



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Π. & Δ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. Δ' ΑΘΗΝΑΣ
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχ. Διεύθυνση Λεωφ. Συγγρού 165, Ν. Σμύρνη
Ταχ. Κώδικας 17121
Πληροφορίες Μενδρινού Ι.
Τηλέφωνο 2131617453
6943108517
E-Mail dagogiygeias@gmail.com

Ν. Σμύρνη, 20.01.2021

Αρ. Πρωτ. : 560

ΠΡΟΣ: Όλες τις σχολικές μονάδες Π.Ε. Δ' Αθήνας

ΚΟΙΝ.: 4ο ΠΕΚΕΣ Αττικής
1^ο ΚΕΣΥ, 2^ο ΚΕΣΥ
Κ. Πρ. Σταθμός
kepstath@otenet.gr
Κ. Πρ. Αλίμου
keprageaalimos@gmail.com
Κ. Πρ. Γλυφάδας
kpglyfadas@gmail.com

**ΘΕΜΑ: Διαδικτυακό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Στο Πρόγραμμα
«Πρόληψη κατ' οίκον: από το Α έως το Ω» (Β' ΚΥΚΛΟΣ)**

Οι Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δ' Αθήνας, δια των Υπευθύνων Αγωγής Υγείας, στο πλαίσιο της υποστήριξης της σχολικής κοινότητας και των δράσεων ενδυνάμωσης των εκπαιδευτικών εν καιρώ πανδημίας, διοργανώνουν λόγω του αυξημένου ενδιαφέροντος συμμετοχής, **Β' Κύκλο Συναντήσεων του διαδικτυακού Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου στο Πρόγραμμα «Πρόληψη κατ' οίκον: από το Α έως το Ω» των Κέντρων Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Αθηνά Υγεία» Δήμου Αθηναίων, Αθηνά Εργάνη και Αθηνά Πολύβουλος, σε συνεργασία με τα Κέντρα Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α. Δήμων Αλίμου και Γλυφάδας και «Σταθμός» Δήμων Καλλιθέας-Μοσχάτου-Ταύρου.**

Περιγραφή εκπαιδευτικού προγράμματος /υλικού

Πρόκειται για «ένα αλφαβητάρι προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης και εν-δυνάμωσης για εκπαιδευτικούς σε συνθήκες αβεβαιότητας. Ξεκινώντας από το 'Α' με την έννοια της «ΑΠΟΔΟΧΗΣ» της νέας κατά-στασης και διατρέχοντας την αλφάβητο με βασικές έννοιες - κλειδιά που είναι απαραίτητες για να καταλήξει κανείς στο 'Ω', στην κατάκτη-ση της «ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ», τόσο σε σχέση με την γνώση, αλλά κυρίως σε σχέση με την ψυχοσυναισθηματική προσαρμογή σε συνθήκες αβεβαιό-τητας. Κάθε γράμμα σηματοδοτεί μια έννοια, την οποία καλείται η καθεμία / ο καθένας να επεξεργαστεί..... Είναι ένα εργαλείο εξ

αποστάσεως: α) αυτο- βοήθειας, ενδυνάμωσης και αυτοφροντίδας, β) επικοινωνίας και ομαδικής αλληλεπίδρασης και γ) προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης και δικτύωσης...»

Ο Β΄ Κύκλος Συναντήσεων του σεμιναρίου, αντίστοιχα όπως και ο Α΄ Κύκλος (Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2020), **απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς** όλων των βαθμίδων και ειδικοτήτων καθώς και στο ειδικό διδακτικό και βοηθητικό προσωπικό των σχολείων των οικείων Διευθύνσεων Εκπαίδευσης, **οι οποίοι/ες υπέβαλαν δήλωση συμμετοχής μετά την παρακολούθηση του Εισαγωγικού Σεμιναρίου της 22.10.2020** (υπ. Αρ. Πρωτ. έγγραφο πρόσκλησης 12279/15.10.2020).

Το σεμινάριο θα διεξαχθεί διαδικτυακά **σε δύο ξεχωριστές ομάδες εκπαιδευτικών** οι συναντήσεις των οποίων θα καθοριστούν από τα στελέχη των συνεργαζόμενων Κέντρων Πρόληψης. Ειδικότερα:

Οι διαδικτυακές συναντήσεις (6) του Κέντρου Πρόληψης Σταθμός Δ. Καλλιθέας-Μοσχάτου-Ταύρου θα πραγματοποιούνται **κάθε Δευτέρα, 18:00-19:30** και συγκεκριμένα κατά τις ημερομηνίες: **25 Ιανουαρίου, 1, 8, 15, 22 Φεβρουαρίου & 1 Μαρτίου 2021**. Συντονίστριες: Μ. Παπανώτα (Κοινωνιολόγος) & Ι. Κατσιαφλιάνη (Μs Ψυχολόγος). Επικοινωνία: τηλ.: 2109537215, email: kepstath@otenet.gr .

Οι διαδικτυακές συναντήσεις (10) του ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α. Δήμων Αλίμου και Γλυφάδας, θα πραγματοποιούνται **κάθε Τετάρτη 17:30-19:00** από τις **17 Φεβρουαρίου** έως τις **21 Απριλίου 2021**. Συντονίστριες: οι Κλ. Ψυχολόγοι: Σ. Παπακωνσταντίνου, Μ. Μανταδάκη και Μ. Χαρατσίδου. Επικοινωνία: Κ. Πρωλ. Αλίμου: τηλ.: 2109850339, email: keprageaalimos@gmail.com - Κ. Πρ. Γλυφάδας: τηλ.: 2109601364, email: kpglyfadas@gmail.com

Η υποστήριξη και ο συντονισμός των δράσεων θα υλοποιηθεί σε συνεργασία με τις Υπεύθυνες Αγωγής Υγείας των Διευθύνσεων Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης Δ΄ Αθήνας.

Η επικοινωνία και η αποστολή των ηλεκτρονικών συνδέσμων και οδηγιών πρόσβασης στη πλατφόρμα Zoom θα γίνει με Email ή και τηλεφωνικά από τα Κέντρα Πρόληψης.

Η παρακολούθηση είναι προαιρετική και χωρίς οικονομική επιβάρυνση για όλους/ες τους/τις συμμετέχοντες/ουσες. Προβλέπεται η επίδοση βεβαιώσεων παρακολούθησης για όσους/ες ολοκληρώσουν την παρακολούθηση του συνόλου των συναντήσεων και του εκπαιδευτικού υλικού.

* Σε περίπτωση που υπάρξουν κενές θέσεις, θα αποσταλεί σχετική ενημέρωση και συνεπώς, νέο έγγραφο πρόσκλησης στα σχολεία με συνημμένη ηλεκτρονική φόρμα εκδήλωσης ενδιαφέροντος συμμετοχής.

Παρακαλούνται πολύ οι Διευθυντές/ήντριες των Δημοτικών Σχολείων και οι Προϊστάμενες των Νηπιαγωγείων να ενημερώσουν τους εκπαιδευτικούς και τα μέλη του ειδικού εκπαιδευτικού και βοηθητικού προσωπικού των σχολείων τους.

Η Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Π.Ε. Δ΄ Αθήνας: Ιωάννα Μενδρινού

Η Διευθύντρια Π.Ε. Δ΄ Αθήνας

Αθανασία Μείντση