

Εμμηνορρυσιακός κύκλος

Από την ωρίμανση ενός ωαρίου μέχρι την ωρίμανση του επόμενου, σε περίπτωση που δεν συμβεί γονιμοποίηση, συμπληρώνεται ένας κύκλος που ονομάζεται έμμηνος κύκλος. Ο κύκλος αυτός διαρκεί περίπου **28 ημέρες**. Οι επιστήμονες θεωρούν ως **1η ημέρα** του κύκλου **την ημέρα έναρξης** της έμμηνης ρύσης (περιόδου).

1η – 5η ημέρα: Το ωάριο που δεν έχει γονιμοποιηθεί αποβάλλεται μαζί με βλέννα, αίμα και κυτταρικά υπολείμματα μέσω του κόλπου.

6η – 13η ημέρα: Ένα ωάριο ωριμάζει σε μία από τις δύο ωοθήκες. Το ενδομήτριο γίνεται παχύτερο. Ετοιμάζεται να δεχτεί το έμβρυο και να βοηθήσει στην ανάπτυξή του, σε περίπτωση που το ωάριο γονιμοποιηθεί.

14η ημέρα: Το ωάριο ελευθερώνεται στη σάλπιγγα (ωορρηξία) και ξεκινάει το ταξίδι του με προορισμό τη μήτρα. Η γονιμοποίησή του μπορεί να γίνει μόνο το χρονικό διάστημα που βρίσκεται στη σάλπιγγα.

15η – 28η ημέρα: Αν το ωάριο γονιμοποιηθεί, το ζυγωτό αρχίζει να διαιρείται καθώς κινείται προς τη μήτρα. Όταν φτάσει στη μήτρα, το έμβρυο εμφυτεύεται στο ενδομήτριο. Αν το ωάριο δεν γονιμοποιηθεί, θα αρχίσει ένας νέος έμμηνος κύκλος.

Παρατηρήστε την εικόνα στη σελίδα 207 του σχολικού βιβλίου και απαντήστε στις επόμενες ερωτήσεις:

- 1) Τι συμβολίζουν τα αρκτικόλεξα FSH και LH;
- 2) Πόσες ημέρες των περιοδικά επαναλαμβανόμενων βιοχημικών φαινομένων περιγράφονται στο διάγραμμα;
- 3) Σε ποιόν αδένα παράγονται οι FSH και LH;
- 4) Τι περιγράφουν οι (περίπου) κυκλικές δομές που εμφανίζονται στο δεύτερο διάγραμμα;
- 5) Σε ποιον αδένα παράγεται η προγεστερόνη;
- 6) Ποια άλλη ορμόνη φαίνεται στο διάγραμμα να παράγεται στον ίδιο αδένα;
- 7) Ποια ημέρα είναι μέγιστη η συγκέντρωση των οιστρογόνων;
- 8) Ποια ημέρα είναι μέγιστη η συγκέντρωση της LH;
- 9) Τι αναπαριστούν οι κόκκινες μπάρες που αυξομειώνονται στο τέταρτο τμήμα του διαγράμματος;