον αριθμό των αγωνισμάτων αυτών) δεν θα πρέπει να υπερβαίνει τα 2 μέτρα το δευτερόλεπτο.
- 28.** Για Παγκόσμια Ρεκόρ σε Αγώνες Σκυταλοδρομίας σε Δημόσια Οδό:
- (α) Η διαδρομή θα πρέπει να έχει μετρηθεί από έναν μετρητή “Α” ή “Β” βαθμού, εγκεκριμένο από την IAAF/AIMS, όπως καθορίζεται στο Άρθρο 117.
 - (β) Τα σημεία εκκίνησης και τερματισμού μιας διαδρομής, αν μετρηθούν κατά μήκος μιας θεωρητικής ευθείας γραμμής μεταξύ τους, δεν θα πρέπει να απέχουν το ένα από το άλλο περισσότερο από το 50% της συνολικής απόστασης του αγώνα.
 - (γ) Η συνολική υψομετρική μείωση ανάμεσα στην αφετηρία και στον τερματισμό δεν θα πρέπει να υπερβαίνει το 1:1000, δηλ. 1 μέτρο ανά χιλιόμετρο
 - (δ) Είτε ο μετρητής που μετρήσε τη διαδρομή αυτή, είτε άλλος μετρητής “Α” ή “Β” βαθμού που έχει στην κατοχή του τα πλήρη δεδομένα μέτρησης και τους χάρτες, θα πρέπει να επικυρώσει ότι η διαδρομή που μετρήθηκε ήταν ακριβώς η διαδρομή που έτρεξαν οι αθλητές, επιβαίνοντας κανονικά στο προπορευόμενο όχημα.
 - (ε) Η διαδρομή θα πρέπει να επαληθευθεί (δηλ. να ξαναμετρηθεί) όσο το δυνατόν πλησιέστερα προς την ώρα διεξαγωγής του αγώνα, την ημέρα του αγώνα ή μόλις είναι εφικτό μετά τον αγώνα, κατά προτίμηση από έναν μετρητή “Α” ή “Β” βαθμού, διαφορετικό από εκείνον που έκανε την αρχική μέτρηση.
 - (στ) Παγκόσμια Ρεκόρ σε Αγωνίσματα Δρόμων σε Δημόσια Οδό που σημειώνονται σε ενδιάμεσες αποστάσεις μέσα σε έναν αγώνα θα πρέπει να πληρούν τους όρους που διατυπώνονται στο Άρθρο 260. Οι ενδιάμεσες αποστάσεις θα πρέπει να έχουν μετρηθεί και σημειωθεί κατά τη διάρκεια της μέτρησης της διαδρομής και θα πρέπει να έχουν επαληθευθεί σύμφωνα με το Άρθρο 260.28(ε).
 - (ζ) Για τη Σκυταλοδρομία σε Δημόσια Οδό, ο αγώνας θα πρέπει να διεξάγεται σε επιμέρους σκέλη των 5 χλμ., 10 χλμ., 5 χλμ., 10 χλμ., 5 χλμ. και 7,195 χλμ. Τα επιμέρους σκέλη θα πρέπει να έχουν μετρηθεί και σημειωθεί κατά τη διάρκεια της μέτρησης της διαδρομής με μια ανοχή $\pm 1\%$ στην απόσταση κάθε σκέλους και θα πρέπει να έχουν επαληθευθεί σύμφωνα με το Άρθρο 260.28(ε).

ΑΡΘΡΟ 261

Αγωνίσματα για τα οποία Αναγνωρίζονται Παγκόσμια Ρεκόρ

Επιδόσεις με Πλήρως Αυτόματη Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση (Η.Χ.)

Επιδόσεις με Χρονομέτρηση Χεριού (Χ.Χ.)

Ανδρες

Η.Χ. μόνον:	100 μ., 200 μ., 400μ., 800 μ. 110 μ. Εμπόδια, 400 μ. Εμπόδια, Σκυταλοδρομίες 4x100 μ., 4x200 μ., 4x400 μ., Δέκαθλο.
Η.Χ. ή Χ.Χ.:	1000 μ., 1500 μ., 1 Μίλι, 2000 μ., 3000 μ., 5000 μ., 10.000 μ., 20.000 μ., 1 Ώρα, 25.000 μ., 30.000 μ., 3000 μ. Φυσικά Εμπόδια. Σκυταλοδρομίες: 4x800 μ., 4x1500 μ. Αγώνες σε Δημόσια Οδό: 10 χλμ., 15 χλμ., 20 χλμ., Ημιμαραθώνιος, 25 χλμ., 30 χλμ., Μαραθώνιος, 100 χλμ., Σκυταλοδρομία σε Δημόσια Οδό (απόσταση Μαραθωνίου μόνον). Βάδην (σε Στίβο): 20.000 μ., 30.000 μ., 50.000 μ. Βάδην (σε Δημόσια Οδό): 20 χλμ., 50 χλμ.
Άλματα:	Ύψος, Επί Κοντώ, Μήκος, Τριπλούν.
Ρίψεις:	Σφαιροβολία, Δισκοβολία, Σφυροβολία, Ακοντισμός.

