



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΔΙΠΛΑ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας



unicef
για κάθε παιδί

Ελλάδα 2.0
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ

ΣΥΝΕΔΡΙΑ 1: 10:00-11:30

Χαιρετισμοί:

Ευαγγελία Ντζάνη, Καθηγήτρια Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Νικολέττα Τσιτσανούση-Μαλλίδη, Κοσμήτωρ Σχολής Επιστημών Αγωγής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Μαρία Μάνδουλα-Κουσουνή, Παιδιάτρος, Πρόεδρος της Ιατροχειρουργικής Εταιρείας Κέρκυρας.

Συντονισμός:

Πέτρος Αγγελόπουλος, Περιφερειακός Διευθυντής Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Ιονίων Νήσων

Μαρίνα Μπέση, Αναπληρώτρια Περιφερειακή Διευθύντρια Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ηπείρου

Ευδοξία Σακελαροπούλου, Περιφερειακή Επόπτρια Ποιότητας Εκπαίδευσης Περιφερειακής, Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ηπείρου

Ξανθή Χουλιάρα, Αν. Περιφερειακή Επόπτρια Ποιότητας Εκπαίδευσης Ιονίων Νήσων, Επόπτρια Ποιότητας Εκπαίδευσης Κέρκυρας

Ομιλίες:

- «Παιδική παχυσαρκία: μπορούμε να την προλάβουμε;»

Αναστάσιος Σέρμπης, Επίκουρος Καθηγητής Παιδιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

- «Καταπολεμώντας την παιδική παχυσαρκία: Η δύναμη της ισορροπημένης διατροφής»

Χρήστος Δερδεμέζης, Διαιτολόγος- Διατροφολόγος, PhD Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

- «Βασικές αρχές και στρατηγικές αποτελεσματικών προγραμμάτων προαγωγής υγείας»



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΛΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας



unicef
για κάθε παιδί

Ελλάδα 2.0

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU

Βασίλειος Κούτρας, Καθηγητής Αγωγής Υγείας, Τμήματος Νηπιαγωγών, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

- «Αποτελεσματικότητα παρεμβάσεων πρόληψης της παιδικής παχυσαρκίας στο σχολικό περιβάλλον»

Ευαγγελία Ντζάνη, Καθηγήτρια Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

ΣΥΝΕΔΡΙΑ 2: 11:30-13:00

Περιήγηση στις Εργαλειοθήκες: σχολιασμός και κριτική αποτίμηση

Χρήστος Δερδεμέζης, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Μαρίνα Μπέση, Αναπληρώτρια Περιφερειακή Διευθύντρια Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ηπείρου

Πέτρος Αγγελόπουλος, Περιφερειακός Διευθυντής Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Ιονίων Νήσων

Ευδοξία Σακελαροπούλου, Περιφερειακή Επόπτρια Ποιότητας Εκπαίδευσης Περιφερειακής, Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ηπείρου

Ξανθή Χουλιάρα, Αν. Περιφερειακή Επόπτρια Ποιότητας Εκπαίδευσης Ιονίων Νήσων, Επόπτρια Ποιότητας Εκπαίδευσης Κέρκυρας

Βασίλειος Κούτρας, Καθηγητής Αγωγής Υγείας, Τμήματος Νηπιαγωγών, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Ευαγγελία Ντζάνη, Καθηγήτρια Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Αναστάσιος Σέρμπης, Επίκουρος Καθηγητής Παιδιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων