

## ΤΑ ΤΕΣΤ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥΣ

ΒΑΘΜΟΣ	ΕΠΙΔΟΣΗ									
	κοιλιακοί		καμπσεις		αντοχή stage					
	αγόρια	κορίτσια	αγόρια	κορίτσια	αγόρια			κορίτσια		
					τάξη			τάξη		
					Γ	Β	Α	Γ	Β	Α
20	45,44	40.39	20	10	8	7	6	6	5	4
19	43,42	38.37	19		7.5	6.5	5.5	5.5	4.5	3.5
18	41,40	36.35	18	9	7	6	5	5	4	3
17	39,38	34.33	17		6.5	5.5	4.5	4.5	3.5	2.5
16	37,36	32.31	16	8	6	5	4	4	3	2
15	35,34	30.29	15		5.5	4.5	3.5	3.5	2.5	1.5
14	33,32	28.27	14	7	5	4	3	3	2	1
13	31,30	26.25	13		4.5	3.5	2.5	2.5	1.5	
12	29,28	24.23	12	6	4	3	2	2	1	
11	27,26	22.21	11		3.5	2.5	1.5	1.5		
10	25,24	20.19	10	5	3	2	1	1		
9	23,22	18.17	9		2.5	1.5				
8	21,20	16.15	8	4	2	1				
7	19,18	14.13	7		1.5					
6	17,16	12.11	6	3	1					
5	15,14	10.9	5							
4	13,12	8.7	4	2						
3	11,10	6.5	3							
2	9,8	4.3	2	1						
1	7,6	2.1	1							