Γυναίκες

Η.Χ. μόνον:	100 μ., 200 μ., 400μ., 800 μ. 100 μ. Εμπόδια, 400 μ. Εμπόδια, Σκυταλοδρομίες 4x100 μ., 4x200 μ., 4x400 μ., Έπταθλο, Δέκαθλο.
Η.Χ. ή Χ.Χ.:	1000 μ., 1500 μ., 1 Μίλι, 2000 μ., 3000 μ., 5000 μ., 10.000 μ., 20.000 μ., 1 Ώρα, 25.000 μ., 30.000 μ., 3000 μ. Φυσικά Εμπόδια. Σκυταλοδρομία 4x800 μ. Αγώνες σε Δημόσια Οδό: 10 χλμ., 15 χλμ., 20 χλμ., Ημιμαραθώνιος, 25 χλμ., 30 χλμ., Μαραθώνιος, 100 χλμ., Σκυταλοδρομία σε Δημόσια Οδό (απόσταση Μαραθωνίου μόνον). Βάδην (σε Στίβο): 10.000 μ., 20.000 μ. Βάδην (σε Δημόσια Οδό): 20 χλμ.
Άλματα:	Ύψος, Επί Κοντώ, Μήκος, Τριπλούν.
Ρίψεις:	Σφαιροβολία, Δισκοβολία, Σφυροβολία, Ακοντισμός.

ΑΡΘΡΟ 262

Αγωνίσματα για τα οποία Αναγνωρίζονται Παγκόσμια Εφηβικά Ρεκόρ

Επιδόσεις με Πλήρως Αυτόματη Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση (Η.Χ.)

Επιδόσεις με Χρονομέτρηση Χεριού (Χ.Χ.)

Έφηβοι

Η.Χ. μόνον:	100 μ., 200 μ., 400μ., 800 μ. 110 μ. Εμπόδια, 400 μ. Εμπόδια,
-------------	--

Σκυταλοδρομίες 4x100 μ., 4x400 μ.,
Δέκαθλο.
H.X. ή X.X.: 1000 μ., 1500 μ., 1 Μίλι, 3000 μ.,
5000 μ., 10.000 μ., 3000 μ. Φυσικά Εμπόδια.
Βάδην (σε Στίβο): 10.000 μ.
Βάδην (σε Δημόσια Οδό): 10 χλμ.
Άλματα: Ύψος, Επί Κοντώ, Μήκος, Τριπλούν.
Ρίψεις: Σφαιροβολία, Δισκοβολία, Σφυροβολία, Ακοντισμός.

Νεάνιδες

H.X. μόνον: 100 μ., 200 μ., 400μ., 800 μ.
100 μ. Εμπόδια, 400 μ. Εμπόδια,
Σκυταλοδρομίες 4x100 μ., 4x400 μ.,
Έπταθλο, Δέκαθλο*.
H.X. ή X.X.: 1000 μ., 1500 μ., 1 Μίλι, 3000 μ.,
5000 μ., 10.000 μ., 3000 μ. Φυσικά Εμπόδια.
Βάδην (σε Στίβο): 10.000 μ.
Βάδην (σε Δημόσια Οδό): 10 χλμ.
Άλματα: Ύψος, Επί Κοντώ, Μήκος, Τριπλούν.
Ρίψεις: Σφαιροβολία, Δισκοβολία, Σφυροβολία, Ακοντισμός.
* Θα επικυρώνεται μόνον αν η επίδοση είναι πάνω από 7300 βαθμούς.

ΑΡΘΡΟ 263

Αγωνίσματα για τα οποία Αναγνωρίζονται Παγκόσμια Ρεκόρ Κλειστού Στίβου

Επιδόσεις με Πλήρως Αυτόματη Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση (H.X.)
Επιδόσεις με Χρονομέτρηση Χεριού (X.X.)

Άνδρες

H.X. μόνον: 50 μ., 60 μ., 200 μ., 400μ., 800 μ.
50 μ. Εμπόδια, 60 μ. Εμπόδια,
Σκυταλοδρομίες 4x200 μ., 4x400 μ.,
Έπταθλο.
H.X. ή X.X.: 1000 μ., 1500 μ., 1 Μίλι, 3000 μ., 5000 μ.
Σκυταλοδρομία: 4x800 μ.
Βάδην: 5000 μ.
Άλματα: Ύψος, Επί Κοντώ, Μήκος, Τριπλούν.
Ρίψεις: Σφαιροβολία.

Γυναίκες

H.X. μόνον: 50 μ., 60 μ., 200 μ., 400μ., 800 μ.
50 μ. Εμπόδια, 60 μ. Εμπόδια,
Σκυταλοδρομίες 4x200 μ., 4x400 μ.,
Πένταθλο.
H.X. ή X.X.: 1000 μ., 1500 μ., 1 Μίλι, 3000 μ., 5000 μ.
Σκυταλοδρομία: 4x800 μ.
Βάδην: 5000 μ.
Άλματα: Ύψος, Επί Κοντώ, Μήκος, Τριπλούν.
Ρίψεις: Σφαιροβολία.