



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Αριθμός Πρωτοκόλλου: 31672/2011
ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
 Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ ΓΙΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ σε θέματα «ΕΘΙΣΜΟΥ» των εφήβων στο διαδίκτυο καθώς και για τους κινδύνους
που αντιμετωπίζουν τα παιδιά και οι έφηβοι από την ανεξέλεγκτη χρήση του διαδικτύου

Το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών / Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας μέσω της Μονάδας Εφηβικής Υγείας της Β΄ Παιδιατρικής κλινικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και του Κέντρου Επαγγελματικής Κατάρτισης του Ε.Κ.Π.Α θα υλοποιήσει το έργο **“ΑΡΙΑΔΝΗ: Πρόγραμμα Κατάρτισης Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας για το φαινόμενο του «εθισμού» των εφήβων στο διαδίκτυο καθώς και για τους κινδύνους που αντιμετωπίζουν τα παιδιά και οι έφηβοι από την ανεξέλεγκτη χρήση του διαδικτύου»**. Η υλοποίηση της κατάρτισης θα υλοποιηθεί στους εξής άξονες: «Άξονας Προτεραιότητας 13 - Εδραίωση της μεταρρύθμισης στο τομέα ψυχικής υγείας, Ανάπτυξη της Α΄θμιας Φροντίδας Υγείας και προάσπιση της Δημόσιας Υγείας του πληθυσμού στις 8 περιφέρειες σύγκλισης», «Άξονας Προτεραιότητας 14 - Εδραίωση της μεταρρύθμισης στο τομέα ψυχικής υγείας, Ανάπτυξη της Α΄θμιας Φροντίδας Υγείας και προάσπιση της Δημόσιας Υγείας του πληθυσμού στις 3 περιφέρειες σταδιακής εξόδου» & «Άξονας Προτεραιότητας 15 - Εδραίωση της μεταρρύθμισης στο τομέα ψυχικής υγείας, Ανάπτυξη της Α΄θμιας Φροντίδας Υγείας και προάσπιση της Δημόσιας Υγείας του πληθυσμού στις 2 περιφέρειες σταδιακής εισόδου» του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού». Η Πράξη συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους.

Το συγκεκριμένο έργο αφορά την κατάρτιση επιστημόνων υγείας όπως ιατροί, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, σύμβουλοι ψυχικής υγείας, κ.α. τόσο δια ζώσης όσο και με τη χρήση καινοτόμων μεθόδων εξ αποστάσεως εκπαίδευσης (e-learning) καθώς και με την υλοποίηση πρακτικής άσκησης συνολικής διάρκειας 85 ωρών.

Τα αντικείμενα επιμόρφωσης – θεματικές ενότητες συνοπτικά είναι τα εξής:

- Βασικές αρχές διαδικτύου - Κανόνες ασφαλούς διαδικτύου. Οφέλη του διαδικτύου.
- Δίκτυα κοινωνικής δικτύωσης (ψυχολογία ανηλίκων χρηστών –συνήθειες).



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ

- Διαδικτυακά παιχνίδια – Forum Επικοινωνίας (ο ρόλος τους στην ψυχοκοινωνική ανάπτυξη των παιδιών).
- Τζόγος – Πορνογραφία (Εθιστικοί παράγοντες, επιπτώσεις στην ανάπτυξη των παιδιών).
- Νεανική Παραβατικότητα – παρενόχληση (ψυχολογία θύτη-θύματος).
- Αποπλάνηση-Κυβερνοαυτοκτονία.
- Ρατσισμός, προσηλυτισμός στο διαδίκτυο - Αναζήτηση έγκυρων πληροφοριών.
- Ηθική στο διαδίκτυο.
- Εθισμός στο διαδίκτυο.
- Επιδημιολογία: περιγραφή του προβλήματος της κατάχρησης του διαδικτύου.
- Αίτια-Παθογένεια: Η εξάρτηση από το διαδίκτυο είναι πολυπαραγοντικό φαινόμενο. Στην συγκεκριμένη ενότητα, γίνεται παράθεση όλων των ενοχοποιητικών παραγόντων σύμφωνα με τα πρόσφατα βιβλιογραφικά δεδομένα, ενώ συζητούνται και οι υποψήφιοι παθογενετικοί μηχανισμοί.
- Εκδηλώσεις-συμπτωματολογία: η θεματική αυτή ενότητα περιλαμβάνει όλη την συμπτωματολογία της εξάρτησης του διαδικτύου.
- Οργανικές Επιπτώσεις: απαριθμούνται οι συνέπειες της κατάχρησης του διαδικτύου (διατροφικές διαταραχές, διαταραχές στις συνήθειες του ύπνου μυοσκελετικές παθήσεις, ξηρά μάτια, μυωπία κ.λπ.).
- Ψυχοκοινωνικές Επιπτώσεις: παιδοψυχολόγοι και παιδοψυχίατροι αναλύουν πώς η χρήση και η κατάχρηση του διαδικτύου επηρεάζει την ψυχοσύνθεση ενός παιδιού ή εφήβου, και κατ' επέκταση τις σχέσεις του με τους συνομηλίκους, τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας και του κοινωνικού συνόλου. Αναφέρονται πιθανές διαταραχές της ψυχικής σφαίρας που μπορεί να συνυπάρχουν (καταθλιπτικό συναίσθημα, υπερκινητικότητα, κατάχρηση ουσιών, κ.λπ.).
- Διαγνωστικά Εργαλεία: γίνεται αναφορά στα διαγνωστικά κριτήρια του εθισμού και του τζόγου στο διαδίκτυο.
- Παρέμβαση-Θεραπεία: αναφέρονται τα νεότερα επιστημονικά δεδομένα στις προτεινόμενες θεραπευτικές τεχνικές της εξάρτησης του διαδικτύου.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ

- Πρόληψη: τονίζεται η ουσιαστική σημασία της στην βελτίωση των δεικτών υγείας, και αναλύονται οι τρόποι προληπτικής παρέμβασης με στόχο την πρόωπη ανίχνευση και διάγνωση των νοσημάτων αυτών, καθώς και την έγκαιρη θεραπεία τους, με μειωμένη πιθανότητα υποτροπής.
- Ρόλος της Οικογένειας, του Σχολείου και της Κοινωνίας.
- Πρακτική Άσκηση: στην τελευταία ενότητα και έχοντας αποκτήσει σφαιρική αλλά και ειδική γνώση πάνω στα θέματα των κινδύνων του διαδικτύου, ο εκπαιδευόμενος καλείται να διαχειριστεί εικονικές περιπτώσεις παιδιών-εφήβων «μαθητών» του, σε μορφή «role-playing» με υποθετικούς διαλόγους.
- Ενημέρωση στα Σχολεία: Μετά το τέλος της εκπαίδευσης ακολουθούν 5 διδακτικές ώρες επισκέψεις των εκπαιδευόμενων στα σχολεία της χώρας μας με σκοπό την ενημέρωση των μαθητών στο ασφαλές διαδίκτυο και την απόκτηση εμπειρίας σε ερευνητικά και εκπαιδευτικά προγράμματα.

Η κατάρτιση θα αφορά συνολικά 1.000 επιστήμονες σε όλη την επικράτεια και θα υλοποιείται σε τμήματα των 25 ατόμων.

Ο χρόνος διάρκειας της εκπαίδευσης για κάθε τμήμα θα είναι 2 μήνες.

Το πρόγραμμα κατάρτισης ξεκινά τον Οκτώβριο του 2011 και η ολοκλήρωση των τελευταίων τμημάτων είναι τον Μάρτιο του 2013. Τα πρώτα τμήματα κατάρτισης που θα υλοποιηθούν και στους 3 άξονες προτεραιότητας θα ξεκινήσουν τον Οκτώβριο του 2011. Κάθε μήνα θα γίνεται και έναρξη άλλου τμήματος σε κάθε άξονα μέχρι και την ολοκλήρωση της πράξης τον Μάρτιο του 2013. Συνολικά θα λειτουργήσουν 41 τμήματα με 1.000 καταρτιζόμενους.

Η συμμετοχή στο πρόγραμμα προβλέπει υποχρεωτική παρακολούθηση (με δικαίωμα απουσιών στο 10% της συνολικής διάρκειας της κατάρτισης) με ποινή αποκλεισμού από το τεστ για την πιστοποίηση

Μετά το πέρας της κατάρτισης οι συμμετέχοντες θα λάβουν πιστοποιητικό επιμόρφωσης από το Κ.Ε.Κ του Πανεπιστημίου Αθηνών

Ο συνολικός αριθμός επιστημόνων που θα καταρτιστούν στο συγκεκριμένο αντικείμενο ανά Άξονα Προτεραιότητας είναι ο εξής:

- **Άξονας Προτεραιότητας 13** (Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης, Περιφέρεια Θεσσαλίας, Περιφέρεια Ηπείρου, Περιφέρεια Ιονίων Νήσων, Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδος, Περιφέρεια Πελοποννήσου, Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου, Περιφέρεια Κρήτης): **420 άτομα**

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την συμβολή της
Ελλάδας
και
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



www.prosonolotahos.gr



www.espa.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ

- **Άξονας Προτεραιότητας 14** (Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας, Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας, Περιφέρεια Αττικής): **483 άτομα**
- **Άξονας Προτεραιότητας 15** (Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας, Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου): **97 άτομα**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν με σειρά προτεραιότητας οι κάτωθι:

1. Επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε δομές του Ε.Σ.Υ. (Νοσοκομεία, κέντρα υγείας, ψυχικές δομές, κέντρα πρόληψης, προνοιακές μονάδες, θεραπευτήρια κ.α.):

α) Εργαζόμενοι σε παιδιατρικές και εφηβικές δομές του Ε.Σ.Υ.

β) Εργαζόμενοι σε δομές ενηλίκων του Ε.Σ.Υ.

2. Επαγγελματίες που εργάζονται σε εποπτευόμενες ή και χρηματοδοτούμενες δομές του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Ασφάλισης, που προσφέρουν υπηρεσίες πρόληψης, διάγνωσης ή και θεραπείας ψυχικής υγείας σε εφήβους

Το μέγιστο ποσοστό συμμετοχής των παραπάνω κατηγοριών θα ανέρχεται στο 70% του συνολικού αριθμού καταρτιζομένων.

3. Εργαζόμενοι του Υπουργείου Παιδείας Δια Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων:

α) Υπεύθυνοι Αγωγής Υγείας-Υπευθυνοι και στελέχη Συμβουλευτικών Σταθμών Νέων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

β) Επαγγελματίες ψυχικής υγείας που εργάζονται Κέντρα Διαφοροδιάγνωσης και Υποστήριξης(ΚΕΔΔΥ)

γ) Ψυχολόγοι που εργάζονται σε σχολικές μονάδες.

δ) Εκπαιδευτικοί που έχουν εκτελέσει προγράμματα αγωγής υγείας -ψυχικής υγείας.

4. Επαγγελματίες ψυχικής υγείας που εργάζονται στα υπόλοιπα Υπουργεία (Υπουργείο Δικαιοσύνης, κ.α.).

5. Επαγγελματίες ψυχικής υγείας που εργάζονται στις κοινωνικές υπηρεσίες της τοπικής αυτοδιοίκησης(Ο.Τ.Α.).

6. Επαγγελματίες ψυχικής υγείας που εργάζονται σε μη κυβερνητικές οργανώσεις.

7. Επαγγελματίες ψυχικής υγείας με εθελοντική δράση:



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την συμβολή της
Ελλάδας
και
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



www.prosonolotahos.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

www.espa.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ

α) σε κρατικές δομές

β) σε μη κυβερνητικές οργανώσεις (Μ.Κ.Ο.)

Το ποσοστό των συμμετεχόντων από τις κατηγορίες 3 έως 7 θα φτάνει το 30% του συνολικού αριθμού καταρτιζομένων με το ενδεχόμενο αύξησης του στην περίπτωση που δεν συμπληρωθεί το ποσοστό των αρχικών κατηγοριών (70% των δομών του Ε.Σ.Υ. και των χρηματοδοτούμενων φορέων).

Η Κατάρτιση θα γίνεται από Δευτέρα έως Παρασκευή, απογευματινές ώρες (εκτός ωραρίου).

Δικαιολογητικά που απαιτούνται

Τα δικαιολογητικά που απαιτούνται για την υποβολή της αίτησης συμμετοχής του κάθε ενδιαφερόμενου στο πρόγραμμα κατάρτισης είναι τα εξής:

1. Αίτηση συμμετοχής (Παράρτημα 1).
2. Αναλυτικό Βιογραφικό (δίδεται συγκεκριμένη φόρμα που θα πρέπει να ακολουθηθεί – Παράρτημα 2).
3. Αντίγραφο Ταυτότητας.
4. Βεβαίωση Εργασιακής Κατάστασης.
5. Για εθελοντές : « Βεβαίωση εθελοντικής εργασίας» από τον φορέα, που λαμβάνει τις υπηρεσίες.

Οι αιτήσεις υποβάλλονται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας της πράξης <http://elearn.elke.uoa.gr/ariadni>.

Από τις αιτήσεις που θα υποβληθούν μέχρι 31/8/2011 θα επιλεγούν τα άτομα που θα συμμετάσχουν στα τμήματα που θα ξεκινήσουν τον Οκτώβριο του 2011 και θα ολοκληρωθούν μέχρι τον Φεβρουάριο του 2012. Θα γίνουν δεκτά 300 άτομα.

Από τις αιτήσεις που θα υποβληθούν μέχρι 30/11/2011 θα επιλεγούν τα άτομα που θα συμμετάσχουν στα τμήματα που θα ξεκινήσουν τον Ιανουάριο του 2012 και θα ολοκληρωθούν μέχρι τον Μάιο του 2012. Θα γίνουν δεκτά 300 άτομα.

Από τις αιτήσεις που θα υποβληθούν μέχρι 31/7/2012 θα επιλεγούν τα άτομα που θα συμμετάσχουν στα τμήματα που θα ξεκινήσουν τον Οκτώβριο του 2012 και θα ολοκληρωθούν μέχρι τον Μάρτιο του 2013. Θα γίνουν δεκτά 400 άτομα.

Επιπλέον πληροφορίες δίδονται στο τηλ. 210-7473310 και στο email: help@youth-health.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ

Επιλογή

Η Επιλογή των συμμετεχόντων θα γίνει με σειρά προτεραιότητας τόσο ανά κατηγορία συμμετεχόντων όσο και ανά περιφέρεια. Σε περίπτωση μη συμπλήρωσης του προβλεπόμενου αριθμού συμμετεχόντων σε μια περιφέρεια θα μπορεί να αυξηθεί ο αριθμός συμμετεχόντων από άλλες περιφέρειες του ίδιου άξονα προτεραιότητας.

Κάθε υποψήφιος που δηλώνει συμμετοχή θα λαμβάνει ένα αύξοντα αριθμό –αριθμό πρωτοκόλλου.

Ο Πρόεδρος της Επιτροπής Ερευνών

Καθ. Θωμάς Σφηκόπουλος

Αντιπρόεδρος Οικονομικού Προγραμματισμού

& Ανάπτυξης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ

Παράρτημα 1**ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ****1. ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

Επώνυμο: _____

Όνομα: _____

Όνομα πατρός: _____

Αριθμός Δελτίου Ταυτότητας: _____

Ημερομηνία γέννησης __/__/____

Φύλο:

Ανδρας: Γυναίκα:

Επάγγελμα: (ολογράφως) _____

2. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ

Οδός, αριθμός: _____

Πόλη: _____

Ταχ. Κώδικας: _____

Νομός: _____

Αρ.τηλεφώνου: _____

Αριθμός Fax: _____

e-mail: _____

3. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Επωνυμία _____

Οδός, αριθμός: _____

Πόλη: _____

Ταχ. Κώδικας: _____

Νομός: _____

Αρ.τηλεφώνου: _____

Αριθμός Fax: _____

e-mail: _____

Προτεινόμενη διεύθυνση αλληλογραφίας

Κατοικίας: Εργασίας:

Ενδιαφέρομε να συμμετάσχω στην εξής περίοδο κατάρτισης (σημειώστε σειρά προτεραιότητας σε περίπτωση που σας ενδιαφέρουν περισσότερες από μία περιόδους)

Α΄ Περίοδος	Β΄ Περίοδος	Γ΄ Περίοδος



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ

Παράρτημα 2



Βιογραφικό σημείωμα Europass

Προσωπικές πληροφορίες

Επώνυμο (-α) / Όνομα (-τα)

Διεύθυνση (-εις)

Τηλέφωνο (-α)

Φαξ

Υπηκοότητα

Ημερομηνία γέννησης

Φύλο

Επιθυμητή θέση εργασίας / τομέας απασχόλησης

Επαγγελματική πείρα

Χρονολογίες

Περιγράψτε ξεχωριστά κάθε σχετική επαγγελματική θέση, ξεκινώντας από την πιο πρόσφατη. (Προαιρετικά, βλ. οδηγίες).*

Απασχόληση ή θέση που κατείχατε

Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες

Όνομα και διεύθυνση εργοδότη

Τύπος ή τομέας δραστηριότητας

Εκπαίδευση και κατάρτιση

Χρονολογίες

Περιγράψτε ξεχωριστά κάθε κύκλο σπουδών που έχετε ολοκληρώσει και που τεκμηριώνεται μέσω πιστοποιητικού ή διπλώματος, ξεκινώντας από τον πιο πρόσφατο. (Προαιρετικά, βλ. οδηγίες).*

Τίτλος του πιστοποιητικού ή διπλώματος

Κύρια θέματα / επαγγελματικές δεξιότητες

Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρείχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ

Με την συμβολή της
Ελλάδας
και
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΘΝΩΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΝΑΤΥΧΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ
2007-2013
ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ
ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΕΝΩΣΗ

Επίπεδο κατάρτισης με βάση την εθνική ή διεθνή ταξινόμηση

(Προαιρετικά, βλ. οδηγίες)*

Ατομικές δεξιότητες και ικανότητες

Μητρική γλώσσα

Αναφέρετε τη/τις μητρική/ες σας γλώσσα / ες

Άλλη (-ες) γλώσσα (-ες)

Αυτοαξιολόγηση

Ευρωπαϊκό επίπεδο (*)

Γλώσσα

Γλώσσα

Κατανόηση		Ομιλία		Γραπτή	
Προφορική	Ανάγνωση	Προφορική επικοινωνία	Προφορική παραγωγή		

(*) βαθμίδες του κοινού ευρωπαϊκού πλαισίου αναφοράς

Κοινωνικές δεξιότητες και ικανότητες

Περιγράψτε τις δεξιότητες αυτές και διευκρινίστε πώς τις αποκτήσατε. (Προαιρετικά, βλ. οδηγίες)*

Οργανωτικές δεξιότητες και ικανότητες

Περιγράψτε τις δεξιότητες αυτές και διευκρινίστε πώς τις αποκτήσατε. (Προαιρετικά, βλ. οδηγίες)*

Τεχνικές δεξιότητες και ικανότητες

Περιγράψτε τις δεξιότητες αυτές και διευκρινίστε πώς τις αποκτήσατε. (Προαιρετικά, βλ. οδηγίες)*

Δεξιότητες πληροφορικής

Περιγράψτε τις δεξιότητες αυτές και διευκρινίστε πώς τις αποκτήσατε. (Προαιρετικά, βλ. οδηγίες)*

Καλλιτεχνικές δεξιότητες και ικανότητες

Περιγράψτε τις δεξιότητες αυτές και διευκρινίστε πώς τις αποκτήσατε. (Προαιρετικά, βλ. οδηγίες)*

Άλλες δεξιότητες και ικανότητες

Περιγράψτε τις δεξιότητες αυτές και διευκρινίστε πώς τις αποκτήσατε. (Προαιρετικά, βλ. οδηγίες)*

Άδεια οδήγησης

Αναφέρετε τον τύπο της άδειας. (Προαιρετικά, βλ. οδηγίες)*

Πρόσθετες πληροφορίες

Αναφέρετε στο σημείο αυτό οποιαδήποτε άλλη πληροφορία κρίνετε χρήσιμη, π.χ. πρόσωπα που μπορούν να δώσουν συστάσεις, δημοσιεύσεις, κλπ. (Προαιρετικά, βλ. οδηγίες)*

Παραρτήματα

Απαριθμήστε τα έγγραφα που επισυνάπτονται στο βιογραφικό. (Προαιρετικά, βλ. οδηγίες)*